

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20866	ImageGroup:	I4PD5071
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྟིང་མའི་འདོན་ཚོག་ཕྱོགས་བསྟུས། rnying m'i 'don chog phyogs bsdus/
Author:	n/a
Descriptor:	dbu can dbu med gnyis ka yod/
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	8
Total Volumes:	58
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.

		༄༅། །ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསང་མཆོད་བཟླ་གིས་ འབྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །		
--	--	--	--	--

༥༥། ལུན་ཚོགས་དྲི་ལུན་པས་ང་མཚོན་གསུམ་རྒྱུ་། མི་གཙང་ཉེས་ཚོགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས་མཐུན། ལུངས་
 ལུན་མེས་པོའི་ཐོད་པས་འདེན་བྱེད་པའི། རྩོན་མེད་སྐལ་ལུན་ཤིང་རྩ་འདི་ལུས་པ་ལྷུན། རྒྱལ་ཁྱུན་དོ་པོ་མཚོ་ལྷུས་
 གསང་པའི་གསུང་། རྩོ་ལྷེའི་ཚོགས་གི་བདུད་ཅི་ལྷ་མོས་ཀྱང་། རྒྱུད་པའི་འཆི་བདག་འཛོམས་ལུས་དེ་པོར་ནས། མིག་
 རྩལ་ངན་ལྷུགས་འབྱུང་པས་ལྷུན་པ་ལྷ། རྩོན་ཀྱང་ཁ་པའི་ལྷོངས་འདིར་རང་ལྷ་ང་དོར། ཆེར་ལྷོ་མ་མཚན་རྒྱུའི་གཉེས་

༄༅། གླེས་མང་པོ་ཡིས། །རང་བཟོའི་སྒྲིང་རན་བརྒྱགས་ལ་ཚངས་དབྱངས་ཞེས། །འཇུག་རྣམས་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 གྱིག་པའི་རི་དྲགས་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲའི་སྒྲོ་གྲོས་བརྒྱའི་མཚོར། །ཤེས་རབ་དམན་པའི་སྒྲོགས་གྱིས་བརྒྱས་པའི་
 རྒྱ། །དོན་གཉིས་མངར་པའི་འབྲས་བུར་རེ་བ་དག །ནམ་མཁའི་པརྒྱའི་ལག་པས་རེག་མིན་ནམ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོན་
 གཉེར་ཅན་འགའ་ཡིས། །ནན་ཏན་ཆོག་གི་དབྱུག་གྲུས་རབ་བརྒྱལ་བས། །ཕུན་ཚོགས་སྒྲུན་འགྱུར་ཚངས་པའི་རྩ་པོ་ཆོ།

རྒྱལ་དབྱེད་མགོན་པའི་ལམ་དུ་དར་དེར་སྒྲོག། ལྷ་རྒྱལ་ས་མཉེས་བྱེད་བསང་མཆོད་གྱི། ཁཚས་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་བསྟར་བར། ལྷ་ཆོག་ས་ལྷོན་གིང་སྒྲན་སྒྲ་དང་། །
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བྱེ་མར་སྒྲོས། རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲ་གམར་ཆང་། མཐུན་པའི་རྩ་ཀྱན་ལེགས་བཤམས་ནས། རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྒྲན་འདུག་སྟེ། མ་
ཡོངས་ངང་ནས་བྱེར་བར་བྱ། སྐབས་འགྲོ་ནི། ལྷོ། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བར་ཆད་སེལ། འདལ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་
གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། ཁད་གསོགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དུས་འདི་ནས། བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྐབས་སྐུ་མཆི།
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ། བ་མཐའ་ཡོངས་བྲལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེར། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་གྲོང་དུ་འབྱམས་པའི་འགྲོ། །

༄༅། རིག་པའི་ངོ་པོ་རིན་ཆེན་གྱིང་མཆོག་ཏུ། །བཤོད་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
 ཆོག་ས་ཞིང་ནི། ལྷོ། དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་ཟེར་འབྲུག་ས་པའི་གྲོང་། །ཡིད་བཞིན་འོ་མཆོར་འབྱིལ་དབྱས་
 པད་ལྗོང་ཕྱིར། །ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་དུ་ས་གསུལ་རྒྱལ་པའི་གཙོ། །པརྩ་འབྱུང་གནས་སྤོ་ཆགས་ནི་པའི་ཉམས། །
 རྒྱག་གཡས་དྲོ་མེ་ཕྱི་ལྷ་ཕྱག་ས་ཀར་འཛིན། །གཡོན་པ་བདུད་ཕྱིས་གང་པའི་ཀ་པུ་ལ། །ཁ་ཏྲུ་ཕྱི་གསུམ་སྒྲུ་ཡི་གཡོན་
 རྩྭ་གས་བརྟེན། །མ་ཉེན་ཉུ་མོད་སྒྲོ་མེ་ལོང་དར་སྒྲུ་མ་མཛེས། །ཟ་པེར་གསང་གོས་མཐིང་ཁ་སྒྲུ་མ་སྒྱུར་བཙུགས། །

ཞབས་གཉིས་མི་ཕྱེད་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་། གཙམ་སེས་བྱུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས། ཡིད་འཛིན་མཆོ་
 རྒྱལ་གཟུངས་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེག གྲུབས་གནས་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་རྩེའི་རོལ་གར་ལས། བཞིན་ལག་རྒྱུ་པར་ཤར་
 བ་མཆོན་དཔེའི་གཟུགས། ཐོགས་མེད་གསེགས་ལ་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཆེའི། རྩེད་འོག་ཕྱགས་མཆོམས་ཀུན་
 ཏུ་བཞུགས་སྤྲུགསོལ། མི་ཕྱེད་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། འཇོན་མེད་ཀུན་ཏུ་བབ་དཔོའི་མཆོད་སྒྲིན་
 རྩེབས། རྩིག་ལྷུང་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀུན་སོ་སོར་བཤགས། ཏུས་གསུམ་དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། ཟབ་ཅིང་

པལ་

པལ་

མཆོད།

༄༅། རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། གཟིགས་སྐྱུ་བསྐྱུལ་བརྒྱུར་མི་གཡོར་གསོལ་བ་འདེབས།
དུས་གསུམ་རྣམ་པར་དཀར་པོའི་དགེ་བའི་ལས། གྲུན་བཟང་གདོད་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། བསང་ཇཱ་ཕྱིན་
ཕྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ལྷོ། རང་ཉིད་རྩོར་སེམས་སྤྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག གྲུ་མ་གྲུན་བཟང་མཆོན་དཔེའི་གར་མཁན་ཅན།
ལྷོར་སྤེལ་བསྐྱུར་ཐོབ་ཆེམ་ཞིང་དབང་ཕྱེད་ལྟའི། སྤྱགས་ཀའི་ས་པོན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། མི་མཐུན་ཉེས་
པའི་སྐྱོན་ཆོགས་རབ་སྐྱུངས་ཏེ། འདོད་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་སྐྱོར་ལྟར་ཅིག ཞི་བྱུང་བྱུང་བོ་རྩ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞི་བཟུང་

པལ་

ལྟ

མཆོད།

༄༅། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །འཇིགས་མེད་ལྷན་ཆགས་བརྩིས་པའི་
ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི། །ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་པར་འོད། །གནས་
ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ན། །རྩེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པར་འབྱུང་། །སྤྱི་མཆོན་དཔེའི་འཇུག་འོད་མེ་རེ་རེ། །
གསུང་ཚངས་པའི་དབྱིངས་སྤྱན་དེ་རེ་རེ། །ཐུགས་གསལ་སྤྲོད་འཇིན་མེད་རྟེན་གསལ་སྟེན། །ལྷ་ཞི་ཁྲོའི་འབྱིང་བག་
ཤིགས་སེ་ཤིག །ཡབ་དཔའ་པོའི་གར་སྟབས་འབྲབས་སེ་འབྲབ། །མ་དཔའ་མོའི་གྲུ་ལེན་གར་ར། །འབྱིང་ཕོ་ཉེ

ཕྱོད་བརྒྱུད་ས་ཆེམས་སེ་ཆེམ། མཛད་ས་འཇའ་ཆོན་འོད་ལྷ་འབྲུགས་སེ་འབྲུག། བྱེད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱ་བས་
 གྱིས། གནས་འདི་ཅུ་བྱིན་ཆེན་ཆར་ལྟར་ཕོབས། རྩས་བསང་མཆོད་ཀྱན་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད། བདག་འདིར་ཆོཌ་
 རྒྱལ་ས་ལ་དངོས་གྲུབ་ཕྱོད་ལ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་བརྩ་གྲུ་ཅུ་པར་སྒྲིལ་ལྷོ། མཁོན་ལྷན་འདྲེན་པ་ནི། ལྷོ། ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅུ་
 བརྒྱུད་བྲལ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་ཡིད་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ། བྱིན་ལས་ཀྱན་རྒྱ་བ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱུད་ཆོགས། །
 མཐུན་ཆེན་སྒྲིལ་མཛད་རིགས་བརྒྱུད་འགོ་བའི་ལྷོ། བྱིད་གསུམ་གནས་པའི་ཕྱོད་བརྒྱུད་གཞི་བདག་སྐྱེས། མ་

༄༅། །ཡུས་སྤྱན་འདྲེན་ཐོགས་མེད་འདིར་གསེགས་ལ། །རང་རང་དགེས་པའི་སྤྱན་ལ་བརྟན་པར་
 བཞགས། །ཕྱི་ནང་མཆོད་ཆོགས་བསངས་ཀྱིས་མཉེས་ལུང་ཅིག། །བསང་སྤྱིར་བཞི། རྒྱུ། །འལུར་མེད་མཁའ་ཁྱབ་ཆོས་
 ལྷོ་ལྷོས་བྲལ་ལ། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྣམ་རྟེན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་ཅིར་སྤྱང་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། །
 འགོ་བའི་དབང་པོར་འཆམས་པའི་སྤྱད་འི་གར། །གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་འཇའ་ཡུས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱ། །འགགས་པ་མེད་
 པའི་སྤྱ་དབྱངས་རྣ་དའི་གསུང་། །སེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་རང་རྩལ་རིག་པའི་ཐུགས། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་ལྟོན་ལུང་

ཀུན་རྒྱ་བཟང་། །མ་རིག་འབྱུང་ངོར་འཁོར་བའི་ཚུ་ནང་དུ། །ཕན་གཞོད་བྱེད་པོར་བཏགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྷ། །
 ཟླ་བ་གཅིག་ལས་ཤར་བའི་འབྲུམ་ཕྱག་གཟུགས། །ཇི་བཞིན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོལ་པའི་རྩལ། །དག་དང་དག་བྱ་
 དག་བྱེད་ལྷལ་བུལ་ཡང་། །རྩུ་མའི་སྐྱེས་བྱའི་འབྱུང་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ། །མི་གཙང་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀུན་སེལ་བ་
 དང་། །དངོས་གྲུབ་རྩྭ་ལ་བྱེད་བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུང་། །ཀྱེ། ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་དབྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །ལེན་
 དངས་ཚུ་འཇིན་གསར་བའི་ལང་ལོང་ཅན། །ལྷ་ལམ་འགམ་པའི་ངོས་སུ་འབྱུགས་པ་དང་། །སྟོན་ཅིག་དབྱར་གྱི་ར་

༄༅། །གསང་སྟོང་ཕྱིར་ཞིང་། །མུན་སེལ་དམར་འོད་སྟོག་གི་ཞགས་པ་འབྱུག་། །ནམ་ཡང་འཇད་པ་མེད་
 པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །གསེར་ལྗན་དགའ་མའི་བཞིན་རས་ཡོངས་བཀྱས་ཆོ། །ཅི་བོད་སྒྲུན་མཆོག་སྒྲུ་ཡི་ལན་གྱི་
 གཡོ། །དྲི་བཟང་ངད་ལྗན་རྒྱང་འཁྱུང་ཡལ་འདབ་དང་། །འབྱུ་མར་རིན་ཆེན་ཅི་བཅུད་བསྐྱེགས་པ་ཡི། །དུད་པའི་
 སྒྲིན་ཆོགས་ལྟ་ཡི་རྩུ་བོ་ལྟར། །མི་མཐུན་ཉེས་ཀྱན་སེལ་བའི་ཆོག་མཁུན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་དབང་པདྨ་སྒྲུ་མས། །
 གངས་ཅན་བསྐྱུན་པའི་སྟོན་མེས་ལྟར་བའི་ཆོ། །བསང་མཆོད་ཕྱིན་ལས་གངས་མེད་རྒྱས་བདེ་བ་སྟེ། །འཇིག་མེད་

༄༅། །ལྷུང་རབ་དམར་ལོ་འདབ་གྱི། །ཡང་ལུང་མཛེས་པར་རྟོན་པའི་བ་ལུས་བསངས། །བཟང་ཏུག་
 ལྷན་དང་སྟོས་དཀར་མ་རུ་དང་། །ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་ཏུ་ཡིས་བསངས། །བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ལྷན་པའི་གིང་
 གི་ཆོགས། །ཕྱེ་མར་བས་ལུང་འབྲུ་སྒྲུའི་རིགས་གྱིས་བསངས། །དར་དང་བཟོ་ལོག་རིན་ཆེན་རྒྱམ་པ་ལྷ། །དཀར་
 གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་སོགས་མཐུན་པའི་རྩས། །ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །རང་རང་
 འདོད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པས་བསངས། །གྱི། ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་བཟོ་ལོག་གིས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་

དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིད། རྒྱལ་རྟེན་ལུང་དང་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་དང་། །འགྲུལ་གཏད་གདམས་པ་རྩེ་ལ་
 བའི་བྱེད་པ་དོ། །བྱུང་བདག་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ། །རྟིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་བྱོན་པའི། རྒྱ་པོད་
 མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆོག་ལ། །དེས་བཟུང་རྩོམ་སྟོན་པོན་ཐམས་ཅད་བསངས། །སྟོན་གསུམ་
 དང་རྒྱ་ཆད་བཟོ་གསོ་སྟོན་ལ། །བྲངས་མེད་རིག་པའི་གནས་རྣམས་རྟོན་མཁས་པའི། །འཕགས་ལུལ་ཁ་བའི་
 རྩོད་ས་འདིར་རྟོན་བྱུང་དང་། །ད་ལྟར་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསངས། །བྱུང་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེས་

༄༅། །དཔོན་ཚོ་གས། །ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོ་པདྨ་འབྱུང་། །བསྟན་པའི་རྩལ་ག་མཁན་ཆེན་ནི་
 བ་འཚོ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསངས། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་ངོ་བོ་ཡབ་སྐུ་སྤངས་དང་། །
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བརྩེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཞབས། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ། །ཕན་དང་བདེ་
 བའི་འབྱུང་གནས་རྣམ་གསུམ་བསངས། །ཀྱེ། ལྷན་གྱུ་བ་དབང་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་མཆན་དཔེའི་གར། །བདེ་བར་
 གསེགས་པ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཆོག་ །བཙུམ་ལྷན་ནི་བའི་ལྷ་ཆོགས་

ཐམས་ཅད་བསངས། ཁྱིམ་མི་ལཱ་ལྷན་པོ་དུས་མཐའི་མེས། མངོན་པར་རབ་བསྐྱབས་བདུད་བཞི་ལས་ཀྱལ་བ།
 ལྷ་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་འཛིགས་རུང་ཏེ་རྒྱ་ཀ རྒྱ་འབྲུང་ཁྱོ་བོ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཀྱན་བསངས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་
 ཏན་ཐིན་ལས་ཅན། ཁྱོད་གཏོང་རིག་འཛིན་མཆོད་བསྐྱེད་དྲག་ཐུགས་ལྷ། ཁད་གསལ་ཀྱལ་བ་མ་ལུས་རབ་
 འདུས་པའི། བྱངས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོད་ལྷ་ཆོགས་བསངས། འཇམ་དོར་མི་བསྐྱེད་དྲག་གདོང་འཛིགས་
 གསུམ་དང་། ཁད་ཀྱི་དུས་འཁོར་ལ་སྐྱོན་རྒྱུད་ཐེ་བཞི། མཐའ་ལས་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།

༄༅། །འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཚྭ་གས་ཀུན་བསངས། །རུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡུལ། །
 ལུམ་རུ་རྩ་བརྟན་གནས་དང་མཁའ་སྐྱོད་སྟོན་གས། །བགྲངས་ཡས་ངོ་མཚར་ཞིང་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི། །དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགོའི་ལྷ་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་བསངས། །ཀྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་རྩོམ་རྩེད་བྱེད་ས་ལྷག་མ། །གཏུལ་བྱའི་དོན་
 ཏུ་དབྱངས་ཅན་ངག་གི་ལྷ། །གཏུག་པ་འདུལ་བྱེད་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ། །བཀའ་སྐྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཚྭ་གས་རྣམས་བསངས། །དཔལ་ལྷན་མ་རྟུ་གྲུ་ལ་ལྷག་བཞི་དུག །རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲས་ལས་ཀྱི་གསེན་རྩེ་གསེད། །

དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ལེགས་ལྷན་མཆེད་གསུམ་དང་། འུ་བྱད་ཞེད་སྒོན་དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་བསངས། བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱི་
མཆོའི་སྒྲེད་པོན་དོ་རྩེ་གྱུར། གནས་གསུམ་མཁའ་འགོའི་གཙོ་མོ་དུད་སྤལ་མ། ཁྱོད་སྤལ་འཕྲོག་དབང་པོ་ལྷ་ཆེན་
གདོད་བཞི་པ། ལུ་ཏུ་མིང་སྤྱིང་པེག་གདོད་ལྷུ་མ་དུལ་བསངས། མ་ཉིང་ཨེ་ག་ཇ་ཉིང་དཔལ་ལྷ་མོ། ཐང་ལྷ་སྤྱུག་
ཞོན་གཟའ་བདུད་བདུད་མགོན་དང་། སྤྱུལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་བཙན་གོད་དོ་རྩེ་ལེགས། བསྐྱེད་མ་བཅུ་གཉིས་ཆ་
རིང་མཆེད་ལྷ་བསངས། ར་ས་འབྲུལ་སྤྱད་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་རི་གཞོན་

༄༅། །གཙུག་ལག་ཁང་། །དབེན་གནས་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་སྐྱོང་བ་དང་། །ཆོས་དང་གཏེར་གྱི་སྤྱང་མ་
མ་ལུས་བསངས། །རྗེ་ཡི་མགུར་ལྟ་འབངས་ཀྱི་སྒོ་གཞུང་དང་། །མིང་པ་ཆགས་པའི་ལྟ་ཆེན་དགུ་ལ་སོགས། །སྤྱར་
རྒྱལ་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོང་བྱེད་པའི། །གཞི་བདག་སྤྱང་མ་མཐུ་ཆེན་མ་ལུས་བསངས། །ཁྱ་གར་ཡི་བལ་རྒྱ་ནག་
ཏྲུང་གྱི་ལུལ། །མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་དང་། །མདོ་སྐྱོད་མདོ་སྐྱོད་ལ་སོགས་འཇམ་གྱིང་གི།
ལུལ་གྱ་རྒྱ་ནག་གྱི་གཞི་བདག་སྤྱང་མ་བསངས། །ལྟ་སྤྱ་གཞོད་སྦྱིན་མ་བདུད་དམུ་བཙན་དང་། །རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་

གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་སྟག་ས། །མདོར་ན་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་མ་ཡིན། །ཐེ་བརྒྱད་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་བསངས། །ཀྱི། བྱུང་པར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །བསམ་པའི་དོན་སྒྲུབ་རིགས་དང་བརྒྱད་རྒྱུ་མས་
 སྟེལ། །མི་འཇོམས་ལྟར་སྒྲུབ་བརྟེན་མགོན་སྒྲུབས་མཛད། །དཔའ་ཅུལ་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་མས་
 བསངས། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས། །ལས་རྒྱུ་མས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་ལ་དབང་པའི་ལྷ། །མཁའ་གསལ་པའི་
 ཏྲ་དང་སྤྱ་བའི་གོ་ཆའི་ཆོག་ས། །རྫོན་པོའི་མཆོན་ཆར་གནས་པའི་དགྲ་ལྷ་བསངས། །མཐོ་ལ་ཁུ་འབྱུང་དམའ་ལ་

༄༅། །བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་། །མཉམ་པོར་གསལ་མཉམ་འབྱེད་ཕྱོགས་སུ་དོན་གཉེར་བ། །ཚོང་དང་ཁེ་སྤྱོད་གས་
 དམག་རྒྱ་འབྲུལ་བཞུད་སྟོགས། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་དབང་བའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་མི་ཐུབ་དག་ལྷ་
 གསུམ། །ཁང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀ་མཁའ་གྱི་ཕྱེ་ལྷ་དང་། །ཞིང་དང་ཕྱོགས་ལྷ་སྟོང་དང་ལམ་གྱི་ལྷ། །པ་མེས་མི་རབས་བརྒྱད་
 གྱི་དག་ལྷ་བསངས། །རྒྱགས་རབས་བརྒྱད་དང་རྒྱགས་རབས་བརྒྱད་གྱི་ལྷ། །སྟོང་དཔོན་བརྒྱད་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་
 རྣམས་བསངས། །འགོ་བའི་ལམ་དང་གཞིས་གྱི་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །ཁུན་གོས་ལོངས་སྟོང་གོགས་ལ་གནས་པ་

བསངས། ཡམ་ལྟ་གཤམ་པོ་གྲང་རྒྱལ་སྒྲུབ་ར་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་སྒེར་མའི་ཆོགས། ལྷིད་པའི་ལྟ་
ལྷུང་རྩོམ་ཐོང་སྟོན་པའི་ལྟ། མདུད་ལྟ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་བསངས། ཡམ་ལྟ་རལ་དྲུག་མོ་བཅུན་རྒྱལ་མོ་
མཐེང་། འདྲོད་རིགས་སྒྲན་པ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ཆགས་སྟོངས། སྟོངས་དང་འབྱུང་བ་ཆགས་པའི་དགུ་ལྟ་དང་། ལ་
ཀར་དཀར་གྱི་ལྷུང་མ་མ་ལུས་བསངས། ལྷུ་ལྟ་གྲེར་འཛོམས་ལྟ་བྱ་གཡང་དཀར་དང་། བོད་གྱི་མིའུ་གའོང་དྲུག་མོ་
དོར་ལྟ། ཐིག་དཀར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པའི། མདོར་ནག་ལྷུང་དུང་བོན་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་བསངས། འོ་སྒྲོར་

༄༅། བཙུག་ཉིས་སྤར་ཁ་རྣམ་པ་བརྒྱད། མཛེ་བ་དགྲ་དང་ས་བདག་རྒྱལ་ཕྱོན་འབངས། རྩོམ་ཐང་
བརྒྱད་ཅུ་རྒྱུ་མ་གྱི་གཙུག་ལག་ལྷ། ཁག་ཅེད་གྲུ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་བསངས། ཉིན་ཤི་བ་རི་དང་ནགས་ཚལ་
ལྗེད་ཀ་དང་། ལམ་ཆེན་བཞི་མདོ་རྒྱ་ལྷ་ཕྱོན་པའི་ཤིང་། རང་ལྷུང་བཙུག་མའི་མེ་དང་རྒྱུང་ས་སྟགས། རོ་སྟོར་
དབང་བའི་ཕྱོགས་འདིའི་གཞི་བདག་བསངས། ཉམས་གྲིབ་བཤགས་པ་ནི། ལྷ། དེ་ལྷུང་རྒྱ་གཞུང་ཚེས་ལྷུང་ལྷེ་བརྒྱད་
དང་། ལྷལ་ལྷ་གཞི་བདག་དགྲ་ལྷ་ལ་སྟགས་པར། ཁའང་ཞིང་གྲུ་ཚོམ་མང་པོར་སྟེལ་བ་ཡི། རྟག་ལྷུང་བསངས་

གྱི་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བས། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་གསལ་སྟོང་རིག་པའི་གསེས། །མ་རིག་ལྷུ་ཕུལ་བས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་གདོད་ན་བགོགས། །ཐག་བྱར་སྒྲུལ་དུ་མཐོང་པའི་དངངས་སྒྲུག་བཞིན། །མེད་ཀྱང་མདོན་སྒྲུལ་སྒྲུང་པའི་སྟོན་
 ཆོག་སྒྲུལ་སྒྲུལ། །མ་ཐའ་བྱུང་དོན་དམ་ཆོས་སྒྲུ་བདེ་བ་ཆེད། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟ་བུར་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །ཀྱུ་ལྟོ་བ་
 རྒྱུ་རོར་བྱུ་བ་པའི་ཉེས་པ་ཀྱུ། །དག་བྱེད་ཆུ་ཡིས་དྲི་མ་ལྷུང་ལྟར་བཤགས། །བྱེད་པར་བདག་ཅག་ཆུ་སྟོར་སྟོར་
 བདག་རྣམས། །སོ་ཐར་བྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་དང་། །རིག་འཇིན་སྒྲུག་སྒྱིད་མ་ཆོག་ཉམས་པའི་གྲིབ། །

༄༅། །མཚོལ་དང་དམེ་ཡུག་ལ་བཤན་མཛེ་གྲིབ་དང་། །ལྟ་དང་མི་ལ་འཁོན་དང་ཚུད་པའི་གྲིབ། །དཀར་
 དམར་ཐབ་གཞོབ་བྱ་སྒྱུད་མི་མཁས་པའི། །མི་གཙང་རིགས་རྣམས་ལག་རྩ་བསྟར་ཞིང་བཅིངས། །ཟས་སྒྲོམ་
 བྱིང་གོས་སྒྲུབ་ཀྱིན་པ་དང་། །གནས་མལ་འཁོར་ཚོར་ལོངས་སྒྱུད་བསྟེན་པ་སྟགས། །ཁྲོན་བྱིང་མཐུན་རྩམ་བསྟེགས་
 པའི་རྩྭ་སྒྲིན་འདིས། །མ་ལུས་བྱང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་ལྟར་ནས། །གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལྟ་བུར་གསལ་ལྟར་ཅིག །ཅུན་
 ཚོགས་བཀྲ་བྱིས་རུས་བཟང་ཡར་གྱི་རོར། །གཟའ་སྐར་རུས་སྒྱུར་ལེགས་པ་འཕྲོད་གྱི་དགེ །མཐུན་པའི་རྩེན་རྒྱན་

ཆང་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། །བསང་གིས་མཆོད་བའི་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱུ་བ་ཤོག། ཐུན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྒྱུ། བསང་
མཆོད་མཐུན་བའི་དམ་ཆས་ཀྱི་ཆེན་པོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་སྤུལ་བའི་མཐུས། །སྤྲུབས་མཆོག་ངོ་བོ་
ཅུག་སྤུལ་ལྟ་ཆོག་ས་ཀྱིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྱུ་བ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། །སྤྲུང་མ་དམ་ཅན་སྡེ་བརྒྱད་ཆོག་ས་
རྣམས་ཀྱིས། །བཅོལ་བའི་ཐུན་ལས་མ་ལུས་ཐོག་ས་མེད་སྤྲུབ། །སྤུལ་ལྟ་གཞི་བདག་འགོ་བའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། །ཁར་
ཆད་སེལ་ཞིང་བསམ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་། །མདོར་ན་མཆོད་སྤུལ་དམ་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་མི་ཁོར་འཁོར་

༄༅། །དང་བཅས་པ་ལ། །མེད་གོ་གྲོང་ཆེན་སྒྲོན་པ་མེ་སྒྲུལ་དང་། །ཕྱགས་སྒྲོག་ག་ཟ་རྒྱ་མཚོ་ཚོམ་པོ་སྟེ།
 །འཇིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་གཞོན་བགོགས་ནད་རིམས་དག། །དུས་མིན་འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེའི་ཞགས་པ་དང་། །ཁ་
 །སྒྲུལ་མི་ཁ་གྲོང་ག་ནི་འཐབ་རྩུང་སོགས། །བར་ཆད་མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །རྒྱུད་པའི་ཐུན་སྒྲུག་
 །ཆོགས་པའི་ཐུན་གསུམ་མཐར། །ཤར་བའི་ལོགས་བུས་སྒྲུ་རེངས་ཀྱིས་དྲངས་པའི། །ཐན་བདེའི་ཉིན་མོར་བྱེད་
 །པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ནི་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུང་བ་འབར་བར་མཛོད། །བསོད་ནམས་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་རྒྱ་བས་

སྤེང་ཅན། ཁོ་དཔལ་འབྱོར་བ་མི་ཟད་ཆུ་པོའི་གཏེར། །བསམ་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །ཀྱུས་པའི་
 སྤོན་ལས་ཀྱལ་མཚན་ཕྱེར་འགོད་མཛོད། །རེག་པས་གདུང་སེལ་ཡིད་དགའི་མཛའ་ན་མོ། །འགྲགས་བྱེད་ལྟོ་ལྟོར་
 རྒྱུད་གི་རེག་བྱ་ཅན། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་ཅན་དན་ཤིང་། །དབང་གི་སྤོན་ལས་དྲི་བསྐྱུང་མཐུལ་བར་
 མཛོད། །འཁུ་བའི་སེམས་ལྡན་ལྟ་མིན་དགའ་མའི་མངལ། །དྲག་སྒྱུར་རྩོམ་རྩེའི་ཕྱེ་བཀུ་གདེངས་ཅམ་གྱིས། །བསོད་
 ནམས་དཔུང་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟུང་བྱེད་པའི། །དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་ལེགས་བྲིས་སྟོབས་ལྡན་མཛོད། །སྒྲིབ་གཉིས་སྟོ་

༡། །ངའི་སྐྱབས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །ཆོག་ས་གཉིས་འདབ་ལྗན་ཀ་ལ་ཕིདླའི་བྱ། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སྟ། །འཕྱར་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟུན་སྒྲོག་པར་མཛོད། །ཕན་དང་བདེ་བའི་
འཕྱར་གནས་སྐབ་པའི་བསྟན། །བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱ་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱན། །ཀྱན་ནས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་
དབྱར་གྱི་རྒྱ། །རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་མཛོད། །སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་མངའ་བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་
མགོན། །མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དངོས་ལྗུར་གྲགས་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྗན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རང་ལྷགས་

གང་། གང་ཞིང་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་མཛོད། བདེ་སྤྱིད་ཀྱན་ཚང་ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་དབྱིད། གངས་
 ཅན་ཡུལ་གྱུ་ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཆེར། ལན་བདེ་མ་ལུས་མ་སྤྱང་འབྱུང་བ་དང་། དགའ་སྤྱིད་དབྱངས་སྒྲུན་དབྱངས་སྒྲུ་
 རེན་པར་མཛོད། དགའ་བའི་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཆོག་ས་སྡེ་བཞིའི་དངོས། དངོས་པོར་ལྷན་གྱུ་བ་གྱུ་འཛིན་པོ་བྱང་
 མཆོག མཆོག་ཏུ་རབ་བརྟན་མངའ་ཐང་ཆབ་སྤྱིད་དག དག་བྱེད་གསྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་ལ་འགྲན་པར་མཛོད། ཡངས་
 པའི་ས་ཆེན་ཆེན་པོའི་མདུན་ས་ན། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་མཛད་མཛད་བཟང་དཔའ་རྩལ་ཅན། ས་སྤྱོད་མི་དབང་

༄༅། །དབང་ལྷག་ཀྱལ་མངའ་བའི། །སྤྱི་ཚེ་ཆ་བ་ཤིང་ཤིང་མཐར་ཀྱས་པར་མཛོད། །དུང་དུང་སྒྲིང་ནས་
མི་སྒྲིང་གསོལ་འདེབས་སེང་། །ཡང་ཡང་མཚོན་ཅིང་བསྒྲིང་ན་བདག་སོགས་ཀྱན། །འཇིགས་འཇིགས་བར་ཆད་
དག་ལས་རྣམ་ཀྱལ་ཞིང་། །འཇུམ་འཇུམ་དགེས་པའི་སྒྲིང་ན་དངོས་ལྷ་བ་སྒྲིང་། །ཀྱེ། ལུན་ཚོགས་བཀྲ་སིས་འབྱེལ་
བའི་གནས་མཚོག་འདིར། །འདོད་པའི་མཚོག་སྒྲིང་ལྷ་དང་གཡང་གི་ཚོགས། །ཁབ་ལེན་དོད་དང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་
ཚུལ་བཞིན། །དགའ་བའི་གར་དང་བཅས་ཏེ་ཐོགས་མེད་ལུག །གསེར་མངལ་མགིན་སྒྲིང་འཁོར་ལོའི་ལག་པ་

ཅན། གྲགས་པའི་མུ་ཁུད་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པ་སྟགས། སྤིང་འདིར་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། སྤྱ་
གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། ལྟགས་བྲིས་ཆོགས་ཀྱིས་འཆི་མེད་བརྟུང་བ་དང་། སྤྱ་དབང་
གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་ མི་དབང་སྟོན་འགྲོའི་རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་བརྟུན་གྱི། སྤྱ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་
གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། རིན་ཆེན་གདུགས་དཀར་གསེར་ཉ་བུ་པ་བཟང་། བརྒྱ་རུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་དཔལ་
པེའུ། རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི། སྤྱ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་མ་ལུས་སྟོལ། རྣམ་

༄༅། །རྟེན་ཟས་གཙང་སྤུལ་པོས་བཀྲ་ཤིས་པའི། །དངོས་པོར་བྱིན་རྒྱ་བས་དག་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྒོ།
 རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་གྱིས་ལྷུང་བའི་རྣམ་བཟུང་གི། །ལྷ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་མ་ལུས་སྟེ། །མི་འཛུགས་
 མེད་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང། །སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་སྟན་སྟུམ་ཆོགས། །པདྨ་མེད་པའི་དགའ་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་གི། །ལྷ་གཡང་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་མ་ལུས་སྟེ། ། རྟོན་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བའི། ། རྟོན་པའི་
 དབང་གིས་ཐིན་ལས་འབྱུང་བར་གྱུར། །མཆོད་པའི་དམ་རྣམ་མ་ཆང་འབགས་པ་སོགས། །ཉིས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་

ལྷིང་ནས་བཤགས་བྱེད་ན། །བཙོན་པར་བཞེས་ཤིག་ལྷགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱལ་ས། །གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ལྷོ། རྒྱ་ལས་རྒྱ་
 ལུང་རྩོལ་བ་རི་བཞིན་དུ། །རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་མགོན་དུ་བསྐྱེས་པ་རྒྱལ་ས། །འོ་པོ་གཤོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་།
 རྒྱལ་པ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །བརྩེ་ལྷོ་ ཤིས་པ་བཙོན་པ་ནི། ལྷོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་ལུང་བཟང་
 འདོད་འཛོའི་བ། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྷུང་འདོད་པའི་རེ་བ་ཀྱན། །འབད་མེད་རྩེ་ལ་མཇུག་སྐྱེ་མ་ཡིད་མ་དང་། །
 ལམ་འཁོར་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་ལྷུང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གཞན་ཡང་ཤིས་བཙོན་ཅི་རིགས་པ་བྱེད། །སྐྱེས་པ། །ཁུངས་ལྷན་བསང་གཞུང་ལྷ།

༣༩ །བའི་མ་མ་ལས། གྲོ་གྲོས་ལ་ཕྱའི་ཆིག་སྒྲུང་ས་བའི་ཆུ། རྒྱལ་གཡེང་སྒྲོམ་ཚད་ཀྱིས་གདུང་ས་འགའ་ཞིག་ལ། བཅ་སྒྲུམ་སྒྲིམ་པར་ཐོགས་
 བས་གར་བྱེད་དོ། །འགའ་ཞིག་ཆིག་གི་སྒྲོར་པར་རབ་མ་བས་ཀྱང་། བསང་རྒྱང་བརྒྱགས་རྒྱུ་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་ཅིང་། མཐུག་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་མཚོད་པ་སྒྲུར་
 བ་སོགས། འབྲུལ་པར་བྱེད་པའི་རིང་ལུགས་ཁོ་ནར་ངེས། ལ་ལ་སྒྲུགས་འདིའི་བརྒྱལ་མ་བྱུང་པར། རང་བཟོར་བྱས་པའི་ཆིག་གི་སྒྲེང་བ་དང་། རྒྱུང་ས་
 བའི་གོ་སར་མཛོས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཉིད། ཤེས་པས་མཐོང་ཆོ་སྒྲེལ་བའི་གད་མོ་སྒོ། ཁ་ཅིག་གྲོང་བའི་གསོན་དགའི་གྲལ་རིམ་ལྟར། བར་བཀའ་ཉི་ལྷག་ཁྲིགས་ཀྱི་ཡིག་
 དག ཁོས་ཀྱི་ཉི་རིང་འབྲུལ་བའི་གཡར་བྲལ་ལས། ཡང་དག་དོན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་བྱག་ཅ་བཞིན། སྒྲུང་རྟོགས་ཡོན་ཏུན་པ་མཐའ་གཞལ་དཀའ་བས། ཡེ་སེས་

ལྷ་ཡི་ཚད་གཞུང་ག་ལ་རུས། གྲུ་ལྷུ་འི་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་མཐའ་གྲས་པས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེའི་གྲངས་ཀྱང་གཞལ་རུས་སུ། །དེའི་ཕྱིར་མ་ཚད་རྫོས་དང་འགལ་བ་
 སོགས། སྒྲོན་བྲལ་བདག་སྒྲོས་བརྒྱན་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་མཐོང་བརྒྱད་ལ། །གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་ཉུང་ཅུར་བྱས། །དེ་སྐད་
 འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་གཉེན་གཅིག་སྟེ། །འཁོར་སྒྲོན་ཆོས་རྩེའི་ཞབས་བྱུང་མཆར། །མི་ཕྱིད་དད་པའི་ཐོད་ཏུ་ལེགས་འཆིང་བའི། །ཟ་རྟོར་རིགས་གྱི་བྱ་སྒྲུ་གུ་དེས་སྦྱར། །
 མད་བྱུང་རྣམ་པར་དཀར་པོའི་དགོ་ཆོགས་རུས། །འགྲོ་ཀྱང་ཏུག་གསུམ་དྲི་མ་ཀྱང་བརྒྱས་ཏེ། །ཆོགས་གཉིས་ལང་ཆོ་དར་བའི་མངོས་ལྷག་ལུས། །ཀྱང་མཁྱེན་ཡེ་སེས་
 གོས་གྱིས་བརྒྱབ་པར་སོག། རྒྱལ་བ་ཀྱང་དངོས་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བའི་བསང་ཡིག་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྣམས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་བཞིན་ཏུ་བདག་

ལྷན། །འདྲམ་གཡར་བྱལ་དུ་བགྱིས་པའི་རིགས་འདི་འདྲ་དགོས་པ་མི་འདུག་ན་འདྲ། བོད་སྐད་གི་སྐད་གཞིས་སྒྲ་ཞིང་མང་དུ་བོས་པ་ལ་དགའ་བའི་དཔྱད་
ལྡན། མེར་རྒྱན་བཀའ་བརྒྱ་སེས་རབ་རྒྱལ་མཚོ་དང་། ཆེ་ཆེན་དཔོན་པོ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབེལ་གཞིས་ཀྱིས་ནན་དུ་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན། བསའ་གི་ཡི་གེ་བཀྱ་སེས་འབྲིལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསའ་གཞུང་ལྟོ་བྱང་གི་གཏེར་ཁ་དུ་མ་ལས་སྤྱང་བ་ལ་གཞི་བྱས། འབྲེར་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་
གར་སེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ། ཟ་རྟོར་གྱི་རིགས་ལས་ཨ་ཁ་ལྷ་རྩེ་བའི་བཙུན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚོས་རྒྱ་མགོ་
བཀྱ་སེས་འབྲིལ་བ་དང་བྱང་དུ་འབེལ་བའི་ལྷ་ཙུང་གཞུང་དུ་རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བའི་སྟོན་འགོ་བཅ་ཆེན་མོ། །སའ་མཛན་ལ།

ལྷ། འཕྲོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་ཅུལ་དུ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཆོས་སྒྲུབའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན།
 མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་མ་འདྲེས་རབ་བཀྲ་བ། ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་སྒྲོང་རྩོགས་སྒྲུབའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། གཏུལ་བྱའི་
 ཁམས་དང་འཆམས་པར་ལེགས་བརྟེན་པའི། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་སྒྲུལ་སྒྲུབའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། ལྷན་རྒྱ་བས་འཕྱུར་
 གནས་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོས་སྟེ། འདྲོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། མཐུ་སྒྲོབས་དབང་ལྷག་ཆོས་
 ལྷང་གཏེར་བདག་གིས། བར་ཆད་གསལ་ལས་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན། འདྲོན་སྒྲོབ་མི་འབྲལ་ལྷན་གཅིག་

འཕྲིན་པ་། རྒྱ་ཆེ་མི་འབྱུང་ཕྱ་ཞིང་བརྟན། རང་ཆང་བཞེས་ལྷོ་ཕུན་མི་ཆད། རྩིང་པ་ཆོས་འཕེལ་བ་ཀྱ་ཤིས་ཤོག །
འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། འབྱུ་རྒྱལ་མས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། བདེ་ལོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་
དང་། རྩིང་པ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག།

༄༅། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པའི་གསོལ་ཁ་བཞུགས། རྒྱུ་རྒྱུ་ དཔལ་ལྷན་
 ལྷགས་ཀྱི་ཡུང་མ་མཐུ་མོ་ཆེ། ཁེ་ག་ཇ་ཏི་མ་མོ་གུན་གྱི་གཙོ། ཁེགས་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆོགས་ཀྱི་བདག །
 དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རྫོ་རྫོ་རེ་མ་ཏི། རྫོ་བཟུང་དཔག་དཔོན་གཟའ་བདུད་ར་རྩ་ལ། རྫོགས་པའི་རྫོ་དཔོན་རྫོ་རྫོ་
 པེགས་པ་རྫོང་། གཙོ་དཔོན་རྫོང་ལ་པོ་ཆོས་རྫོང་པེ་རྩ་ར། རྫོ་རྫོ་གྲགས་རྫོང་བཟུང་མ་བཟུ་གཉིས་ཆོགས། རྫོགས་
 ཆེན་གསང་བ་ལྷགས་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་རྫུ་མས། ཁེགས་མེད་ཡུང་གིས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། འདིར་

ལྷོན་མཐུན་པའི་བསང་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་འབྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ས་མ་ཡ།

༄༅། ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྦྲུལ་ར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བསང་མཆོད། གྲི། ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྦྲུལ་ར་འཁོར་དང་
 བཅས། མ་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུན་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས། མ་ལུས་སྦྱུན་འདྲེན་བསང་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ། །
 བདག་གི་འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱབས། གླིང་དང་ཁྱུང་པར་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་རྒྱུང་། གནས་འདིར་
 སྦྱུན་འདྲེན་བསང་མཆོད་འདི་ཉིད་བཞེས། ཡུལ་གྲོང་དགོན་ལ་གནས་པའི་གཞི་བདག་རྣམས། གནས་མགོན་
 དམ་ཆེན་སྤངས་ལ་བར་ཆད་སྟོན། བདག་སོགས་བག་མེད་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་ན། ཀོ་ལོང་རུང་ཐུག་དོག་མ་

མཛད་པར། ཉུག་རྩ་ཕན་པ་ལྟར་མཛད་བཟང་པོའི་གྲོགས། ཁྱམ་ཡང་གཡེལ་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་གྲ་འདི། །དར་
 བེད་རྒྱས་ལ་ལུན་རྩ་གནས་པ་དང་། །བདག་ཅག་གཞིས་བྱེས་ལམ་འཕྲང་གང་རྩ་ཡང་། །མི་མཐུན་གཡུལ་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། །མཐུན་པའི་དོན་ཀྱན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཆོས་རྒྱུད་ཁྱོད་ལ་མཆོད་
 གཏོར་ལུལ་བའི་མཐུས། །བདག་སོགས་ཡོན་མཆོད་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་། །དོན་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྱུ་ཆེ་རིང་བ་
 དང་། །འགྲོ་དོན་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

མ་

གཅིག

གཅིག

༄༅། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་དང་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་སྟགས་གྱི་མཆོད་གཏོར། །ཏཱ་ལྷོ་མ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་གནལ་ཡས་དང་། །ཆོས་འཁོར་ཆེན་མོ་དཔལ་གྱི་ལྷ་སྟགས། །མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དྲུང་སྦྱང་མ། །བཀའ་
ཡི་སྟོན་མོ་གདོང་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས། །སྒྲུབ་བཅན་ཆེན་མོ་རྩོུ་རྩོུ་ཐོག་གོང་རྩལ། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་དཔོན་གཡོག་གྱུང་།
སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྩེས་དགོངས་ལ། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་
བཅས། །སིལ་སྟན་རོལ་མོའི་སྒྲུང་དང་བཅས། །འདིར་གསེགས་མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙུལ་བའི་འཕྲིན་

ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ཡོན་པ་འཛིན་པའི་མཆོག་སྐྱེ་བ་ཆེ་རིང་མ། ལྷ་དང་གསལ་པུ་སྐྱོན་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་
མ། རྩམས་ཀྱི་དཔལ་ལྷ་ར་མི་གཡོ་གྲང་བཟང་མ། རྩོམ་གྱི་མཆོག་སྐྱེ་བ་ཅིང་པན་མགྱིན་བཟང་མ། རྩེད་པའི་
འཕེལ་མཛོད་གཏལ་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ། མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ཁྱེད་ལྟ་ཡང་། རྩོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྩེས་དགོངས་
ལ། རྩོན་གཡོག་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། སྤྲིལ་སྐྱོན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་
བཅས། འདིར་གསེགས་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་བཞེས། བཙུགས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། བདག་ཉིད་

མ་

གཞི་

གཞི་

༄༅། ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་གུན་གྲགས་མ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མི་དོ་རྩེ་གཡལ་མ་སྒྲིང་། །གངས་གྱི་ལུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་
གུན་རྩ་བཟང་། །འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོ་རྩེ་བགོགས་གྱི་གཙོ། །གངས་དཀར་གམེད་དོ་རྩེ་སྒྲུན་གཙུག་མ། །
མཁའ་རག་ལྷུང་བཙུན་དོ་རྩེ་དཔལ་གྱི་ལུམ། །གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་དོ་རྩེ་སྒྲུ་མོ་དང་། །མེ་རབ་འབྱམས་དོ་རྩེ་
གྲགས་མོ་ཀྲུལ། །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་དོ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྒྲིང་། །བཙན་ལ་ལོ་རོ་དོ་རྩེ་སྒྲུན་གཙུག་མ། །སྒྲུན་བཙུན་ལྷག་
ཆོས་དོ་རྩེ་གཡལ་མོ་སེལ། །གཡུ་ཡི་དྲིལ་བུ་དོ་རྩེ་གཟུགས་ལེགས་མ། །བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བྱེད་རྣམས་གྱུང་། །སྒྲུན་གྱི་

སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛེས་དགོངས་ལ། །བྱམ་གཤམ་མཛེས་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མཛེས་པོའི་རྒྱུན་དང་བཅས། །
 སེལ་སྒྲུན་རོལ་མོའི་སྒྲུ་དང་བཅས། །འདིར་གསེགས་མཆོད་སྒྲུན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་
 པར་མཛོད། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 ཆོས་ལྷན་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་མཛད་པའི། །ཆོས་སྦྱང་ལས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱང་། །ཕྱོད་གྱི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛེས་དགོངས་ལ། །བྱམ་གཤམ་མཛེས་པོའི་འཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མཛེས་པོའི་རྒྱུན་དང་བཅས། །

ཐུ། །སེལ་སྒྲུན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས། །འདིར་གསེགས་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་བཞེས། །བཙོལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་སྒྲ་དང་མཆོད།

ཨེ

གཏུག

བརྒྱུད།

༄༅།

ཨེ་བརྒྱུད་མཆོད་པ་བཞུགས། སྒྲམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨེ་བརྒྱུད་མཆོད་པར་འདོད་པས་སྒྲོད་གཙང་མར་དབུས་སྒྲུ་རི་
རབ་བར་རིམ་བཞི་བའི་སྒྲོད་ཏུ་བཤོས་སྒྲུམ་པད་འད་བ་བཞི་ལྷན་མཐར་ཨེ་བརྒྱུད་བཤོས་བུའི་གཏོར་མ་བརྒྱུད། རིལ་བུ་བདུན་ཕྱུ་ཅུ་ལྷ་བརྒྱུད་ཕྱུ་ཚོགས་གར་འཛོམས་
འཆར་བུ་བརྒྱུད་མཐེབ་ཀྱི་མར་མེ་སྒྲན་ལུད་རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་ཅི་སྒྲན་མངར་གསུམ་གྱི་ཕྱག་དར་ཐབ་ཐས་སྒྲ་བཙས་བཤམས་ལ་རྩ་སྒྲ་རྣམས་སྒྲགས་ཏུག་
ཏུག་ཏུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱ་བས་ལ་ཏིང་འེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་འདི་སྐད་དོ། ཕྱི་མོ། སྒྲ་གསུམ་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲམ་དང་། ཡིད་མ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་
ཚོགས་དང་། སྒྲ་བས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། ལམ་ཁའ་འགྲོ་ནོར་ལྷ་ཚོས་སྒྲོད་སྒྲགས། ལམ་ཆོད་ལུལ་

གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུང་ལོ། །གསེར་རྒྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་
 འདོད་དོན་བརྒྱབ་རྟུ་གསོ་ལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དགའ་པོ་དང་། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་
 ཐག་བཟང་དང་། །མི་འམ་ཅི་ལྟོན་རྟུ་མགོ་ཅན། །གཞོད་རྒྱིན་གང་པ་བཟང་པོ་དང་། །མཁའ་ལྷོད་གསེར་མིག་
 འབྱིལ་བ་དང་། །ཆོས་རྒྱུང་མ་རྟུ་ཀུ་ལ་དང་། །ཤིན་པོ་ལྡན་མགིན་བརྟུ་དང་། །དྲི་ཟ་ཟུར་ལུང་ལྷ་བ་སྟགས། །ལྷེ་ཡི་
 རྩེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུང་ལོ། །གསེར་རྒྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་

༩། འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡལ་གཅིག་བདུད་རྩི་ནག་པོ་དང་། བཙན་ཆུལ་ཡམ་གུང་དམར་
 པོ་དང་། ལྷལ་ལྷལ་སངས་ལྷལ་སྤྲུལ་དང་། རྩོག་བདག་ཆུལ་པོ་སྒྲིང་འབྲིན་དང་། ཆོས་སྒྲིང་གཞོད་སྒྲིན་དམར་པོ་
 དང་། ལྷ་མོ་འཇིགས་པའི་སྒྲོག་འབྲིན་དང་། དགོ་བསྒྲེན་དོ་རྩི་ལེགས་པ་དང་། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐོད་སོ། །
 རང་གི་རྩི་བརྒྱད་འཁོར་བཙས་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། གསེར་སྒྲིམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ།
 བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདུད་པོ་ཁ་སྒྲུབ་རྒྱ་དང་། གཤིན་རྩི་གཤེད་པོ་དམར་པོ་དང་། ལྷལ་

བདུད་རྒྱལ་ར་ཇ་དང་། གཞོད་མྱིན་ཤན་པ་གི་ཐོགས་དང་། མ་མོ་སྤྱིད་པ་ཁྲོམ་འདེབས་དང་། བཅན་པོ་ཡམ་
 བྱད་ཐོག་ལམ་དང་། བདུད་པོ་རེ་ཏེ་མགོ་ཡག་དང་། ཐོག་བདག་རྒྱུད་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། གསང་བའི་སྡེ་
 བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུང་ལོ། གསེར་སྒྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་
 འདོད་དོན་བརྒྱབ་རྒྱུ་གསོལ། གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ར་རྒྱལ། དཀར་མཆོག་བྲམ་ཤིང་ཁ་འཐོར་དང་། བདུད་
 མཆོག་མ་རུ་རྒྱུ་དང་། བཅན་མཆོག་གི་བཅན་འབྱུང་བ་དང་། མ་མཆོག་ཅེ་སྤྱད་མདུད་འཛིན་དང་། ལྷ་

༡། མཆོག་གྲུ་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་དང་། མཐོན་མཆོག་ནག་པོ་སྤྱོད་ཀར་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལི་བྱིན་རྟ་ར་
 མོགས། མཆོག་གི་སྤྱོད་བཞུང་ལ་ཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱལ་ལོ། གསེར་སྤྱིམས་གཙང་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་དུ་གསོ་ལ། དཔུང་གཡས་དག་ལྟར་སྐྱལ་བ་དང་། དཔུང་གཡོན་མ་མོར་
 སྐྱལ་བ་དང་། མཆུ་སོ་བདུད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། མཐོ་བོ་སྤྱིན་པོར་སྐྱལ་བ་དང་། མཆུག་མ་དམུ་ཅུ་སྐྱལ་བ་དང་། །
 ལག་གཡས་གསེན་རྩེར་སྐྱལ་བ་དང་། ལག་གཡོན་གྲུ་བཙན་སྐྱལ་བ་དང་། མིག་དང་སྤྱོད་དང་མཆོ་བ་གསུམ། །

གཟུང་བཏུང་ཉིད་ཏུ་སྒྲུལ་པ་སྟགས། ལྷུལ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །
 གསེར་སྒྲིམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་དོན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། ས་བདག་ཏུ་ལ་བྱིན་གཤོལ་དང་། །
 ལྷུ་བཏུང་གཤོལ་བ་ནག་ཤོད་དང་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། བྱིས་སྒྲིམས་ཀྱི་ཆེན་སྡེ་བཞེས་དང་། མགོན་པོ་
 བཏུན་ཏུ་ཅ་ལྷ་དང་། ལྷུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། རོ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་སྟག་ལྷ་དང་། རོ་ལྷ་མོ་སྒྲིམས་ལ་
 སྟགས་པའི། ལྷུང་གི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། གསེར་སྒྲིམས་གཙང་མ་

༥༩

བཞི་བྱེད་

བཟུང་

༥༩། །འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་པ་འདི་འདྲ་སེར་བ་བསྐྱར་བ། སྤྱི་གསོ་བ། མདོ་ས་

གྲུང་གཏོང་བ། གཏོར་མོར་འཕྲོན་པ་སོགས་ལས་གང་བྱེད་གྱི་ཕྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་བཟུང་མཆོད་པ་འདི་མེད་ན་གྱིས་པས་མཁུང་ལས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས། ལས་གང་
བྱེད་གྱི་ཕྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་བཟུང་མཆོད་ཐབས་གནུབས་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །མཛུ་ལོ།

ཏཱ། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། །མཆོག་དང་སྐུ་ལ་བའི་སྡེ་བཟུང་སོགས། །ལྷ་དང་སྤྱི་དང་སྡེ་བཟུང་
འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུང་ལོ། །གསེར་སྐྱེ་མས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་

དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨ་ཡ་མ་རུ་རུ་ཅ་གན་ས་བྱ་རི་ཐང་ཨེ་དམ་བྱ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་བྱ་དྲི་བྱ་དྲི་།

༄༅། །གཏུན་ཆེན་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ།། ཏཱ་ཏི་མཐུས་རྒྱུན་དངོས་པར་འབྱུང་གནས་གྱི། །བཀའ་
 ཏུན་དྲེགས་ལྡན་གཏུན་ཆེན་རྒྱུན་གྱི་གཙོ། །མདོ་སྤྱད་ཤར་སྤྱོད་གསུང་ཞིང་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །གཏུན་ཆེན་པོ་བ་རོག་
 པོ་འཁོར་བཅས་བསངས། །ཡུམ་ཆེན་མ་མ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་བསངས། །བཀའ་འཁོར་ས་བདག་ལྷ་སྒྲུ་འཁོར་
 བཅས་བསངས། །བསང་དོ་བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་འཁོར་
 བཅས་ལ། །རྟག་རྟུ་སྤྱད་སྤྱོད་གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་། །ཉིན་གསུམ་བྱ་ར་མཆོན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མཛོད། །རྟུང་

གཉིས་མི་ལ་ན་ཚ་མ་གཏོང་ཞིག །རྐང་བཞིའི་ཕུགས་ལ་གོད་ཁ་མ་གཏོང་ཞིག །སྟོགས་བཞི་དག་ལྷ་ཕྱོད་ལྷ་བསྟོག་
 ཏུ་གསོལ། །ནད་ལྷ་ཡམས་ལྷ་རིམས་རྣམས་བསྟོག་ཏུ་གསོལ། །ཕྱོད་ལ་གཉིར་གཏད་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནས། །
 རག་པོའི་དག་བཀའ་མཐའ་བ་རུ་ལ་ཏུ་སྟོགས། །སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་ཐ་ཆིག་དགོངས་མཛོད་ལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 བཞི་གང་བཅོལ་ཕྱར་འགྲུབ་མཛོད། །གཉན་ཆེན་བསང་མཛོད་རྟོགས་སོ།

མ་

གཅིག

ཆུལ།

༄༅། །མ་ཆུལ་སྒྲོམ་རའི་མཆོད་གཏོར། ལྷོ། ཆུལ་ཀུན་སྤྱགས་སྒྲུལ་བརྒྱ་ཕྱེ་ཡི། །ཡང་སྒྲུལ་བསྟན་ཕྱང་རྩ་
ཆུལ་སྒྲོམ་ར་ཞེས། །མདོ་སྟོང་ས་བདག་དག་ལྟ་འི་ཆུལ་བོ་ཆེ། །ཐ་ཆོག་བོན་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱགས་ལ་བཞག །དག་
བཙེམ་རྣམ་གཟིགས་མདུན་ནས་སྤྱགས་བསྐྱེད་མཐུས། །སངས་རྒྱལ་རབ་བདུན་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་བཞེས། །ཐ་
ཆོག་དང་པོ་འི་དག་ལྟ་སྟུན་འདྲེན་ནོ། །མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་འབྲེན་ལས་ལྷུང་བར་མཛོད། །ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་སྤྱིགས་
མ་ལྟ་བུ་འི་དུས། །དག་བཙེམ་སྟུན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱགས་ཕྱོད། །བདེན་བཞི་མཆོན་མེད་ངེས་དོན་བསྟན་པ་

དར། རྒྱ་བོད་ཡོངས་ལ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྟར། རྟུན་རས་གཟིགས་དབང་གཏུལ་བུ་བོད་དུ་རྒྱས། ལྷན་དབང་
གསང་བདག་ཏུ་སྒྲིལ་ཡི། བཀའ་དང་དམ་ཆེག་དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན། མཆོད་གཏོར་བཞེས་ལ་འབྲིན་
ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། དེ་རྗེས་གངས་རྒྱུངས་འགྲོ་དོན་དུས་བབ་ཆོ། མདོ་སྒྲགས་ངེས་དོན་ཆོས་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས།
རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་མཆོག། སྟོབ་མ་རྩེངས་ཆེན་དཔལ་སེང་ལ་སྟགས་པའི། རྒྱུ་བོར་རྩོམ་
དམ་ཆེག་རི་མོའི་རྗེས། བྱེ་ལ་ཨ་མྱི་ཏ་ཡི་བསང་རྩས་ལུལ། སྤོང་པའི་མེས་པོ་དག་ལྟ་མཁུ་བོ་ཆོ། མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་

ཨ།

གཞིམ

ཆུལ།

༄༅། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས། །གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་ཕྱིན་ལས་
མཛོད། །ད་ལྟ་སྟིགས་མའི་ཡང་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོ། །པརྒྱའི་བྱ་སྒྲོལ་དོ་རྩེ་འཛིན་ཐོགས་གྱི། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཆོས་
གྱི་དུས་བབ་ཆོ། །མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཞིང་། །དག་པ་རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་
ཏུ་གསལ། །ཐམས་ལྟ་རྣམ་དག་ལུམ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་ལས་ཐུབ་དབུས། །
དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཕྱིན་གྱུན་གྱི་རྩེ། །མ་རྒྱལ་སྒྲོལ་ར་རྟ་མཆོག་དགར་པོ་བཅེསས། །ཁོ་ཐུབ་མཆོན་ཐོགས་སྒྲུབ་

རིན་ཆེན་མཛེས། ཁོང་སྒྲན་ལྟ་རི་དོ་རྩེ་བྲག་མོ་རྒྱལ། ལྷན་དང་ལྷན་མོ་གཉིན་ཆེན་སྡེ་བཞིས་བསྐྱོར། ལྷམ་བརྒྱ་
 ཏུག་ཏུ་འཁོར་ཆོགས་གངས་མེད་འབྱེད། གཞན་ཡང་བློ་དོར་ཐེར་མའི་ཆོགས་དང་བཅས། བྱིན་པ་མཆོད་པའི་
 ལུང་ཏུ་ཏིལ་ཏུ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་སྒྲན་རྒྱ་གཉིར་མར་བཅས། བྱིན་པ་གསང་དང་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི།
 མཆོད་པའི་དངོས་པོ་མཐུན་པའི་རྣམས་ལྟ་འབྱུང་། ཁྱེན་མཁའ་སྟོན་འཁོར་ཏུ་མཆོན་མདའ་དར་སྟོན། ཁྱི་
 གཡག་ར་ལུག་སྟོན་ཆགས་རྒྱན་ལྡན་དང་། ར་ཆང་བསང་གསུར་ཏུ་སྒྱིན་ལྟ་ལམ་འབྲིགས། འདོས་འབྱོར་མེད་

མཎྜུ་

བཞི་བྱེད་

བྱུང་།

མཎྜུ་། བྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོའི་བཀའ་བསྟུང་ཁྱོད་བྱིས་
མཛོད། །གནས་ལ་བྱིན་ཆགས་གཞི་ལ་བཀྱ་ཤིས་ལྟན། །བྱེས་སྤྲུང་ག་ཇག་ཅུ་འཕྲང་འཇིགས་གྱུན་སེལ། །ཁི་ལྟར་
སྒྲོན་པའི་རེ་འབྲས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །ཆེ་རབས་གྱུན་ཏུ་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛོད་ལ། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་
དབྱུང་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག།

༄༅། བྲག་དཀར་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆོག་བཞུགས། གྱེ། གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་དབྱིངས། ཁྱད་
གསལ་ལྟོན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། བྱི་གསལ་སངས་རྒྱལ་ལྟོན་མའི་ཁམས། དག་པ་རབ་འབུམས་པ་དྲུའི་ཞིང་། རྣམ་
ཀྱན་ཐེལ་གཞོན་ཐོད་ཐོང་རྩལ། རྣམ་འདྲེན་པ་དྲུའི་བཀའ་ཉན་ལ། རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་ཡན་ཐོགས་ཤིང་། རྣམ་པ་
བྲག་དཀར་ལྟ་ཆེན་པོ། ལྟ་འབུལ་གར་གྱིས་གསལ་བར་སྟོན། ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གོ་སར་རྒྱལ། ལྟ་རྒྱལ་སྟོམ་རའི་
ཐུགས་གྱི་ལྷས། རྒྱ་པོད་གཉིས་གྱི་ས་མཆོམས་ན། བྲག་དཀར་དགོངས་ལ་བསྟེགས་འདྲའི་རི། རྟེང་ན་ལྟོ་སྟོན་

བྲིགས་སེ་བྲིག ། ལྷན་ཅིག་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་སྒྲོགས། ། ལྷ་མོའི་མཆོད་སྒྲེལ་འཇའ་ཆོན་འདྲ། ། ལྷ་མོའི་མཆོད་འབྲུལ་
 མཛེས་དགུའི་རྒྱན། ། བྱང་ཕྱོགས་སྒྲོང་པའི་ས་འཛིན་དབང། ། རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་རིན་ཆེན་སྒྲོས། ། རོ་བྱང་
 ཉམས་དགའི་གནས་མཆོག་ན། ། ཡིད་པའི་ལྷ་ལྷིན་རྒྱན་གྱི་ཇ། ། དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བྲག་དཀར་མཆོན། ། ལྷ་ཆས་
 རྒྲོགས་པའི་མཛེས་དགུས་བརྒྱན། ། བྱང་ཕྱགས་ཅང་གསུང་ལ་ཞོན། ། དབྲུ་ལ་དར་བོད་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། ། དར་རྒྱས་
 བརྒྱན་པའི་རུ་མཆོན་འཕྱར། ། དགོས་འདོད་འབྱུང་པའི་ནོར་བུ་གཡོན། ། ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་སྒྲིག་མོ་ལུམ། ། ལྷན་མོ་

༄༅། །མཆོད་མེད་ཐོགས་པས་བསྐྱོར། །དཔལ་གྱི་ལྷན་པའི་གཡུ་འབྲུག་མེད། །ཞུབ་ཅན་ལྷ་ལྷན་དུ་མས་བསྐྱོར། །
 འཁོར་བཅས་འདིར་གསེགས་སྟུན་ལ་བཞུགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ལྷན་ལས་མཛོད། །སྟོན་ཆོད་གྲུ་ལྷ་དམ་ཆེག་
 ཅན། །པརྒྱའི་དགོ་བསྟེན་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཆིབས་སྟུང་མཆོག་དཀར་པོ་ཞོན། །མཐུན་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་
 མཆོད། །པར་དུ་ལྷ་གཉན་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཆིབས་བསྟུ་ལྷ་གཡག་དཀར་པོ་ཞོན། །ཁྱུ་བཟོ་བ་དུན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། །
 ལྷ་ལྷང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་སོགས། །ཐ་ཆེག་དུན་བཞིན་བསང་མཆོད་བཞེས། །ད་ལྷ་རང་སྦྱང་དག་པའི་ཞིང་། །ཐ་

མར་འོད་གསལ་སྒྲུང་དོ་རུ། །བྱང་ཕྱོགས་ས་བདག་གཏེར་གྱི་བདག་ །བྲིར་བཞུགས་རྩམ་པའི་སྟབས་གྱིས་རོལ།
 ར་ཆང་ལུད་དང་བསང་གིས་མཆོད། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་ནས་ཀྱང་། །བསྟན་པ་སྤངས་ལ་བསྟན་འཛིན་
 སྤྱོད་ས། །ཡུལ་གྱི་འབྲུ་ལྷགས་ལོངས་སྤྱོད་སྟེལ། །ཐོག་དང་སེར་བ་མ་བཏང་ཞིག་ །ནད་དང་སྤྱ་གོ་མཆོན་ཁ་སྒྱུར།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྟེད། །ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་རབ་རྒྱས་ནས། །བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་
 མཛོད། །ཅེས་བྲག་དཀར་ལ་བསང་མཆོད་འབྲུལ་པའི་ཆོག་འདི་ནི་སྟགས་སྟོན་དོ་མེ་བདུད་འདུལ་གྱིས་པར་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་ནས་སྤང་རུ་སྒྱུར་བའོ།

ཨ།

གཅིག

གསུམ།

༄༅། ཚེགས་ལུ་བསང་མཆོད། གྱི། རོན་དམ་ངང་ལས་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་གྱུང་། རྟག་ཆད་མཐའ་བཞི་
བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །འགྲོ་རྡོ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ལྷ་འཕྱུལ་ལས། །ལུམ་ལྷའི་གྲོང་ན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷའི།
རྣམ་རྟེན་འབྲེལ་བསང་གི་ཆོག་བསྟར། །ཡིད་བཞིན་རྣམ་ཆེན་གཏེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །མཐུ་ལྷན་དགུ་ལྷའི་རྒྱལ་
པོ་བྲག་དཀར་རྩེ། །ཕྱོད་བྲག་གྱུ་བའི་གནས་མཆོག་ལྷུང་འཕགས་མཆོག་ །མདུན་རི་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཅེ་
གསུམ་རི། །གནས་གྱི་མངའ་བདག་ལྷ་ཤིན་གུན་གྱི་རྩེ། །མི་རྩོན་རྟ་རྩོན་ལྷ་དཀར་ཅ་ལ་མཛེས། །རྒྱུང་རྟ་རྒྱས་ཕྱེད་

བ་དན་ཏུ་མཆོན་བསྐྱེད་སྟེ། །དགོས་འདོད་སྟོང་ཕྱིར་མོར་བྱ་མདའ་དར་གཡོན། །ལྷ་ཆས་རབ་རྫོགས་སྒྲུན་ལུ་
 ཡིད་འོང་དང་། །དབང་སྟོགས་མོར་འཇིན་སྟོང་པའི་ལྷ་གྲུའི་འཁོར། །སྒྲུན་འདྲེན་འདིར་གསེགས་མཆོད་བཞེས་
 བསམ་དོན་སྒྲུབ་སྟེ། །ཤིང་སྒྲུའི་བསང་དང་དམ་རྒྱས་ཡོངས་འདྲའི་དཔལ། །ཕྱིན་ལྷ་བས་འདོད་དགུས་བསྒྲུར་པའི་
 མཆོད་ཆོགས་འབུལ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་སྟེར་རྩེགས་ལ་གསོལ་ཞིང་བརྟན། །མཐུ་སྟོབས་འཕྲིན་ལས་འདོད་དགུའི་
 མདའ་བདག་སྟེ། །ལྷ་ཕྱོད་དག་ལྷ་མཆོད་ཀྱིས་མཐུ་མ་རྒྱུད། །བཞུགས་པའི་རྟེན་འཇུགས་དགེས་པའི་སྒྲུན་གཟེལ་

༄༅། །རབ་ལ། །དབང་སྒྲིན་རྟ་ལ་བཅིབས་ཤིང་སྒྲིང་སྤྱི། །དབྱང་འདོགས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་གནས་
གཏེར་སྒྲིང་། །འགའ་འཁོར་གཏུག་པའི་གོ་ལོང་ཕྱག་དོག་ཀྱན། །ཉིར་བཅོལ་ཞི་ཞིང་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་
དཔལ། །རབ་སྒྲེལ་རིག་འཇིན་པ་རྣའི་ལུང་བཞིན་མཛོད། །རྒྱལ་འབྱོར་འབྲུལ་ཡུན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབས། །
ལྷ་ཁྱོད་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་དང་བརྟན་པའི་མཐུས། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐང་རིཌ་རྒྱུད་དང་། །ཨྱེ་
ལྷ་ལོ་བཅུད་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྒྲིལ།

གྲུ་

གཅིག་

དཀར་

༄༅། གྲུ་དཀར་བསང་མཆོད། ཨོཾ ཨེ་འགག་གནས་གསུམ་བུ་ལ་བ་གདོད་མའི་གཤིས། རྒྱལ་ཀུན་ལྷོན་
ལས་གཅིག་བསུས་ཐོད་ཐོད་རྩལ། མཐུ་ལྷོ་བསང་དབང་གི་རྒྱ་ད་ལྷིད་ཟེལ་གཞོན་ཞིག་ ལྷིད་པའི་འཕོན་རིགས་ལྷ་
ལྷོན་དབང་ཏུ་བསུས། ལྷུང་པར་མདོ་ལྷོད་ས་བདག་དག་ལྷ་ཆེ། མཛུལ་ལྷོ་མ་ར་ལྷ་ལྷོན་ཀུན་གྱི་ཆེ། འཕོལ་ས་
རིམ་པ་བདུན་བསྐོར་བྱང་ཤར་མཆོམས། ཅོང་ཁའི་ལུལ་གྱི་ལྷགས་རི་རྒྱ་བོད་མཆོམས། དེ་ན་གནས་པའི་ས་
བདག་ལྷ་གྱའི་ཆོགས། ལྷུང་པར་གྲུ་དཀར་ལྷོན་གསུམ་འཕོལ་དང་བཅས། གངས་ལྷོད་ས་བོད་གྱི་ལྷ་སྐལ་ལྷོན་

[illegible]

༄༅། །གཞིག་ཤུབ་མཆོད་པའི་ཚུལ། །ལྷ་ལྷང་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེས་དམ་ལ་མཐོས། །གཅིག་ནི་པོ་རྩར་སྐྱ་སྐྱུལ་
སྐྱ་མདོག་དགར། །ཕྱག་གཡས་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲོང་བཟེད་གཡོན་ན་ཐོགས། །དར་དམར་རྒྱན་གོས་སྒྲོང་ཐུང་མེར་པོ་
མཛེས། །ཞབས་དགར་ལྷ་མ་གྱོན་རྩ་མཆོག་དམར་མེར་བཅིབས། །གཅིག་ནི་གཞོད་སྒྱིན་ཚུལ་འཇིན་སྐྱ་མདོག་སྒྲོ། །
རྩ་མཆོན་སྒྲོན་པོ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ནོར་བུ་ཐོགས། །བྱུང་གར་སག་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གོས་མཛེས། །ཁྱུང་ཤུགས་རྩ་
སྒྲོན་བཅིབས་ནས་སྒྲོང་གསུམ་ཉུལ། །ཤིང་པའི་ལྷ་རབ་དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཤུར་དགར་སྒྱུན་གསུམ་འདིར་གསེར་

བསང་མཆོད་བཞེས། །རྩ་ཆར་འོ་ལུང་བསང་དང་གཏོར་མ་བཅས། །མིད་པའི་འདོད་ཡོན་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་
གང་། །དབྱ་ལྟ་གྱུར་དཀར་སྤྲུག་གསུམ་བརྒན་མོ་མཆོད། །གཡས་རི་གཡོན་མདུན་རྒྱུ་དང་རྩ་མེད་སྤངས། །རྒྱ་མིག་
རྩོ་གཏུན་ལ་གནས་ལྟ་གྱུ་འི་ཆོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བརྒན་མོ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱུ་བ་ཆེན་ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་
རྩོ་རྩེ་སྤྲུགས། །རྩོན་གྱི་ཐ་ཆོག་མ་གཡེལ་སྤྲུགས་དུས་འདིར། །ལོ་གི་གྱུར་འི་བསྤྲུག་པ་རིན་ཆེན་འདི། །རྒྱ་བོད་ཡོངས་
ལ་དར་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྲུགས་ཀྱང་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་དག་མཆོན་ཤོག། ཅེས་སྤྲུང་མཛད་དོ་རྩེས་མཛད་པའོ།

[illegible]

གྱིས་བསྐྱང་། །ར་ཆང་ལུང་དང་བསང་གིས་མཆོད། །སྒྲིག་མོ་ཡིད་འོང་ལྟན་སྒྲིལ་ལྟན། །བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་དགའ་
 བའི་གར། །བསམ་བཞེད་བྲལ་བའི་མཆོད་ཆོག་ས་འབྲུལ། །སེལ་ལུང་རི་གཏན་བརྒྱན་མོ་བསྒྲོད། །ཐ་ཆོག་རི་
 བཞིན་གཏོར་མ་ལོངས། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ས་ལ་བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲོངས། །གནས་མལ་འདི་ལ་རྟག་བཞུགས་ལ། །བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དང་ལྟན་ནས་ཀྱང་། །ཅི་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྒྲུབས། །སང་སེར་ནད་ཡམས་འབྲུགས་ཚུང་ནི།
 བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆོན་རྒྱས་པར་མཛོད། ། ཅེས་ལུང་སེལ་ལུང་རི་གཏན་མ་མོ་ལ་བསང་མཆོད་མཆུར་བདེ་ཅུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། རྒྱགས་འཆང་

༩༩།

འོ་ཐེ་བདུད་འདུལ་ཞེས་འཁོད་པ་གང་དེས་ཞིང་པའི་སྒྲགས་མང་རྣམས་ལ་དགོ་འཕེལ་རི་བྱོད་ནས་འཕུལ་དུ་སྦྱར་བའོ། དགོའོ།

[illegible]

གང་ཡིན་པ། །བྱུང་པར་ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྱུང་། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་
 ཆེ་མས་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །གོ་ལོང་ཕྱག་དོག་མ་
 མཛད་པར། །མཐུན་སྦྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ན་མོ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྦྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་
 ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

ཨྲ། །ལུལ་སྒྲོང་ལྷ་གཉན་བྲག་དཀར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྩུང་རྟ། །ཀྱི། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བཀའ་ཉན་དྲག་རྩལ་
 ཅན། །ལུལ་སྒྲོང་ལྷ་གཉན་བྲག་དཀར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་འདི་བཞེས་བདག་ཅག་གི། །
 རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྩུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །འཕུར་རྩལ་རབ་རྒྱས་བྱ་བྱུང་ག་རྩ་ཏས། །དུ་འཕང་མཐོ་བའི་རྩུང་
 རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །ལས་ཆོད་ཐེལ་གཞོན་དར་སེང་དཀར་མོ་ཡིས། །གཟི་བཞིན་ཆེ་བའི་རྩུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །
 བཞིན་པའི་རྒྱ་ལྷན་གཤུ་འབྲུག་སྒྲོན་མོ་ཡིས། །སྒྲོན་གྲགས་རྒྱས་པའི་རྩུང་རྟ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །དབྱ་དུང་ཀྱན་

འདུལ་ཆུ་སྟག་ཁྲ་བོ་ཡིས། །དཔའ་རྩལ་ཆུས་པའི་རྩུང་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །སྤྱར་མགོ་གས་རྩ་མཆོག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 གྱིས། །ཆེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་རྩུང་རྩ་ཡར་ལ་བསྐྱེད། །བསོད་ནམས་དར་ཆུས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན། །པག་
 བེས་བདེ་སྤྱིད་དགའ་སྟོན་ཆུས་གྱུར་ཅིག །རྩ་དང་སྟག་སེང་བྱུང་འབྲུག་འདི་ཡར་བསྐྱེད། །གུན་འདུས་སྐྱེད་འདུས་
 འདུས་རྟོ། །ཅ་ཡའི་གསུང་།

༡། དགྲ་ལྟ་དཔང་བསྟོད། གྱི། དགོང་སྒྲོན་དབྱིངས་སྤྱག་ལུ་འབྲུག་མིར་བ་བཞིན། དགྲ་ལྟ་འཁོར་
བཅས་བདག་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །གངས་དཀར་པོ་ལ་སེང་ཆེན་འཕྱོ་བ་བཞིན། དགྲ་ལྟ་འཁོར་བཅས་བདག་དང་
མ་འབྲལ་ཅིག །ག་བ་ར་བརྩ་སྤངས་ལ་གནས་པ་བཞིན། དགྲ་ལྟ་འཁོར་བཅས་བདག་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །ཁུ་
ཀྱང་ཆེན་པོར་ཉ་མོ་གནས་པ་བཞིན། དགྲ་ལྟ་འཁོར་བཅས་བདག་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །མཚོ་ལ་འདབ་ཆགས་
ལྷས་དཀར་གནས་པ་བཞིན། དགྲ་ལྟ་འཁོར་བཅས་བདག་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །པ་མས་སྤྱ་ཚར་གདུང་བཅེས་སྒྲོང་

བ་བཞིན། །དག་ལྟ་འཁོར་བཅས་བདག་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །ཉི་ཟླ་སྤང་བའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན། །
 དག་ལྟ་འཁོར་བཅས་བདག་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །ཁོར་བུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བཞིན། །དག་ལྟ་འཁོར་
 བཅས་བདག་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །གོ་མཆོན་དགོར་ཞོར་སྤྱན་གཟིགས་ལུལ་མཁར་ལ། །དག་ལྟ་གཉན་པོ་དཔུང་
 ཆོགས་ཏེན་བཅས་ཏེ། །དུ་འཕང་རི་རྒྱལ་ལྡན་པོ་ལྟ་བུར་བསྟོད། །དག་པོའི་གལུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་
 མཛོད། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཆོས་སྒྲུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཁའ་ལ་

༄༅། །འཇའ་ལྟར་མ་འདྲེས་རབ་བཀྲ་བ། །ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་སྟུང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གདུལ་
 བྱེད་ཁམས་དང་འཆོམས་པར་ལེགས་བསྟན་པའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྟུང་སྟུང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁྱིན་ལྷ་བས་འཁྱུང་
 གནས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་ལྷ་རྫོགས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་ཆོས་
 ལྷང་གཏེར་བདག་གི། །པར་ཆད་གསལ་ལས་རྒྱལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔོན་སྟོབ་མི་འབྲལ་ལྷན་གཅིག་འཇོམས།
 ལྷ་ཆེ་མི་འགྱུར་སྤྱི་ཞིང་བརྟན། །རྩ་ཆར་བཞེས་སྟོན་ལྷན་མི་འཆད། །སྟོན་ལ་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཇིག་རྟེན་

བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྒྱམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་། །
ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །

ཨ

གཏིག

མཛད

༄༅། །ཐོ་ཚང་སྒྲེས་ལྟ་བུ་བསང་མཚོད་རིན་ཆེན་ཀུན་འགྲུབ་མཚོད་འབྲུལ་བཞུགས་སོ། ། གྱུ། རིག་སྒྲོང་སྒྲོས་བྲལ་འོད་
གསལ་གཏོད་མའི་གསེས། །རྣམ་དག་སྒྲུག་སྒྲུམ་ལྟོན་འགྲུབ་ལྟ་ལྟོན་ཞིང་། །བྱགས་རྩེ་རྣམ་འོལ་འགགས་མེད་ལུམ་
ལྟའི་སྒྲོང་། །སོར་རྟོག་རིག་རྩལ་ཏིང་འཛིན་བྱེད་ལས་ཀྱིས། །ས་འཛིན་དབང་པོ་ཕྱོད་བྱང་ཉམས་དགའི་གནས། །
རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་གནས་མལ་མཛེས་དགས་བརྒྱན། །གནས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལྟ་དབང་ཡབ་ལུམ་སྒྲས། །ཐོ་
ཚང་སྒྲེས་ལྟ་དོན་འགྲུབ་སྒྲུན་འདྲེན་གསེགས། །སྒྲོན་ཆེ་ལྟ་གནས་བྱུང་ཚང་ཤེལ་སྒྲོང་སྒྲུབས། །ལས་ཐོན་ལྟ་རབས་

ཡ

གཉིས

ཆད།

༄༅། བཙུག་གསུམ་བསངས། ལྷོ་རྩམས་ལུམ་སྤུལ་ལྷོ་གྲུ་བཙན་བརྟུང་འཁོར། ལྷུན་འདྲེན་འདིར་གསེར་
བསང་དང་གཏོར་མ་རྩམས། རི་ཆད་འོ་ལུང་དཀར་དམར་འདོད་ཡོན་རྩམ། ལྷུན་གཟིགས་རྩེ་ཆོགས་ལྷོ་ག་
ཆགས་རྩུན་རྩུན་སྤྲུལ། མདའ་མདུང་གོ་བྱབ་མཛེས་བཟིང་དག་ལྷུ་འི་ཆས། དགོས་དགའི་གཏོར་གྱི་མཐུན་པ་འི་
རྩམ་གྱིས་བསྐྱང་། ཡ་པོ་རིག་འཛིན་དག་ལྷོ་བཙུག་གསུམ་བསངས། ལྷོ་སྤུལ་བྱབ་ཆེན་ཡབ་ལུམ་སྤུལ་འཁོར་
བསངས། ཆེ་འཛིན་ལྷོ་གསུལ་བས་བྱ་བྱུང་དཀར་པོ་བསངས། རྩེད་ན་བརྟུང་རྩུན་སྤུལ་ཕུག་གསུམ་བསངས། ལྷོ་

བཞི་ཁྲ་བཞི་རྩ་ཆོག་ས་ཕོ་ཉ་བསངས། །བྱང་པར་ལུལ་འདིའི་གནས་བདག་གཞི་བདག་བསངས། །མཐུ་ལྷན་ལྷ་
 ལྷས་ཁྲ་ཆེན་ལེགས་འབྱེན་ཆོག་ས། །དག་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་མ་དེས་སྟོན། །རྩ་ཆོག་ས་རྩ་བཅེས་ལྷ་སྟོན་ཁ་ལོ་
 བལྟར། །རིག་འཇིན་བསྐྱེད་དག་བསྟེན་ཐ་ཆོག་གནས། །བརྒྱད་ལྷན་སྤྱུ་མའི་བཀའ་ཆོག་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣམ་
 དཀར་འཕྱེན་ལས་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོག་ས་སྟེལ། །ལྷ་བརྒྱད་མི་བརྒྱད་ཆགས་པའི་དག་ལྷ་མཛོད། །ཁྱུ་དཀར་ཅ་ལ་
 ཅན་གྱི་མགོན་སྐུ་བས་བྱེད། །ས་སྟོགས་འདི་ཡི་མི་ནད་ལུགས་ནད་སྟགས། །མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་ཞི་ཞིང་དག་ལེགས་

༄༅། །འཕེལ། །ཆོ་དཔལ་སྙན་གྲགས་རྒྱུར་རྟ་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་
 བེས་ཤོག །བྲ་ཚང་ལུལ་ལྟ་ཚོར་བྱ་དོན་འགྲུབ་ནས། །མི་རྟ་དཀར་མཛེས་ཤེལ་སྤེང་ཚོར་གཞིང་བསྐྱམས། །བསང་
 མཆོད་ཀྱན་མངའ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་མཆོད། །ཆོ་ཚོར་ཕྱིས་གྱུར་ལོ་རྟོག་དཔལ་ཡང་སྤེལ། །ཞེས་ལུལ་སྦྱོར་བྲ་ཚང་
 ལྟ་གཏན་འཁོར་བཅས་ལ་བསང་མཆོད་སྤྱོན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིག་འཛིན་སྤྱད་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྟོ་རྟེ་བདུད་འདུལ་ནས་བྲ་ཚང་ལུལ་
 མི་ཀྱན་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྐྱུར་བའོ། །སྤྱུ་མཛྲ་ལོ།

༄༅། གླེམ་ལྷ་རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་པའི་བསང་མཆོད་དགོས་འདོད་འབྱེད་བ་བཞུགས་སོ།། གྱུ། རབ་མཛེས་ས་འཛིན་
 ལྷ་མོར་གནས་བཅས་པའི། རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བཀའ་ཉན་ཡུལ་ལྷ་ཆེ། བསྟན་ཡུང་མེས་པོ་རྩེ་རྩེ་ཐོག་མེད་
 ཅུལ། འཁོར་བཅས་སྟུན་འདྲེན་གནས་འདིར་གསེགས་སྟུགས་ལ། རྒྱུད་ལྷུང་དམ་རྩལ་ལྷུན་མཆོད་པའི་ཆོས། །
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་སྟུན་རིན་ཆེན་ལ། རྟེན་ཐབ་རེག་བྱའི་དངོས་པོ་མཛེས་སྟུགས་ལ། རྒྱན་ལྷན་
 གཏོར་མ་སྟེ་མར་ཐས་སྟུ་དང་། ར་ཆང་འོ་ཞོ་འབྲུང་པའི་སྒྲེམས་བཟང་པོ། ཁྱི་ལྷན་འདབ་རྒྱས་ཤིང་མཆོག་དང་།

བ་རྒྱམས། གྲུན་བཟང་མཆོད་པའི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་དུད་སྒྲིན་ནམ་མཁའི་
 བྱོན། །ཡོངས་སུ་བཀའ་བའི་དགེས་བྱེད་མཆོད་པ་འདིས། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཡུལ་ལྟ་ཆེན་པོ་བསངས། །
 གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཡུམ་ཆེན་སྒྲན་མོ་བསངས། །སྤྲུལ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཡི་ལ་བྱོད་བསངས། །བཀའ་སྒྲོན་
 འབངས་འཁོར་སྤུལ་བའི་ཆོགས་བཅས་བསངས། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། །སྒྲིན་ད་
 གསང་བའི་བར་ཆད་གྲུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱུད་སྒྲེལ། །རབ་འབྱུངས་ལས་

༄༅། །བཞི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པ་དང་། །བྱུང་པར་ངེས་གསང་བསྟན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེ། །འཕེལ་ཀླས་ལུན་

དུ་གནས་པའི་སྒོར་གྲོགས་མཛོད་༥༥

ཅེས་པའང་མི་གཞི་ལྟ་ལས་བཟང་པའི་རྩ་དཀར་པོའི་ལྷགས་འཆང་འཇམ་དབྱེངས་དང་སྒྲུ་མ་སྐྱབས།

མགོན་པོ་སྐྱབས་ལ་སོགས་སྟོབ་མ་ཡོན་བདག་མང་པོས་བསྐྱུལ་ངོར་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་མིང་འཛིན་པ་རིག་འཛིན་ཀྱན་བཟང་སྐལ་ལྡན་དཔའ་བོར་འབོད་པས་
རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་གྱི་མེ་ཉྱལ་འབྱུང་པ་བཅས་བྲིས་པ་དག་ལོགས་འཕེལ།

༡༡། གྲི། བློ་གཤིས་ལུ་ལ་ན་ལྟ་གཏན་མཐུ་པོ་ཆེ། ཁྱེད་གསུང་མ་ཐམས་ཅད་གསུག་མཆོད། ཁ་ལུས་
ལ་ཐོར་བཅས་གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་ན། ཁས་ང་གསུང་བཞེས་ལ་འདོད་པའི་དོན་གྱུན་སྐྱབས།

ལྷ། ལྷ་རྩ་ལོ་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།། རྩི་མ་ར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་སོ།། གྱུ། བསང་
 མཆོད་ཕུན་ཕུམ་ཆོགས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་
 ལྷ་རྩ་ལོ་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།། ལྷ་རྩ་ལོ་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།། ལྷ་རྩ་ལོ་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།། ལྷ་རྩ་ལོ་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།།
 ལྷ་རྩ་ལོ་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།། ལྷ་རྩ་ལོ་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།། ལྷ་རྩ་ལོ་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།། ལྷ་རྩ་ལོ་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།།
 ལྷ་རྩ་ལོ་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།། ལྷ་རྩ་ལོ་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།། ལྷ་རྩ་ལོ་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།། ལྷ་རྩ་ལོ་གསོལ་མཆོད་བཞུགས་སོ།།

གནས་པའི་ལྷ། ལྷ་རྟ་དཔ་བའི་དག་ལྷ་མི། །གཡུ་འབྲུག་གསེར་གྱི་མཆེ་བ་ཅན། །དཔ་རྒྱས་ཆེ་བའི་དག་ལྷ་མི། །
 བདག་གི་ལྷ་རྟ་དཔ་བའི་མཛོད། ལྷ་དཔ་ལྷ་རྟ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཀྱི་རུབ་གྱི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ། །
 ལྷ་རྟ་དཔ་བའི་དག་ལྷ་མི། ལྷ་རྟ་མཆོལ་གྱི་ཐེག་ལེ་ཅན། །དཔ་འ་རྩལ་ཆེ་བའི་དག་ལྷ་མི། །བདག་གི་ལྷ་རྟ་
 དཔ་བའི་མཛོད། ལྷ་དཔ་ལྷ་རྟ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། །ཀྱི་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ། ལྷ་རྟ་དཔ་བའི་
 དག་ལྷ་མི། ལྷ་རྟ་ཆེན་མོར་བྱའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ལྷོ་བས་ལྷ་གསེར་ཅན་གྱི་དག་ལྷ་མི། །བདག་གི་ལྷ་རྟ་དཔ་བའི་

༡༡། མཛོད། ཁྱད་པའི་རྩུང་རྩ་བ་ལྷེད་ཏུ་གསོལ། ། གྱི། རྩོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གནས་པའི་ལྷ།
 རྩུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་རྣམས་བསངས། རྩུང་བའི་རྩུང་རྩ་དར་བར་མཛོད། ཁྱད་པའི་རྩུང་རྩ་བ་ལྷེད་ཏུ་གསོལ། །
 ལྷར་ཁ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསངས། ལྷར་ཁའི་རྩུང་རྩ་དར་བར་མཛོད། ཁྱད་པའི་རྩུང་རྩ་བ་ལྷེད་ཏུ་གསོལ། ལྷེ་
 བ་དགུ་ཡི་ལྷ་རྣམས་བསངས། ལྷེ་བའི་རྩུང་རྩ་དར་བར་མཛོད། ཁྱད་པའི་རྩུང་རྩ་བ་ལྷེད་ཏུ་གསོལ། རིཿ་ལྷ་ག་
 ཏུས་ལྷ་རྣམས་བསངས། རིཿ་ལྷའི་རྩུང་རྩ་དར་བར་མཛོད། ཁྱད་པའི་རྩུང་རྩ་བ་ལྷེད་ཏུ་གསོལ། རེགོ་བའི་ལྷ་དར་

རྒྱུ་པ་པའི་ལྷ། བོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཞིང་ལྷ་དང་། བོ་གས་ལྷ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བསངས། བདག་གི་ལྷ་རྩ་དཔ་བར་
 མཛོད། རྒྱུ་པ་པའི་ལྷ་རྩ་བཞེད་དུ་གསོལ། བཞེད་ཅིང་ལྷ་རྩ་ཡཔ་ལ་བཞེད། ལུས་ལ་གཟི་འོད་དཔའ་རྒྱལ་
 བཞེད། རྒྱུ་པ་པའི་རྩ་མཐུ་བཞེད། བེམས་ལ་བདེན་པའི་དྲིང་འཇིན་བཞེད། རྩ་གདོན་བར་ཆད་ནི་
 བར་མཛོད། ཆེ་བསོད་སྟོབས་འཕྱོར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ལྷ་འཁྱིད་དཔའ་བལྟས་དག་བགོགས་སྟོན། བོ་གས་ལས་
 རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོར། འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་པའ་མཛོད། བཙུག་པའི་འཕྱིན་ལས་འབྱུང་པའ་མཛོད།

ཡུང་

གཟིམ་བྱོན་

ཏྲ།

༄༅། ཁྱལ་ལོ་ཁྱལ་ལོ་ལྟ་ཁྱལ་ལོ། །བདག་ཅག་ལྟ་རྒྱལ་ས་ཁྱལ་གྱུར་ཅིག །ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཆམ་
ལ་ཕོག། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།། སྐུ་མཆོག་གི། སྐུ་པོ་ཇ་ས་མ་ལ་གྱི་ཇ་སྐུ་པཱེུ་ཅུ་འི་བྱིད་ཅུ་སྐུ་
འདུ་འདུ་རྟོ།

༄༅། རྟ་ཐུགས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་ལྟ་མཆོད་ཚུལ་བཞུགས་སོ། རྟ་ཐུགས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་ལྟ་གསོལ་བའི་དག་ལྟ་འི་
 རྟ་གཟིགས་གོ་མཆོད་ཕྱེ་མར་ཆར་ཐུད་མདའ་དར་རྟ་ཆུ་བཅས་དར་ལྟོག་སོགས་བཤམས། ཤིང་རྩ་སྟོས་རྩ་བསྐྱེག་པའི་རུད་པ་དར་བཅས། གྱི། རྟ་
 གྱི་རུས་སྟ་ལྟ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། །བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་དག་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ། །དེ་རིང་རྩ་རྩུ་རྩུ་ལོན་གྱི་བདག་པོ་
 ཡིས། །དག་ལྟ་འཕོད་དོ་རྟེན་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས། །ལྟ་ཕྱོད་སྟ་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཐ་བའི་གནམ་
 ལྟགས་སྟོག་སོ་དུ་ལ་བརྒྱན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བྲལ་ཆེན་སྟ་ལ་གྱོན། །མཛེས་པའི་སྐག་ལྟ་མ་ཡི་རིང་ཞབས་ལ་

གསོལ། རྩོམ་པའི་མདའ་གང་སྟག་དོང་གཡམས་སྟེ་འགྱུང་། རྩོམ་པའི་གཞུ་མཆོག་གཞིག་ཤུབས་གཡོན་ན་ཁྲ། རྩོམ་པ་
འཛོམས་པའི་རལ་གྱི་རྩེད་ལ་བཏགས། རྩོམ་པ་དགར་བོ་ཆོག་གསུམ་སྟག་ཏུ་བསྐྱམས། རིན་ཆེན་སྒྲ་སྒྲ་བ་མཛེས་
པའི་རྟ་ལ་བཅེབས། རྩོམ་པ་གྱི་བྱ་བྱ་ལྟོང་བ་གྲུང་ལ་ལྷིང་། རྩོམ་པ་གོང་གཡམས་ན་སེང་ཆེན་དགར་མོ་འགྱུང་། རྩོམ་
པ་གོང་གཡོན་ན་སྟག་ཆེན་རར་མ་འཕྱོ། རྩོམ་པ་དོམ་དེད་མང་བོ་སྒྲ་ལྷིང་རྒྱལ། རྩོམ་པ་ལྷང་རྩོམ་པ་སྒྲ་ལ་གཞི་མ་ལྷས་བྱུང་།
རྩོམ་པ་དགར་སྟག་སྟག་སྟེང་བའི་རྩ་མཆོན་སྟེང་། རྩོམ་པ་སྟེང་དག་ལྷ་ཆེན་བོ་འཁོར་དང་བཅས། རྩོམ་པ་སྟེང་རྩ་མཆོན་

༄༅། །བཞུགས་གནས་མཁའ་གྱི་ཕྱེ་འདི་ཡིན། །ཁྱེད་རྣམས་བརྟེན་གནས་སྒྱུན་གཟིགས་འདི་དག་ཡིན། །
གནས་དང་རྟེན་རྫས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་བཞུགས། །ཁྱེད་ལོན་གྱི་བདག་པོའི་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། །ལྷ་ཁྱེད་
དགྲེས་པའི་མཐུན་རྫས་འབྲུལ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཁང་བཟང་ལྷ་བུའི་ཕོ་བྲང་དང་། །མྱོས་ཤིང་དབྱར་སྒྲེས་ལྷ་གུའི་
ཕྱེང་བ་འབྲིགས། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྒྲེ་མར་ཤིང་འབྲས་འབྲ། །བཤོས་བྱ་གཙང་སྒྱུར་ར་དཀར་ཆར་སྒྱུར་
ལྷ། །དར་ཆོན་རིན་ཆེན་དགོར་ནོར་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱངས། །རང་སྤྱང་སྒྲོག་སྒྲོལ་བཙན་པའི་གོ་ཆ་དང་། །ལ་རོལ་

འཛོམས་པའི་རྩོད་ར་མཆོན་ཆའི་རིགས། །མཛེས་པའི་སྟག་མོ་ཁྱུན་ལྡན་རྩུང་ལྟར་འཕྱོ། །མི་གཙང་ཉེས་ཀྱན་སེལ་
 པའི་བསང་མཆོད་རྣམས། །དག་ལྟ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །དགེས་པ་རབ་བསྐྱེད་རྟེན་ལ་བརྟན་པར་
 བཞུགས། །ཀྱི་དགོང་ཕྱོད་དབྱིངས་སྟག་ལྟ་འབྱུག་ལྟར་བ་བཞིན། །དག་ལྟ་འཁོར་བཅས་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །
 གངས་དཀར་པོ་ལ་སེང་ཆེན་འཕྱོ་བ་བཞིན། །དག་ལྟ་འཁོར་བཅས་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །ཤ་བ་ར་བརྩ་སྤངས་ལ་
 གནས་པ་བཞིན། །དག་ལྟ་འཁོར་བཅས་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །ཁུ་སྤྱང་ཆེན་པོར་ཉ་མོ་གནས་པ་བཞིན། །དག་



༡། ལྷ་འཁོར་བཅས་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །མཚོ་ལ་འདབ་ཆགས་ལུས་དཀར་གནས་པ་བཞིན། །དག་
 ལྷ་འཁོར་བཅས་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །པ་མས་སྒྲ་ཚར་གདུང་བཅེས་སྒྲུང་བ་བཞིན། །དག་ལྷ་འཁོར་བཅས་མི་དང་
 མ་འབྲལ་ཅིག །ཉི་ཟླ་སྒྲུང་བའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན། །དག་ལྷ་འཁོར་བཅས་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །ཁོར་
 ལུ་འདོད་འཛིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བཞིན། །དག་ལྷ་འཁོར་བཅས་མི་དང་མ་འབྲལ་ཅིག །གོ་མཚོན་དགོར་ཚོར་སྒྲུན་
 གཟིགས་ལུལ་མཁར་ལ། །དག་ལྷ་གཉན་པོ་དཔུང་ཚོགས་རྟེན་བཅས་ཏེ། །དུ་འཕང་རི་རྒྱལ་ལྡན་པོ་ལྷ་ལུང་

བསྟོད། །དག་པོའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། ། གྱི། འཇིག་རྟེན་ཐུན་པ་སེལ་བ་ཉི་ཟླའི་གཡང་། །དེ་
 རིང་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ཐུན་ཚོགས་དགོས་འདོད་གཉེར། །དེ་རིང་བཀྲ་
 ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྟ་ཡིད་པལ། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་
 གཡང་དུ་ལེན། །འཁོར་ལོས་སྒྲུར་རྒྱལ་ལ་སོགས་མི་ཡིགཡང་། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །
 དགའ་བོ་འཛོག་པོ་ལ་སོགས་སྒྲུ་ཡིགཡང་། །དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །ཁའོད་སྒྲིན་ཚོགས་གྱི་

༄༅། །འཇད་མེད་འཁྱོར་བའི་གཡང་། །དེ་རིང་བཟླ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །གེ་སར་དཔའ་
 རུལ་འཛོམས་པ་དམག་གི་གཡང་། །དེ་རིང་བཟླ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །རིགས་བརྒྱད་ལྷ་ཆ་གྲངས་
 མེད་འཕེལ་བའི་གཡང་། །དེ་རིང་བཟླ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །མཚོན་གྱིས་མི་ཕྱིག་གོ་བྱུང་བཅན་པོའི་
 གཡང་། །དེ་རིང་བཟླ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །གང་བསམ་སྒྲིད་ཅིག་འཁྱོགས་པ་རྟེན་ཡི་གཡང་། །དེ་རིང་
 བཟླ་ཤིས་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །ལུན་ཚོགས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཡང་། །དེ་རིང་བཟླ་ཤིས་

གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། །གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་དང་གཡང་དུ་འབྱེལ། །དག་ལྷ་གཉན་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་རྣམས་གྱིས། །ཉིན་གསུམ་ཕྱར་མཚན་གསུམ་མེལ་ཆེ་མཛོད། །ཁྱུ་བྱི་རྟེན་ས་མདུན་གྱི་མཁར་བ་དང་། །ལམ་
 འགོ་འོ་སྒྲེལ་མ་རྩུར་འོངས་བསུ་མ་མཛོད། །ནད་གདོན་ཆག་ཆེ་བར་ཆད་ཀྱན་ལས་སྒྲོ་བས། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་
 འབྲུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་མཛོད། །
 ཅེས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་ཐུགས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་ལྷ་མཚོད་རྒྱལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
 མཁའ་འགོ་སློ་བཟང་བསྟན་སྒྲོར་གིས་བསྒྲུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུར་གྱི་བརྟེས་སྒྲུར་པའི་ཡིག་བཞི་གནས་གསར་བ་འཇམ་དབྱངས་སོ།

མ་

གཅིག

ཆེན།

༄༅། །དག་སྒྲུང་མ་ཆེན་དག་ལྟ་ལོ་གསེལ་མཆོད་ཕྱིན་ལས་ཀུན་སྐྱུ་བ་བཞུགས་སོ། ། མོ། ལུ་བ་པའི་དབང་ལྷུག་པར་
འབྱུང་གནས་དང་། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་། །བརྟུན་པ་སྦྱོང་མཛད་ལྟ་ཡི་དགོ་གཉེན་
ཆེ། །འཕྲོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གསེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱིན་དཀར་གཡོ་འདྲའི་རྩ་འབྱུང་རྩ་ཡི་སྤྱིང་། །དར་
མའུང་མཛའ་གཞི་ཞགས་པ་འཛིན་མཛད་ཅིང་། །དཀར་གསལ་དཔའ་བརྩིད་མཛེས་པའི་རྣམ་འབྱུར་གྱིས། །རྒྱལ་
འབྱོར་འཕྱིན་ལས་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར་བརྟུན་པར་བཞུགས། །ཕྱིན་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱིན་འབྲེགས་ཤིང་། །གསེར་

སྒྲུལ་སྒྲུབ་བྱུང་ཕྱིར་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚོར་བསྒྲུལ། །ག་ཤྲག་གཏོར་མ་རི་རབ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །དྲག་བཙན་དྲག་ལྟེ་
 རྒྱལ་པོ་ལྟེ་རབ་བཙན་མཚོད། །འབར་བའི་མེ་ནང་བསང་རྒྱས་སྒྲོང་ཤྲག་དང་། །ཁྱི་མོ་སྒྲོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དྲུང་
 པའི་སྒྲིན། །དབང་སྒྲོན་རྒྱ་འཇིན་མ་ཁའ་ལ་བསྒྲུག་སྒྲུབ་འདྲ་བ། །གཞི་བདག་དག་བསྒྲུན་ཆེན་པོ་ལྟེ་རབ་བཙན་
 བསང་ས། །རྒྱལ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པའི་སྒྲུན་སྒྲུབ། །དང་པོ་སྒྲུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མཐར་མེན་ཡང་།
 འཕྲོག་གནས་རྒྱལ་བཟུང་མ་ཆེན་སྒྲོམ་ར་ཞེས། །ཆོས་ལྟེ་རབ་སྒྲོང་མཇུང་བསྒྲུན་སྒྲུབ་སྒྲོང་ལ་བསྒྲོང་། །དག་སྒྲུན་

༄༅། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་གླིང་ཆེན་འདིར། གློ་གསལ་མ་ཐས་མང་ཙོར་བྱས་ཡོངས་གང་ཞིང་། བཤད་
 ལྟ་བུ་འདོད་དགའི་ཡོངས་སྒྲིབ་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱིས། འདར་རྒྱས་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་གནས་པར་མཛོད། ལྷག་བསམ་
 དག་པས་རྒྱལ་འདིར་བཅུ་ལྔ་པ་ན། ཆངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་བ་དང་། འགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 ལྟར་མས་ཀྱང་། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་དུ་ཤོགས་བྱེད་ཤོག། སྐུ་རྒྱུང་མ་ཆེན་དག་ལྟའི་གསོལ་མཆོད་འཇིག་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་
 ཆོག་སོ།

༄༅། གྱི་ བཀྲ་ཤིས་གྲུར་དཀར་མི་དཀར་རྟ་དཀར་བཅེས་། ཁོར་ལུ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དཔའ་
 ཆས་ཅན། །འཁོར་བཅས་འདིར་སྦྱོན་མཆོད་གཏོར་བསང་གིས་བརྟན། རྩོན་ཆེ་རྒྱལ་བས་བཀའ་བསྒྲུས་ཅི་བཞིན་
 དུ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ། གླུ་མེད་བསྟན་པ་དབྱུང་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་མཛོད། །
 ལྷོ་ ཆོས་སྦྱུ་སྦྱང་མཐའ་ཡོངས་སྦྱུ་བརྟུང་དབང། རྒྱལ་པའི་སྦྱུ་མཆོག་པརྟུང་འབྱུང་གནས་གྱིས། ལྷུ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་
 བཞིན་སྦྱོང་བར་བཀའ་བསྒྲུས་པའི། །དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་ལྟུང་བའི་དགོ་བསྟེན་ཆེ། ལྷུ་ལ་ལྷ་སྦྱིད་དང་ཁྱུང་པར་

རང་ཕྱོགས་གྱི། །སེམས་ཅན་བདེ་སྲིད་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་གཞི་བདག་དྲག་རྩལ་
 ཅན། །རྣམ་གསུམ་འཁོར་བཅས་བརྩེ་བས་གནས་འདིར་གསེགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ལྷལ་གསེར་སྒྲིམས་
 བདུད་ཅིའི་མཆོ། །དགྲ་བགེགས་གཤམ་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྱང་། །དམ་ཆས་སྤྱན་གཟིགས་ས་དང་བར་སྤྱང་གང་། །
 བྱིན་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བསང་ཆས་བརྒྱ་ཤག་དང་། །དྲི་ཞིམ་སྤྲོས་སྤྱ་
 བཞེགས་པའི་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་འཆི་མེད་ལམ་གང་བའི། །ལྷལ་ལྷ་སྤྱི་དང་དར་ལྷག་འཁོར་

༡། །བཅས་བསངས། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན། །དུན་པ་ཙམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྟགས། །བཅེ
བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་ཉེར་དགོངས་ན། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ལྷུར་དུ་སེལ་བ་སྟགས། །ཞི་ཁུས་དབང་དུག་འཕྲིན་
ལས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ། །ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་ཅིང་ལོ་འབྲས་ཁུས། །ཡུགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཡང་གི་ཁུ་མཆོ་འབྱེལ།
འདོད་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ནས་འབྱུང་བར་ཤོག །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །
རྩེ། །ལུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་གཏེར་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་། །དར་སྒྲུག་བྱེ་བྲག་དཀར་སྒྲུགས་སྦྱང་བའི་ལྷ། །རི་

༄༅། །མཐུ་ཕུལ་ཅན། །མི་དཀར་རྟ་སྟོན་ལ་བཅིབས་གཡུ་རལ་མཛེས། །ཁོར་བྱ་གཏེར་བྱམ་དངོས་ལྷུང་
 ཀྱན་འབྱུང་བསྐྱམས། །སྐུ་ཁྱུ་སྐུ་ལྷམ་དར་དཀར་ལྷུང་ལྷུང་གསོལ། །སྐུ་རལ་གཟིག་ཤུབས་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 གྲུས་འཆང་། །གཙོ་འཁོར་འབངས་བཅས་འདིར་གསེགས་མཆོད་གཏོར་དང་། །སྐུ་གཟིགས་མཐུན་རྩལ་བསང་
 མཆོད་དམ་པ་འབྱུལ། །ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་ཕྱོགས་མཆོམས་འགལ་རྒྱུན་
 བར་ཆད་ལྷོག །ཆོད་པལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་སྐྱེས་ལྷ་རྒྱམས་ལ་མཆོད་གཏོར་དང་བསང་མཆོད་

འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་འདི་ནི། ལ་མགོན་རྣམ་རྒྱལ། ཆེ་ལྷག་སྟགས་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོར་སྟགས་བཅད་དོར་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་ལོ། །སྤྱི་མཁན་ལ།

༄༅། ཁྱེ་བརྒྱུད་མཆོད་པ་བཞུགས། སྤྲུམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱེ་བརྒྱུད་མཆོད་པར་འདོད་པས་སྡོད་གཙང་མར་དབུས་སུ་རི་
རབ་བང་རིམ་བཞི་བའི་སྟེང་དུ་བཤོམ་སྒྱུ་པ་དང་འདབ་བཞི་ལྷན་མཐར་ཁྱེ་བརྒྱུད་བཤོམ་སུའི་གཏོར་མ་བརྒྱུད། རིལ་སྤྱ་བདུན་རྩ་ཅུ་ལྷ་བརྒྱུད་རྩ་སྟོགས་གང་འཛོམས་
འཆང་སྤྱ་བརྒྱུད་མཐེབ་སྤྱ་མར་མེ་སྒྲན་སྤྱད་རིན་ཆེན་སྤྱ་ལུ་མེ་ཏོག་སྤྱ་ཆོགས་ཅི་སྒྲན་མངར་གསུམ་གྲུག་དར་ཐབ་ཐས་སྤྱ་བཙས་བཤམས་ལ་རྩ་སྤྱ་རྣམས་སྤྱགས་དུག་
ཕྱག་དུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱ་བས་ལ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་འདི་སྐད་དོ། ཧྲུཎྜོ། སྤྱ་གསུམ་བརྒྱུད་གསུམ་སྤྲུམ་དང་། ཡི་དམ་ནི་ཕྱོའི་ལྷ་
ཆོགས་དང་། སྤྱ་བས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། ལཔའ་འགོ་ཞོར་ལྷ་ཆོས་སྦྱོང་སྟོགས། མཆོད་ལུལ་

གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུང་ལོ། །གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་
འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོ་ལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་དགའ་པོ་དང་། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་
ཐག་བཟང་དང་། །མི་འམ་ཅི་ལྟོན་རྟ་མགོ་ཅན། །གཞོད་སྒྲིན་གང་པ་བཟང་པོ་དང་། །མ་ཐའ་ལྷོད་གསེར་མིག་
འབྱིལ་བ་དང་། །ཆོས་སྒྲོང་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་དང་། །ཁྱིན་པོ་ལྡན་མགིན་བཙུ་དང་། །དྲི་ཐ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷ་བ་སོགས། །ལྷི་ཡི་
སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུང་ལོ། །གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་

༄༅། །འདོད་དོན་བརྒྱབ་རྟུགས་ལ། །ཡབ་གཅིག་བདུད་རྩི་ནག་པོ་དང་། །བཙན་ཀླུ་ལ་ཡམ་ཤུད་དམར་
པོ་དང་། །ཕྱལ་ཕྱུ་ཕྱུ་སངས་ཀྱི་ལྷ་ས་དང་། །ཁྲོག་བདག་ཀླུ་པོ་སྒྲིང་འབྲིན་དང་། །ཆོས་སྒྲིང་གནོད་སྒྲིན་དམར་པོ་
དང་། །ཕྱུ་མོ་འཇིགས་པའི་སྒྲོག་འབྲིན་དང་། །དག་བསྐྱེན་རྩི་རྩི་ལེགས་པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐོད་སྟེ། །
ནང་གི་རྩི་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུང་པོ། །གསེར་སྒྲིམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །
བདག་གི་འདོད་དོན་བརྒྱབ་རྟུགས་ལ། །བདུད་པོ་ཁ་ཐུན་རྒྱ་དང་། །གསེན་རྩི་གསེད་པོ་དམར་པོ་དང་། །ཕྱུ་

བདུད་རྒྱ་གར་ཇ་དང་། གཞོད་མྱིན་ཤན་པ་གི་ཐོགས་དང་། མ་མོ་མྱིད་པ་ཁྲོམ་འདེབས་དང་། བཅན་པོ་ཡམ་
 བུད་མྱོག་ལམ་དང་། བདུད་པོ་རེ་ཏེ་མགོ་ཡག་དང་། མྱོག་བདག་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་སོགས། གསང་བའི་སྡེ་
 བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱུང་ལོ། གསེར་སྒྲེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་
 འདོད་དོན་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། གཟའ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ར་དུ་ལ། དཀར་མཆོག་ཁྲམ་གིང་ཁ་འཐོར་དང་། བདུད་
 མཆོག་མ་རུ་རྒྱ་དང་། བཅན་མཆོག་གི་བཅན་འབྱུང་བ་དང་། མ་མཆོག་ཅེ་སྐྱུང་མདུང་འཛིན་དང་། ལྷ་

༄༅། །མཚོག་ལྷ་རྒྱལ་དུང་རྒྱུད་དང་། །མགོན་མཚོག་ནག་པོ་ལྷེ་དཀར་དང་། །རྒྱལ་མཚོག་ལི་བྱིན་ཏཱ་ལ་
མོག་ས། །མཚོག་གི་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱལ་ལོ། །གསེར་སྒྲེམ་སྒྲེམ་གཙང་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བརྒྱབ་ཏུ་གསོ་ལ། །དབྱང་གཡས་དག་ལྷ་རྒྱལ་བ་དང་། །དབྱང་གཡོན་མ་མོར་
རྒྱལ་བ་དང་། །མཚུ་སོ་བདུད་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། །མགོ་བོ་བྱིན་པོར་རྒྱལ་བ་དང་། །མཁུག་མ་དམ་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། །
ལག་གཡས་གསེན་རྒྱེར་རྒྱལ་བ་དང་། །ལག་གཡོན་ལྷ་བཙན་རྒྱལ་བ་དང་། །མིག་དང་སྒྲིང་དང་མཚེ་བག་སྒྲུམ། །

གཟའ་བདུད་ཉིད་ཏུ་སྐྱལ་པ་སྟོགས། །སྐྱལ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱལ་ལོ། །
 གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོ་ལ། །ས་བདག་ཏུ་ལ་བྱིན་གཤོང་དང་། །
 ལྷ་བདུད་གདོལ་བ་ནག་ཤོང་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །ཕྱོགས་སྐྱོད་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། །མགོན་པོ་
 བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་དང་། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕོ་ལྷ་དག་ལྷ་སྟོག་ལྷ་དང་། །མོ་ལྷ་མོ་སྐྱེན་ལ་
 སྟོགས་པའི། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྐྱེན་ལ་ །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྱལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་

༄༅། །འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།། ཞེས་པ་འདི་འང་སེར་བ་བསྐྱར་བ། སྤུ་གསོ་བ། མདོས་
གྱུད་གཏོང་བ། གཏོར་ཟོར་འཕེན་པ་ཚོགས་ལས་གང་བྱེད་ཀྱི་ཚྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཐེ་བཀུད་མཚོན་པ་འདི་མེད་ན་བྱིས་པས་མཁའ་ལས་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བས། ལས་གང་
བྱེད་ཀྱི་ཚྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཐེ་བཀུད་མཚོན་ཐབས་གནུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། །མདྲ་ལོ།

༄༅། །ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་བཟང་འོད་མཚན་སྒྲོང་འབར་མགོན། །འཇམ་གླིང་ཆེ་བའི་རིག་སྤྲལ་འཆང་
 བའི་མཐུས། །འཇིགས་མེད་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲོང་བའི་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །མཚོད་པར་འབྱལ་ལོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲོལ། །འཕགས་ལྷལ་རིག་འཇིན་བརྒྱད་སོགས་གྲུབ་པའི་དབང་། །གངས་ཅན་མིག་གཅིག་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྟ། །
 སོ་བུར་གནུབས་རིགས་ཁྱབ་བདག་ཉེ་ཅ་ཀར། །མཚོད་པར་འབྱལ་ལོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །མངའ་བདག་
 ཉང་རལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་སོགས། །འབྱལ་མེད་ཐབ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་རིག་པ་འཇིན། །འགའ་བབས་ལས་ཅན་

༄༅། ཟུང་མ་རྟོག་ ལེགས་གཏམས་སྟེལ་མཛད་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་ལ། མཚོད་པར་འབྲུལ་ལོ་མཚོག་
 ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ཁི་ཁྲོ་ཀུན་འདུས་བཀའ་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་འི་ལྷ། ལེགས་ལྷན་ཚོགས་བདག་འབར་བ་མ་
 མེད་ནག རྟོགས་པའི་སྡེ་དཔོན་དམ་ཅན་གཏེར་བསྐྱུང་ལ། མཚོད་པར་འབྲུལ་ལོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །
 རང་རིག་ཀ་ནས་དག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་། ལྷན་གྲུབ་ཅུ་གསུམ་འཇའ་ལྟར་ཡོངས་ཤར་བའི། ལུགས་ལུགས་
 རང་ཞལ་མཛལ་བས་མཚོད་བྱེད་ན། ལཱ་དོད་ནས་བཞུགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱིང་ལ་བསྦྱིམ། ཐག་བྲུར་སྐྱལ་བཞིན་

༄༅། །བ་གསུམ་གྱི་ཕྱ་ཚྭ་གསལ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ཇ་མཆོད་གཉིས་ཀར་བསྐྱར་ཚྭ་པ་འདི་ནི། ཁྱོ་འཆར་གཡུ་ལ་བསྐྱོག་གཏོང་བའི་སྒྲགས་
འཆར་རྣམས་ཀྱི་ནལ་འདོན་དུ། བ་ཏོར་གྱི་བཞེས་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རིག་བྱེད་པ་རག་དབང་ནམ་མཁའོ། །

༡། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐེག་གི་སྤྲོན་འགོའི་ངག་འདོན་བྲིགས་
 ལུ་བསྐྱེབས་པ་རྣམ་མཁུན་ལམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

༩༩། གདོད་ནས་མདོན་སངས་ཀྱིས་གུང་གར་ལ་གར་འདུལ་གཞུགས་སྐྱེ་འགགས་པ་མེད། རྩོམ་གས་
སྐྱེ་འདུལ་དོམ་ཡང་ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གཞུང་དང་འཇིན་པ་བྲལ། མི་ཡི་གཞུགས་སྐྱེ་ལང་མ་ཁྱེན་བཅེ་
པོ་ད་མེད་སྐྱེ་འབར་ཀྱལ་པ་དངོས། ཆེ་འདི་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་གཏན་གྱི་སྐྱེ་བས་སྐྱེུང་བཅེན་ཁྱེན་གྱིས་སྐྱོ་བས། ད་
པ་འདི་མ་ཁྱོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྐྱེ་ཐིག་གི་སྐྱོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་ཁྱིགས་སྐྱེ་བཅེ་བས་པ་ལ། དང་པོ་ད་བལ་



ཡི། །སྒྲུལ་བ་དན་པ་བདག་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །རྩན་དང་ཤེས་
བཞིན་གྱན་གྱང་བཞེངས་སྤྲུགསོལ། །ད་རེས་དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །ཆོ་རིང་ལྟ་དང་སྒྲུ་སྒྲུ་ལོག་ལྟ་
ཅན། །སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་ཞིང་དང་ལྷགས་པ་སྟེ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་ལས་ཐར་པའི་དལ་བ་ཐོབ། །མིར་གྱུར་དབང་པོ་
ཆང་དང་ཡུལ་དེ་ལྷས་སྒྲུས། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་བསྟན་ལ་དད་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་འབྱོར་བ་ལྟ་ཆང་སངས་རྒྱས་བྱོན།
ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་ལ་ཞུགས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ཟིན་དང་གཞན་འབྱོར་ལྟ། །ཐམས་ཅད་

༄༅། །རང་ལ་ཚང་བའི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་། །རྒྱུ་མང་རེས་བ་མེད་བའི་ཆེ་སྤངས་ནས། །འཇིག་རྟེན་ལ་
 རོལ་ཉིད་ཏུ་སོན་པར་འགྱུར། །ལྷོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གྱུ་ཏུ་མ་བྱེན། །ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གྱུ་མ་བྱེན་
 རེ། །གཉིས་སྤྱེད་དོ་རྟོན་ཆེན་གྲུ་མ་མ་བྱེན། །ད་རེས་དལ་རྟེན་དོན་ཡོད་མ་བྱས་ན། །ཕྱི་ནས་ཐར་བ་བསྐྱབ་བའི་
 རྟེན་མི་རྟེན། །བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་བསོད་ནམས་ཟད་གྱུར་ན། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ངན་སོང་ངན་འགྲོར་འབྱུངས། །དག་
 རྟེན་མི་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་ཐོས། །དག་བའི་བཤེས་དང་མི་མཇུག་མཚང་རེ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཅམ་གྱི་གྲངས་དང་རིམ་

ད་ལ། །བསམ་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པ་གྲིད་མཐའ་ཙམ། །མི་ཡང་ཆོས་མེད་སྤྲིག་ལ་སྦྱོད་མཐོང་ན། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པ་
 ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ། །སྦོ་སྦོ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གུ་མཁྱེན། །ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གུ་མཁྱེན་རྗེ། །
 གཉིས་སྦྱ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་གྲུ་མ་མཁྱེན། །གལ་ཏེ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གྲིད་ལྱིན་ཡང་། །ལུས་རྟེན་བཟང་ལ་སྦྱར་བོ་ཆེ་
 ཡི་སེམས། །ཐར་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་རྟེན་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱུང་པར་བརྟུང་གྱིས་ཟེན་དང་རུག་ལྡ་འབྲུགས། །ལས་ངན་
 ཐོག་ཏུ་བབ་དང་ལེ་ལོས་གཡེང་། །གཞན་ཁོ་ལ་བྱན་གཡོག་འཇིགས་སྦྱོབ་ཆོས་ལྟར་བཅོས། །ཕྱོངས་སོགས་འབྲུལ་

མཛེས་

པུལ་

འགྲོ་

༄༅། ལུང་རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོམ་བརྒྱུད། ལང་ག་ལ་ཚོས་གྱི་འག་ལ་རྒྱར་ལྷགས་པའི་ཚོ། ལྷོ་རྩ་ཚོས་ལ་རྒྱར་
ཅིག་གུ་རུ་མ་བྱེན། ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་མ་བྱེན་རྗེ། ལག་ཉིས་སྟུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་མ་བྱེན། ལྷོ་
གས་རྒྱུད་ཞིང་དད་པའི་ཚོར་དད་བྲལ། འདོད་ལྷེད་ཞགས་པས་བཅིངས་དད་གུན་རྒྱུད་རྒྱལ། མི་དགོ་སྒྲིག་ལ་མི་
འཇེམ་ལས་མཐའ་ལོག། ལྷོ་མ་པ་ཉམས་ཤིང་དམ་ཆེག་རལ་བ་སྟེ། རིས་ཆད་སྒོ་ཡི་མི་ཁོམ་རྣམ་པ་བརྒྱུད། ལང་ག་
ལ་ཚོས་གྱི་འག་ལ་རྒྱར་ལྷགས་པའི་ཚོ། ལྷོ་རྩ་ཚོས་ལ་རྒྱར་ཅིག་གུ་རུ་མ་བྱེན། ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་



༡། རྟོན་ཆེན་གླུ་མ་མཁུན། རྟོན་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་། རྟུང་པར་དཔྱལ་བའི་
འཛིན་ཆེན་ཉིད་སོན་ན། ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞིར་མཆོན་གྱིས་མགོ་ལྷས་འདྲལ། རོག་ལས་གསོག་དང་ཐོ་ལྷམ་
འབར་བས་འཆིར། སྒོ་མེད་ལྷགས་བྱིམ་འཁྱམས་པར་འོ་དོད་འབོད། འབར་བའི་གསལ་གཤེད་གིས་འབྱུག་བྱོ་
ཆུར་འཆོད། ཀྱུན་ནས་ཆ་བའི་མེས་བསྐྱེད་ས་བརྒྱད་ཆེན་གཅིག་གངས་རི་རྩྭ་པོའི་འདབས་དང་ཆུ་འབྱུགས་
ཀྱི། གཙོ་རྩེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གནས་སུ་བྱ་བྱ་སྤྱོད་བས། གང་རག་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པའི་ལང་ཆོ་མི། ཆུ་བྱར་ཅན་དང་

ལྷག་པར་དོལ་བ་ཅན། སྒྲེ་སྒྲགས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འདོན་པ་ཡང་། ཆོར་བའི་སྒྲག་བསྐལ་བརྒྱག་པར་དགའ་བ་
ཡིས། ལྷངས་ཀྱིས་རབ་བཏང་འཆི་ཁའི་ནད་པ་བཞིན། རྒྱགས་རིང་འདོན་ཅིང་སོ་འཐམ་པགས་པ་འགས། རྒྱ་
ཐོན་ནས་ལྷག་པར་འགས་ཏེ་བརྒྱལ། རྟེ་བཞིན་སྒྲ་གྲིའི་ཐང་ལ་རྒྱང་བ་གསོགས། རལ་གྲིའི་ཆལ་དུ་ལྷས་ལ་བཅད་
གཏུབ་བྱེད། རོ་སྒྲགས་འདམ་ཚུད་ཐལ་ཆན་རབ་མེད་གྲོང་། ཁན་ར་བའི་ཉི་ལོར་བ་དང་འགྱུར་བ་ཅན། སྒོ་
དང་ཀ་བ་ཐབ་དང་ཐག་པ་སོགས། ཏྲག་ཏུ་བཀོལ་ཞིང་སྒྲོད་པའི་ཉི་ཆེ་བ། རྒྱམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་གང་ལས་

༄༅། །འབྲུང་བའི་རྒྱ། །ཞི་མུང་དྲག་པོའི་ཀུན་སྤྱོད་སྒྲེས་པའི་ཆོ། །ཁྱོ་རྣམས་ལ་སྦྱར་ཅིག་གུ་ཅུ་མཁུཅ། །
 ལམ་གོ་ལ་དམན་པར་མ་གཏོང་ཀུན་མཁུཅ། །གཉིས་སུ་མེད་དོ་དྲིན་ཆེན་གླ་མ་མཁུཅ། །དེ་བཞིན་སྤོངས་ལ་
 ཉམས་མི་དགའ་བའི་ཡུལ། །བཟའ་བརྟུང་ཡོངས་སྤྱོད་མིང་ཡང་མི་གཤམ་པར། །ཟས་སྒྲོམ་ལོ་གླར་མི་རྒྱེད་ཡི་དྲུག་
 ལུས། །འིད་ཅིང་མུང་བའི་སྤྱོད་སྒྲེས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ། །གང་ལས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་མེར་སྦྲ་ཡིན། །གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཟ་གསོད་པའི་འཇིགས་པ་ཆོ། །བཀོལ་ཞིང་སྤྱོད་པས་ཉམ་ཐག་གླང་དོར་སྤོངས། །པ་མཐའ་མེད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་

གྲིས་གཟེར་བའི། ལ་པོན་གཏི་མུག་མུན་པར་འབྱམས་པ་བདག ཁྱོ་རྩ་ཆོས་ལ་རྒྱར་ཅིག་གུ་ཅ་མཁྱེན། ལམ་གོ་ལ་
 དམན་པར་མ་གཏོང་གུན་མཁྱེན་རྗེ། ལ་ཉིས་སྟེང་དོ་དྲིན་ཆེན་བྲམ་མཁྱེན། ཆོས་ལམ་ཞུགས་གུང་ཉེས་སྦྱོང་མི་
 རྩམ་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲོར་ཞུགས་གཞན་པན་སེམས་དང་བྲལ། དབང་བཞི་ཐོབ་གུང་བསྐྱེད་རྩོགས་མི་སྒྲོམ་པའི།
 ལམ་གོ་ལ་འདི་ལས་བྲམ་མས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ཐོ་ཅོའི་སྦྱོང་པ་ཅན། སྒྲོམ་པ་ཡོངས་གུང་གོ་ལུལ་ཅུང་
 གོག་འཐག སྦྱོང་པ་ཞོར་གུང་རང་སྦྱོན་མི་སེམས་པའི། ཆོས་དྲེད་འདི་ལས་བྲམ་མས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། རྒྱངས་པར་

༄༅། །འཆི་ཡང་གནས་གོས་ཚོར་ལ་སྟེད། །ན་ཚོད་ཡོལ་ཡང་རེས་འབྱུང་སྒྲི་གས་བྲལ། །ཐོས་པ་རྒྱུང་
 ཡང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཏུ་སྒྲོམ། །མ་རིག་འདི་ལས་སྒྲུ་མས་བསྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །སྟེན་ཁར་འཆོར་ཡང་འདྲ་འདི་གནས་
 བསྒྲོར་སེམས། །དབེན་པ་བསྟེན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཤིང་ལྟར་རེད་ས། །དུལ་བར་སྒྲུ་ཡང་ཆགས་སྒྲུང་མ་ཞིག་པའི། །ཆོས་
 བརྒྱུད་འདི་ལས་སྒྲུ་མས་བསྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། །གཉིད་འབྱུག་འདི་ལས་སྒྲུར་ཏུ་སང་ཏུ་གསོལ། །བྲི་སྟེན་འདི་ལས་སྒྲུར་
 ཏུ་དབྱུང་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་འཕོད་པ་དུག་པོས་ལྷགས་ཇི་བསྐྱང་བར་བུའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་ནི། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་

བདེ་གསེགས་ཅུ་བ་གསུམ་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་། རོ་ཐོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལ་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་ཐོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ལན་གསུམ་། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཏྭ་། ལྷ་ཆོགས་རྒྱུད་པ་
 ཆུ་བྱའི་རྒྱན་རིས་གྲིས་། འཁོར་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་། རང་རིག་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ངལ་གསོའི་
 རྒྱུ་། མ་དཔེ་བཞི་ཡི་རང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། ལན་གསུམ་། བཞི་བ་རོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་ནི་། ཨུ་། བདག་ཉིད་ཐ་
 མལ་སྒྲིལ་རུ་། བད་དཀར་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་དབུ་ས་། ཏྭ་ལས་སྤྲུལ་མ་རོ་རྗེ་སེམས་། དཀར་གསལ་ལོངས་སྒྲིལ་རོ་གས་

104



༡། དཔེ་སྒྲིག་པ་འཇིག་སྒྲིམས་མ་འབྲིལ་། བྱོད་ལ་སྒྱུབས་གསོལ་སྒྲིག་པ་སྦྱོར་ས་། འགྱོད་
སེམས་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ལྷན་ཆད་ཤྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྦྱོར་། བྱོད་སྤྲུགས་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་། ལྷ་ཡིག་
མཐའ་མར་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། བཟུངས་པ་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྒྱུལ་བས་། ཡབ་ཡུམ་བདེ་ཤོལ་སྦྱོར་མཆོམས་ན་ས་།
བདུད་ཅི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་། ག་བྱར་རྒྱལ་རྒྱར་འཇག་པ་ཡིས་། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྒྱུལ་རྒྱུ་། བདག་དོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྱུང་གི་བ་། མ་ཡུས་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་།

༄༅། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལོ་བཤགས་སོ།། རྟོག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཉེས་
 ལྟར་དྲི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པས་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེས་
 བཞིན་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་རྟོག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གནང་
 བ་བྱིན་ཞིང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟོན་ལས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྣང་སྟོང་མེ་ལོང་ནང་གི་
 གཟིགས་བརྩན་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ལྷོག་ཏུ་ཡིག་གི་མཐའ་མར་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་བོ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་

94

[illegible]

མགོ་འོ་མེད་ཏུར་བཞག་། རང་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་བམ་རོ་དེ་། ཡ་ཐུང་དང་རྟ་ཡིག་གིས་བདུད་ཅིར་བཞུ་། འབྲུ་
གསུམ་གྱི་རུས་བས་སྦྱངས་སྟེལ་བསྦྱར་། རྩོ་ལྷུང་རྩོ་། ཅི་རུས་བསྒྲས་མཐར་། བུཌ་། ཡར་མཆོད་ལུལ་མགོན་གྱི་སྤྱགས་དམ་
བསྒྲར་། ཆོགས་རྫོགས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། མར་འཁོར་བའི་མགོན་མཉེས་ལན་ཆགས་བུང་། བྱད་
པར་ཏུ་གཞོད་བྱེད་བགོགས་རིགས་ཆེམ་། རྟ་གཞོན་དང་བར་ཆད་དབྱིངས་སྤྱི་ཞི་། རྩོན་ངན་དང་བདག་འཛིན་
རྩལ་ཏུ་བསྒྲགས་། མཐར་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་ལུལ་མ་ལུས་ཀུན་། གཤིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་བཅོས་ལྷུ་། ཞེས་

༄༅། །མཉམ་པར་བཞག་ བདུན་པ་སྤྲུལ་འཛིན་ལ་འཕྱོར་ནི། ཨོམ་རྟོ་ རང་སྤྱང་ལྷན་ཤུག་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ས་
 ཞིང་། བཀོད་པ་རབ་ཚོགས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་དབྱུང་། རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྩལ་འཕྱོར་མུ་ ཞལ་
 གཅིག་ཤུག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཇིན་། ཞབས་གཉིས་དོར་སྤྲུལ་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁམ་པར་གཟིགས་། ལྷོ་
 བོར་བརྒྱ་འབྱུང་བརྒྱལ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། སྤྲུལ་གནས་ཀྱན་འདུས་རྩལ་འཛིན་མ་དང་། དབྱེར་མེད་མཆོ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་
 ལྷལ་པའི་སྤྱོ་ དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་གཞོན་རྩེ་གཞུགས་ཅན་། ཐོད་ཀ་ཆོས་ཤོས་ཟ་བེར་མདུང་མ་གསོལ་།

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་ལྷོ་ཕྱག་གཡས་རྩོམ་ཆེ་གཡོན་པས་ཐོད་བྱམ་བསྐྱམས་ལྷོ་ཕྱག་
 འད་པ་ལྷན་བསྐྱའི་མཉེན་ཞུ་གསོལ་ལྷོ་ཕྱག་ཀུན་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་ཕྱི་མ་མཆོག་ལྷོ་ཕྱག་ཐུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་རྩེ་ཕེ
 གསྐྱམ་བསྐྱམས་ལྷོ་ཕྱག་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་སྒྲིང་ན་བཞུགས་ལྷོ་ཕྱག་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་
 ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་
 ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་
 ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་ཐུག་པའི་ཐོད་ཕྱང་

བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལྟར་། ཐེག་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་། རི་ཁྱིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་། ལྷ་
 རན་མི་འདར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། ཏུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཅུ་ཀུན་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཅུ་བསྟོ་
 རྒྱེ་བཙུན་གྱ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་། བྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཐུགས་རྒྱེ་བྱིན་རྒྱ་བས་འདུས་པའི་དཔལ་། མེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གཅིག་ལུ་། ལུས་དང་ཡོངས་སྟོད་སྟོལ་སྟེང་བར་། རྟོས་པ་མེད་པར་བྱེད་ལ་འབྱལ་། འདི་ནས་
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་། སྟོད་རྒྱལ་ལེགས་ཉེས་མཐོང་མན་ཀུན་། རྒྱེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་མ་བྱེན་། བདག་ལ་

༄༅། རི་ས་གཞན་ན་མེད་པ་ ད་ལྟ་དུས་ངན་སྒྲིག་ས་མའི་འགྲོ་མོ་ མི་བཟོད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་འདམ་དུ་བྱིང་པ་
 འདི་ལས་སྒྲོ་བས་སེག་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ དབང་བཞི་སྒྲུབ་ཅིག་བྱིན་ཆ་བས་ཅན་ རྟོག་ས་པ་སྒྲོབ་ཅིག་བྱུག་ས་སྒྲེ་ཅན་ ལྷུ་བ་
 གཉིས་སྒྲོ་བས་སེག་རུ་ས་མ་ཐུ་ཅན་ རྣམ་ཞིག་ཆོ་ཡི་དུ་ས་བྱས་ཆོ་ རང་སྒྲུབ་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཞིང་ ལྷུང་འཕྱག་
 ལྷུ་པ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ གཞི་ལུས་རྩོ་སྒྲེ་རྣམ་འབྱོར་མུ་ གསལ་འཆར་འོད་གྱི་གོང་གུ་རུ་ ལྷུར་ནས་སྒྲེ་བཙུན་
 པད་འབྱུང་དང་ དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ བདེ་དང་སྒྲོང་པའི་ཆོ་འབྱུང་གི་ ཡོ་སེས་ཆེན་པོའི་རོལ་

[illegible]

དྲངས་ནས། གླུ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ས་བརྒྱན་མཛད་པ། བྱུང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་རྩོམ་ཆེ་ཡི་བ་ལྟས་ལ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དད་དམ་གོང་འཕེལ་མཛོད་॥ བསྒྲིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རིགས་ཀྱི་བདག་ བཅོམ་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་མཛོད་མངའ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཆོག་མཆོད་པ། །མཆོངས་བྲལ་ལག་ན་རྩོ་
ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱོམས་མེད་བླ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དུད་ཅིའི་རྒྱན། །དད་གསུམ་ཚོར་བྱའི་བྱམ་པར་ལོཌ་
དྲངས་ནས། རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ། གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་ཡི་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་པ་

༄༅། རོན་གྱི་ཆོས་སྐུ་གདོད་མའི་གསེས། རོད་གསལ་དྲི་མེད་རིག་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་ཆེར། ལྷོ་འདོགས་
 ཀུན་བྲལ་ཚུགས་འཛིན་དང་བྲལ་བ། འཛིགས་མེད་མཁུན་བཅའི་རང་གོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷང་མཐའི་
 ཐུགས་སྒྲལ་པར་གྱུར་ཡིས། རྗེས་བབྱང་གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་སྟེལ་མཇུང་རྗེ། རྗེ་འཛིན་པ་ལྷང་མཇུང་རྗེ་
 ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོང་བར་བསྐྱར་སྒྲིན་གོལ་ཚུལ། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་ཁྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་མཆོག །
 འགོ་རྒྱལ་སྒྲིན་གོལ་ལ་མ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་མའི་རྒྱལ་སྒྲལ་པའི་སྐུ། གར་དབང་འགོ་འདུལ་རྗེ་རྗེ།

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་རོ་པོ་པདྨ་འབྱུང་། རྟོན་གྲུབ་མཆོག་སྙེལ་བྱ་གྱི་མའི་ནབས། མཚུངས་མེད་སྒྲུལ་གྱུན་དགའ་སློབྱོས་མཆོན། རྟམ་གསུམ་སྒྲུལ་མའི་རོ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རྟམ་རོལ་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་བདུད་འདུལ་རྟོ་རྗེ་ཡི། ཡང་སྙེལ་གསང་སྟེན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་མཆོག། རིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲིན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་ཟླ་ལགས་དྲངས་པའི། བརྒྱད་ལྟན་སྒྱུ་རིངས་དམ་པའི་མགོན་རྟམས་

༄༅། །དང་། །པག་འདྲིན་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
 ལྟར། །ཡིད་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེན་ལོག་གིས་། དོ་རྩེ་སྒྲོ་མ་དོན་ལྟན་མིག་བཞིན་བསྐྱེན་། ཅི་གསུང་བག་འ་
 བསྐྱུང་བ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ་། ལྟེ་མ་རྒྱུད་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཚུགས་ཞེ་ཤིས་གྱིས་། སྤྲུགས་རྒྱུད་དགོངས་པའི་བྱིན་
 ལྟར་པས་འཕོ་བར་ཤོག་། ལྟར་ཡིད་ལེགས་འདས་ལེན་ས་ལོག་མིན་ཞིང་། ལྟར་སྤྲུགས་ཚོས་སྒྲུབ་དག་རྒྱུགས་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་། ལྟར་སྒྲུང་བྱ་ཚུལ་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ཆེ་། ཤེས་ཉམས་ཡིད་དཔྱེད་ལས་འདས་ཤིག་པའི་གདངས་། ཚོས་ཉིད་

མདོན་སྐུམ་རྒྱུ་པར་མཐོང་བར་ཤོག། མཆན་མའི་རྟོག་པ་རྣམ་ཤོལ་འཇའ་ཟེར་སྐྱབས། ལྟོང་བེག་ལའི་ཉམས་
 ལྟོང་ཤོང་རུ་འཕེལ། རིག་རྩལ་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ཆད་ལ་ཕེབས། ཆོས་ཟད་སྟོང་དང་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱལ་
 ཏེ། གཞོན་ནུ་བྱམ་སྐྱུར་གཏན་མིན་ཟེན་པར་ཤོག། ཤེན་རུ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་འོག་མ་ཆུད་དེ། རགས་ལྷས་དྲུངས་
 མའི་དབྱིངས་སྐུམ་ཤོལ་ན། རྣམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་སྐྱུང་བའི་ཆེ། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུར་གར།
 བར་དོའི་སྐྱུང་ཆ་ལོངས་སྤྱིར་རྟོགས་སྐྱུར་ཤོལ། བྱེགས་ཆོད་ཐོད་རྣལ་ལམ་གྱི་རྩལ་རྟོགས་ནས། མ་པང་བྱ་འཇུག་

༄༅། །ལྷ་ལྷུང་གྲོལ་བར་ཤོག་པུ། གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཕྱེ་མ་སངས་ཀྱིས་གཞན་
 རྒྱུ་མི་འཆོལ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་པུ། མདོན་གྲུང་གཏོད་མའི་ས་ལ་མ་གྲོལ་ན་མ་བསྐྱོམས་སངས་ཀྱིས་ཆོས་ལུ་འཇམ་
 མཆོག་ལ་པུ། བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་ལུ་དང་ལུ། ལྷུང་པར་བརྒྱ་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཤིག་འཇིན་ཀྱི་མཆོལ་
 གཙོ་མཆོག་ཨོ་ཀྱན་རྗེས་པུ། གསང་ཆེན་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་སར་པུ། ལྷ་ས་གྱི་ཕྱོད་པོར་སྒྲེས་ནས་དཔལ་གསལ་
 དཔུང་སྟེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོར་བདག་འགྲུང་ཤོག་པུ། ཤིག་འཇིན་ཀྱི་ལ་བ་ཀྱི་མཆོལ་ཕྱིན་ཆུབ་ས་དང་པུ།

ཆེས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱ་བ་པའི་བདེན་པ་ཡིས། དལ་འབྱོར་རྟེན་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་སྒྱུར་གསུམ་གྱི། རྟེན་འབྲེལ་
 མདོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སོག། ཅེས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་གདབ་སོ། དག་བ་དབང་བཞི་བྱང་བ་ནི། གུ་རུའི་སྒྲིན་
 མཆེམས་ནས་ཨོ་ཡིག་ཀུ་སེལ་ལྟ་གྱུར་འཆེར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྒྲི་པོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ལས་དང་རྩ་
 བོ་སྒྲིབ་པ་དག་སྒྲུ་རྩོམ་ཞེ་འོད་ཀྱི་རྩ་བས་ཞུ། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྩོད་ཀྱི་གྱུར། རྩམ་སྒྲིན་རིག་
 འཁོར་གྱི་ས་པོན་ཐོབས། ལྷུ་ལ་སྒྲིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག མགིན་པ་ནས་ཡུལ་ཡིག་པར་རྩ་རྩ་ག



Д
О
Д
О

[illegible]

འཛིན་གྱི་ས་པོན་ཐེབས། ཆོས་སྐྱོ་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་ལ་བཞག། སྒྲུལ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་རྩི་ཡིག་
གཉིས་པ་ཞིག་སྒྲུལ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ཆད། རང་སེམས་དང་ཐང་དང་མེད་པར་འདྲེས། གུན་གཞིའི་ལས་
དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ཕྱིན་ཆུབས་ཞུགས། ཆེག་གིས་མཆོན་པ་དོན་དམ་གྱི་དབང་ཐོབ། ཀ་
དག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩོད་དུ་གྱུར། ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་པོན་ཐེབས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དོ་པོ་ཉིད་
སྐྱའི་སྐལ་བ་བྱུང་ལ་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་འདོན་སྒྲུལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པས་ལམ་དབང་སྒྲུངས་མཐར། སྒྲུལ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་

༣། །དམར་པོ་དྲོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལྷལ་གྱིས་སྦྱར་བ་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་
 སྒྲིང་གར་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་འོད་དམར་གྱི་གོང་ལུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་གུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུག་ས་ཀར་ཐིམ་པས་དབྱེར་
 མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་དམིགས་བསམ་བཞིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ལས་ལྷང་ནས། དཔལ་ལྷན་
 ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྒྲིང་གར་པརྒྱའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བཟུང་
 ཏེ། །སྤྲུག་སྦྱར་སྤྲུག་ས་གྱི་དངོས་ལྷུ་བ་སྦྱལ་ཏུ་གསོ་ལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྤྲོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

། ལ་དག་ལ། གུན་གྱང་གུན་ནས་བཟང་པོར་རིག་གྱུར་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་རི་ལྷོར་
མཁུན་པ་དང་། གུན་རྩ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་རྟེ། །དེ་དག་གུན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། །དག་པ་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བསྟོ། །རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་རྩ་
བསྟོགས་པ་སྟེ། །བདག་གི་དག་པའི་རྩ་བ་འདི་གུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་རྩ་བསྟོ་བར་བཅུ། །བརྩ་གཅིག་པ་
སྤྱོད་ལམ་བུ་དཔར་བཞི། །གང་རྩ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏྲན་བརྩན་ལྷན་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྱོད་པ་



༡༥༡། །རང་ཉིད་འདུག་པའི་ས་ཚུགས་འདི་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་མངའ་ས་
 ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས་སྤྱད་པག་བསམ་གྱི་སྒྲོང་པོ་ཡལ་ག་ལྟ་བུ་ལོ་འདབ་དང་མ་ཉོག་འབྲས་བུ་ལུན་ལུམ་
 ཚོགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྱང་འཕྱལ་དེལ་གཡེར་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱུང་
 པའི་དབུས་སྤྱད་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྒྲོང་ལྷ་ཚོགས་པརྒྱ་དང་ཉི་ཟླ་བརྟེགས་པའི་གདན་ལ་
 སངས་རྒྱུས་གྱུན་འདུས་གྱི་རོ་པོ་རྩ་བའི་བྲམ་མ་ཚུན་དོ་རྩེ་འཆང་ལུམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རྫོགས་ཆེན་

བརྒྱུ་པའི་བླ་མ་རྣམས་མཐོ་བཅུགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བ།
 མདུན་གྱི་ཡལ་ག་ལ་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། གཡས་གྱི་ཡལ་
 གར་བྱང་རྒྱུ་མཐའ་དཔའི་དགོ་འདུན་ཉི་པའི་སྤྱི་བརྒྱུ་། གཡོན་གྱི་ཡལ་ག་ལ་མཆོག་བྱུང་ལ་སྤྱི་བརྒྱུ་ཉི་པའི་
 གྱི་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཆོགས། རྒྱུ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གྲུགས་བམ་བཅུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན།
 ཨ་ལི་ཀུ་ལིའི་རང་སྤྱོད་གསུང་། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་ཐུབ་པའི་ཆོས་སྤྱང་དམ་

༡། །ཅན་གྱི་མཆོའི་ཆོག་ས་གིས་བར་མེད་དུ་གང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དཔག་དུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་ཞིང་། འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལ་པ་མ་
 དང་གཞོད་བྱེད་གྱིས་གཙོ་བྱས་བདག་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་གཞིའི་ངོས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ། དུས་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་བྱེད་ལ་བསྟེན། བྱེད་ལ་འབྱུང་། བྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྦྱབས་དང་རེ་
 ས་མེད་སྒྲུལ་པའི་གདུང་བདུག་པོས།

༄༅། རྩོམ་བརྩོན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཞི་བ་འཛོེ། བརྒྱལ་ཁྱེགས་གྲུབ་པ་བརྒྱ་མཆོག་ལ། རྩོེགས་ལ་དབང་
 པོ་བྱི་མ་མི་དུ་མོགས། རྩོེགས་དུས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེ་མ་རྟོ་རང་ལྷུང་རིག་པ་དོན་གྱི་སྒྲུ་མ་འི་
 རྒྱ། མཆོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་བདེན་པ་བསྟན་པའི་སྒྲུང་། གནས་ལུགས་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་མཆོན་དཔེའི་གར། རྩོ་
 རྒྱུར་ལོ་བཀ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩོད་དུས་སྤྱུའི་བསྟན་པ་གཞུགས་བརྩོན་གྱིས། འཇིན་པའི་ལུང་
 བསྟན་བདེན་པ་མདོན་པར་གྱུར། བསམ་བཞིན་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གངས་རིའི་ཁྲོད། ཁྱི་མེད་འོད་ཟེར་

༄༅། །མཛོད། །འོད་གསལ་གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་ག། །འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རིགས་ཀྱི་བདག །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་མངའ་རིན་པོ་
ཆེ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མགོན་ཐོགས་ཆེན་པ། །མཚུངས་བྲལ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཚུགས་མེད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དད་གསུམ་ནོར་བུའི་བུམ་པར་ལེགས་དུངས་ནས། །རིས་མེད་
འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ། །གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་པ་དོན་གྱི་ཆོས་སྐུ་གདོད་

༄༅། །དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་རྩ་བདག །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །
 སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་རྩ་འཕེལ་བར་ཤོག། ༥ དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་རྩ་བདག །རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ༥ དག་བ་འདི་ཡིས་
 སྐྱར་རྩ་བདག །དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

༄༅། །འཕགས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་། རྟོགས་བརྩའི་རྒྱལ་
བ་སྒྲས་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱོད་གསོལ། བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཐོག་མར་འབྱུལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཏུས་དེ་རིང་ལ་
སྤྱག་གི་བར་དུ། མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་ཉེ་བར་ཡོན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆེན་
དང་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་གིས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོག་བཅད་པ་དང་། གསོད་སེམས་
སྟེས་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་སྤངས་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་རིགས་དང་། དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱན། ལྷ་མ།

ཆེན་ལྷན་། དག་གྲུ་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་སྟེ་མི་དགོ་བ་བཅུ། དེ་བཞིན་བསེགས་
 དཔེ་སྒྲུ་ལ་དན་སེམས་ཀྱིས་བྲག་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མཚམས་མེད་པ་ལ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་ཏེ་མི་དགོ་
 དཔེ་བྱེ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་བཅས་དཔེ་བྲིམས་དགོ་བསྟེན་དང་། དགོ་ཚུ་ལ་དང་། དགོ་སྒྲོང་སྟེ་སོ་སོར་ཐར་བའི་རྣམ་
 པ་རིགས་བདུན་ལ་ཐམ་ལྟར་དང་ཉེས་བྱས་བྱུང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔེ་སྒྲོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་དང་།
 ཚུལ་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་

༄༅། །པའི་གཞི་ལས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ནོངས་པ་སྤྲུམ་ལ་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྩ་བའི་ལྟར་བ་བརྩུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་སྒྲོམ་པོའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ལས་ལས་ལམ་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་
 མཐུས་བཅོམ་སྟེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་པ་ཕྱ་ཞིབ་བསྐྱུང་དཀའ་བ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་རང་བཞིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་གིས་སེམས་ཟིལ་གྱིས་ཉོན་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྲུམ་
 ལ་བརྩུས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། མཁན་པོ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱུར་བ་

བཏབ་པ། བ་མའི་དྲིན་ལན་མ་བཅལ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་། ཚངས་པ་མཚུངས་སྒྲིབ་
 གུན་སྤྱང་བ་དང་། བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའི་བྱགས་དགྲུགས་པ་དང་། དགོ་བ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བཅག་པ་དང་། དད་
 པ་ཅན་གུན་སྤྱང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་། བྲེལ་
 དང་རོ་ཆ་སྤང་བ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་རྒྱུག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་
 བཅུག་པ། བྱས་པ་ལ་རྗེས་སྤྱི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་པའི་སེམས་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་།

༄༅། །གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཞན་པ་དང་། ལུལ་བྱུང་པར་ཅན། གཞི་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་མཆོན། མདོར་ན་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་
 བར་ཏུ་གཅོད་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གྱུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དཔལ་གྱུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཟིགས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུན་སྦྱར་གིན་ཏུ་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོ་ལ་ལོ་
 བཤགས་སོ། །སྟོན་ཆད་ནི་བཀའ་ལས་འདས་སོ། །ད་ནི་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་ལགས་པས། མི་འཆབ་པོ།

མདོན་དུ་སྒྲིག་པས་མི་སྤེད་དོ། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲུལ་ལགས་སོ། མགོན་པོ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
 པ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ལྷན་བདག་ལ་དགོངས་ཤིག དེང་བདག་གི་འགྱུད་མཚང་དང་དུ་མ་བཞེས་ན་སྐྱབས་མེད་དོ།
 མགོན་མེད་དོ། དཔུང་གཉིན་དང་བྲལ་ལོ། དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་
 དབང་ཅན་ལགས་པས། དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆངས་པར་སྐྱུལ་དུ་གསོལ།

ལྷོ། །འཕྲོའི་ལྷོ་གྲོ་ཆོང་། བདེ་ལྷན་པར་འོད་གྱི་ཞིང་དུ་དྲོད་ས། ངན་སོང་གནས་སྟོང་འཁོར་བ་དོང་
 ལྷོ་གསལ་མཛོང་། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་པར་གྲུ་པར་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོང་ག་འདབ་བརྒྱད་ཅུ་འཁོར་འོད་གྲོང་དུ་། ལོ་ལྷོ་མས་འདུལ་
 བའི་གྲུ་པར་འཕྲུང་། ལྷོ་མདོ་ག་དགའ་དམར་དོ་ལོ་ལོང་པ་འཛིན་། ལྷོང་ལ་ལྷོ་བས་མཆི་མི་ལོ་ལྷོ་གྲོ་ཆོང་། བདེ་
 ལྷོ་ལྷོ་པར་འོད་གྱི་ཞིང་དུ་དྲོད་ས། ངན་སོང་གནས་སྟོང་འཁོར་བ་དོང་ལྷོ་གསལ་མཛོང་། ལོ་ལྷོ་ལྷོ་པར་གྲུ་པར་
 ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་པར་འོད་སྟོང་ཅུ་འདབ་འོད་གྲོང་དུ་། ལྷོ་ལོན་འདུལ་བའི་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ་པར་བརྒྱལ་། ལྷོ་མདོ་ག་དུང་ཁ་

		ལྷོ་ཁྱེན་སྒྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ལམ་ བཞུགས།		
--	--	---	--	--

ལྷོ་ ངཔལ་གྱན་རྩ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གདོད་མའི་གནས་ལྟར་
 རང་བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱལ་བས་འདི་མ་གཟིགས། མེད་པ་མ་
 ཡིན་འཁོར་འདས་གྱན་གྱི་གཞི། འགལ་འདུ་མ་ཡིན་བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས།

རྒྱུ་
གཏིས་
ལམ།

ལྷོ་

རྒྱལ་ཆེན་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་རྒྱལ་ཆེན་པར་ཤོག། རོ་བོ་སྤྲོད་པས་
རྒྱལ་པའི་མཐའ་ལས་གོ་ལ། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་སྤྲོད་པ་བྲལ། སྤྲོད་
ཁྱེ་འགག་མེད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུལ་པའི་གཞི། གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡང་དོན་ལ་ཐ་མི་དད།

བཞིན། བྱིར་གསལ་གྱིས་པ་ནང་ཏུ་ལྷོག་པ་ལས། བྱང་ཆོས་ཏུག་ལྷན་གཞིན་ནུ་བུམ་སྐྱུ་ལྷོ་སྐྱབས། འབྲས་བུ་ལྷོ་
 རྒྱལ་པོ་བཅན་ས་ཟིན་པར་གྲོག། ཡོན་ས་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། ཐོབ་བུ་ལྷོ་ཞེ་འདོད་མཐའ་དག་དབྱིངས་
 ལྷུ་ལལ། བྱ་ཚུ་ལ་སྒྲོ་འདས་ལྷོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་གསེས། དབྱིངས་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཆོལ་མཐའ་སྒྲོང་སྐྱབས།
 འབྲས་བུ་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་བཅན་ས་ཟིན་པར་གྲོག། རབ་ཏུ་མི་གནས་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་ལྷོ་དོན། བྱལ་གདལ་ལྷན་འབྲམས་
 ལུག་ཀྱ་ཆེན་པོ་ལྷོ་ངང། མཐའ་སྒྲོལ་སྒྲོང་ཡངས་ལྷོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་གནད། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གཞིར་ལྷོགས་ལྷན་

9

150
151
152
153

1972



ཡུལ་ལྷུང་པས། རྒྱས་ལཱ་འི་རྒྱལ་པོ་འི་པཅན་ས་ཟིན་པར་ཤོག། ལུགས་པ་ལུང་གྲོང་ཆེན་ཟེང་གྱི། མཐའ་

[illegible]

217-218

40

五

ལྷོ། ལྷོ་མཐའི་ཐུགས་རྒྱལ་བརྒྱ་ཀུ་ར་ཡིས། རྗེས་བརྒྱད་གསང་སྒྲགས་བརྟན་པ་སྟེལ་མཛད་རྗེ། རྗེ་
རྗེ་འཇིན་པ་ལྷོ་མཛད་རྗེ་ཡ། གསལ་བ་འདེབས་སོང་བར་བརྒྱུར་མིན་གྱི་ལ་ཚུལ། རྟོན་ཐུགས་དབང་བཞི་ཚུ་
ཡིས་བདག་ཀྱང་མིན། བསྐྱེད་རྗེས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་ནས། གསང་སྒྲགས་བརྟན་པ་འཇིན་གྱིར་
སྟེལ་བ་དང་། རང་གཞན་མིན་ཅིང་གྱི་ལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། བླ་མ་ལྟ་དང་ཆེ་ལྟ་འི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཡི་
དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྱིད་རྣམས་པའི་མཐུས། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། མཛད་ཤིན་ཏུ་

ཏུས་ཀྱིན་ཏུ་ཁྱུས་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསུངས་སོ།། འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་གྱུ་བ་ཆེན་མོ་དྲུག་པ་བསྐྱུངས། །གངས་ལྗོངས་
 ཏུར་སྒྲིག་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འདིན། །མདོ་སྐད་ཕྱོགས་ན་སྐས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བ། །དོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། དོ་སྒྲུ་འདིགས་མེད་བསྐྱལ་བཟང་གིས་གསུངས། གསང་ཆེན་བསྐྱུན་པ་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་
 མཆོག། །འགོ་རྒྱལ་སྒྲིལ་གྱོལ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། །ཁྱུ་མི་མའི་རྒྱལ་འཕུལ་སྐྱལ་པའི་སྒྲ། །གར་དབང་འགོ་
 འདུལ་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅུ་གསུམ་ལྷ་དང་ཆེ་ལྷའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །རྩེ་བཙུན་གྲུ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་

༄༅། །བརྟན་ཅིང་། །མཛད་ཐོན་ཕྱོགས་དུ་ས་གུན་ཏུ་དར་ཆུས་ཤིང་། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དུ་འགྱུར་
 བར་ཤོག། ཅེས་ཀ་རིང་ཨ་ལགས་ཏུ་མགོན་སྐུ་ལ་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་དང་ཐུགས་གར་དཔང་འགྲོ་འདུལ་དོ་རྩེ་ཞེས་མཚན་གྱི་མེ་ཏྲག་
 འབུལ་བ་དང་བཅས་ཀྱི་ཁོག་སྤྱིར་མཛད་དོ་རྩེས་སྐུ་ལ་པའི་དགོ་བས་སྐུ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱུད་བརྟན་ཅིང་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་བརྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེ་
 གསུམ་བཅས་བརྟན་པའི་རྒྱ་རྩ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ཚུགས་ནས་མཛད་ཐོན་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ཆུས་ཏུ་དར་ཆུས་ཏུ་ཅིག་། །

གསལ་གཅིག་པུའོ་འདྲི་བས།

༄༅། བྱུག་ན་པརྩའི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྤང་གིས། །འགྲོ་གྱུན་སྒྲིབ་གཉིས་སུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །གངས་
ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་བའི། །མཆོག་སྤྱལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུར་གསེལ་བ་འདེབས། །མཆོག་གསུམ་
བསྟན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དྲི་བཞོན་གྱིས། །ཉེར་འཆོ་ཚུ་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་མཐར་བསྐྱད་དེ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འོད་
སྤང་འབྱུང་བརྒྱལ་བས། །སྐལ་བཟང་པད་དཀར་ཆོགས་བཅས་ཉེར་འཆོར་ཤོག། ཅེས་གསེལ་འདེབས་ཉུང་འདུས་འདི་ནི་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཀ་རིང་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲག་ཞིང་བ་ཆོ་བ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་མང་གིས་བསྐྱལ་ངོར། །ཞབས་དཀར་སྤྱལ་མིང་གིས་བགྱིས་སོ། །དགེ་ལོ།

༄༅། ཁྲོ་ཆེན་ཀུན་བཟང་སྒྱུད་པའི་མཐར་སོན་ནས། ལྷུན་གྲུབ་ཐིན་ལས་ཕན་བདེ་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །
 རིས་མེད་འགྲོ་ཁམས་ཀྱི་མཆོར་འཇུག་པའི་གཉེན། མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། མཐའ་
 ཡས་ཞིང་གི་མུ་ཁུད་རྒྱུ་མ་པོའི་ལྷོར། འཆོ་བཞེས་ཀྱི་ལ་ཀུན་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་སྤྱ། ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྒྲིང་
 བས་གསོལ་འདེབས་ན། བྱམས་བཅུའི་དག་པའི་སྒྲུན་ལུས་སྒྲུར་སྒྱུར་སྒྱུར་སྤེལ་གྱིས། དེང་ནས་ཆོར་བས་སྤེང་བ་རྗེ་སྒྲིང་
 པར། ཁྲིལ་ཞབས་མཐོན་མཐིང་དབང་པོའི་ཅོད་པན་སར། དད་གུས་ལུས་སྤྱད་ཀྱན་དུ་མངོན་མཆོད་ནས། ཅི་

གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བདག་བྱིན་ཚྭ་བས། །བྱུང་པར་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་དགོ་མཆོན་འབྱུང་། །རང་
 སེམས་ལྟོན་སྐྱུག་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཤེང་དུ། །བཟུང་ནས་སྐབ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྒྲེལ་བའི་དགོས། །བྱོང་བཞེད་སྐྱབ་
 པའི་དབང་པོར་བདག་སྐྱུར་ཅིག །ཆོ་མཁུག་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ལུང་ཙམ་འདིར། །འདིར་སྒྲུང་སྤྱིན་མོའི་འཁྱུམ་བག་
 རྒྱང་བཞིངས་ཏེ། །བྱང་རྒྱུ་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་མཐུ་ཐོབ་ནས། །གཏོན་བདེའི་གཞི་རྩ་ལྟུང་དུ་རྒྱགས་པར་ཤོག།
 ཅེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་མོ་ཚྭ་བཟང་ཤིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ས་ཆོ་རབས་གྱི་ཤེང་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ཆོག་འདི་ནི། མགོན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་རིགས་སྟན་

ལྷ། རྩོམ་མཆོན་གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཀྲ་ལྷ་ལྷན་
 རོངས་ལྷོད་རྩོགས། བརྒྱ་ལས་འབྱུངས་འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ། ལྷ་གསུམ་ལྷན་ལྷ་བ་ལྷ་མས་ལྷེན་ཕོ་བ་ཅིག ལྷ་གས་
 ཆེན་ལྷ་བ་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱན་དགའི་ཆེད། མཛེས་ལྷོད་ལྷོ་ལྷ་འབྲས་བཟང་ལྟར་ལྷེས་བཟོད། ལྷེན་ལས་ལྷན་
 ཆོགས་གསུང་ཞིམ་རབ་རྒྱས་པ། མཆོག་ལྷ་ལྷོངས་འདྲེ་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་
 ལྷོད་པའི་དགྱིལ་འཕོར་ལས། ལམ་ལྷན་ལྷན་ལྷེན་ལས་འོད་ལྷང་འབྱམ་ལྷོས་ཏེ། ལྷ་ལྷན་འགྲོའི་ལྷན་བདེས་ཆེ་

རབས་རྒྱས་མཛད་པ། །འདྲེན་མཆོག་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཟབ་གསང་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོར་
 ལྷན་ཆགས་པའི། །རིག་འཛིན་གདེངས་ཅན་དྲན་དབང་གསེར་རིའི་དབུས། །ཐེག་དགའི་སྤངས་རྟོགས་བ་གམ་
 མདོན་མཐོ་པའི། །ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་རྟག་ཏུ་གནས་ལྟུང་ཅིག །མཆོག་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། །
 བདག་ཅག་དད་མོས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བརྟུང་མཐུས། །བྱོད་ཞབས་རྩོམ་ལེ་གསེས་སྤྲུལ་ཆགས་ཤིང་། །གསང་
 གསུམ་མཛད་བཟང་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་ཤོག །ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མེད་ལྱང་འབར་པའི་གློང་། །གཏུམ་དྲག་གར་

༄༅། གྲིས་བདུད་མེ་ཟིལ་གཞོན་པའི། །མ་མགོན་ལུ་མ་དུ་ལ་ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མའི་མཐུས། །པར་གཙོད་
བདུད་མེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག། །བདག་སོགས་ཆེ་རབས་ལྷེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཚན་ལྡན་དམ་པའི་
མགོན་གྲིས་རྗེས་བབྱུང་སྟེ། །གསང་ཆེན་ལམ་བཟང་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྱོད་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་
ཐོབ་ལྟར་ཅིག། ཅེས་བསྐྱགས་འོས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་ཀ་རིང་ཏུ་མགྲིན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་སྒྲོན་ཆེག་འདི་ནི་བཀའ་སྒྲོབ་རིག་འཛིན་ལྷགས་ཆང་འདུས་སྒྲིན་ས་ནན་གྲིས་བསྐུལ་པའི་རོལ། །མཁུན་གཏེར་དགྲིས་

པའི་ལྷོ་ལྷན་གསུང་ཏུ་ག་སྒྲེམས་པས་འབྲལ་དུ་བྱིས་པ་ཇ་ཡན་ཏུ། དེ་ན་ཡ་ག་སྒྲི་སྒྲི།

༄༅། ཀྱུལ་བསྟན་སྒྱི་དང་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ། །གསང་ཆེན་མཛོད་འཛིན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལས། སྒྲིམ་
མཆོག་འཛིགས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་ །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཛོད་གྱུར་ཏེ། །ཞབས་པད་མི་
འགྱུར་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་ཞུའོ། །འགྲོ་ཁམས་གཏུལ་བུའི་མོས་རྩོམ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །ཐུགས་བཞེད་མཛོད་
པ་འོད་སྟོང་དཔལ་ཏུ་མཛོད། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཏུ་ཤོག། ཅེས་པའང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་རག་
དབང་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ནས་དར་བཅས་བསྐྱུལ་རྩོམ་རྩལ་རིག་མིང་ནས་བྲིས་པ་དགོལ། །

༄༅། ཞེ་མ་རྟོ། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའི་རྣམ་རྟེན་འགྲོའི་གཉེན། བྱུང་པའི་དབང་ལྷན་
བདུད་འདུལ་རྩོལ་ཡི། ཡང་ལྷུལ་གསང་ལྷགས་བསྟན་པའི་རྩལ་ག་མཆོག། འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཀུལ་ལ་
གསལ་བ་འདེབས། ཆེ་རབས་ཀྱན་རྩལ་འབྲལ་རྩོལ་འཇིན་ཤོག། ལ་ལགས་ཆེ་རྟན་ཞབས་རྩལ་གིས་གསུངས།

༄༅། །པརྒྱའི་དགོངས་བཅུད་སྒྲིང་ཐིག་གསང་མཛོད་འཛིན། །པརྒྱའི་རང་ལྷགས་བཤད་དང་སྒྲུབ་
པས་སྟེལ། །པརྒྱའི་ཐུགས་སྒྲུལ་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །པརྒྱ་སྐལ་བཟང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༄༅། །འཁོར་བའི་ལུན་ཚོགས་དུག་སྒྲུལ་ཚང་ལྟ་བུར། །མཐོང་ནས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ། །མངོན་ཞེན་གཏིང་ནས་ལོག་པའི་བྱ་བ་ཏང་བ། །ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུབས་
མགོན་ཞབས་དཀར་བའི་གསོལ་འདེབས་ཡིན། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག །ཁ་ལྱུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཉིད་
གྲོང་དུ་གཤེགས། །བྱིན་རྒྱ་བས་དགོས་འདོད་ཆར་བཞེན་སྡུལ་མཛད་པའི། །བཤེས་གཉེན་ཚོར་བྱ་མཚོག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས།

		ལྷོ་མའི་ཐུགས་རྒྱལ་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་ལས། གསོལ་འདེབས་ བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

ཨོྃ ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པཏ་ཤུ་ཤུ་པཏ་ཨུྃ་ ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པ་མཐའ་ལས་པ་
 གསོལ་པ་འདེབས་ རེད་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པཏ་ཨོྃ་ཧཱུྃ་པ་གསོལ་པ་འདེབས་ ཨུཾ་ཧཱུྃ་
 པཏ་ཧཱུྃ་པཏ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་པ་གསོལ་པ་འདེབས་ བདག་གི་ཐུ་མ་དེ་མཚར་ཤིང་པ་ཨོྃ་ཨུཾ་

		མི་མཚན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་		
--	--	---	--	--

དཔལ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། རྣམ་དཔལ་བདག་སོགས་པར་ཆད་སོལ། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སོལ།
 གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྤྱོད་སོལ། གྲུ་པལ་ཕྱག་འཆལ་སྤྱོད་སོལ་མཆི། མེ་ལྷོ་ལྷོ་པར་
 གྲུ་པལ་ཕྱག་འཆལ། བྱི་ཡི་དོ་མཚར་མཐོང་བའི་ཆེ། གཡས་དཔལ་རལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་། གཡོན་དཔལ་འགྲུགས་
 དའི་ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་། ཞལ་བཤུད་མཆི་གཅིགས་གྲུ་ལ་གཟིགས། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན་། ལྷན་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་སྟོབས། དཔལ་བདག་སོགས་ལམ་སྤྱོད་སོལ། དགོངས་དཔལ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་

ཨྱི། ལྷག་གཡས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་དགུ་བསྐྱམས། གཡོན་པ་རིན་ཆེན་ཟ་མ་དྲིག་། རྟུ་བདུད་ཅིས་ནང་དུ་
 གཏམས། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ལྷགས་རྩོམ་བདག་
 ལ་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། བརྟེས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱོད་སྤྲོད་ས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྩོམ། རུས་པས་
 བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཕྱི་རུ་སོལ། རྟང་གི་བར་ཆད་ནང་དུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཆད་
 དབྱིངས་སུ་སོལ། གས་པས་ལྷག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨྱི་ཨྱུ་རྩུ་བརྩ་གུ་རུ་བརྩ་སྐྱུ་རྩུ་རྩུ་ རྩལ་བའི་བསྐྱེན་པ་

བཙུགས་པའི་ཆོེ་ གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛད་ བསྟེན་སྒྲུབ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སྒྲུབ་པ་མཛད་ རྩོམ་རི་
 རྩུག་ཆུས་སྒྲུབ་ས་ཤིང་བསྒྲིལ་ བསྒྲིལ་ནིང་ཅན་ནགས་སྒྲུབ་པ་མཛད་སེམས་ མེ་འབར་འབྲུགས་ཤིང་མཆོ་ཡང་སྒྲིམ་
 ཡི་བ་ཀྱི་མུ་སྟེགས་ས་གང་བསྟེགས་ ཡག་ནག་པོ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་ འགྲན་གྱི་དོ་མེད་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ རྩུགས་
 རེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྩོམས་ བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྒྲུབ་དྲོངས་ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
 རྩོམ་ རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོལ་ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་ བར་གི་བར་ཆད་བར་དུ་སོལ་ གསང་

ལྟོ་མཆོན་ཡང་པར་འབྱུང་གནས་ནེས་༥ རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སྤྱོད་༥ དེ་འདྲའི་སྤྱུལ་
 སྤྱུལ་མཆོན་ཅན་༥ ཐུགས་རྟེན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་༥ བརྟེན་བས་བདག་སྟོགས་ལམ་སྤྱོད་སངས་༥ དགོངས་པས་
 བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོབས་༥ རྒྱས་པས་བདག་སྟོགས་བར་ཆད་སྟོབས་༥ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སྟོབས་༥ རྒྱུ་གི་བར་ཆད་
 རྒྱུ་རུ་སྟོབས་༥ གསང་པའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྤྱོད་སྟོབས་༥ གས་པས་ཐུག་འཆལ་སྤྱུབས་སྤྱོད་མཆོ་༥ ལོ་ལྷོ་རྒྱ་བཟུང་གྲུ་
 པར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་༥ བོད་བྱི་ཉི་མ་མཇུང་པའི་ཆོ་༥ དད་ལྡན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་༥ གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱུར་བ་སྤྱོད་

ནས་ཀ་ཅང་ཁ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་རྒྱུ་། དག་ལྟའི་དག་བསྐྱེན་དམ་ལ་བཏགས་ཀྱི་། ལུ་ལ་ནི་ཆ་བའི་ཆ་མོད་རྒྱུ་། ལྟ་ཡི་དག་
 བསྐྱེན་དྲེགས་པ་ཅན་ཀྱི་། ཉི་ཤུ་རྒྱ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས་ཀྱི་། མང་ལུ་ལ་དེ་ཡི་བུམས་སྒྲིན་རྒྱུ་། དག་སྒྲོང་བཞི་ལ་དངོས་
 གུ་བ་གནང་། བྱུང་བར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་ཀྱི་། སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་བཏགས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཀྱི་། བཅུ་བས་
 བཏགས་མོགས་ལམ་སྒྲོད་སྒྲོངས་ཀྱི་། དགོངས་པས་བཏགས་ལ་དངོས་གུ་བ་སྒྲོལ་། རུས་པས་བཏགས་མོགས་བར་ཆད་སོལ་།
 བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོལ་། རང་གི་བར་ཆད་ནང་རྒྱ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྒྲོལ་སོལ་། གུས་པས་བྱུག་

ཨྱི། འཆ་ལ་སྐྱབས་སྐྱམ་མཆི། ཨྱི་ཡུལ་རྩེ་བརྒྱ་གྲུ་ཕ་རྒྱ་སྟེ་རྩེ། དཔལ་མོ་ཐང་གི་དཔལ་ཐང་དུ། བརྟན་
 མ་བརྟུག་ཉིས་དམ་ལ་བཏགས། བོད་ལུ་ལ་ཁ་ལ་འི་ལ་ཐོག་དུ། གངས་དཀར་ག་མེད་དམ་ལ་བཏགས། འདམ་
 བོད་ལྷ་དབྱའི་སྟེང་དུང་དུ། ཐང་ལ་ཡར་བཞུར་དམ་ལ་བཏགས། ཏས་པོ་རི་ཡི་ཡང་གོང་དུ། ལྷ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 དམ་ལ་དག། ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལ་ལས་སྟོག་གི་སྟེང་པོ་ལུ་ལ། ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་བྱས།
 ལ་ལས་བྱན་དུ་ཁ་སྒྲངས་བྱས། མཐུ་དང་རྩེ་འཕྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྐགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བཅུ་བས་

བདག་སྟགས་ལམ་སྒྲོང་སེལ་། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་། ལུས་པས་བདག་སྟགས་བར་ཆད་སྟེ།
 བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སྟེ། རྒྱུ་གི་བར་ཆད་རྒྱུ་རུ་སྟེ། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྟེ། ལུས་པས་བྱུག་
 འཆལ་སྒྲུབས་སྟེ། མཆོག་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟེ། རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུར་བཅུ་
 པའི་ཆེ། བསམ་ཡས་མ་བཞེད་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མཛད་། རྒྱལ་མཆོག་གསུམ་
 གྱིས་མཆོན་ཡང་གསུམ་། གཅིག་ནི་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས་། གཅིག་ནི་པདྨ་སྒྲུ་མ་། གཅིག་ནི་མཆོག་མཆོག་ལྟེ།

ཆེས་ཆུང་མེད་རིན་ཆེན་བསྟན་། སྐལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སལ་བཤོད་། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་།
 བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་རྒྱ་རྒྱུ་རས་། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་། ལུས་པས་བདག་སོགས་བར་།
 ཆད་སོལ་། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་ཏུ་སོལ་། རང་གི་བར་ཆད་ནང་ཏུ་སོལ་། གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སྤུ་སོལ་།
 གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སྤུ་མཆི་། ལོ་ལྷ་རྩྱུ་བརྒྱ་གྲུ་ཏུ་བརྒྱ་མཆི་རྩྱུ་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ལུ་ཏུ་བྱོན་། ད་ལྟ་བྱིན་།
 དེའི་ཁ་གཏོན་མཛད་། མི་ལས་ལྟག་གྲུར་ཡམ་ཆན་ཆེ་། རྒྱུད་པ་ལྟ་བུར་དོ་མཆར་ཅན་། མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱུལ་

ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་༥ བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལ་མ་སྒྲོ་དེས་༥ དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་
 གུ་བ་སྒྲོ་ལ་༥ རྒྱས་པས་བདག་སོགས་བར་ཆད་སོ་ལ་༥ བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སོ་ལ་༥ རྒྱད་གི་བར་ཆད་རྒྱད་རུ་སོ་ལ་༥
 གསང་བའི་བར་ཆད་ད་བྱིངས་སུ་སོ་ལ་༥ གུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆི་༥ ཨོ་ཨྲུའི་ཕྱི་བརྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་སྒྲི་ཕྱི་ཕྱི་
 ཨོ་ཨྲུའི་ཕྱི་བརྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡུ་རྩེ་༥ སྒྲི་ཕ་ལ་ཕྱི་ཨྲུའི་༥ ཞེས་པའང་ཚུད་ཐུག་རུ་ས་བབས་གི་སྐྱལ་བའི་གཏེར་
 རྩོན་ཆེན་པོ་ཨོ་ཆུན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིར་པས་ཟླ་ཉིན་ཁ་ལ་རོང་སྒྲིའི་དཔལ་ཆེན་པོ་འི་ཞབས་འོག་ནས་ཐུན་དུངས་པའི་སྤྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་

ཚིག་ ཀུན་སེལ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྟིང་བྱང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། བྱི་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཁོལ་དུ་བྱུངས་པ་སྟེ། འདིས་གྱང་བསྟན་
འགྲོའི་བར་ཆད་དང་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག། མཚ་མདྒ་ལོ། རིན་ཆེན་
གཉེར་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཐ་དོད་ལས་སོ།

		༄༅། །གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

༄༅། །གར་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་ཐོས་བསམ་མཛད་ཅེས་པའི་དབུས་སྐྱེ་
ཞེས་པའི་ཐོས་དེགས་པ་བརྟུལ་ཅེས་པའི་ཆེད་ཆུན་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་འགོ་དོན་མཛད་ཅེས་པའི་ཡི་རྩེ་
མཚར་མཐོང་བའི་ཆེད་ཅེས་པའི་ཡི་རྩེ་ཡུག་ཆུ་མཛད་ཅེས་པའི་ཡི་རྩེ་ཡུག་ཆུ་མཛད་ཅེས་པའི་ཡི་རྩེ་

དཔེ་ཕུག་རྒྱ་མཐུང་། ཞལ་བཤུང་མཆེ་གཅིག་སྟེན་ལ་གཟིགས་། རྒྱལ་བའི་གཏུང་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན་། སྤྱོད་
 རྒྱུ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། བརྟེན་བས་བདག་སྟེན་ལ་མ་རྒྱུ་དྲོངས་། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ལ་།
 རྒྱས་པས་བདག་སྟེན་ལ་བར་ཆད་སྟེན་ལ་། བྱི་ཡི་བར་ཆད་བྱི་རུ་སྟེན་ལ་། རྒྱང་གི་བར་ཆད་རྒྱང་རུ་སྟེན་ལ་། གསང་བའི་
 བར་ཆད་དཔྱིད་སྟེན་སྟེན་ལ་། གསང་བས་ཕུག་འཆལ་སྤྱོད་སྟེན་སྟེན་ལ་། ཞི་ཞུ་རྒྱུ་བརྒྱ་གྲུ་བརྒྱ་མཆེ་རྒྱུ་། དམ་ཆེས་
 རིན་ཆེན་གསུམ་པའི་ཆེ་། རྒྱ་གསལ་འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྷན་། ཕུག་གཡས་སྤེལ་རྒྱུ་དཔྱིད་སྟེན་ལ་བར་བརྒྱུ་ལས་།

༡། གཡོན་པས་སྤར་པའི་བྱ་ལྷི་བསྒྲམས་མཁོ་ ཟབ་མོའི་ཆོས་རྒྱམས་སྤགས་སྤྲུང་། ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་པལྷི་
 ༥། སྤགས་རྗེས་xx བརྩེབས་xx དགོངས་པས་xx རྒྱས་པས་xx བྱི་ཡི་xx རང་གི་xx གསང་བའི་xx
 གྲས་པས་xx ཡོ་ལྷུ་རྒྱ་བརྒྱ་xx དམ་ཅན་དམ་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོ་ གྱི་མེད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ་། ཟྱ་
 གར་ཤོད་ཡུལ་ས་མཆོམས་སྤྱེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བྱིན་པའི་ཆོ་ གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་རི་ མེ་ཏོག་
 པར་དགུན་ཡང་སྤྱེ། ལྷ་མིག་བྱང་ལྷུང་བདུད་བརྩེའི་ལྷེ། བདེ་ལྷན་དེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ་ སྤྱོད་མཆོག་ལྷུང་བཟང་

ཆོས་གོས་གསོལ། ལུག་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་བསྐྱམས། གཡོན་པ་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲིག། རག་བདུད་ཅིས་ནང་དུ་
 གཏམས། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ལུགས་རྩེས་xx
 བརྟེབས་xx དགོངས་པས་xx རུས་པས་xx བྱི་ཡི་xx རང་གི་xx གསང་བའི་xx གུས་པས་xx ཨོ་
 ལྷོ་རྩེ་བརྒྱ་xx རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཅུགས་པའི་ཆེ། གཡའ་རིའི་ནགས་ལ་སྐྱབ་པ་མཛད། བསྟེན་སྦྱར་ནམ་
 མཁའ་མཐོངས་སྤྱའམར། དོ་རྩེའི་ལུག་རྒྱས་བྱངས་གིང་བཟླལ། བཟླལ་ཞིང་ཅན་ནགས་སྤྱའམརས། མེ

༡༣། །འབར་འབྲུགས་ཤིང་མཆོ་ཡང་སྒྲེམ་མཆོད་ཀྱི་མུ་སྒྲེགས་ས་གང་བསྒྲེགས་མཆོད་ ཡུལ་ནག་པོ་རུལ་དུ་
 བརྒྱགས་མཆོད་ འགྲུག་གྱི་དོ་མེད་བདུད་གྱི་གསེད་མཆོད་ རྒྱགས་རྩེས་xx བརྩེབས་xx དགོངས་པས་xx རུས་པས་xx
 བྱི་ཡི་xx རྒྱང་གི་xx གསང་བའི་xx གྲུས་པས་xx ཞོ་ཡུལ་རྩེ་བརྒྱ་xx བྱིན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད་པའི་ཆོ་
 རྩེའུ་ཆུང་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་མཆོད་ ཡ་མཆོན་གཞུགས་བཟང་ཁ་དོག་ལེགས་མཆོད་ ཆོམས་འགྲིག་དབྱ་སྒྲུ་སེར་ལ་མཛེས་མཆོད་
 དགྲང་ལོ་བརྩུ་དུག་ལོན་པའི་ཆུལ་མཆོད་ རིན་ཆེན་ཆུན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་གསོལ་མཆོད་ རྒྱག་གཡས་མཁའ་བའི་ཐུར་བ་བསྒྲུམས་མཆོད་

གྲུབ་གནང་། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་། སྤྱགས་རྗེས་xx བརྟེ་བས་xx དགོངས་པས་xx
 རྒྱས་པས་xx བྱི་ཡི་xx རྒྱང་གི་xx གསང་བའི་xx གྲུས་པས་xx ཡོ་ཞུ་ཏུ་བརྒྱ་xx དཔལ་མོ་ཐང་གི་
 དཔལ་ཐང་དུ་། བསྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་། བོད་ཡུལ་ཁ་ལའི་ལ་ཐོག་དུ་། གངས་དཀར་གམེད་དམ་
 ལ་བཏགས་། འདམ་ཤོད་ལྷ་བུའི་སྒྲིང་དུང་དུ་། ཐང་ལ་ཡར་བཞུར་དམ་ལ་བཏགས་། ཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་། ལ་ལས་སྒྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡུལ་། ལ་ལས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བྱས་། ལ་ལས་བྱན་དུ་ཁ་སྐྱངས་བྱས་། མཐུ་

ཁང་ཆད་

ཏུག

ལམ་སྟེན།

༄༅། །དང་རྩ་འབྲུག་སྟོབས་པོ་ཆེ། སྤགས་རྩེས་XX བརྟེབས་XX དགོངས་པས་XX རྩས་པས་XX
ཕྱི་ཡི་XX རྟང་གི་XX གསང་བའི་XX གྲས་པས་XX ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་བརྩ་XX དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། རྩལ་
མཆན་ལྟ་བུར་བརྟེན་པ་འི་ཆེ། བསམ་ཡས་མ་བཞེངས་ལྟན་གྱིས་བྱལ། རྩལ་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་
སྟེས་མཆོག་གསུམ་གྱིས་མཆན་ཡང་གསོལ། གཅིག་ནི་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས། གཅིག་ནི་པདྨ་སྟོ་མ། གཅིག་
ནི་མཆོ་སྟེས་རྩོ་རྩེ་ཞེས། གསང་མཆན་རྩོ་རྩེ་དྲག་པོ་རྩལ། སྤགས་རྩེས་XX བརྟེབས་XX དགོངས་པས་XX

[illegible]

		ཕྱི་ལོ་མཁོན་དབང་ལྷུང་སྒྲིང་པོས་མཁའ་འགྲོའི་བླ་མཚོ་གཤུའི་མཚུལ་ཅན་ནས་གདན་ དངས་པའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་བཞུར་འགྲུབ་མ་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

མི་ ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པརྩ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་ འགྲོ་མགོན་དབང་ལུང་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་ཁ་ལས། བཙུན་པས་འདུལ་བའི་བྲིམས་ནི་མི་བསྐྱར་སྒྲེ་པོའི་
 ཆས། རྒྱགས་པས་དམ་ཆེག་མི་བསྐྱར་བདུད་ཆས་བྱེད། སྒྲེ་པོས་མེར་ཆས་བྱུང་མེད་བྲིམས་གཏུམ་བྱེད། འགྲོ་ལ་པན་པའི་མི་རྣམས་ཆེ་མུང་རུས། གསུང་
 རབ་བློགས་བམ་རྒྱན་མས་ཆོང་ཐུས་བྱེད། སྒོ་མ་སྐྱབ་བསྐྱན་པ་རིམ་གྱིས་འགྲིབ་པའི་རུས། སྒོན་གྱི་སྐྱབ་གནས་རི་བྱོད་ཀྱན་སྒྲོང་ས་ནས། ལུང་པོའི་གོས་
 དཀར་དགུན་པའི་མེ་རྟོག་བཞིན། སྒྲམས་དམག་དཔོན་བན་རྩེས་མཆོན་ཐོགས་ནས། སྒྲེ་པོའི་བན་རྩེའི་དམག་དར་ཆེ་བ་འབྱུང་། མཐའ་མི་མགོན་ག་
 བོད་ལ་འོང་བའི་རུས། གསང་རྒྱགས་བསྐྱན་པ་ལོག་ལྷས་སྐྱད་པ་འབྱུང་། དམ་སྒྲི་རྒྱལ་འགོང་སེམས་ལ་ལྷགས་པའི་རུས། བད་འབྱུང་རྣམ་ཐར་གསང་
 རྒྱགས་གཏེར་ཆོས་ལ། ཆོས་མིན་ཐོག་པོ་ཐེར་ནས་སྐྱད་པ་འབྱུང་། འགོང་པོས་སེམས་དཀྱགས་མི་རྣམས་པལ་ཆེར་སྒྲོུ་ ཡོན་བདག་ཙོར་ཐུས་མེར་རྒྱས་

ཞི། བཅིངས་པའི་དུས། འདི་ཕྱི་འཁྱུ་བས་གནས་སྤྱོད་མ་མཆོད་གནས་ལ། ཟང་ཟིང་ནོར་རྩམ་བཟང་པོ་ལུ་མི་ཀུན་། སྤྱོད་མ་མཆོད་ནོར་རྩམ་
 ཆེར་སྤྱོད་མས་ནས། ཡོན་མཆོད་རྒྱ་འབྲས་ལུ་ཡོན་ཕྱོད་གཞིར་འབྱུང་། མེར་སྤྱོད་སྤྱོད་མས་མེས་ཆོས་དང་འབྲེས་མར་འབྱུང་། སྤྱོད་མའི་གསུང་ལ་སྤྱོད་མས་མི་
 ཉན་དུས། སྤྱོད་མས་སྤྱོད་མར་ངན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འདེབས་འབྱུང་། བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་བའི་དུས་ཤིག་འོང་། སྤྱོད་མའི་ཡོན་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་ཡོན་པ་
 འབྱུང་། དཔོན་གྱི་ངག་ལ་གཡོག་གིས་མི་ཉན་དུས། གཡོག་གིས་དཔོན་བཅོངས་ཆོས་ཀྱི་མས་འཆོར་བ་འབྱུང་། དཔོན་གྱི་སྤྱོད་མའི་ཡོན་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་ཡོན་པ་
 ཆོས་པ་བཟང་ལ་ངན་ཤེད་མར་པོ་འབྱུང་། སྤྱོད་མའི་ཡོན་ཀྱང་སྤྱོད་མའི་ཡོན་པ་འབྱུང་། མི་རྣམས་ལ་ཆེར་གྱི་རུ་འགྲུལ་པའི་དུས། བསྐྱོག་པ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་
 དབྱུང་ལན་པ་དགའ་། བད་ནི་མི་ཡོང་ལུ་བཅིངས་ཀྱང་མེད་། བད་མ་རིག་འཆི་བ་མང་དུ་འབྱུང་། མི་རྣམས་ལུ་གསུམ་ལུང་བསྐྱོད་མི་གསལ་དུས། མི་ཆོད་

[illegible]

ཨོྃ འདི་བཞིན་ཐོབ་། དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཨེ་མ་རྟོ་། རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
 ལྷ་། སངས་རྒྱལ་གྲུན་ཕྱི་རིགས་བདག་རྒྱུང་མཐའ་ཡས་། སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་། ཀོ་གའི་མཚོ་
 ཡིང་པར་འདི་དབུས་སྤྱུ་བལས་། སངས་རྒྱལ་གྲུན་འདུས་པར་འབྱུང་གནས་སྤྱུ་། པར་འབྱུང་གནས་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨུྃ་པར་གྲུ་ཅུ་པར་ཨུྃ་ཨུྃ་། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨུྃ་པར་གྲུ་ཅུ་པར་ཨུྃ་ཨུྃ་། ཨོྃ་ཨུྃ་ཨུྃ་པར་གྲུ་ཅུ་པར་ཨུྃ་ཨུྃ་།
 རྒྱུང་མཁྱིས་བད་ཀན་འབྱུགས་པའི་ནད་རིགས་དང་། འགོ་བའི་ནད་རིམས་མ་ལུས་གྲུན་ཞེ་ནས་། ཕྱི་ནད་གསང་།

བའི་བར་ཆད་དུ་བྱེད་མ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པ་། བསམ་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་བྱིས་ཕྱོད་བསམ་། ལོ་ལྷུང་དྲུག་པར་གྲུ་ཅུ་པར་སྒྲིལ་
 ལྟོ། ལོ་ལྷུང་དྲུག་པར་གྲུ་ཅུ་པར་སྒྲིལ་ལྟོ། ལོ་ལྷུང་དྲུག་པར་XX འཇམ་གྱིང་རྒྱལ་པོས་པོད་དུ་གདན་དྲངས་བྱོན་། བསམ་
 ལས་བཞེད་སྐྱེས་པོད་བྱི་འཕྲོ་དོན་མཐུན་། ལྟོ་བྱིན་སྒྲེ་བརྒྱད་མ་ལུས་དམ་ལ་བཏགས་། ལས་ཅན་རྒྱམས་ལ་གསར་
 རྒྱགས་ཐབས་བསྟན་། མངས་རྒྱལ་གྱིན་བྱི་གསུང་གི་དོ་བོ་སྒྲེ་། པར་འབྱུང་གནས་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
 ལོ་ལྷུང་དྲུག་པར་XX། རྒྱུང་མ་བྱིས་XX འགོ་བའི་XX བྱིན་XX བསམ་པ་XX ལོ་ལྷུང་དྲུག་པར་XX། རྒྱལ་ཁྲིའུ་

ཨིཾ བས་ཀྱང་ཟབ་པའི་སྤྱགས་མངའ་བམ། སྒྲིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ལྟ་བུའི་སྤྱགས་མཁའ་སྟོན་བས་
 སྤྱགས་རྗེ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟོན་བས་ལྟུང་། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་ས་ལེར་མཁའ་སྤྱོད་མངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྤྱགས་གྱི་རོ་
 བོ་རྟེན་པར་འབྱུང་གནས་སྤྱགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁའ་། ཨིཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་བརྒྱ་ཆ་ཀུན་ཀྱང་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རོ་
 རྟེན་ཀུན་ཀྱང་བསམ་པ་ཀུན་ཀྱང་ཨིཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་བརྒྱ་ཆ་ཀུན་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལྟ་བུའི་སྤྱུལ་བའི་སྤྱུལ་མཆན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་ནད་
 དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་། རྒྱ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལ་བྱུང་། དུན་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འགོད་མངས་

རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ངོ་བོ་སྟེ། བད་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་བཙྰ་ ཁྱད་
 མཁྱིས་ཁྱད་ འགོ་བའི་ཁྱད་ རྩོན་པ་ཁྱད་ བསམ་པ་ཁྱད་ ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་བཙྰ་ མ་རིག་གཏུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་
 ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། རྩོན་ལས་འགོ་བའི་དོན་དུ་སོ་སོར་གསལ། རྩོན་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གནི། ཉི་
 མའི་ཐེར་ལྟར་རྩོན་ལས་བསམ་མི་ཁུབ། མངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྩོན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད། བད་འབྱུང་རྩོན་ལས་ཚོགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་བཙྰ་ ཁྱད་མཁྱིས་ཁྱད་ འགོ་བའི་ཁྱད་ རྩོན་པ་ཁྱད་ བསམ་པ་ཁྱད་ ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་

མི་ བཟླ་མམ་མི་ གཞུ་ལོ་བཀོད་དུ་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ཞེས་ སྐབ་པའི་མདུན་དུ་ལྟ་མོ་དབྱིངས་ཅན་མ་
 བོད་ལྷལ་པད་འབྱུང་གསང་སྐགས་ཆོས་སྟོན་ཆེ་ བཀའ་པོ་ཞུ་བ་མཛད་པའི་མཆོ་རྒྱལ་མ་ བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 བའི་མཁའ་འགོ་མ་ མཆོན་ལྷན་གཞུང་ས་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལོ་ལྷུང་དྲུག་བཟླ་མམ་མི་ རྒྱུང་མཁྱིས་མམ་ འགོ་
 བའི་མམ་ བྱིན་པ་མམ་ བསམ་པ་མམ་ ལོ་ལྷུང་དྲུག་བཟླ་མམ་མི་ པདྨའི་བརྒྱུད་འཁོར་བཟུང་རྩེ་གསེལ་མཁའ་བྱིན་པས་
 འབྱུང་པ་དབྱིངས་དག་ཀ་དག་མདོན་གྱུར་ནས་ སྟོན་བརྒྱུད་གསང་སྐགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཐོན་པ་ པདྨའི་

ཨོཾ། བད་འབྱུང་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས། རྒྱུང་མཁྱེས་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་
 རིགས་དང་། ཚད་རིམས་རྒྱ་གཞེར་བྲག་ནད་དམར་བཤལ་དང་། འབྱུམ་ཁྱུང་ཀར་ནག་བདུན་དྲུག་འགོ་བའི་ནད་
 རྒྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་བདག་ལ་རྒྱུར་རྒྱུ་བ་མཛོད་། བསྐྱེམ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཏུག་སུམ་མཁའ་
 འཕྲོ་ཆོས་རྒྱུར་བདེན་རྒྱེ་བས་གྱིས། གསོལ་བ་གང་བཏབ་རྒྱུར་དུ་འབྱུང་བྱུར་ཅིག་། དེར་འདིར་བསམ་པ་ལྟན་
 འབྱུང་བཀྲ་གིས་ཤོག། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། རབ་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། འདི་མི་བཅུ་ལ་སྟེ་ལ་ན་སྟེ་དུང་རྒྱུར་བཏོན་པ་ཡན་ཡོན་མཉམ་མོ།

ཀླུ་པ་ཅན་རྩོམ་ཆེ་ལོགས་པས་བཀའ་འདི་སྤྲུངས་ཤིག་ཅེས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་མཆོག་ལུང་ལུང་མཆོག་ལ་ཅན་ནས་གདན་དྲངས་པ་ལོ། བན་སྐྱེད་བདག་ནི་གཉེར་
སྟོན་མ་ཡིན་ཀྱང་། བདུད་རིགས་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་སྤྲད་ན་འང་། འོན་ཀྱང་ལས་འབྲེལ་དབང་གིས་འདི་ལྟར་སྟེད་། ཉེས་འགལ་ཅི་མཆིས་པད་འབྱུང་དུང་
དུ་བཤགས་ཅེས་འདི་བྲིས་དགོ་བས་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཆད་རྒྱམས་ཅེས་པ་ལྟར་པར་བྲིས་པར་ཤིག་ཅེས་པ་ལོ།

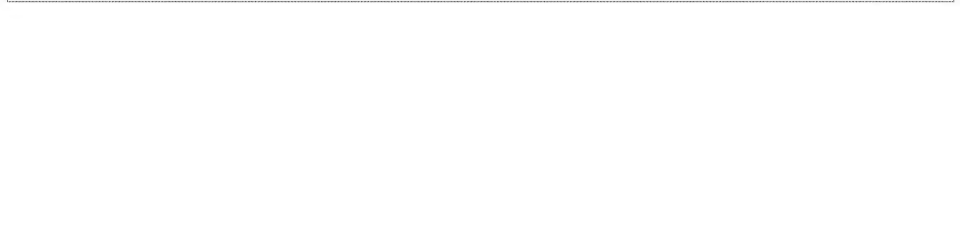
༄༅། །གསོལ་འདེབས་ཉམས་ཆགསློང་བ། གྱེ་གྱེ་བྲམ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །ཐུགས་
 རྩེ་ལྷུན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །མ་རིག་འབྱུང་བས་བདག་ལྟོན་ཏེ། །སློག་སུམ་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །རབ་རྩ་
 འགྲོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི། །སློམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་གྱུར་ཅིང་། །ཉེས་པའི་དྲི་མས་སེམས་གོས་པ། །དེ་ཀྱན་
 བྱོད་གྱེ་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །སྤྱང་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་བར་མཛོད། །བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། །མ་འཆལ་བཞིན་རྩ་
 རྩེག་བགྱིས་པས། །སྤར་ཡང་འཁོར་བར་རབ་རྩ་འབྱུམས། །ད་ནི་བྲམ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །བྱོད་གྱེས་བདག་གི་སྤྱིབ་པ་

ཀུན། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསལ་བར་མཛོད། །འདི་ལྟར་མི་ཤེས་བྱིས་པ་ལ། །སྒྲིན་གྱུར་མཐོང་ཆེ་ལྟག་པར་ཡང་། །
 སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་པ་མི་འདུག་ན། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ཅིར་འགྱུར་དགོངས། །བྱ་ཡི་ཉེས་པ་གང་ལགས་པ། །མ་
 ཡིས་སེམས་ཀྱང་སྒྲོང་བ་ལྟར། །བདག་ཅག་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོར་སྤྱགས་བསྐྱེད་ནས། །ཕན་
 བར་མཛོད་ཅེས་དམ་བཅས་ན། །དུས་འདིར་བདག་ལ་ཅིས་མི་དགོངས། །བདག་ཅག་འཁྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །གཟིགས་ནས་སྤྱགས་རྗེས་མི་འཛིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐེན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ། །ཕན་པ་དེ་ཡང་རྗེ་ལྟར་དགོངས། །

༄༅། རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་པ་གྲངས་མེད་ཀྱང་། བདག་ཅག་སྤངས་ནས་ཐར་བར་གསེགས། འདྲི་ཕྱོགས་
 བུ་འེ་རྒྱལ་པ་ཡིས། ཁྱོད་ལ་བསྐྱལ་ནས་བདག་ཅག་གི་ རྩོམ་དུ་བྲམ་མར་རྒྱལ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཅག་
 འདྲོར་མོད་དམ། འཇིགས་སར་སྐྱེལ་མས་བསྐྱས་པ་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རིང་སྐྱམ་ཇོད་དམ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་
 ལུ་རིན་ཆེན་ཡང་། གསོལ་བ་བཏབ་ན་འདྲོད་དགུར་འཕྱོན། ཁྱོད་ནི་བཙུ་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས། ཅི་འེ་ཕྱིར་
 བདག་ལ་རྗེས་མི་གཟིགས། ཤེས་རྒྱལ་ཀྱང་མཆོད་སྦྱོར་དང་། བདེན་པ་འེ་ཆེག་ནི་བརྗོད་མ་ཐག རྩོམ་གྱི་ཕྱོ་

བའང་འདྲོར་བཅུས་ན། བྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་ཡལ། བུས་མཆོད་གདུང་བས་སེམས་གདུངས་ཤིང་། འ
 ཉེས་པ་བཤགས་ན་ཅིས་མི་གཟིགས། བདག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར། རྒྱུ་བ་གཞན་དུ་སྤོང་བྱུར་ན། འ
 མེས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། འདྲོ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་མི་གཟིགས་ན། ཐུགས་རྗེས་འདྲོ་བའི་ཐུར་ལགས། འ
 རྒྱུ་བདག་གི་རྒྱུ་ མ་ལུས་བྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱུ་ཅིག་འདྲི་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། འ
 དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་སྤོང་བས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། འ
 བསྐྱེད་པ་དང་ལོག་འདྲིན་བར་ཆད་

༄༅། ཁོ་ལ། ཆེ་འདིར་བསམ་པ་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། འཆི་ཁར་གནད་གཅིང་ལྷག་བསྐལ་མེད། ཁར་
དོའི་འཇིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ། འོག་མིན་གནས་སྤྱེ་འབྱིང་པར་མཛོད། ཅེས་ཉིན་མཚན་སྤུན་བཞིར་གསོལ་བ་ལན་བདུན་
བདུན་གདབ་པོ། དེ་ནས་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་ནས་མཚོག་དང་སྤུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་བ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་
གནད་མེད་དོ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་སེམས་ཉིད་ང་ལ་གསོའི་འགྲེལ་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱང་བའོ། །དགའོ། །བཀྲ་སེས།



		༄༅། ཁྱུ་ཅུ་རི་གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

༄༅། ཁེ་མ་དྲོེ། ལུ་བ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། ལྷང་བ་མཐའ་
 ཡས་སྐྱགས་རྩེ་དེ་བྱིན་རྒྱ་བས་གཡོས། ལྷུ་པ་ལྷུ་པ་རྒྱ་ལྷང་གནས་བྱིན་བརྒྱ་བས་དྲོེ།
 འཇམ་བུ་དེ་གྲིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། འགོ་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སྐྱགས་རྩེ་

		༄༅། །ཅན་ ལོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པས་མ་ པ་ལྟར་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ལྗོངས་ལེན་མཉམ་ཆད་ རྒྱུ་ ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་མཐའ་ལ་མ་སྒྲུངས་པར་ རྒྱལ་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་		
--	--	--	--	--

པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོར་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་གཟིག་དུ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྦྱོར་སྦྱོར་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཅན།
 ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། སྒྲུ་ནི་ལྟོ་རྒྱལ་
 ལྷན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཛད། སྤྱགས་རྩེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས། མ་དེག་ལོག་པའི་སེམས་ཅན་
 འདྲེན་པའི་དཔལ། ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་གྱིས་འདུལ། བརྟེན་པར་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་
 སྤྱགས་རྩེ་ཅན། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས།

༄༅། རྟེན་པ་ན་སྟིགས་མ་འི་མཐའ་ལ་སྟག་པ་འི་ཆེ་ རྟེན་པ་དེ་དགོང་དེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན་ ཉི་
 ཟེར་འཆར་སྟེང་མ་དང་ས་ལ་ཆེ་བས་ཉེ་བྱོན་ ཡར་དོ་ཆེས་བརྩའི་རྟེན་སྟེང་དོས་སྟེང་བྱོན་ འགོ་དོན་སྟོབས་ཆེན་
 མཛད་པ་འི་སྟགས་རྩེ་ཅན་ ཨོ་རྒྱན་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
 གྱིན་གྱིས་སྟོབས་ ལཱ་བརྩའི་ཐ་མ་ཚུང་རྟེན་སྟིགས་མ་ལ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དུག་ལཱ་རགས་
 ཉོན་མོངས་འཆོལ་ཉོག་དུག་ལཱ་རང་རྒྱུད་ལྷོད་ དེ་འདྲའི་རྟེན་ན་ཨོ་རྒྱན་སྟགས་རྩེ་སྟོབས་ དད་ལྟན་མཐོ་རིས་

འདྲེན་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཅན་། ཡོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
 གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། ཉེར་སྒྲུབ་འཇིགས་པའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་། ཆོས་འཁོར་གཉན་པོ་འཇིག་ལ་ཐུག་
 པའི་ཆེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་། ཡོ་རྒྱུན་ལྟ་གྱིན་སྒྲེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་། དམག་
 དབྱུང་ཉེར་ཐུག་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཡོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་
 འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་། སེམས་ཅན་སྒྲུ་ལུས་འཇིག་པའི་ནད་བྱུང་ནས་། མི་བཟོད་ཐུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་

༄༅། ཁོན་པའི་ཆེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ ཞོ་རྒྱན་སྒྲུག་གི་སྒྲ་དང་དབྱེར་
 མེད་པས་ཆེ་ཟད་མ་ཡིན་པར་ཆད་དེས་པར་སེལ་མཁོ་ ཞོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ བསམ་པ་
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་འབྱུང་བ་དགྲར་ལངས་ས་བརྩུད་ཉམས་པའི་ཆེ་ སེམས་ཅན་མ་གཤེད་
 བྱིས་ཉེན་པར་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ ཞོ་རྒྱན་མ་ཐའ་འགྲོ་ཞོར་ལྷའི་ཆོག་སྒྲ་དང་
 བཅས་ དཔུལ་ཕོངས་བཀྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཞོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་

བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མཁའ་ཕན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་འདོན་ནམ་དུ་ཆེན་མོ་གྲོ་ལ་ཐོག་མེད་པའི་དཔལ་གཏེར་གིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་ཁྱུན་ཡིད་མ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པས་པ་ཚོར་བྱ་ཡིས་ལོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་མོ་ཁྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མཁའ་ཕན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆེན་མོ་གྲོ་ལ་ཐོག་མེད་པའི་དཔལ་གཏེར་གིས་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་མོ་ཁྱུན་གཞི་བདག་གཉན་པའི་འཁོར་དང་

༄༅། །བཅས་ ཆོས་མཛད་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཞོ་རྒྱན་པ་རྣ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ རྟག་གཟིག་དོམ་དྲིད་དུག་སྤྱལ་མཆེ་བ་ཅན་ འབྲོག་
 ཆེན་འཇིགས་པའི་འབྱུང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞོ་རྒྱན་དཔའ་བོ་
 གིང་དང་སྤྱང་མར་བཅས་ གདུག་པའི་སེམས་ཅན་སྣ་དཔར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཞོ་རྒྱན་པ་རྣ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་ཀྱིས་ རྒྱ་ལུས་

གཡར་པོ་འཇིག་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞོ་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྟ་
 མོར་བཅས། འབྱུང་བ་རང་སར་ཞི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཞོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་
 པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། ལམ་སྤང་འཇིགས་པའི་འབྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ། བསད་བྱིར་རག་པ་
 ཆོམ་པོས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞོ་རྒྱན་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དགོངས་པར་ལྟན།
 ཅོ་ར་མི་རྟོད་རམ་སེམས་བརྒྱག་པར་བྱེད། ཞོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་

༄༅། །འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། གང་ཞིག་གསེད་མའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། མཚོན་
 ཆ་རྒྱུ་པོས་འདེབས་གིང་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེད་རྩོ་རྩེ་གྱུར་དང་
 ལྷན་པ་ཡིས། གསེད་མ་བྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་འཐོར་བར་འགྱུར། ཨོ་ཁྱེད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། རྣམ་ཞིག་ཆེ་ཟད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ། གནད་གཅིད་སྟུག་
 བསྐྱལ་དུག་པོས་ཉེན་པ་ན། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱེད་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྒྱུལ་བ་

རྩེ་ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ངེས་པར་རྩེ་ ཞོ་རྒྱན་པ་རྩེ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསམ་པ་ལྟར་གྱིས་
 འབྱུང་བ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ ལྷ་ལུས་གཡར་བོ་ཞིག་པའི་བར་དོ་རུ་ འབྱུང་རྒྱང་ཉིང་འབྱུང་རྒྱག་བསྐྱུང་ཉེན་པ་
 ར་ ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞོ་རྒྱན་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་སྒྲགས་རྩེ་ཡིས་ འབྱུང་
 རྒྱང་རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཞོ་རྒྱན་པ་རྩེ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བསམ་པ་ལྟར་གྱིས་
 འབྱུང་བ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ གཞན་ཡང་ལས་དང་རྒྱུན་གྱིད་བར་གྱུར་ཏེ་ འབྱུང་རྒྱང་དངོས་པོར་ཞེན་ཅིང་རྒྱག་

༄༅། །བསྐྱེད་ལ་ནེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁུན་བདེ་ཆེན་ཀྱལ་པོའི་རོ་
 བོ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་རྩུང་ནས་གཞིག་པར་བྱེད། ཨོ་ཁུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་
 པ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྩོམས། འགྲོ་དུག་ལྷག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་ཉེན་པ་དང་། བྱུང་པར་བོད་གྱི་རྩེ་
 འབངས་ལྷག་བསྐྱེད་ནེ། དད་གུས་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་དུག་པོ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཨོ་ཁུན་ཤུགས་རྩེས་འཕོ་འབྱུང་མེད་པར་གཞིགས། ཨོ་ཁུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གྲང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུང་བའི་བསམ་པ་ལྟོན་འགྲུབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་སྒྲུལ་སྤྱི་བཙན་པོས་རུ་ལག་གྲོམ་པ་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁང་དུ་སྐྱས་སོ། གཏེར་བདག་ལྷ་མོ་དེ་ལྷ་ཞོན་མ་ལ་བཙོལ་ལོ། ལྷ་སྐྱོད་། ཐུབ་། ས་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་པོ་འབྱུག་གི་ལོར་རུ་ལག་གྲོམ་པ་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁང་ནས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལྷེ་མ་འབྱུ་ཅན་ལ་གཏད་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱར་བའོ། གཏེར་རྒྱ། སྐྱས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་དྲུང་དུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་དུ་གསོལ།

༄༅། ཁ་མོ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་བརྟེན་བརྒྱད་དང་། གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་སྤྲུལ་མའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། འགྱུར་མེད་སྒྲིལ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། བདག་
 སྟེགས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འདོད་དགའི་རེ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་བྱའི་ཕྱིར། ལྷ་ངན་མི་འདའ་རྩོ་
 རྩེའི་སྒྱུར་བཞུགས་ནས། ཆོས་ལལོར་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོ་དཔག་མེད་དང་པརྒྱ་དབང་ཆེན་
 དང་། དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྤྱིར་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་པ་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། འགྱུར་མེད་

ལྷ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཏུ་གསོལ། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་དགའི་རེ་བ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཁྱ་ངན་མི་འདའ་དོ་རྗེའི་སྒྱུར་བཞུགས་ནས། །ཆོས་འཁོར་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་
 བ་འདེབས། །ཕྱོགས་བརྒྱ་ཏུ་ས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བྱང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
 ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། །འགྱུར་མེད་ལྷ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཏུ་གསོལ། །བདག་སོགས་
 གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་དགའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཁྱ་ངན་མི་འདའ་དོ་རྗེའི་

༄༅། ལྷུང་བཞུགས་ནས། ཆོས་འཁོར་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་
 ལས་ལ་སོགས། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་ལ།
 འགྱུར་མེད་རྒྱ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དུ་གསོལ། བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འདོད་དགའི་
 རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། ལྷུང་ན་མི་འདའ་དོ་རྗེའི་ལྷུང་བཞུགས་ནས། ཆོས་འཁོར་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བར་
 གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱང་མཇུག་ཅིང་། ཆོས་ལྷུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་

རྒྱལ་ཁྲིམ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། འབྲུར་མེད་རྒྱ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། བདག་
སྟོན་གསལ་གྲུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། འདོད་དགའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱའི་བྱུང་། ལྷ་དན་མི་འདའ་རྩོ་
རྩེའི་རྒྱུར་བཞུགས་ནས། ཆོས་ལ་ཐོར་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་མི་འབྲུར་རྩོ་རྩེའི་གདན་ལ་
བཞུགས་སུ་གསོལ། གསུང་མི་འགག་ཆངས་དབྱངས་ལྟ་བུར་གསུང་དུ་གསོལ། ལྷགས་མི་གཡོ་གདག་ཆེན་པོར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། འབྲུར་མེད་རྩོ་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། འདོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཆེ་དབང་ཐོད་

༡། བེད་ཅུལ། ལྷུ་བ་པ་མེ་བརྒྱད་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལྷ། བསྟན་བསྐྱེད་དེགས་པའི་མེ་དཔོན་
སྐུ་བཅུ་ལོགས། ཕྱག་སྐུ་བདེན་སྟོབས་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་མཁུས། ཆོས་ཀྱི་གང་ཤར་རང་སར་གྲོལ་བའི་
མཁུ་། ཆེ་མཆོག་འདུས་པའི་ལྷ་ལྷུ་བ་འོད་ལྷའི་ཅུལ། འགག་མེད་ཡོངས་ཤར་བཤེས་གཞིན་རྩོུ་རྩོུ་འཛིན། ལྷ་
བསྐྱེད་བརྒྱུད་རྟག་བཞུགས་ཆོས་ལ་ཁོར་བསྐྱེད་བར་ཤོག འདྲ་དང་དམ་ཆོག་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། བདེན་ཆོག་
སྟོན་ལམ་ས་པོན་ཡོངས་བཏབ་པ། མཆོག་གསུམ་སྐྱེས་རྩོུ་ལྷུ་ལྷུ་དྲོད་གཤེར་གྱིས། འགས་སྟོན་འདྲོད་པའི་

སྒྲིལ་གཞུང་ལ་ཐོག་ཤིང་།

ཅེས་པའི་ཐོག་འཛིན་པའི་རྒྱུ་གི་ཆོག་སྒྲིལ་བཅུ་པ་འདི་ནི་ཟུང་མོ་གཏེར་གྱི་འཁལ་འབྲས་རིག་འཛིན་དག་དབང་
དཔྱེན་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བཅུ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིལ་ཏེ་ཟུང་མོ་གཏེར་གྱི་འཛིན་སྒྲིལ་པའི་ཡིག་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་ངོ་། །མཚུ་ལ།

༄༅། །གསལ་འདྲི་བས་བླ་མ་སྐྱེ་གསུམ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་༥ སྐྱེ་བ་བླ་མེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་༥ མེས་
 ཉིད་དུ་ས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་༥ རུ་བླ་མ་ལྟོན་རྟོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་༥ ན་མ་མཁའ་བའ་བཞིན་དུ་བྱགས་
 རྩེ་སྐྱེ་གསུམ་རིས་མེད་༥ བླ་མ་མེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསལ་བ་འདྲི་བས་༥ ཨོ་ཆུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསལ་བ་འདྲི་བས་༥
 བདེ་ཆེན་ལྟོན་གྱིས་བྱ་བ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་༥ སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་ཀྱི་༥ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟོན་བདེ་
 བར་གསེགས་པའི་སྐྱེ་༥ བྱགས་རྩེ་ཕྱེ་བྱག་སྐྱེ་མེས་སོ་སོར་སྐྱེ་༥ བླ་མ་ཡོངས་སྐྱོད་རྟོགས་སྐྱེ་ལ་གསལ་བ་འདྲི་བས་༥

ཨོ་ཁྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགོ་དོན་མཛད། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་
 གསུམ་གྱི། སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་ཁྱུན་
 ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་སོ།

༄༅། ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བའི་དང་པོ་ལ། ཡོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བྱང་མཆོམས། བརྒྱ་གོ་སར་སྤྲོད་པོ་
ལ། ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཞེས་སྟུགས་ས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་
བསྐྱོར། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྟུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གསེགས་སྟུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་ཅུ་བྱིན་
པོ་བ་ལ། སྐྱེ་བ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱོར། བསེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་ལྟོལ། ཡོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་གྱུ་ཅུ་བརྒྱ་ལྟོལ།

		༄༅། ཁོ་རྒྱུན་པདྨས་མཛད་པའི་བཀའ་ཐང་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

ཨ། ཞི་རྒྱན་སྐད་ཏུ་ འཁོར་བྲམ་ལྷ་གླེང་ཡུ་ དཔོན་སྐད་ཏུ་ སངས་
རྒྱལ་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ལ་ རྟག་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཆཛུགས་ཤིང་ འདྲིན་པའི་སྙིང་གིས་བྱ་
པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ གཏུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་འབྱུངས་རབས་འདི་བརྟན་པས་

		༄༅། །སྐལ་ལྷན་དོན་དུ་གེས་ལྷན་དད་པས་སྦྱོབ་ཞེ་མ་རྟོ་དེ་ནས་ རྒྱལ་ལྷས་ལྷ་ཁྱི་བཙན་པོ་ཡིས་དབུ་ཕྱེ་རིགས་གསུམ་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱོན་དྲུང་ས་ནས་ ཟ་འོག་དབུ་བཙུགས་ཁྱི་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་བཞུགས་ཟ་འོག་ལྷ་བཙུགས་ཁྱི་ལ་མ་ཐན་		
--	--	---	--	--

༄༅། །བསྟུན་གསུང་བར་ཞུ་། དེ་སྐད་ཞུས་པས་གུ་རུས་བཀའ་རྒྱལ་པ་། ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་སྟེ་བྱི་
 བཙན་པོ་བྱོད་། མ་འོངས་དོན་དུ་བདག་གིས་མདོར་བསྟུས་བསྟན་། ཞེ་མ་དོ་། སྟེས་པའི་ཡབ་བརྒྱད་བལྟམས་
 པའི་ཡུམ་བརྒྱད་དང་། སྟེས་པའི་སྟེས་བརྒྱད་བྱོན་པའི་ཡུལ་བརྒྱད་དང་། བཞུགས་པའི་གནས་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་
 སྒྲུ་མ་བརྒྱད་། ཞུས་གཟེགས་ཡི་དམ་མཐར་སྟེན་སྟེས་རྟགས་བརྒྱད་། དུར་བྱོད་ཚོས་བརྒྱད་ཚོས་བརྒྱད་སྟོབ་མ་
 བརྒྱད་། དབེན་གནས་བརྒྱད་དང་ཐུགས་བྱོན་རོ་མོ་བརྒྱད་། མཛད་འཕྲིན་བརྒྱད་དང་སྟེས་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་།

ཉམས་ལེན་ཟབ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོས་བདག་གིང་བ་བརྒྱད་རྣམས་ཡོད་ཅེས་ཞེས་ཏེ་ དང་པོ་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་
 རྩོན་ཚུལ་ནི་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་ཅེས་ གུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཡིན་ཅེས་ བསྟན་པའི་མངའ་
 བདག་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ གུ་རུ་བརྒྱ་མེད་ཡིན་ཅེས་ རྩོན་གྱིས་མ་གོས་སྡོམ་དང་གསུམ་ གུ་རུ་བརྒྱ་ཚུལ་པོ་ཡིན་ཅེས་ བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་རྫོགས་ཅེས་ གུ་རུ་དོ་རྗེ་གྲོ་ཡོད་ཡིན་ཅེས་ ཐེག་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྣམ་མཁར་བརྒྱལ་ གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་
 ཟེར་ཡིན་ཅེས་ རྒྱ་ལུས་གཅིག་ལ་བཀོད་བ་བརྒྱད་ གུ་རུ་ལྷ་ལྷེད་པོ་ཡིན་ཅེས་ རིགས་དུག་ཀུན་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ གུ་རུ་

༄༅། ཁེང་གོ་སྒྲ་སྒྲོག་ཡིན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མཛད་པའི། གུ་རུ་སྒོ་ལྡན་མཆོག་གྲེད་ཡིན།
 གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་གྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། ཨེ་མ་རྟོ། གཉིས་པ་སྐྱེས་པའི་ཡབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། དབྱིངས་རིག་
 རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ཡབ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་ཡིན། སྐྱེ་འཆི་གཏན་ནས་སྤངས་པའི་ཡབ། མགོན་པོ་ཆེ་
 དཔག་མེད་པ་ཡིན། རིགས་རྒྱལ་འབགས་པ་ཀུན་གྱི་ཡབ། སངས་རྒྱས་སྤྲེང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན། ཆོས་གྱི་ཕྱབ་
 བྱང་སེམས་ཡབ། ལོངས་སྐྱ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགོ་འདུན་ཡབ། སྐུ་ལ་སྐུ་གྲུ་སྐུ་བ་པ་

ཡིན། རུས་པ་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོའི་ཡབ། རྒྱལ་པོ་མི་རྒྱ་པོ་རྩེ་ཡིན། མཇལ་བ་སྤྲ་བ་མི་ཡི་ཡབ། ཆོས་སྒྲོན་ཏི་ན་འཇིན་པ་
 ཡིན། བརྟེ་བས་གྲོས་བཏབ་གྲོགས་ཀྱི་ཡབ། གྲོགས་པོ་གསེར་འོད་དམ་པ་ཡིན། རྒྱེས་པའི་ཡབ་བརྟེད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་
 གཉིས་པའོ། ཞེ་མ་རྟོ། གསུམ་པ་བལྟམས་པའི་ཡུམ་བརྟེད་བསྟན་པ་ནི། རྩ་ན་གོ་གསུ་མཆོའི་ཡུམ། བརྟེ་ག་
 སར་སྟོང་པོ་ཡིན། རྒྱུར་ཡང་མ་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཡུམ། ཟག་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིན། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པ་བརྟེད་པའི་
 ཡུམ། རོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཡིན། བདག་འཇིན་སྤི་ཁུ་བཙན་པའི་ཡུམ། བརྟེན་མོ་འོད་འཆང་ལྷ་མོ་ཡིན།

2.

[illegible]

[illegible]

བཅུར་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་བཞུགས། རྩོགས་ལྷུང་མེད་པ་སོ་སའི་གྲིང་དུ་བཞུགས། བྱང་སེམས་འགྱུངས་པས་སིང་
ལ་དུ་བཞུགས། བདག་འཛིན་སྒྲོས་བཏང་ལུང་ར་སྒྲུག་པོར་བཞུགས། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་
བཞུགས། རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་བསམ་ཡས་དེ་ལུ་ཕྱིར་བཞུགས། བཞུགས་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་མེུ་སྡེ་དུག་
པའོ། ཞེ་མ་ནོ། བདུན་པ་བསྡེན་པའི་སྒྲུམ་བརྒྱད་བསྡེན་པ་ནི། ལྷ་རུ་ཆེན་པོ་གྲི་སིང་ཏ་བསྡེན། རྩོགས་པ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱམས་རྩོགས་པར་བྱས། རྒྱ་གར་མཁན་པོ་ཕྲ་ལྷ་ཏ་སྡེ་བསྡེན། རབ་བྱུང་བསྐྱབས་ནས་དག་ལོང་ཆ་

༄༅། །ཕུགས་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ལས་གྱིད་བང་མོ་བསྟེན་ཞི་བྱོ་བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་རྣམས་
 རྫོགས་པར་ཁྱས་ཅིགས་ལྷན་ཀྱལ་པོ་བརྟུང་ཀར་པོ་བསྟེན་ཅིགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་ཁྱས་ཅིགས་
 ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བེ་མ་མི་དྲ་བསྟེན་ཅིགས་བདུད་ཅི་ཞི་བྱོའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་ཁྱས་ཅིགས་མི་རྒྱ་ལ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཅིགས་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྱོའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་ཁྱས་ཅིགས་ཟ་རྟོར་ཡུལ་དུ་བྱ་ལྷུ་བ་སྟོང་པོ་བསྟེན་ཅིགས་བརྟུ་
 ཞི་བྱོའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་ཁྱས་ཅིགས་ན་ལེན་རུ་རུ་ན་སྟེ་བསྟེན་ཅིགས་མ་མོ་ཞི་བྱོའི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་ཁྱས་ཅིགས་

བླ་མ་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་ལེན་སྟེ་བདུན་པའོ། ཞེ་མ་ནོ། བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལྷ་ས་ཞལ་གཟིགས་བསྟེན་པ་ནི། ལྷ་བ་
 པ་བཀའ་བརྒྱད་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྟེན་ས། བཀའ་རེ་ལ་ནི་གྲུབ་ཆེན་རེ་རེ་ཐོབ། འཇིགས་སྤྱད་པའི་དུང་ཁྲོད་
 བརྒྱད་དུ་ནི། བསྐལ་བའི་ཆ་ལ་དུ་བདུད་ཅིའི་ལྷ་བ་པ་མཛད། བདུད་ཅི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོག་ས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ།
 ཏུ་ཆེན་བྲག་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་བ་པ་མཛད། ཡང་དག་བྲག་ས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ། འཇིགས་སྟེད་ཆ་ལ་དུ་
 གཤིན་མེའི་ལྷ་བ་པ་མཛད། འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ། པདྨ་བཙེགས་སྤྱད་མཆོག་ལྷ་བ་པ་

四

91

[illegible]

སྒྲུབ་ཏུགས་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། ཡོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོས་མཐའ་ལ་སྒྲུགས་པའི་ཆེ། མཁའ་འགྲོ་དབང་ཏུ་བསྟན་པའི་
 སྒྲུབ་ཏུགས་བསྟན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོས་གསལ་གྱིང་ཆེ་ལ་བསྟོན། ཡན་ལག་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲུབ་ཏུགས་བསྟན།
 རྩ་སྟེགས་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བསྟར་པའི་ཆེ། འབྲུང་བ་རྒྱ་ཡིས་མ་བྱེར་སྒྲུབ་ཏུགས་བསྟན། ཟ་རྟོར་རྒྱལ་པོས་གསོན་
 རྒྱག་མཛད་པའི་ཆེ། འབྲུང་བ་མེ་ཡིས་མ་འཆིག་སྒྲུབ་ཏུགས་བསྟན། བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོས་མཆོད་གནས་མཛད་
 པའི་ཆེ། རྟེ་བརྒྱད་དབང་ཏུ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ཏུགས་བསྟན། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་ལ་འབྱིངས་པའི་ཆེ།

༄༅། ལྷུལ་པའི་མེ་ཡིས་རྒྱལ་པོའི་གོས་འཛིག་ནས་༥ ང་ཆེ་ང་བཅན་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་རྟགས་བསྟན་༥
 བདུད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེན་དབྱེན་རྟས་རྟས་བྱས་༥ ཞ་ཞིང་རེངས་དང་གུམ་པའི་སྒྲུབ་རྟགས་བསྟན་༥ རྩོ་རྩུབ་
 ལྷན་པོའི་ཁ་གཏོན་མཇུག་པའི་ཆེ་༥ ལྷན་པོ་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་རྟགས་བསྟན་༥ ལྷུབ་རྟགས་བརྒྱད་བསྟན་
 པའི་ལེའུ་སྟེ་དག་པའོ་༥ ཨེ་མ་རྟོ་༥ བརྩ་བ་ཆོས་བརྒྱད་འཇིན་པའི་སྒྲོབ་མ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་༥ རྣམ་མཁའི་སྟོང་
 བོ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆེ་བས་༥ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྲག་ལ་ལྷུང་བ་འདེབས་༥ ངན་ལམ་རྒྱལ་མཆོག་རྟ་སྐད་དབྱངས་

གྲུ་གཤམ་ལྟ་བུ་གཅིག་པའོ། ཞེ་མ་རྟོ། བཅུ་གཉིས་པ་ཐུགས་སྣ་རྒྱུད་པའི་རྩོམ་བརྒྱད་བསྟན་
 པ་ནི། རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་མ་རྒྱ་ར་བ་ཡིན། རྩོད་ལྟན་སྤྱད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡིན། འབས་རྟོག་སྤུལ་ཕྱིན་ཅིག་རོ་
 བཟའ་ལྟོན་ཡིན། དད་པ་སྤུལ་ཕྱིན་དམར་རྒྱན་བཟའ་མཆོ་ཡིན། མདོན་རྟོགས་སྤུལ་ཕྱིན་ཤེལ་དཀར་ཆོ་ལྟོན་
 ཡིན། རྒྱལ་པོའི་སྤྲས་མོ་ལྟ་བུ་མ་ཆེད་བཞི་ཡིན། བསྟེན་གནས་སྤུལ་ཕྱིན་ལྟ་བུ་མ་བྲོམ་རྒྱན་ཡིན། རྒྱལ་པོའི་
 ཐུགས་བརྩེ་ལྟ་བུ་མ་པདྨ་སྤྲས། བཅུན་མོའི་ཐུགས་བརྩེ་རྣམས་ཕྱིན་ས་ལེ་ཡིན། རྩོམ་བརྒྱད་གྲུ་གཤམ་ལྟ་བུ་གཉིས་

པའོ། ཨེ་མ་རྟོ། བརྩ་གསུམ་པ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་བར་མ་ཆགས་རོལ་ཅེད་ལྟ་
 ཆོག་མཛད། སངས་རྒྱལ་ཀུན་མཉམ་རྩེ་འབྱུང་ལྟ་ཆོག་མཛད། བརྩ་ལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་བམ་རོའི་སྒྲུབ་པ་
 མཛད། འགྲོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ལྟ་བུར་མཛད། བརྩ་ད་བུང་བཅོམ་ནས་སངས་རྒྱལ་བུང་སེམས་མཛད། ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་ནས་བོད་ཡུལ་ཞབས་བཅགས་མཛད། བསྟན་པ་དར་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཏོར་སྤུངས་མཛད། ཕྱིན་པའི་
 ཁ་གཏོན་འཛམ་གླིང་བདེ་ལ་བཀོད། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་བརྒྱད་ཀྱི་ལེུ་སྟེ་བརྩ་གསུམ་པའོ། ཨེ་མ་རྟོ། བརྩ་

༄༅། །བཞི་བ་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། ཏུས་ཆེགས་དགོངས་ཏེ་དགོངས་གཏེར་སྤྲུལ་
མཐོང་ཐོས་ངེས་སྒྲུབ་གསང་གཏེར་སྤྲུལ་། བརྒྱུ་ཡིག་ཤོག་སེར་ཟབ་གཏེར་སྤྲུལ་། རོ་མཆར་རྒྱ་དྲུང་ཡང་གཏེར་
སྤྲུལ་། དབུལ་ཐོངས་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཁོར་གཏེར་སྤྲུལ་། ལྷ་ཆེགས་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། ཚུལ་གཅིག་མ་ངེས་
གཏེར་གཉིས་སྤྲུལ་། རིན་ཆེན་སྒྲོལ་ཕྱིར་ཐུགས་གཏེར་སྤྲུལ་། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ལེན་སྟེ་བརྒྱ་བཞི་པའོ།
ཞེ་མ་རྟོ། བཙོ་ལྷ་བ་ཉམས་སྤྲུངས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི། འདུས་པ་བཞི་དང་རྩུབ་པ་བཞི། དང་པོ་

འདུས་པ་བཞི་པོ་ནི། སྒྲུ་མ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་། ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་
བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་བཞི་། དེ་ནས་རྩུང་པ་བཞི་པོ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་
པོ་ཉི་མ་ཡོད་། གསང་སྒྲགས་སྒྲོད་འདུག་ལམ་རིམ་ཡོད་། གུ་རུ་དྲག་པོའི་རིག་སྒྲགས་ཡོད་། འཕགས་མ་བྲོས་མ་
ནག་མོ་ཡོད་། ཉམས་ལེན་ཟབ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལེ་ཅུ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་པའོ། ཞེ་མ་རྟོ། བརྩ་དྲག་པ་ཆོས་བདག་གྲིང་བ་
བརྒྱད་རྣམས་བསྟན་པ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་སྟེ། དབུས་ན་ཨོ་རྒྱན་གྲིང་བ་ཡོད་། བར་ན་

[illegible]

ཤེས་པ་ལུ་ མངོན་ཤེས་ལུ་བོང་ཡིས་ཤེས་ རྩོན་ཆེ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་ རི་བོ་ཏ་ལར་མགོན་པོ་
 རྒྱན་རས་གཟིགས་ རྩོན་གོ་ཤར་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ང་ མཆོན་ཚུལ་ཙམ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུམ་སྒྲུང་གུར་གྱང་ རོན་ལ་
 དབྱེར་མེད་སོ་སོར་ཐ་མི་དད་ ཆོས་དབྱིངས་གནས་སྒྲུག་ཏུ་བཟང་བོ་དང་ རྒྱག་པོ་བཀོད་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོ་ རྡོ་རྗེ་གདན་ཏུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ གཉིས་མེད་པ་རྒྱ་དང་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ དེ་བཞིན་ང་ལ་གསོལ་བ་རྒྱན་ཏུ་
 ཐོབ་ རྒྱལ་པོ་འོག་ཏུ་དར་བས་བརྒྱ་དང་བཏུ་གསུམ་ནས་ སེ་ཆོན་རྒྱལ་པོས་བོད་ལ་དམག་དྲངས་ནས་ བོད་

༄༅། །འབངས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་གཞི་རྩ་འགོ་། ང་ཡི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད་། དེ་རྩ་
ང་རྒྱལ་ས་སྤྱི་ཞེས་སྤྲུག་གསུམ་། མྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ཡབ་མིང་འཇམ་དཔལ་དང་། ལུམ་མིང་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱའི་སྤྲུལ་སྤྱི་
འབྱུངས་། འགོ་མགོན་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་། ང་ཡི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་ཞིག་གསོ་བྱེད་། གསང་
སྤགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་། བོད་འབངས་སེམས་ཅན་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འབྱུང་། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོས་ཏེ་ཐོབ་བྱེད་། དེ་འགའ་ཆོས་རྒྱལ་རེས་འགའ་བདུད་རྒྱལ་རེ་། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཡིས་ཆོས་བྲིམས་ཚུགས་པར་

ཕྱེད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་དེ་ཡིས་ཆོས་སྤྱིམས་བཤེག་པར་ཕྱེད་པ་ དེ་དུས་མི་ལ་དར་བུད་སྒྲ་ཆོག་པ་འོང་པ་ སྤྱི་བ་པས་ལུང་
 བསྟན་མདོ་ཁམས་སྒྲུང་ཞིག་དུ་ ཡ་ཏི་ཤ་ཡི་སྒྲུལ་བ་སྒྲོ་བ་ཟེར་བྲག་པས་ སྒྲེས་ཁུ་དེར་ཕྱོན་པོད་ལ་བདེ་སྒྲིད་འཆར་པ་
 དེ་དུས་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱམས་ནི་སྒྲོ་བས་པ་ཐོབ་པ་ ལུང་སྒྲུང་ཉི་མ་མདོ་རུ་རྫོང་ཞིག་ཆགས་པ་ ལྷ་ས་དམར་པོ་རི་ལ་ལྷ་
 ཁང་འབྱུང་པ་ ང་ཡི་སྒྲུལ་བ་ཨོ་ཁྱེད་སྒྲིང་བ་ཕྱོན་པ་ གཏེར་ཁ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དེ་དུས་འཕྱེད་པ་ དེ་སྒྲུང་གསུངས་པས་ཀྱི་ལ་
 པོ་སྒྲུན་ཆབ་ཤོར་པ་ ཡང་ཅིག་ཕྱག་འཆལ་མཁྲལ་ཕུལ་ནས་སྤྱི་ འདྲེན་པའི་སྒྲེས་ཁུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་པ་

༄༅། །བདག་གི་གདུང་རྒྱུད་འདི་ནས་ག་ཙམ་ཆགས་པ་། བོད་འབངས་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ག་ཙམ་གནས་པ་། མ་རྒྱ་གུ་ཅུ་ཆེན་པོས་གསུང་བར་ཞུ་། ཞེས་ཞུས་ཕུག་ནི་ད་ལྟ་བོད་བྱང་བྱང་འཆ་ལ་། དེ་ནས་གུ་ཅུ་ཆེན་པོས་བཀའ་རྒྱལ་བ་། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་འདི་ནས་བཟུང་། སྦྱོང་གི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ལོང་ཏེ་བཏབ་ཡལ་། དེ་རྗེས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རེས་མོས་བྱེད་། བྱང་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་བ་ཞིག་། མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། གདོད་སྡེ་ཅན་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན་། སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་རྒྱ་མཐོང་གྲིབ་མ་ཙམ་། ཏེ་ཕུག་

གྲེལ་གསུམ་ལོ་ལ་རྒྱ་དམག་འོང་། རུ་ཕོ་གྲེལ་ལོར་ཡར་ལུང་དམག་སྒར་འཆའ་། མཐའ་མ་བོད་འདི་རྒྱ་ཡི་འོག་རུ་
 འདུག་། བ་སྒྲུན་ནང་འབྲུག་རྩ་སྒྲོ་སྒྲུང་རུ་འབྲུགས་། ལུམ་ཐང་སྒྲུགས་ནས་བྲི་ཡི་བྱར་ཆ་གཞོན་། རྒྱལ་སྤྱི་དཀྱིལ་
 བྲིམས་སྒྲོང་བའི་ད་རྒྱལ་འབྲོན་། བལ་ལུལ་རྒྱ་རྩོང་རྒྱམས་སྒྲུ་འབྲུག་པར་བྱེད་། བོད་ལ་སྒྲིད་པའི་ཉི་མ་ཅང་ཟད་
 འཆར་། སྒྲོང་དན་རང་གིས་བྱས་ནས་རུས་དན་ཟེར་། རུས་ཉི་མེ་འགྱུར་མི་རྒྱམས་འགྱུར་བ་ཡིན་། དེ་རུས་མི་ལ་
 བསོད་ནམས་སྒྲུན་གྲགས་མེད་། པདྨ་བདག་ལ་གསོལ་བ་རྒྱུན་རུ་བོབ་། ཉིན་མོ་བྱུང་རུས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམས་།

༄༅། །སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་སྒྲིང་བོ་མ་ཁི་རྟོང་སེམས་ལ་མ་རིགས་ཏུ་གཏོན་ལན་བྱེད་ཏེ་འོང་། མཚན་མོ་
བྱུང་ཏུ་ས་པད་འབྱུང་ང་ཉིད་སྒྲིམས་ལ། རང་གི་དོན་ཏུ་བརྟུག་ཏུ་རྟོང་སེམས་ལྷོགས་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ང་
ཡིས་སྒྲོལ་། ཏུ་ས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ང་ཡིས་གཟིགས་ལ། རན་སོང་གསུམ་ཏུ་སྒྲིམ་གྱང་བསྐྱུ་ཏུ་འོང་། བོད་ལ་
དྲིན་ཆེན་བྱས་གྱང་དྲིན་མི་གོ་། ང་ལ་རྒྱུན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཏུ་ས་ན་། ཏུ་ས་རན་ཆེ་ལོ་བརྟུ་བའི་བསྒྲོག་ཐབས་
ཡོད་། བྱམས་པའི་སྐུ་ལ་བ་བྱ་བརྟུན་ཞེས་པ་འབྱུང་། བསྐྱུ་ལ་རན་ཆེ་ལོ་བརྟུ་བའི་སྐུ་གསུལ་གྲོལ་། ཡང་གཅིག་

བསྐྱལ་པ་ཡར་འཕེལ་བདེ་བར་འགྱུར་། སངས་རྒྱལ་ཞལ་གཟིགས་ཡང་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་། བྱང་མེ་དགོང་
 མེ་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་འོང་། དད་པ་ཅན་ལ་པད་འབྱུང་སྒོ་ཉ་ལ་ཡོད་། ད་ཡི་སྐུ་ལ་འདས་འབྱུངས་ཡོད་མ་མཆིས་། རྒྱལ་
 ལས་ལྷ་ཁྱི་བཅན་པོ་ཞེས་བྱ་བྱོད་། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བརྟུ་བརྟུན་འགོ་དོན་མཛད་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ལ་ཁའ་འགོ་འི་གྲིང་
 ཏུ་བྱོན་། ཨོ་ཅ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཅ་ན་བྱོད་། དཔྱད་ཡིད་མ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབྱ་ཅེར་གཏེར་
 ཏུ་སྒྲོམ་། མ་འོངས་ལས་འསྐྱེ་ཅན་ལ་སྒྲོད་ཅིག་གསུངས་། ད་ནི་མི་སྒྲོད་ཤིན་པོ་འདུལ་དུ་འགོ་། ཤིན་པོ་ཐམས་

[illegible]

བའི་དབང་སོང་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་བརྟེན་ཡལ་། རྣམ་ཐར་འདི་ལ་ཡི་དམ་བྱས་གྱུར་ན་། བརྒྱ་ཆར་སྟོང་གི་བསྟེན་པ་འབྱོལ་
བ་ན་། རྣམ་སྟོགས་ལམ་ཞིང་དཀར་སྟོགས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་། སྟོ་བྱུར་གཏོན་བགོགས་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས་། ལུས་
སྟོག་ལུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་འགྱུར་པ་དང་། ཆེ་འདིར་འགལ་རྟེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཕྱི་མ་པར་འོད་དུ་སྟེ་བར་ཤོག་།

༄༅། །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བས་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཐུག་བསྐྱེལ་ནད་ཀྱན་འཛོམས་པས་སྒྲན་པ་མཆོག་ །རྒྱལ་གྱི་དུ་བྱིད་པའི་དེད་དཔོན་ཆེ། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་མ་ཚན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །གནད་གཅོད་ངན་སྤང་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱེལ་ཏེ། །བྱིད་ཀྱི་སྒྲགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། །བསྐྱེལ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ངན་སྤང་འཛིགས་ལས་སྐྱེལ་བའི་དཔའ་བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། གནད་གཅོད་གསེན་རྗེའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འཇིགས་ཏུང་བར་དོའི་འབྲང་ལས་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། བཟོད་དཀའ་ངན་འགོའི་གཡང་ལས་དྲུང་ཏུ་གསོལ། བྱིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འབྱིད་ཏུ་གསོལ། འཇིགས་ཏུ་གསོལ།
 རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ལྷགས་རྗེས་དྲོངས། ཏུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། འགོ་དུག་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། རྣམ་མཁའ་ལྷ་ལུང་ཁྱུང་པའི་བཏུ་གཅིག་ཞལ། གཟི་བཞིན་འོད་དཔག་མེད་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། འོད་དཔག་མེད་མགོན་xx འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེ་xx བྱིད་ཀྱི་མཆོན་xx དེ་འདྲུ་ཁོ་ནར་xx

ལྷ། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐེག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཆར་རྒྱུན་བཞུགས་པ་
ལྷོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས་༥ དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་རྩ་བ་ཟུང་༥ ཡོངས་སྐུ་ལྷུང་འོ་ལ་རྒྱལ་
རྩ་ཆེ་མེས་ས་༥ ལྷུང་སྐུ་མཆོན་རྒྱལ་པ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་༥ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་རྒྱལ་པ་དབང་བསྐྱར་རྩེ་ལ་༥
ལྷུང་སྐུ་དོན་དམ་ཆོས་སྐུ་མཛོད་༥ འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་ཐེག་དགའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་༥ རྒྱན་སྐུ་རྩ་བ་
ཆེན་པོ་མ་ལར་༥ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་སྐུ་རྩེ་ལ་༥ འཇམ་བྱ་གྲིང་གི་རྒྱན་གཅིག་པདྨ་འབྱུང་༥ དེས་

༄༅། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མགོན་ཐོག་གས་ཆེན་པ། །མཚུངས་བྲལ་ལག་ན་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཕྱོགས་མེད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དད་གསུམ་ནོར་བུའི་བུམ་པར་ལེགས་དྲངས་ནས། །
 རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ། །གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་པ་དོན་གྱི་ཆོས་སྐྱ་
 གདོད་མའི་གསེས། །འོད་གསལ་དྲི་མེད་རིག་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཆེར། །སྒྲོ་འདོགས་ཀྱིན་བྲལ་ཕྱོགས་འཛིན་དང་བྲལ་
 བ། །འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བཅུའི་རང་གོ་ལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུང་མཐའི་ཐུགས་སྐྱལ་པདྨ་ཀུ་ར་ཡིས། །རྩེས་

བཟུང་གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་སྤེལ་མཛད་རྗེ། རྫོང་རྫོང་པ་སྤྲུང་མཛད་རྫོང་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོང་བར་
 བཟུང་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲོལ། གསང་ཆེན་བཟུན་པ་ཀུ་མཆོའི་མངའ་བདག་མཆོག། འགྲོ་ལྷ་མས་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་ལྷི་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་སྤྱུལ་པའི་སྒྲུ། གར་དབང་འགྲོ་འདུལ་རྫོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འུས་གསུམ་
 སངས་ཀུས་རོ་བོ་པརྒྱ་འབྱུང་། ཏེ་སྤྱུ་བ་མཆོག་སྒྲོལ་ཁྱུ་ལྷི་མའི་ཞབས། མཆུངས་མེད་སྒྲུ་མ་གྱུན་དག་འབྲོ་གྲོས་
 མཆོན། ལྷ་མ་གསུམ་སྒྲུ་མའི་རོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་གསུམ་སེམས་དཔའི་རྣམ་རོལ་བཟུན་འགྲོའི་གཉེན།

༄༅། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་བདུད་འདུལ་རྩོམ་ཡི། །ཡང་ལྷལ་གསང་ལྷགས་བསྟན་པའི་རྩལ་ག་མཆོག།
 འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མིན་ལས་འོད་ཟེར་རྣུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཅུང་གསང་ཆེན་
 བསྟན་པའི་ཉི་ཟླ་ཡེགས་དྲུངས་པའི་ཅུང་རྣམ་རྒྱུ་ཤིངས་དམ་པའི་མགོན་རྣམས་དང་ཅུང་གཤམ་འདྲིན་ཅན་གྱི་རྩོམ་
 ཡེ་ལྟོ་བདེ་པོ་ལུང་ལུང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྩོམ་ལུང་ལུང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་པའི་ཞེན་ལོག་
 གི་ལྷོང་རྩོམ་ཡེ་ལྟོ་ལྷལ་འོད་རྣམ་མཁའ་བཞེན་བསྟན་ཅི་གསུང་བཀའ་བསྟུན་ཐབས་པའི་ཉམས་ལེན་ལུང་ལུང་རྩོམ་རྒྱུང་མེད་

དཔེ་སྒྲུབ་ཚུགས་ཞེ་རིས་ཀྱིས་། ཐུགས་སྒྲུབ་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོ་བར་ཤོག་། སྒྲུབ་སྒྲིབ་འཁོར་འདས་ལེ་
 རས་འོག་མིན་ཞིང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་དག་རྒྱལ་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱལ་ས་པ་ཆེ་།
 ཤེས་ཉམས་ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་རིག་པའི་གདངས་། ཆོས་ཉིད་མདོན་སྒྲུབ་རྒྱལ་པར་མཐོང་བར་ཤོག་། མཚན་
 མའི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་གྱི་ལ་འཇའ་ཐེར་སྒྲུབ་ས་། སྒྲུབ་པའི་གཤམ་ལེའི་ཉམས་སྒྲུབ་གོང་དུ་འཕེལ་། རིག་རྒྱལ་ལོངས་སྒྲུབ་
 ཞིང་ཁམས་ཚད་ལ་ཕེབས་། ཆོས་ཐད་ལྷོ་འདས་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་། གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་སྒྲུབ་གཏན་མེད་ཐོན་

བུ་རྒྱུད་ བཞི་བྱེད་ འདེའམ།

༄༅། །པར་ཤོག་། ཤིན་རྩ་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་འོག་མ་རྒྱུད་དེ་། རགས་ལུས་དྲུངས་མའི་དབྱིངས་སུ་མ་
གོལ་ན་། ཉམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་ལྷུང་བའི་ཆེ་། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུར་ཤར་། བར་དོའི་སྒྲུང་ཆ་
ཡོངས་སྒྲོན་རྫོགས་སྐྱུར་གོལ་། བྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རྩལ་རྫོགས་ནས་། མ་པང་བྱ་འཇུག་ལྟ་བུར་གོལ་བར་
ཤོག་། གསང་ཆེན་འོད་གསལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྩེ་། སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་ཆོས་སྐྱུའི་ཞལ་། མདོན་
ལྷུར་གཏོད་མའི་ས་ལ་མ་གོལ་ན་། མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལྡེའི་ལམ་མཆོག་ལ་། བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་སྤྱལ་

2222

20

20

[illegible]

མ་བཞེས། ཁྱི་ཟེ་གཏོན་རྒྱལ་མཆོམས་ཆོད་ཅིག། ཅེས་ཐོན་ལས་བཅོལ། ཞི་ལྷ་པྱ་ཏིལ་བཟླ་ཡེ་ལྷ་རྒྱུ་ ཞེས་བརྟན་པར་བྱ།
 དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སྤྱུ་རྒྱལ་པོ་བཙུགས་ཤིང་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རི་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྒྲེས་པོ་འཁོར་བཅས་བཟླ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་པོ་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་
 ལྷ་ཀ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་བཟླ། ཞི་པོ་ལྷ་ལྷ་ཀ་རྒྱུ་ལྷོ་ཕྱོགས་བཙུགས་པས་ཉེར་ཐོད། ཞི་པོ་ལྷ་ལྷ་ཀ་རྒྱུ་ལྷ་ཀ་རྒྱུ་ལྷ་ཀ་རྒྱུ་ལྷ་ཀ་རྒྱུ་ལྷ་ཀ་རྒྱུ་ ཞི་ རྒྱུ་
 རབ་པོར་བཞེས་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས། ཁྱི་ཟེ་གཏོན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྒྲེས་པོ་ ཕྱོགས་བཟླ་རི་བ་བཟླ་རབ་པོ་ཕྱིར། །

༡། །འདིར་བྱོན་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་བཞེས། །ཤུལ་ལུམ་གདོན་རྒྱམས་མཚམས་ཆོད་ཅིག། ཅེས་སྒྲིན་ལས་
 བཅོལ། ཏིཙྪ་བརྒྱུ་མ་བརྒྱན་པར་བྱ། དེ་ནས་རུབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་བཅུགས་ཤིང་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་རི་རབ་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་མི་བཟང་འཁོར་བཅས་བརྒྱ་ས་མུ་རྩུ་ས་སྒྲིན་དང་ས། རྩུ་ལྷོ་པོ་
 ཏྲོ་ས་བཞེས། རང་སྤྲུགས་ཨོ་པེ་ཏུ་པྱ་ཤྲ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་བརྒྱ། ཨོ་པེ་ཏུ་པྱ་ཤྲ་རྩུ་ཨ་མྱོ་སྤྲུགས་བརྒྱགས་པས་ཉེར་སྦྱོང་དང་། ཨོ་པེ་ཏུ་པྱ་ཤྲ་
 ཨ་ཀ་རོ་ས་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། རྩུ། རི་རབ་གྱི་རབ་ཕྱོགས་ནས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་སྒྲིན་མི་བཟང་། །སྤྲུགས་

བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་བྱིས། །འདིར་བྱོན་མཆོད་ཆོས་གཏོར་མ་བཞེས། །ཁྱུང་བར་གཏོན་རྒྱལ་མཆོད་མཆོད་
ཅིག། ཅིས་ཐོན་ལས་བཅོམ། ཏིཙྪ་བརྒྱ་མ་བརྒྱན་པར་བྱ། དེ་ནས་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་གསུམ་གྱི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ལ། རང་གི་
ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རི་རབ་གྱི་བྱུང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་སྒྲུབ་འཁོར་བཅས་བརྒྱ་མ་ལྟ་
རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་ས། རྩ་ལྷོ་བོ་རྩ་བཞི་ལ། རང་ལྟ་ས། ཞི་བོ་བྲམ་ཆ་རྩ་རྩ་ ཞེས་བཞུ། ཞི་བོ་བྲམ་ཆ་རྩ་ལྷོ་ཕྱོགས་བཅོམ་གསུམ་པས་
ཉིད་ཐོན་དང་། ཞི་བོ་བྲམ་ཆ་རྩ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་མ་ལྟ་ལ། ལྷོ་ རི་རབ་གྱི་བཞེད་བྱུང་ཕྱོགས་ནས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་

༄༅། །པོ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས། །ཕྱོགས་བསྐྱང་རེ་བ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །འདིར་བྱོན་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་
བཞེས། །གནོད་སྦྱིན་གཏོན་རྣམས་མཚམས་ཆོད་ཅིག། ཅེས་སྦྱིན་ལས་བཅོལ། ཏིཏྲ་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱ། དཔལ་ཆེན་ཁོག་
འབྲུབས་ལས་སོ། །

		ཱོ་ ཡོང་ཆེན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། རང་རྒྱུད་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ བཞུགས།		
--	--	--	--	--

ལྷོ་གྲུ་ཅུ་པི་རྩ་རྩ་ར་ལེེ། རྒྱ་ལ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ནིེ། དཔེན་ནིང་ཉམས་དགའ་ས་
 ལྷོགས་དམརེ། རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་མེ་རྩོག་རྒྱསེ། དགྲ་ཤིས་ཡིད་འོང་གནས་མཆོག་དེརེ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་
 པའི་ལོ་བྱུང་དརེ། ལྷན་གཟིགས་ལ་སྟགས་ལྷོ་དར་རྒྱརེ། བདེ་བའི་སྐྱེན་ལ་བག་པ་བཀསེ། ལྷོར་དངོས་ལྷོས་
 གསུམ་ཚར་པ་ལེེ། རྩིན་འབྲེལ་ཐུག་མོས་ཉམས་སྤྱུངེ། ས་མ་ལེེ། དང་པོ་ལྷོན་འགྲོའི་ལྷོར་པ་ལེེ། རྒྱལ་གྲངས་

		ཕྱི་གཤམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་	བདུན་ལས་དང་པོ་ནི། མདུན་མཁའ་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ བྱེད་ཤིང་མཁའ་དང་པོ་ལས་		
		ཕྱི་གཤམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་	ན་མོ། བདུན་དང་མཁའ་ལས་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ མཆོག་གི་ལྷན་པོ་		
		ཕྱི་གཤམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་	འཕྲིན་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ མཆོག་གི་འཕྲིན་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ མཆོག་གི་འཕྲིན་ལུགས་		

4



2019

ཕྱི་ ཚེས་གཞིན་ཅུ་ལྷན་སྤྱོད་བཞུགས། བཞི་བ་བཞུགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། ཕྱི་ ལྷན་བཅུ་དྲུག་ལ་བཞི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ལྷན་ལྷན་བར་གཅོད་བཅུ་དྲུག་གི་རིགས། གཏོར་མ་ལོངས་ལ་གཞན་ཏུ་དེངས། བཀའ་ལས་
འདེམ་ན་རྩོ་རྩེས་གཞིམ། ཕྱི་བཞི་ལྷན་དང་ལྷན་གྱིས་གཞིར། ལྷན་ལྷན་འཁོར་བསྒྲོ་བ་ནི། ཕྱི་ ལྷན་ལྷན་དག་ལ་རབ་
འབྱམས་ལ། བཞུགས་དང་བར་གཅོད་མིང་ཡང་མེད། ལྷན་ལྷན་རྩོ་ག་ལྷན་ལ་བཞི་གཏོར་མ། ཚེས་དཀྱིལ་དང་
ཏུ་མཚམས་གཅོད་དོ། ལྷན་ལ་ལོ་ལྷན་ལྷན་འབྱེད་ནི། ཕྱི་ ལྷན་ལྷན་ཚེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་ལོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

4

[illegible]

འབྲེལ་ཀུན་ལྟུང་ལྷན་པུ་ཌུ་འབྲེལ་ལྷན་པུ་ཌུ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལྟུང་ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་ སྤོ་བྲང་གཞུང་མེད་
 ཉམས་དགའ་བུ་ ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པུ་ཌུ་ བར་དོན་རྟགས་གསུམ་ཡོངས་ལྷན་པུ་ཌུ་ ལྷན་པུ་ཌུ་
 ཐལ་ཆེན་པོའི་དབུས་ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་ ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་ ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་
 ཀུན་གྱི་དོན་ལྷན་པུ་ཌུ་ ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་ ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་ ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་
 ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་ ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་ ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་ ལྷན་པུ་ཌུ་ལྷན་པུ་ཌུ་

འཇུག་ཆེ་བྱམ་བསྐྱམས་མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ལྷ་ལྷམ་མཛེས་དབྱ་ལ་བསྐྱེད་མཆོན་ལྷ་གསོལ་
 རྒྱལ་བོ་རོལ་བའི་སྐབས་སྤྱེད་ལྷེད་སྤྱེད་དེ་ལྷ་གཙུག་འཇུག་ཆེ་ལྷ་ལྷམ་མཛེས་དབྱ་གཡོན་གྱི་ལྷ་
 དཀར་གསལ་དྲོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་གསལ་ཀར་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་དབྱ་གཙུག་ཆེ་གསལ་མཆོན་གྱི་ལྷ་བཟང་ཡབ་ལྷམ་ནམ་མཁའི་
 མཛོད་གཡོན་གྱི་ལྷ་ལྷམ་མཛེས་དབྱ་གཙུག་ཆེ་ལྷ་ལྷམ་མཛེས་དབྱ་གཙུག་ཆེ་ལྷ་ལྷམ་མཛེས་དབྱ་གཙུག་ཆེ་
 ལྷ་ལྷམ་མཛེས་དབྱ་གཙུག་ཆེ་ལྷ་ལྷམ་མཛེས་དབྱ་གཙུག་ཆེ་ལྷ་ལྷམ་མཛེས་དབྱ་གཙུག་ཆེ་ལྷ་ལྷམ་མཛེས་དབྱ་གཙུག་ཆེ་

བཞི་ཚུགས་མདོག་མཆམས་བཞི་མཐིང་། ལྷུ་བ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་བོར་གསལ་། བར་མཆམས་རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་དང་།
 ལྷུ་བ་བའི་སྡེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ་། རྣམ་འགྱུར་ཆ་ལུགས་མ་ངེས་ཤིང་། རྡོ་སྡེ་རིག་ལྷུ་བས་ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་། སྡེ་ད་
 ཚུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་གི་། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རི་ཆོག་ས་། ཉི་ལ་གྱི་གོང་ལྷ་ལྷུ་བར་བཞུགས་། ལྷི་ལྷམས་
 དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དང་། དབང་ལྷུག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་། བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་རྒྱུད་ལྷུ་བ་འཆུ་བས་། ལྷ་
 བཞིར་གོང་ཆེན་སྡེ་བཞི་གསལ་། ཀུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དོ་ལ་བའི་དང་། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། གནས་

རིག་

དུག་

འཛིན།

འོ། གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་དེ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རོ་པོར་གྲུབ་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་
པས་པར་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་གནས་མཆོག་དང་། ལུ་བ་ཕྱོགས་ཨོ་ཁུན་ལུ་ལ་པའི་ཞིང་། གནས་ལུ་ལ་དུར་བྱོད་
བཟུང་སྟོགས་དང་། བྱུང་པར་རྩ་ཡལ་ལྟ་འི་གྱིང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོ་ནས་པ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་། ལྟན་འདྲེན་གནས་འདིར་ས་མུ་རྩ་། གཉིས་པ་ལྟན་འདྲེན་སྟོན་པོ་ལ་དང་། གདུང་བདུག་པོ་འི་དབྱངས་གྱིས་འཕོད་པ་
ལྟ་། ལྟན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ་། ཨོ་ཁུན་ལུ་ལ་གྱི་ལུ་བ་བྱུང་མཆོམས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟོད་པོ་ལ་། ལ་མཆོན་མཆོག་

БЖ
Л
В
Д
И
А

[illegible]

4

20

[illegible]

དང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་ཨོ་ཁུན་སྒྲུབ་པའི་གླིང་། བྱུང་པར་རྒྱ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་། གནས་སྒྲུབ་དུར་བྱོང་བརྒྱད་ཚོགས་
ནས་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཚོགས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་གསེགས་སྒྲུབ་གསོལ་། དུར་བྱོང་ཚོགས་ཁང་
ཉམས་རེ་དགའ་། མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་བག་རེ་རྩོད་། རྒྱལ་འབྱུང་ཕོ་མོ་དམ་རེ་གཙང་། འདྲོད་ཡོན་ཚོགས་མཆོད་
མདངས་དང་ལྷན་། འདིར་གསེགས་ཚོགས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བ་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་། གསུམ་པ་
ཚོགས་སྐྱེད་འབྱུང་བ་ནི་། རྩོད་། ཕྱག་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་དང་། རྒྱུ་ཚོས་སྐྱེད་དམ་ཅན་ལ་། འདྲོད་ཡོན་ཡོངས་



ཕྱི་རྒྱུད་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྡེ་ལ། གན་ཅན་དུ་ཙ་ཁྲ་ནི། དཔེ་པ་
བར་པ་བཤགས་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། གསང་སྟགས་ཐོག་ཆེན་སྒྲོལ་ཞུགས་ནི། རྩ་བ་ཡན་



५४

ལག་དམ་ཉམས་པུ་ འདོད་ཡོན་ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པུ་ བཟླ་ས་མ་ཡ་ཡུལ་ ལ་བ་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱལ་བ་ནི་ ལྷོ་
མ་རིག་ལས་ཉོན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་ བསྐྱེད་པའི་བདག་འཛིན་རྩུ་ཏྲ་གུན་ གཟུགས་ལ་ཕོབ་ཅིག་ནི་དྲི་རྩེ་ རྣམ་
ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་སྒོང་དུ་ཕྱེས་ གཟུགས་སྤང་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོར་རོལ་ རྩུ་ཏྲ་སྐྱེད་ཏེ་ལ་བ་རྩུ་ཏྲ་ཙ་ལྷ་ཏི་ རྩུག་



4

བུ་ལྷ་མ་པ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ གནས་པའི་དབང་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

[illegible]



1. **Introduction**
 2. **Background**
 3. **Methodology**
 4. **Results**
 5. **Conclusion**

[illegible]

24
1
80
94
502
1
102
5

[illegible]

2014年12月25日

བདུག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། རིག་འཇིག་མཁའ་འགྲོའི་པདམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་། བས་ཅན་མེས་འཇུག་དོན་ཏུ་བསོད་། མྱིང་པ་ལྟོས་མིག་ས་མ་ཡང་།

འོ། རང་གི་སྒྲིང་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲུབ་བའི་རིགས་འདུས་མ་རྩུ་གུ་རུ་འི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་
 ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་སམ་ཇོ།
 ལྟོ་ལྟོ་པོ་རྩྭ་ཚོགས་ཀྱི་རྩམས་རང་ལ་ཐིམ་བར་བྱུང་།

$$\frac{D_1}{D_2} = \frac{D_3}{D_4} = \frac{D_5}{D_6}$$
[illegible]

863-763

༄༅། ཁྱིམ་ད་བཤགས་པ་ནི། མི་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ལམ་དུ། ཡོ་བྱད་འཁྱོར་ཚོགས་ཆུང་པ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ལམ་དུ། མངོན་རྟོགས་ཐུང་ལེན་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
 མཁའ་འགྲོ་ཐེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ལམ་དུ། ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཆོས་སྦྱོར་ཐུང་
 མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ལམ་དུ། ཁའྱོར་མ་ལོ་བླར་འགྱུངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཁུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ལམ་
 དུ། ཁྱིན་ལན་ལན་གྱིས་མ་འཇལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཆེད་དང་ལུ་མ་དུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་ལམ་དུ། ཁམ་ཆོག་

བརྟེན་ཏུ་རྒྱུ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །སྤྱིང་རྩེ་པན་སེམས་རྒྱུ་བ་
 མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སོ་སོར་ཐར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། །
 རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆེག་སོགས། །ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤགས་མི་འཆབ་པོ། །མི་བྱེད་སྤྱན་
 ཆད་གཙོད་ཅིང་སྤྱོམ་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་བྱས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་བཤགས་ནས། །ཆངས་པར་མཛད་ནས་
 རྒྱ་གསུང་བྱགས་ལ་སོགས། །མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ།

༄༅། །གསོལ་འདེབས་བསམ་བ་མུར་འགྲུབ་མ། །ཞེ་མ་རྟོ། །མཆོད་བྱས་གེ་སར་བརྒྱའི་རྫོང་པོ་ལ། །སྐུ་ལྷ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཡབ་ལུ་མ་ནི། །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྤང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །བསམ་བ་མུར་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལས་ངན་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། །
 རྒྱུད་ཞལ་དྲན་པའི་མོད་ལ་ཟད་བྱེད་པའི། །ཞལ་བཞེས་སྒྲིང་
 རས་བསྐྱལ་ལོ་ཨོ་ཁུན་རྗེ། །བསམ་བ་མུར་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དད་དང་རྩལ་བྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་

བ་དང་། བོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བྲེལ་ཡོད་ངོ་ཆ་ཤེས། ཤེས་རབ་ལུན་སྒམ་ཆོག་ས་པའི་ཁོར་བདུན་པོ། བེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་ཞུགས་ནས། །འཇིག་རྟེན་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་པར་དབྱགས་འབྱིན་མཛོད། །བསམ་བ་ལྟུང་དུ་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གང་ལ་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་རྒྱེན། །འཁྱུང་པོའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་
 ཆད་པ་དང་། བེ་ཆུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་འཇིགས་པ་ཆེ། ཆེ་ཡི་པ་མཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན། །
 ལྷུག་ས་དང་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། ལྷགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་གུ་ཅུ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །བསམ་བ་ལྟུང་དུ་འགྲུབ་པར་

༄༅། བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་པོད་ཁམས་ཀྱི་ནད་མཉམ་མཐའ་དམག་ཞི་ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གསོ་བར་ཕན་
 ན་སྟུམ་པ། དད་ལྡན་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞོག ཅེས་པ་འདིའི་གོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་གི་རྒྱབ་ཆོས་
 ཐབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ལུང་གི་མཚོད་བརྗོད་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་བྱིན་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པའི་རྩོ་རྩེའི་
 གསུང་བྱིན་རྫོབས་ཅན་ནོ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཐུན་
 རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཚན་དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེ ཅེས་པ་འདི་ནི་ཧྲུབ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་

ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་ཕྱ་རི་རྩལ་ཕེབས་སྐྱབས། སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་གཟིགས་པའི་རུ་ས་ཐོལ་བྱུང་རུ་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་
ཕྱིན་ཆུབས་ཅན་ནོ།།

༄༅། །གསོལ་འདེབས་ལུགས་རྒྱ་མ་བཞུགས་སོ།། ཏཱི་ཏཱི་ཏཱི་ཏཱི་ རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་
 ཕུལ་མཁུ་ འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་ བྱུང་པར་སྐྱགས་རྩེས་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཟིགས་མཁུ་ ལས་ངན་
 བྱུང་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་མནར་བའི་ བདག་ཅག་རྩེས་འཇུག་རྩེ་འབངས་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས་ སྐྱགས་ཀྱིས་འདོར་རམ་
 མ་རྟུ་གྱུ་ཅུ་རྩེ་ སྐྱགས་རྩེར་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྒྲོམས་མངའ་བཞུགས་ ཡེ་སངས་རྒྱས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས་མཁུ་
 བདག་ཅག་དུས་འདིར་གདུང་བས་མཆི་མ་འཕྱུགས་ གསོལ་འདེབས་ང་རྩེས་འབོད་པ་རྩུང་གསན་ནམ་ ཡིད་ནི་

ཅེག་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་ལི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སེག་རིན་པོ་ཆེ་༥ ལུ་ལ་བྱིན་བྱིས་རྩོམས་སེག་ཐུགས་པ་འེ་
 རྩོམ་ལ་བདེ་བ་རྩོམ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་༥ དག་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ཡིད་མ་ལྟ་༥ སེམས་ལ་རྩོགས་པ་
 རྩོམ་ཅིག་གུ་རུ་རྗེ་༥ འདིར་ཆོག་ས་མོས་པ་འེ་ལུ་ལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་༥ ལུས་ལ་འགྲུར་མེད་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་༥ དག་
 པ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་གི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་༥ སེམས་ལ་འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་༥ ཡོན་ཏན་འགྲན་སྒྲ་
 ཐུག་པ་འེ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་༥ ཐེན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྣམ་བཞིའི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་༥ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་

༄༅། བྱིན་པོ་བ་ཅིག་། ཨོ་ཨྲུ་ཏུ་བརྒྱ་གུ་ཏུ་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་རྩལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡུ་རེ་། མཁྱི་པ་ལ་ཏུ་། དེ་
ལྟར་ཁ་ཞེ་མེད་པར་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་བཏབས་ན་ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོས་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ག་འཛིན་གོད་ལྷེ་མ་གྱི་
གཏེར་མཐོ། །

༄༅། རྫོང་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསང་བ་དྲི་མེད་ལས། བཤགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་པོ་བསྟན། ཚིག་གཞི་ཐོག་དང་
 པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉ་རུ་བཟང་། རྫོང་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྫོང་རྩེ་དེ་བཞིན་གསེགས། དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་པའི་
 མགོན། བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་གྱིས་གཟིགས། ཡམ། གདོད་ནས་མ་སྒྲེས་ཡེ་ནས་རྒྱུ་དག་ཀྱང་།
 འབྱུལ་རོར་གྲོ་བྱར་ཤར་བའི་ཀྱན་རྟོག་ལས། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་རྩེན་རྒྱང་ཉམས་ཆག་ཀྱན། དག་ཆེན་ཆོས་
 དཔྱིངས་ལུ་མ་གྱི་གྲོང་རུ་བཤགས། བརྗེ། གསང་བའི་བདག་པོའི་རྫོང་རྩེ་དམ་བསྐྱགས་པའི་། རྒྱ་གཟུང་བྱགས་

གསང་སྐུ་ལ་འཁུམ་གྱི། དམ་ལས་ཉམས་ཤིང་ཆོག་ལས་འགལ་བ་དང་། རབ་རྩ་གཞོང་ཞིང་འགྱོད་པས་མཐོལ་
ལོ་བཤགས་། ས་རྩེ། ཉམས་པ་སྒྲིན་རྩ་གྲུང་པའི་རྩ་སྐད་སྐད་སྐད་། ལས་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྱོ་ཡིས་།
བཀའ་ཡི་ཆད་པ་དྲག་པོའི་རྒྱུར་གྲུང་པའི་། འདི་ཕྱིའི་སྒྲིབ་གྲུང་དཔུལ་ཆེན་རྒྱ་བསགས་བཤགས་། རྩེ། འདོད་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཡོན་སྐད་དོ་རྩེ་ཆེ་། དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཉམས་དང་བཤགས་པ་བྲལ་། གུན་རྩ་བཟང་པོ་ཡོ་རྩེ་གསལ་ཤིག་པའི་
གྲོང་། འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་རྩ་ལྟ། བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་ཆེའི་ཆོག་ལྟ་བུ་། འཁོར་བ་དོར་སྒྲིགས་ལྟགས་ལམས་

༄༅། །གསེར་འབྱུར་ཕྱིས་། ཐེབས་པ་ཇི་བཞིན་མ་རིག་དམ་ཉམས་པ་། བྱང་འབྱུར་འགོ་བ་ལྷོ་བ་པའི་གདམས་པ་འདི་། ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་
ཐུགས་སྒྲིལ་ལྷོང་ལས་ཤར་། དཔྱུས་ལྷིང་བས་དོན་རྟུ་བརྟུང་རིས་བསོད་། དཔྱུས་ལྷིང་གི་བྱ་དང་འབྱད་པར་སྟག་། སམ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཐུག་འབྱུང་ལས་སྒྲི་
དཔའ་པོས་བརྟུང་རིས་ལས་ལལ་པའོ་། དགེའོ་།

༄༅། གྲི། ཕྱག་ལུ་མ་ར་པ་འབྱུང་ས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས། །བྱུང་པར་གནས་ལུ་ལ་ད་པར་པོ་མ་པར་འགོ་
 དང་། །ཕྱི་ནང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །དམ་རྒྱས་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་པ་འབྱུང་། །ཕྱག་ས་དམ་
 པར་ཁྱེད་ཉམས་ཆགས་ཅོར་ཅུད་ནས། །ཕྱི་ནང་གསང་པའི་འགལ་སྤྱོད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་འཇིག་
 རྟེན་མ་པར་འགོ་ཡི། །པལ་ལྷན་མ་རྒྱུག་ལ་དར་ལམ་དཔྱིད་ས་སུ་སྤྱུས། །ཆོ་གྲངས་པར་ཆད་སོལ་ལ་བྱུང་མ་རྒྱུ་ཡི། །སྤྱི་ཆོ་
 པར་ལ་བརྒྱུར་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ཆོ་བྱུང་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ལ་ཆོག་ས་བརྒྱུད་པར་འབྱེལ་ནས་བརྟན་ན་

ཆེ་མེད་ནི་ནིང་བསུན་བརྒྱུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་ན་ཆོག་ས་རང་གོ་ལ་གྱིས་གནམ་ཇོང་ཅེ་ནས་ལྷ་ཆེས་ལ་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

ཨ། ཚེགས་པ་ལྟུང་ཕྱག་ལྟུང་གི་བསྐྱར་བ་བཞུགས། རི་ཡི་པིཾ་ ཨོྫེཾ་ཏཱིཾ་ མ་བཙུག་ཚེས་དབྱིངས་རྒྱུ་འི་ཚེགས་
གཞོང་དུ། རྫོང་བཙུང་རང་གོལ་གལ་བཙུང་ཅི་ལ། གཏོང་ནས་གྲུབ་པའི་མ་རྩ་ལྟུང་འདི། མཚོང་ཕྱིན་མགོན་
རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབྱལ་ལགས་ན། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཚེགས་ལ་རོལ། ཡིད་མ་རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཚོ་ཚེགས་ལ་
རོལ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ཚེགས་ལ་རོལ། མ་མགོན་བསྟན་ལྷ་རྒྱ་མཚོ་ཚེགས་ལ་རོལ། གཞི་བདག་
འབྱུང་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཚེགས་ལ་རོལ། རིགས་དྲུག་པ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚེགས་ལ་རོལ། འཁོར་འདས་རྟོག་པ་རྒྱ་ཡན་

རང་གྲོལ་ཆོག་ལ། གླིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་རྟོག་པའི་མགྲོན་ལ་འབྱུང་། །འབྱུང་སྐྱེད་ཨ་འཐས་སྐྱེད་ས་པའི་གྲོ་བྱུར་གྲིབ། །
 བརྗོད་བྲལ་ཀ་ནས་དག་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། །སྒྲོན་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་ལ་བར་གཅོད་བགོགས། །བདག་རྟོག་
 དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཡོངས་བསྐྱལ་ནས། །གང་འདུལ་སྐྱེ་མའི་རོལ་གར་གཉིས་སྐྱེད་མགྲོན། །བྱུང་བདག་རིག་པའི་
 གྲོང་དུ་རོ་གཅིག་ཅིང་། །སྤང་བྱུང་གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་ཆོ་འདིར་ཆོག་ས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
 བོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་འབྱུར་པ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་དག་པའི་རོར་ཤར་བཞིན་སྤེལ་པའི་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་ཆོག་ས་རྫོགས་བོག། དགོའོ།

$$\begin{array}{r} 24 \\ 11 \\ 80 \\ 94 \\ \hline 500 \\ 11 \\ 100 \\ 19 \end{array}$$

པར་ཤོག། ཅེས་པའོད་ནས་དོ་མེ་ཕྱི་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱའོ།།

		ལྷོ་	ལྷོ་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་༖ ལྷོ་བཤགས་རྩོམ་པའི་ཐོལ་བུ་ བཞུགས་༖		
--	--	------	---	--	--

ལྷོ་ ན་མོ་ བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ་བ་
 རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་ འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ འདི་
 ན་སྒྲོང་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་ བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བཏུ་

མཐའ་པའི་ལྷོ་། ཏུས་ལས་མི་འདྲ་ལྷགས་སེའི་དབང་གིས་ན་།
མེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་། ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཞིང་།
བཤམས་པའི་གནས་འདི་རུ་། རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་མ་ལུས་གསེགས་སུ་གསོལ་།

24
1
80
94
200
1
100
5

[illegible]

[illegible]

བརྒྱད་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་ས་དམ་བསྐྱར་མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་བར་ཤོག་ཆེན་པོའི་དབང་ལས་ཅན་སྐྱེས་
 ལུའི་སྤྱིང་ལ་བསྐྱར་བ་ལས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་རྡོལ་གཏད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དབང་བརྒྱད་
 སྤྲུག་ས་དམ་བསྐྱར་གདོད་ནས་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་རང་རིག་ལུ་ཁྱབ་བརྒྱལ་དགོངས་པ་གཏད་རུ་བཅད་པ་དང་
 སངས་རྒྱས་གཞན་རུ་བཅལ་བའི་ཚོངས་པ་ཀྱན་དག་ནས་བྱ་ཚུལ་བྲལ་བའི་ས་ལ་སྒྲོལ་ཐེག་པ་རིམ་དག་སྤྱིར་སྒྲོང་བ་
 ཀ་དག་ཕྱོགས་ཡན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལུ་བགྲང་བུའི་ཐེག་པ་ཐ་དད་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་ཀྱན་རྟོག་གཏུལ་བུའི་

ལམས་དབང་བསམ་པའི་ཕྱིར་། ཐེག་པ་རིམ་དགུར་ཤར་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་། དེ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་
 རྩོམ་གསུམ་ལས་། ཉན་ཐོས་འདུལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་། འཁོར་བ་ལྷུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོར་ཤེས་པ་ཡིས་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་བཞིའི་
 ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས་། བདག་འཛིན་འཆིང་བ་གཙོད་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་། ཆོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཕྱགས་
 དམ་བསྐྱར་། སྔ་ཐར་འདུལ་བའི་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཡི་། བཅས་དང་རང་བཞིན་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀྱན་། མི་འཆབ་
 མི་སྐྱོད་སྐྱོད་ནས་བཤགས་པར་བགྱི་། བདག་ལ་འཕགས་པ་དག་བཙོམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། རང་རྒྱལ་མདོ་སྐྱེའི་དགྱིལ་འཁོར་།

རྩོམ་པོ་ལྟེ་ དགྲིལ་འཁོར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་ མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཉིང་འཛིན་ ཉུག་ཆད་མུ་བཞིའི་ལམ་དུ་གོ་ལ་བ་དང་ ལྷིང་ཆེའི་ལྷུ་གུ་བསྐྱམས་པའི་ནོར་ས་པ་ཀུན་ དག་ནས་
 ཀུན་རྩེ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲེལ་ གསང་ཐགས་ཕྱི་པའི་རྒྱུད་གསུམ་ལས་ཕྱོད་གཉིས་ དག་པ་གསུམ་དང་གཙང་སྒྲ་གསུམ་སྒྲིང་ཅིང་
 དམ་ཡོ་ཐང་དང་ཆེ་ཁོ་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱབ་ བུས་པས་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་ཕྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ དགྲིལ་འཁོར་ཕྱོགས་གི་རྩོམ་པོ་
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་ ཀྱི་ཡའི་ཐབས་དང་ཡོ་གའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ ཆ་མཉམ་སྒྲིང་པས་མ་ནིང་ཐེག་པ་སྟེ་ མདོན་

བྱང་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱབ་པ་ རྩོད་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་འཕགས་དམ་བསྐྱབ་པ་ རྩོད་རྒྱུད་
མེད་ལྷ་སྐྱུགས་ཏིང་འཛིན་དང་ སྤར་གས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་པ་ མཁའ་རྩོད་ལ་སྐྱུགས་ལྷ་བ་ཆེན་
ཀླུ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ སྤྱན་མོང་དངོས་ལྷ་བ་འཛད་མེད་ཆར་དུ་སྤྱིལ་ ཡོག་རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ བྱིན་དགས་དགས་ཀླུ་མ་
དག་བདེན་པ་ཡི་ ལྷ་དང་རྒྱལ་འཕྱོར་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་ རྩུག་རྒྱ་བཞི་དང་ཟབ་གསལ་ཏིང་འཛིན་
བརྟེན་ ཡིང་ཆེ་དགྱ་ལྷ་ན་ཡོག་འཕགས་དམ་བསྐྱབ་པ་ བདག་དང་ལྷ་ལ་བཟང་ངན་བལྟས་པ་དང་ བརྟེན་ལྷ་བ་

མཆོད་པ་སྒྲིན་སྒྲེག་ཆག་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ཀུན་། བཟོད་པར་
 བཞེས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པ་། ལྷ་མོད་གསང་སྒྲགས་ནང་པའི་རྒྱུད་གསུམ་ལས་མ་རྒྱུ་ལོག་པ་། བདེ་སྟོང་གྲོང་ཡངས་ཏེར་
 འཇོན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ས་། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་བརྒྱུད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་། ཡོངས་ཤར་སྒྲུབ་འབྱུང་ནི་ཁྱོད་བཀའ་
 བརྒྱུད་སྟོགས་། ཆོམ་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱུད་གཉིས་སྒྲགས་དམ་བསྟན་པ་། ཤེས་བྱ་ལྟ་དང་མི་སྒྲུབ་དང་རྒྱ་བྱུང་། སྒྲུབ་
 དང་སྒྲུབ་བུའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ལྟ་། གསང་བརྒྱུད་ལ་སྟོགས་ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་། བཤགས་སོ་རིག་འཇོན་རྣམ་

བཞིའི་ས་ལ་སྒྲོལ་པུང་ལ་རྩུ་ཡོག་པ། བཀོད་པ་ལུས་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ནང་། ཕྱག་སྐུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་འཇའ་
 ཟེར་སྐྱབས་པུང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཉམ་སྒྲུབ་རིག་པའི་རྩལ་པུང་། ལ་རྩུ་ཡོག་གའི་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱག་སྐུམ་དམ་བསྐྱང་།
 རྒྱལ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་ཉོན་ཉེ་བྱུང་པུང་། མེམས་ལྷུང་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོལ་གྱི་པུང་། རྒྱལ་ཆོག་པ་དག་ནས་དྲན་
 རྒྱལ་པུག་རྒྱའི་རྩུ་པུང་། རྩན་སྐྱེས་པ་དེ་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྒྲོལ་པུང་། འོད་གསལ་ལྷོག་པ་ཆེན་པོ་། ཤེས་རིག་ཟུང་ཐལ་གཏུག་
 མའི་གཞལ་ཡས་སྐྱུ་པུང་། ཡེ་ག་དང་ས་སྒྲོན་དུག་སྒྲོན་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་དེའི་རྩུ་སྒྲིབ་མ་ནི་རང་སྐྱུང་འོད་གསལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གར་བ་དོ་།

ལྷོ་གེས་པས་གདོད་མའི་སར་སྐྱེལ་བའོ། མཐར་ཐུག་འབྲས་ཁུའི་སྒྲོན་མ་ནི་ཡེ་གེས་དབྱིངས་སུ་འབྱིལ་བ་གཞོན་ནུ་བུ་པའི་སྐྱེའི་ཞིང་ན་
 བཅན་ས་ཟིན་པའོ། འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་གྲོང་ཆེན་རིག་པ་བཅུད་དུ་སྒྲིན་པ་ཨ་ཏིའི་རྩེ་ཆེན་ཞེས་ཐུག་འཇིན་པ་དག་པའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་གྲུ་ཐུག་པ་ལྟར་དུ་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་གསུམ་དང་གསུམ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དུ་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་གསུམ་དང་གསུམ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་གསུམ་དང་གསུམ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་གསུམ་དང་གསུམ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་



100

[illegible]

བརྒྱུལ་ཁྱུགས་མཐར་ཕྱིན་གསང་བའི་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལོ་གཞན་སྒྲུབ་དབང་འདུས་དངོས་སྒྲུབ་རྩེ་ལུང་། མཚན་མ་རྣམས་
 དང་མཚན་མེད་ཏིང་འཛིན་གྱི་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱུགས་སྒྲོལ་དམེད་པའི་མཚོན་ཆ་
 བྱོད་ལ་འཁུལ་ལུང་། སྒྲོན་འཕྲུག་སེམས་བསྐྱེད་བྱུག་ཕྱག་ཁུ་ལྟར་གྱོན་ཆགས་མེད་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་
 ལུང་། མ་ཉེས་ཁ་ལོག་ཅལ་སྒྲོག་ངན་སྒྱུར་གསེམ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྒྱུགས་པ་ལི་སྒྲོན་ལམ་ལོག་
 པའི་དག་འདྲེའི་སྒྱིད་ཐུག་འཁུལ་ལུང་། མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་མན་ཆད་ནས་བདོག་པའི་ཉེར་སྒྱུད་ཕྱི་མོ་

ཱིཾ ཡན་ཆོད་དུཾ མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་མཇེལ་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཁྲིའི་བླ་མོར་
 འབྲུལ་པ་ ཉག་སྒྲོལ་བྱེད་པས་མཐའ་མཆོག་གིས་བྲག་རྒྱུ་བས་སོགས་ཀྱི་རིས་མེད་གནས་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་བྱིར་
 ལྷག་མོ་རི་སྤུལ་འགྲིམ་ལྟར་རྒྱ་པའི་ཆོཾ རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་སྤྱང་སེམས་
 ཞེན་པས་བཅིངས་པ་ཡིཾ སྤར་གས་རྣམ་རྟོག་གྲུ་གྲུའི་རྒྱུ་འབྲུལ་ཅན་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་མེད་ཤར་གྲོལ་དུ་ས་མཉམ་
 བྱོང་འབྲུལ་ལོ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བར་སོགས་ཀྱི་འཕྲུལ་པའི་རིམ་ལས་རྒྱུར་གཡོས་པའི་འབྲུལ་པ་ བག་

ཆགས་སེམས་ཉིད་མངལ་རྒྱར་འབྱམས་པ་ལས། འབྱུང་བའི་གཞུག་དོད་དབྱགས་ལུང་པོའི་ཁམས། འབྱུང་ལོ་
བདག་གིས་འཇའ་ལུས་འབྱུང་པར་སོག། འདིས་མཆོད་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་རྩ་ཀྱན། དུན་རིག་ཟག་པ་
མེད་པའི་ཡེ་སེས་ཀྱིས། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོར་རྒྱས་བཏབ་ནས། གནས་ལུགས་ཚྲིགས་པ་ཆེན་པོའི་
གྲོང་དུ་ཡུ། གུ་བྱུ་རྩ་ཐིམ། གང་འདི་འོག་མིན་དཔལ་གྱི་མཆིམས་ལུ་ཡི། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་མེ་ཏོག་ལུག་པ་རུ། ལྷ་སྒྲུ་པ་མཁའ་བཏེ་འོད་
ཟེར་དེ། གཅིག་ལུར་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བའི་སྐབས། གནམ་གཞོན་ལུག་འབྱག་ཆོ་འབྱུང་བླ་བའི་མགོར། བདག་གི་སྒྲོན་པ་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲོགས་ཀྱི།

ཕྱི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་ཡན་སྐྱེས་སྤངས་ཏེ་ མཚན་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིན་ རྒྱལ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ ལུང་གི་
རྟེན་འབྲེལ་དག་པའི་མཚམས་སྐྱེས་ཏེ་ དག་པ་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རྩོམ་ཤར་བཞིན་ གྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ནས་སྤངས་ཏེ་ བཅུ་ཆེག་ཡི་
གའི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བར་བྱས། བྱ་སྐྱེའི་བདེ་ཟེན་མོའི་གནད་ཀྱི་ཆར་ ཉམས་ཆག་སྟེན་སྟེན་དག་ཅིང་སྤྱགས་དམ་བསྐྱར་ འབྲེལ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་རན་
པ་བསྟོན་པར་བྱས། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ དེ་བྱིར་འདི་ནི་ལུང་པ་དེ་ག་སྟེ་ བདག་རྗེས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་དུ་
ལོངས། སྟོང་ཐིག་ག་ཉན་པོའི་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ལ་གཏད་ སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་ཨ་མ་ཐོ་རྒྱུ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

		ཨ། ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རྟ་ དང་སྒྲིགས་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

༄༅། རྒྱལ་འབྱོར་པས་སྤྲུམ་བཤེ་གཤེགས་ཞི་བྱོ་ཡོངས་ཇོགས་རྒྱམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
 ཉི་ཟླ་པདྨ་འི་གདན་ལ་དབང་པོའི་མདོན་སྤྲུམ་དང་འདྲ་བར་ཞལ་ལམ་མེར་བཞུགས་པར་བསམས་པའི་མདུན་དུ་
 ལུས་རྒྱལ་སྒྲིབ་དུ་སྤྲུལ་ཏེ། དག་བཤགས་ཆིག་། ཡིད་གཞོང་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཤགས་
 པ་བུ་ལོ། ཇོས་ལྟ་བུས་ཀྱང་གསལ་གདབ་ཅིང་། དམ་ཆིག་ལ་བསྒྲིམ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ལྟུང་རོ། ཞེ་མ་རྟོ།

ལྷུང་། རྩོམས་བཅུ་དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། སྤྲུལ་ཀླུ་ལ་བཞི་བྱོ་
ཡོངས་རྫོགས་དགོངས། འདིར་གསེགས་ཉི་ལྔ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཉམས་
ཆགས་རག་སྐྱེད་ཕྱིར་ཕུག་མཆོད་བཞེས། ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོག་སྤྲུལ་ཀླུ་ལ་

ཕུག་འཆལ་ལོ། དམིགས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་ཆས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེལ་ཕུག་
 འཆལ་ལོ། འགོ་མགོན་ཅིར་ཡང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། གནས་ལུགས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཕུག་འཆལ་
 ལོ། ཡང་དག་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐྱེལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཉོན་མོངས་ནི་མཇུག་ནི་བའི་ལྷ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལོག་
 ལྟ་ཆར་གཅོད་ཁྲོ་བའི་སྐྱེལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཐབས་མགོན་ཆེ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྐྱེལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། སྒྲོན་བྲལ་
 གྲོས་པ་དྲུག་སྤྱད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཡང་དག་དོན་ལྷན་བཟླ་ཕུགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཏུག་ལྷན་དཔེལ་

༡༡༩ བདུད་ཅི་སྒྲུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དྲེགས་པ་འཛོམས་མཛད་ཕུར་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབྲུང་
བ་མངའ་བདག་མཐོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ས་དང་ལམ་རྫོགས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བསྟན་
པ་ཕྱུང་མཛད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དག་བགེགས་འདུལ་མཛད་སྒྲགས་བདག་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། ལྷོ། རང་རིག་རང་ཤེས་འབྱུལ་པ་བྲལ། མཉམ་ཉིད་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར། ཀུན་རྩ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་
ལ། ཡིད་ཆེས་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མི་རྟོག་དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་མདངས་གསལ།

རིགས་ལྡེ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ལེ། ཉོན་མོངས་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་རང་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ། ཡེ་
 ཤེས་ལྡེ་ཡི་གྲོགས་ཤར་བ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྡེ་རྣམས་ལེ། འབྱུང་བ་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་
 མང་པོའི་ཆོག་སེ། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རང་ཤར་བའི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་ལེ། རྣམ་ཤེས་དག་
 ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་རང་ལས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཅི་འདོད་དཔོན་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་ཅི་མཆོད་པའི་
 ལྷ་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ལེ། ཡུལ་ཏུ་ས་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་དཔའ་པོའི་རྒྱུ། བདག་ཏུ་

༥༩

ཐུ

༥༩

འཛིན་པའི་སྒྲིན་དང་བྲལ་ལེ། ཏྲ་གྲི་ཏྲ་སྒྲི་བ་བཞི་རྒྱལ་སྤུངས་ལེ། ལོག་ལྷ་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། སྤུངས་
དང་སྒྲིང་རྩེ་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྒྲིམས་བཞི་ཡིས་འགྲོ་དོན་མཛད་། སྒྲི་སྒྲིང་ཁྲོ་མོ་བཞི་རྒྱལ་སྤུངས་ལེ། ཏྲ་ག་ཆད་
དག་སྤྱིར་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། ཏྲིག་པ་དྲུག་ལས་འཁོར་བ་དྲུག་། མ་རིག་དབང་གིས་སྤྱིར་བ་རྒྱལ་སྤུངས་ལེ། སྤྱུག་སྤུངས་
འདུལ་མཛད་སྤྱུག་ལེ། འཕྱུལ་བ་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། ཏྲི་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་། ཆེ་མཆོག་
གཙོ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། ཏྲུག་ལྷ་མ་སྤྱང་མཐར་སྤྱིན་པའི་། ཏྲེ་ཏུ་ག་ལ་སྤྱུག་འཆལ་ལོ། དབྱིངས་ལས་སྤྱིར་བཞིངས་

ཐབས་ཤེས་སྟོར་། གྲོ་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། སྤྱགས་ལས་སྐྱལ་པའི་གསང་ཆེན་མོ་། གྲོ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ་། ཟ་བྱེད་མཆེ་གསོག་པོ་ཉ་མོ་། སྤ་མེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། འགྲགས་འདྲེན་འཆིངས་སྟོམ་དགེས་མཛད་
 མ་། སྟོ་མ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། འཇིག་རྟེན་ཆ་ལྷགས་སྐྱལ་པ་མོ་། དབང་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། ཏཱ་ལ་མུ་རྩ་
 ཀ་གསེན་རྩེའི་གསེད་། རམས་བརྩིད་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། འཇམ་དཔལ་སྐྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། ཏཱ་རྩ་
 མགོན་ཆུལ་པོ་དབང་གི་ལྷ་། དབང་དྲག་ཐབས་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། པདྨ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། ཏཱ་དཔལ་

བརྗོད་ན་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྐུ་ཞེ་། རྟོ་། ཞི་བྱོར་བ་འབྱུངས་དགོངས་སྤྱུག་སོལ་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྤྱུ་མའི་བྱང་།
 རི་བཞིན་མ་སྤྱད་འགལ་ཞིང་འབྱུང་། རྟོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་དྲིན་ཅན་ལ་། གཤེ་སྤྱར་བཏབ་དང་ལྟ་བ་ལོག་། གཟུངས་
 མ་མཆེད་དང་ལྟམ་དུལ་ལ་། ངན་སེམས་ཆེག་རྒྱབ་ཆགས་སྤྲང་བྱས་། བརྗོད་བཙུག་གཞོན་པ་དངོས་སྤྱུ་ཤོར་། ལྟ་
 ཡིད་མ་ཆེག་ཉམས་པ་རྣམས་། ཞི་བྱོར་ལྟ་ཆོག་སྤྱན་སྤྲར་བཤགས་། ཡིད་མ་ལྟ་དང་འཁོར་མ་གསལ་། འཇམ་དང་
 བཟུངས་བརྗོད་མ་དག་ཆག་། གཟུང་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་རྣམས་། རིགས་ལྟ་ཞི་བྱོར་སྤྱན་སྤྲར་བཤགས་། གསང་།

༄༅། བཙུའི་གཉེར་གཏད་དམ་བཅས་པ་། གུན་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་དམ་ཇས་བསྟན་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་
 ཆེག་ཉམས་པ་རྣམས་། རྒྱལ་བ་ཞི་བློའི་ལྷན་སྤྲེལ་བཤགས་། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆེག་ལུ་། རིག་ལུར་མ་ཤེས་ལོག་
 པར་བལྟས་། མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཆེག་ལུ་། མ་རིག་དབང་གིས་དུག་ལུར་གོ་ལ་། དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཆེག་ལུ་། གཙང་
 དམེར་བལྟས་དང་བག་མེད་སྤྱད་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆེག་ལུ་། རང་ལ་གནས་པར་མ་ཤེས་ལོག་། སྤྱད་པར་
 བྱ་བའི་དམ་ཆེག་ལུ་། དབྱེ་བས་ལ་མ་ཤེས་ལོག་པར་སྤྱད་། ཡན་ལག་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་རྣམས་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤྱན་

ལྷོ་ ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཆག་ཉམས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ་ བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོ་ལ་
 ཉུ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ལ་ ཡོད་མེད་གཉིས་སྟུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་
 པ་ཉོན་རེ་མོངས་ སྐྱེས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི་ ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལ་ གཙང་
 དང་མེ་བར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ བཟང་ངན་གཉིས་སྟུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ ཀྱན་བཟང་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་
 བཤགས་པར་བགྱི་ མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ་ བདག་དང་གཞན་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད་ ཆེ་ཆུང་གཉིས་

གཞུང་ཡས་ཁང་ལ་ཡང་ས་དོག་མེད་པ་ལ། ཕྱི་དང་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ཡང་ས་དོག་གཉིས་སྟུང་འཛིན་པ་
 ཉོན་རེ་མོངས། གཞུང་ཡས་ཡང་ས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། ལུམ་གྱི་མ་ཁའ་ལ་མཐོང་མན་མེད་པ་ལ། ལྷེད་
 དང་འོག་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། མཐོང་མན་གཉིས་སྟུང་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ལྷ་ག་ཡང་ས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་
 བཤགས། ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ལ་གཉིས་སྟུང་མེད་པ་ལ། ཕྱི་དང་ནང་དུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། ལྷོད་བཅུད་གཉིས་སྟུང་འཛིན་པ་
 ཉོན་རེ་མོངས། ཆོས་སྒྲུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས། མ་རིག་འབྱུང་པའི་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྗེ། གཞུང་



ཨེ་མེད་ཆོས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་གང་ཟག་འབྱུང་པའི་སེམས་ནི་ཡོང་རེ་གོ་ལ། རྩེ་མེད་
ཆོས་ལ་ང་དང་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་སྤྱང་མིན་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་མ་གཤེས་ཏེ། ཟང་ཟེང་རྟོར་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆགས་པ་རྩེ་སེམས་
འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་གཤེས་པས། གཉེན་བཤེས་འབྱུང་པའི་གྲོགས་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་མི་གཤེས་རྩེ་
པོའི་སྒྲོ་འདི་ཡོང་རེ་གོ་ལ། བདེན་པའི་དོན་པོར་མི་དགའི་ལས་ལ་བརྩུན་པ་སྤྱང་མིན་པའི་བཀའ་པོར་མི་ཆོས་གཡེང་
བས་བརྩུས་པ་རང་རིག་དོན་མེད་གཡེང་པའི་ལས་ལ་བརྩུན་པ་འདི་འདྲའི་དོན་མེད་སེམས་ཅན་སྤྱིང་རེ་རྩེ་ དཔེ་

བཞི་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཤགས་པར་བགྱི། ཞེས་ལྟ་བའི་བཤགས་པ་དང་། ཆོགས་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་སྐབས་ལུ། སྒྲན་དང་རྒྱ་གཞིར་མ་དང་།
 མར་མེགས་ལ་བའི་མདངས་ཀྱིས་བསྐྱང་། དང་པོ་བདུད་ཅི་ག་པུ་ལ། མོགས་ནས་འབྱལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བཏེགས། འདི་སྐྱད་བཟོད་ལ་སྐྱོད་མཚོད་འབྱལ།
 ལྷོ། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཐུས། གདོད་ནས་དག་པས་གཙང་མེ་བྲལ། ཕུབ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་། རིཌ་
 ལྷ་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐུས། དམ་ཆོག་སྐྱོད་པའི་སྒྲན་ཆེན་འདིས། འོག་མེན་བརྒྱལ་བྱུང་ཆེན་པོ་ན། རང་བཞིན་
 བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡེ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱང་། གྱུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱང་། སྤྲུང་

ལྷོ་ གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། ལུགས་རྫོང་ལྷོ་པ་པས་རིགས་ལྷོ་པ་། ལོག་མའི་སངས་རྒྱས་
 རོ་ད་མི་འགྱུར་། གྱུན་ཏུ་བཟང་བའི་ལུགས་དམ་བསྐྱར་། རང་ལས་ཡོ་ཤེས་ཤར་བའི་ལྷོ་། བེ་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ལྷོ་ཆོས་
 བསྐྱར་། ལུགས་རྫོང་ལྷོ་པ་པས་འགོ་དོན་མཛད་། རྫོང་ཆེ་འཆང་ནས་རིམ་པར་བྱོན་། འགོ་བ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ ལྷོ་དང་ལོང་ཁམས་མཆོད་པས་བསྐྱར་། ལུགས་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ལྷོ་པ་ཅིག་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བཤུ་
 པར་བཤུ་། དེ་ནས་རྒྱ་ལོགས་པ་། ལྷོ་ ཆོས་ཉིད་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ཤེས་ཏུ་། ལུགས་རྫོང་ལོགས་པས་ཁ་དོག་དམར་། ལྷོ་པ་

རྒྱུད་པ་རྒྱ་ཡི་བྲག་མེ་ བརྒྱ་ར་རྒྱ་རང་བྱུང་བྲག་མེ་ ཞིང་བཅུ་བརྒྱལ་བ་སྒོ་གཤི་བྲག་མེ་ ཅི་བཅུད་དམར་པོ་འབྱུང་བའི་
 བྲག་མེ་ ཐམས་ཅད་དག་པ་དབང་གི་རྒྱུ་མེ་ མ་དག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མེ་ ཏེ་རྒྱ་གཤི་དགོངས་པ་ཡིས་མེ་
 རྒྱུད་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བརྒྱལ་མེ་ མཆོད་པའི་རྒྱུ་མེ་སྒྱུ་ཕྱིན་བརྒྱལ་མེ་ ལུམ་ཆེན་གྱུན་རྒྱ་བཟང་མོ་ལ་མེ་
 ཡི་ཤེས་འཆར་བའི་དོན་ཕྱིར་འབྱུང་མེ་ བྲག་འབྱུང་བྲོ་བའི་ཆོག་སྒྱུ་རྒྱུ་མེ་ ལུགས་རྒྱུ་མེ་བརྒྱལ་བའི་མཆོད་པར་
 འབྱུང་མེ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ དམ་ཆེན་གསུམ་པོ་བའི་རྒྱུ་མེ་འབྱུང་མེ་ ཆོས་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་



ལྷན་ལས་མཛད་པའི་དོན་ཕྱིར་འབྱུང་། དམ་ཚིག་སྒྲོང་ས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟུང་། དེ་ནས་ཚོགས་དང་
 གཏོར་མ་ཐོགས་ལ། ལྷ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འདི་སྒྲོང་དོ། ལྷོ། ཁམས་གསུམ་གསོ་བ་ཟས་ཀྱི་ཚུ། འབྱུང་དང་ཤིང་ཏོག་རོ་རྒྱལ་ཟས།
 ཞིང་བཅུ་བརྒྱལ་བའི་ཕུང་བོའི་ཤ། ར་གད་དཔའ་བོ་འབྱུང་ཡི་བཅུད། ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་སྒྲོ་ཚོགས་སུ། མོས་
 པས་བསམས་ཏེ་མཚོད་པར་འབྱུང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མོས་པས་འབྱུང་། ཞི་བའི་ལྷ་ལ་མཛེས་པར་འབྱུང་། བྱོ་
 བོའི་ལྷ་ལ་བརྗིད་པར་འབྱུང་། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་མཉེས་པར་འབྱུང་། མ་ཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་དབྱེས་པར་འབྱུང་།

བཀའ་ལྷན་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཆོམ་པར་འབྱུང་། དམ་ཆོག་སྒྲོང་བའི་རྟེན་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་མར་མེ་གོང་ལུ་ཐོག་སེལ་། ལྷོ་ཆོས་
 གྱི་གོང་ལུ་བརྒྱ་རྩ་དྲུག་། གཙང་མའི་སྒྲོང་ལུ་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་གསུམ་། འབྲུང་བའི་བཅུད་མར་ཞུན་གྱིས་བཀའ་། གསལ་
 བའི་མར་མེ་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་ནས་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་། མོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་། འོག་
 མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཐོ་བྱང་ནས་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་དང་ལྡན་། ཞི་བྱོ་རབ་འབྱུངས་ལྷན་དམ་བསྐྱང་། ལྷོ་ག་
 ཆོས་གྱི་ཐོ་བྱང་ན་། ཡེ་ཤེས་ས་ཐོན་ཐིག་ལེ་གསལ་། རང་ལྷན་ཞི་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷན་པ་དུང་ཁང་ཐོ་བྱང་།

ཨཱཾ། ན། རང་རྩལ་རྟོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར། རང་ཕུང་ཁྱོ་བོའི་སྤགས་དམ་བསྐྱང། མོས་གུས་དད་
 པའི་སྒྲུང་བ་ལ། རིག་པ་རང་ཕུང་འགག་མེད་གསལ། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་སྤགས་དམ་བསྐྱང། ཕུར་ཐིག་ལེ་དྲུང་ས་
 པ་ལ། ཤེས་པ་རང་ཕུང་ས་ལེར་གནས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤགས་དམ་བསྐྱང། འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པ་ཡངས་པ་ལ།
 གཟའ་སྐྱར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསལ། ཐྱི་ཡི་དམ་ཅན་སྤགས་དམ་བསྐྱང། དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཀུན།
 སྤགས་དམ་དབང་གིས་དག་པར་མཛོད། མཆོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩྱལ། རྩོད་བ་བསྐྱུས་པ། ཏཱི། བཀའ་

གསང་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་༥ སྤྲུལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་༥ རང་བྱུང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་
 ཀོང་བྱ་ཏུ་༥ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་གཏམས་ཏེ་འབྱུང་༥ ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མྱི་ཏུ་༥ སྦྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
 ཡོངས་རྫོགས་མཚོན་པ་འབྱུང་༥ གཏོར་གཞོང་རྣམ་དག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མས་གཏམས་༥ འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྦྱ་
 རྫོགས་པའི་མཚོན་པ་འབྱུང་༥ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྦྱོལ་མཁའ་དབྱིངས་དག་༥ ཆགས་མེད་རྒྱུ་དམར་
 གྱི་མཉེས་མཚོན་འབྱུང་༥ འབྱུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྦྱར་བའི་དཔའ་བོའི་རྣམས་༥ གཟི་བྱན་བསྐྱེད་བྱིར་ར་གད་མཚོན་པ་

		ལྷོ་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། གསང་སྒྲུབ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ བསྐྱེད་རང་བྱོལ་བཞུགས།		
--	--	---	--	--

གུན་གྱི་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། བཞི་པ་བགོགས་གཏོར་ནི། ལོ་ལྷུ་རྒྱ་གིས་བརྒྱ་བས་ནས།
 ར་ནི་པདྨ་དབང་གི་སྒྲུ། ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་གསེད་པོ་ཆེ། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་གུན།
 འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། ཟུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཕ་མཐར་དེངས། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། རྩ་
 རའི་ཐོ་བས་གྲུད་ནས་གཞོམ། དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། རྒྱ་བཞིའི་སྒྲགས་བརྩོད། ལ་པ་སྤྱང་འཁོར་ནི། རྩ་རྩ་
 རྩ་ཐམས་ཅད་རྩ་རྩའི་གྱར། རྩ་བཙུང་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་དང་། བག་ཆགས་འབྱུལ་བའི་གདོན་བགོགས་

24



84

[illegible]

དཔེ་སྟུབས་གྱིས་བཞེངས་པུ་བའི་ཕྱག་གཉིས་སྟགས་ཀར་ཐལ་སྒྱུར་ཚུལ་ལྟག་མ་རྒྱལ་ཁ་སར་སྤྱེད་པུ་སྟུབས་
 གཅིག་གཉིས་བགྲང་སྟེང་པད་དཀར་འཆང་ལོངས་སྒྲོན་རྩོགས་སྒྱུ་དར་དང་རིན་ཆེན་མཛེས་དཀར་དམར་
 མདངས་ལྡན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་ཞི་ཚུལ་དགྲ་དང་རྒྱན་ཆས་བཙུགས་མཛེས་དབྱ་གཙུག་རིགས་བདག་
 འོད་དཔག་མེད་པས་མཆན་སྟུགས་བཞེར་པརྩ་འདབ་བཞིའི་གདན་སྟེང་རུ་ཤར་རུ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྒྱུ་མདོག་
 དཀར་ལྟོ་རུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་གསེར་གྱི་མདོག་རུབ་རུ་གྱུ་ཅ་གྱུ་སྟེ་པད་རག་མདངས་བྱང་རུ་ཞོར་རྒྱན་ལྟོ་མོ་

[illegible]

བརྒྱད་སྟོགས་ནས་༥ ཡེ་སྟེན་ལྷ་ཆོག་ས་བཟང་ས་མྱ་ངེ་༥ གཉིས་པ་ལྷ་ན་འདྲེན་པ་ནི་༥ ལྷ་༥ ལུ་བ་ལྷོག་ས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་
 སྟོང་བྱང་ནས་༥ མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་གསེགས་སུ་གསོལ་༥ ལྷ་པ་བའི་ནིང་ཁམས་རི་པོ་ཏ་ལ་ནས་༥ འཕྲོ་
 འདུལ་ལྷ་ན་རས་གཟིགས་དབང་གསེགས་སུ་གསོལ་༥ ལུགས་རྗེས་འཕྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྟོང་བྱང་ནས་༥ དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྷ་ཆོན་མ་ལུས་གསེགས་སུ་གསོལ་༥ བདག་ཅག་ལྷ་པ་པོ་ལ་ལྷིན་ལྷིས་ལྷོ་བས་༥ མཆོག་དང་ལྷ་ན་མོང་དངོས་ལུ་བ་
 ལྷ་པ་ཏུ་གསོལ་༥ ཇོ་ལོ་གྱི་ཤུར་གྱི་ཏུ་ཆེ་མ་རྒྱ་ལྷི་ནི་སྤྲ་ས་མ་ཡ་ངེ་ངེ་༥ གསུམ་པ་བལྟགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་༥ ལྷ་༥ དམིགས་

མེད་རང་ཤོད་ཐུགས་རྒྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་། གསེགས་ཕྱོན་བཞུགས་སྤྱད་གསོལ་བར་མི་དམིགས་
 རྒྱུ་། གཉིས་སྒྲུང་ཤོད་ཐུག་ཀྱི་མ་ལུང་ས་པའི་ཕྱིར་། དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་ངོ་པོ་བརྟན་པར་བཞུགས་། བརྟ་ས་མ་ཡ་
 ཀྱི་རྒྱ་རྩེ་། བཞི་པ་ཐུག་འཆལ་བ་ནི་། ལྟེ་། བཅོམ་ལྟན་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་། རང་གེས་འབྱུལ་པ་བྲལ་བའི་
 བར་ཐུག་གར་། ལྟ་ཆེན་འབྱུལ་དགའི་རྣམ་འགྱུར་རི་བཞིན་རྩེ་། སྤང་སྤང་མེད་པའི་རང་ནས་བཅལ་བར་བཞི་
 རྩེ་མོ་སྤྱ་རྩེ་གཡ་རྩེ་། ལྟ་ལ་མཆོད་པ་ནི་། ལྟེ་། ཀྱན་རྩེ་བཟང་པོའི་རྣམ་རོལ་མཆོད་པའི་ལྷན་། མེ་རྩོག་བརྟུག་སྤྱོད་མར་

དེའི་ཐུགས་ཀ་རུ་ ཉི་ཟླའི་གཟུ་ཁ་སྒྲོམ་ཡངས་པའི་དབུས་ ཟླ་པའི་སྒྲེང་ན་ཐུགས་སྒྲོག་རྒྱུ་དཀར་པོ་ དེ་མཐར་
 ཡི་གེ་བརྟན་པས་བསྒྲོམ་པ་ལས་ འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་ བྱུང་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་ལས་ཉོན་སྦྱངས་ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་
 ཡིས་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་དམིགས་ འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་ངང་ནས་བསྐྱུས་པར་བྱ་ ཞི་མ་ཁི་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གངས་གྱི་བསྐྱེན་པ་བྱེད་གཅིག་ ཏུས་གྱི་བསྐྱེན་པ་དེའི་བཞི་འཁྱུར་ མཆོན་མའི་བསྐྱེན་པ་རྟགས་དང་སྦྱར་ ཏུགས་ནི་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་འཁྱུར་ གངས་

ཧྲིའོ་

རིམ་འཛེགས་དང་ཐུག་མཚན་རྟེན་པ་ རོལ་མོ་འཕྲོལ་དང་ཐུས་ཕྱེད་མོགས་པ་ དཔོན་ཉམས་མྱི་ལམ་མ་རེས་འབྱུང་ ཕྱད་པར་ཆེ་ལོ་རྒྱུ་བ་
 ཕྱེད་ན་ འཕགས་པའི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ བརྟན་གཡོའི་
 ཁམས་ནས་ཆེ་བཙུད་དང་ བླ་ཆེ་ཕྱོག་དཔུགས་ཡར་བ་བཀྲ་ག་ བསྐྱུལ་བྱ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཕྱོག་དཔུས་ གསལ་
 བ་ལ་བསྐྱེམ་ཆེ་བསྐྱེད་གྱུར་ མོ་མ་ཁི་བསྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཏུ་རེ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་ན་ཆེ་ལྷོ་ལྷོ་ར་ལྷ་རྒྱུ་ བཀོགས་འདུལ་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱས་ཕྱེད་ན་
 འཕགས་པའི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ ཕྱོག་པར་འདྲེན་པའི་བཀྲ་ག་

༄༅། ཁྲོད་ཆེན་སྟེང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། གསང་སྒྲུབ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷག་
བསྟན་པ་དང་གྲོལ་གྱི་ཆོག་ས་མཆོད་བསོད་ནམས་དཔལ་སྟེར་བཞུགས་སོ།

༄༅། །དང་ལྷན་ འདིར་གསེགས་ཚོགས་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་ལ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་
 གསུམ་པ་ཚོགས་ཐུང་འབྲུལ་པ་ནི་ རྩེ་ ཕུགས་ཐུགས་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ འགོ་འདུལ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལྷ་ཚོགས་ལ་ འདོད་
 ཡོན་ཡོངས་རྩོད་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྩེ་ལ་ གཏུ་ཙཱ་ཐུ་ཙ་ཐུ་ནི་ བཞི་པ་བར་
 པ་བཤགས་པ་ནི་ རྩེ་ བདག་གི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ གསང་སྒྲགས་ཐོག་ཆེན་མོར་ཞུགས་ནི་ ཕུ་པ་ཡན་ལག་
 དམ་ཉམས་པ་ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་བཤགས་ བཟུ་ས་མ་ཡུལ་ ལ་པ་བསྒྲུལ་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་ནི་ རྩེ་ མ་

རིག་ལས་ཉོན་པ་བྱུང་འཛིན་གྱིས་། བསྐྱེད་པའི་བདག་འཛིན་རྩྱུ་ཏུ་གྱུན་། གཞུགས་ལ་ཕོབ་ཅིག་མི་ཏི་ཇུ་། རྣམ་
ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་ཏུ་ཕུགས་། གཞུགས་སུང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོར་རོལ་། རྩྱུ་མཐུ་ཏུ་ལ་བཅུ་ཕྱུ་ཙ་ལྟ་ནི་། རྩལ་
བསྐྱེད་མ་བཞུགས་པ་ནི་། ཏུ་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱར་ན་ལ་། གནས་པའི་དབང་ལྷག་གིང་ལྟ་། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་
འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་སྤྱངས་། ལྷུ་ཕྱི་ཏུ་བྱ་ལི་རྩྱུ་ལྟ་ནི་། བདུན་པ་མཉམས་དམ་བསྒྲུལ་བ་ནི་། ཏུ་།
བཞེངས་ཤིག་རྩལ་བསྒྲུལ་རང་གོལ་ཏུ་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱར་བཞེངས་ལ་། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་

10



三

[illegible]

[illegible]

རྟོག་འོད་གསལ་ཆོས་རྒྱུར་སྒྲིན་མེད་ འཇའ་ལུས་ཟང་ཐལ་བཀྲ་སེས་སྟོན་མེད་ དེ་ལྟར་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཡི་ རྒྱུ་ཆེན་ལས་རིམ་
 ཆར་བ་འདི་ རྟོག་བསྐྱེད་རང་གྲོལ་ཆོས་ཡི་ གཤམ་དུ་སྒྱུར་རྒྱུར་རྒྱལ་འགྱུར་པ་ འཛིགས་མེད་སྒྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ལུ་ མཐོག་དེའི་གྲུ་པ་རྒྱུར་ཞིག་གིས་
 བསྐྱེད་འོར་སྒྲེལ་བའི་རིམ་པ་འདི་ སངས་རྒྱུས་བཟང་དོས་ཀྱིས་བའི་དགོས་ འགྲོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱུས་ས་ཐོབ་སྟོན་ དགོའོ་

		༄༅། །འཕགས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞལ་མཐོང་མ་བཞུགས་སོ།།		
--	--	---	--	--

༄༅། །ན་མོ་ལོ་གི་སྤར་ཡ། རིག་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་
 ལྷུབས། །ལྷོན་སྒྲེས་གཞུག་མ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོའི་ཕྱགས། །མཐོང་བ་དོན་ལྷན་
 པོངས་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། །འམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ། །

༄༅། རྒྱལ་པོས་ཕྱི་རང་ལྟ་བུར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོ་བས། ལང་སྒྲོ་སྒྲོ་ཀ་འི་སྒྲོ་
གཞོན་གསར་བ་ལ། མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རི་དྲགས་གཞོན་རྒྱལ་འབྱུང་། འཁོར་
འདས་མཉམ་སྦྱོར་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་སྒྲུ་ཀར་མཛེས། ལག་ལྗང་ལྗང་ལྗང་དཀར་འཛིན་ཅིང་།

༄༅། རྒྱན་པ་ཙམ་གྱིས་ངན་འགོའི་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ། འགོ་རྒྱལ་ཡིད་ཅན་ཀྱང་གྱི་གཉེན་གཅིག་པོ། །
 ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་བྱེད་ལྷག་འཆ་ལ། རྒྱལ་སྐུ་བྱེད་རང་ལྷ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། སྐར་བུའི་དྲི་མ་
 མཐའ་དག་རིང་དུ་དོར། བསྐྱེད་བྱེད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མངོན་དུ་མཛད། མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་རྒྱ་འབྱུང་
 ཅན། འཇགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་བྱེད་ལྷག་འཆ་ལ། རྒྱལ་སྐུ་བྱེད་རང་ལྷ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། ཞེ་མ་
 བྱེད་ནི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པས། བདག་ལ་སྐྱབས་གནས་རེ་སྒྲོས་གཞན་མེད་དོ། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་རྒྱས་

བཟུང་བའི་དུས་ལ་བབ། རྒྱལ་སྐྱུ་སྤྱོད་རང་ལྟ་བུར་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བས། བདག་སོགས་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བཏོད་མེས་
 ཅན་ཀྱན། བཟོད་མེད་ལས་ཀྱི་དུལ་བས་རྟག་ཏུ་མནར། རལོར་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ཁ་འབྱུངས་ན། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་འཕགས་པས་སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས། རྒྱལ་སྐྱུ་སྤྱོད་རང་ལྟ་བུར་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བས། བདག་ནི་བག་
 མེད་ལས་ལ་གོ་མས་པའི་མཐུས། མགོན་པོ་དཔེས་པའི་སྒྱུན་རས་རིང་དུ་སོང་། རྟག་བརྒྱལ་ཆུ་བོའི་གཉེར་མར་
 རྒྱུད་པའི་ཆོ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་པས་སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས། རྒྱལ་སྐྱུ་སྤྱོད་རང་ལྟ་བུར་བྱེད་ཀྱིས་

༡། རྒྱུ་བས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་དོར་ཚུལ་ལ་སྒྲོངས། །རྒྱལ་གཡེང་དགའ་མའི་བཞིན་ལ་
 ཏུག་པར་ཆགས། །ཉིན་མཚན་ལོག་པའི་སྒྱུད་པས་ལ་བསྒྲུ་ཆོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་པས་སྐྱགས་རྗེས་
 གཟིགས། །རྒྱལ་སྐས་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ལང་ཆོའི་མཛེས་པ་ལོ་བྱའི་དམག་གིས་བཅོམ། །བྲུ་ཆོའི་
 རྒྱུན་པ་གཤིན་རྗེའི་སྒྲ་རེས་གསེས། །ཐར་པའི་སྒྲོག་རྩ་སྒྲ་མོར་བྱས་པའི་ཆོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་པས་
 སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་སྐས་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཐར་བྱིན་དུག་གི་ལང་ཆོའི་གོམ་པ་འཁྱེར། །

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ན་ཆོད་ཆེས་ཆེར་ཟླ། །ངལ་བ་དོན་མེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལེན་ཆོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་
 པས་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་བཞིན་རས་དྲུག་ལྟས་
 བསྐྱེད་ས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བའི་འདྲེན་བྱེད་ལོང་། །ལས་དང་བག་ཆགས་སུན་པར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་འཕགས་པས་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། །བྱུང་བ་འདྲ་
 བྱེད་དྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བའི། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་ལུས་ཅན་གྱུན། །ལས་ངན་འབྲས་བུའི་མཆོ་ཆེན་དོལ་

༄༅། །པའི་ཆོ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཕགས་པས་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །སྒྲོན་འདུག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་སྒྲོ་འབྱོར་ས་ནས། །ས་བརྩུ་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་ཏེ། །
 སྒྲོ་བས་བརྩུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་བརྩེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་བྱེད་པར་སྟོག། །གང་གིས་
 བདག་ལས་ལེགས་བཤད་ཐོས་པའམ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གཏམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཚུན། །མཆོམས་མེད་ལས་བྱང་
 ངན་སོང་སྒྲོ་ཁེགས་ནས། །ཞིང་མཆོག་པོ་ཏ་ལ་ཅུ་སྟེ་བར་སྟོག། ། ཅེས་པའང་ས་ཁམས་སྤྲུག་གི་ལོ་རྒྱུ་བརྩུ་པའི་ཆོས་བརྩུའི་ཐོ་རིངས་ཁ་ན།

འཕགས་པ་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་ལལ་གཟིགས་ཤིང་།
འབྱོར་གྱིས་སོ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

ལྷགས་མེ་ཆེན་པོ་ལྷག་བསྐལ་རང་གོལ་གྱི་བཟོ་རྟགས་ཤར་བའི་ཆོ་གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་

[illegible]

ཏྲུ། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི།
 རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི།
 རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི།
 རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི། རྩོམ་པ་མེད་ཀྱི།

༄༅། །ཇ་ན་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོར་ལྷུང་མའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་
 བྱེད་དག་བགོགས་རྣམས་ཤུག་འཕྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག
 ། ཇ་ན་མོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོར་ལྷུང་མའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་
 འགའ་འདྲེ་ཡ་མ་དམ་སྤྱིའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་གཏོར་གནོད་རི་རབ་གསལ་བའི་འོག་ཏུ་ཁྱུག་ཅིག

		ཨྲ། བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བསྐལ་རང་གོ་ལ་གྱི་བསྐྱར་བཤགས་ རོད་དགུ་ལྷན་ཁྱེད་བཞུགས་སྟེ། །		
--	--	---	--	--

20

991

བཤམས་ཕྱིན་པར་འདོད་ན། བསྐྱར་ཐུག་གི་དངོས་པོ་བཤམས། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་
 གླིན་ཕུང་ལྟ་བུར་བསམས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གི་ཐུགས་རྒྱས་བརྒྱ་བསམ། ཙམ་ཏ་ལྷ་མོ་མཆོད་པའི་

ན་མ། སྐབས་ཏ་གྲི་xxx

༄༅། ཨོཾ་ རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མཆོག་གི། །རྟེན་པ་འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་སྤྱགས་ཀྱི་པམ། །སྤྱལ་མཇུང་འཕགས་མཆོག་སྤྱག་བསྤྱལ་རང་གྲོ་བ་
 ཡུལ་། །བསྐྱེད་པའི་གཞིར་འདིར་རྟེན་པ་ཞེས་སྤྱག་སོལ། །མཆོག་པམ་པ་ལྟེ་

༡། བ་སེལ་བྱེད་ཉི་ཟླ་སྟོན་མེ་སྟགས། བཟང་པོའི་དྲི་ལྷན་གཙང་ཆབ་སྦྱར་བའི་དྲི། བཟའ་བཅའ་
 ལྷག་གཞིབ་ལྷ་མིའི་ཞལ་ཟས་རིགས། འཁྱུང་དགྲོལ་སྟོན་འཛེབས་རོལ་མོའི་ཚྲགས་རྣམས་ཀྱིས། ལྷག་བསྐྱལ་རང་
 གྲོལ་ལྷ་ཚྲགས་སྦྱགས་དམ་བསྟུང་། རིགས་བདག་འཆི་མེད་མགོན་པོའི་སྦྱགས་དམ་བསྟུང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམ་
 བཞིའི་སྦྱགས་དམ་བསྟུང་། སྟོ་སྦྱང་རྟ་མགྱིན་རིགས་བཞིའི་སྦྱགས་དམ་བསྟུང་། སྦྱགས་དམ་བསྟུང་རོ་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་ཡོངས་དག་ནས། མཚྲག་དང་སྦྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །

ཐུགས་སེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་མཛོད། ཨྱིཾ་ མིག་སེས་འཇུག་ཡུལ་གཞུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །
 ལྷ་འཇིན་ལམ་དུ་གྲགས་པ་ལྷ་ཡི་རིགས། གྲི་འཇིན་སེས་རོར་རྒྱང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་དྲི། །རྒྱ་ཆོགས་རོ་དང་རེག་བྱ་ཆོས་
 མེགས་ཀྱིས། རྒྱག་བསྐལ་རང་གོལ་རྒྱ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རིགས་བདག་འཆི་མེད་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །འཁོར་གྱི་རྒྱ་མོ་རྣམ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒོ་ཡུང་རྟ་མགྱིན་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུབ་
 དམ་བསྐྱང་རོ་ཕྱིན་དགས་ད་བའི། །དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟར་ཡོངས་དག་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དེས་

༄༅། བྱུང་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་མཛོད་॥ སྨྱོ་ཙུ་བརྒྱད་ཡན་
 ལག་སྟོང་སྦྱར་སྦྱར་མཆོག་དང་། རྒྱུད་རྒྱུག་དབྱིངས་སྦྱ་བསྒྲུལ་བའི་དམར་ཆེན་པོ། ་རོ་མཆོག་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་
 སྦྱ་ཡི་རྒྱ། ་པད་སྟོང་སྟོང་དང་རྟོག་ཆོགས་ཀུན་བསྒྲུལ་བས། ་སྤྱུག་བསྒྲུལ་རང་གོ་ལ་ལྷ་ཆོགས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། ་
 ་རིགས་བདག་འཆི་མེད་མགོན་པོའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམ་བཞིའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། ་སྟོན་ལྷ་
 རྟ་མགོན་རིགས་བཞིའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། ་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་རོ་ཕྱིན་དགས་ད་བ་ཡི། ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཉམས་

ལྷོང་ཡོངས་དག་ནས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་ལྷན་ཐོབ་པ་དང་། །ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཐུན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་
མཛད། ། །ཧཱུྃ། གནམ་ཡང་མཆོད་ཇས་བསྐྱང་ཇས་སྒྲུབ་ཇས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། །དངོས་སྒྲུབ་འཕྲོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྒྱུ་ལ་
ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཆོག་ས་བསགས་སྒྲིབ་ལྷོང་ལྷོང་། །བསྐྱང་ལྷོང་ལྷོང་དངོས་འཛིན་རྒྱུ་དག་པས། །
ཐུག་བསྐྱེད་རང་གྲོལ་ལྷོ་ཆོག་ས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རིགས་བདག་འཆི་མེད་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །
འཕྲོར་གྱི་ལྷོ་མ་རྒྱུ་ལ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མོ་ལྷོང་ཏུ་མགྲིན་རིགས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་

༄༅། །བསྐྱེད་དོ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལུང་ཡོངས་དག་ནས། །མཚོག་དང་
ལུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་མཛོད་॥ ཧུཎི། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་
ཤིང་བཤགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་
ལྷོ་བ་གཉིས་ཡོངས་བྱང་ཞིང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སྟོག་ །སྤྱི་འགྲུར་བསྟན་ལ་འཁུ་བའི་ཡོག་
ཡོན་རིགས། །ཅུག་སྤྱུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཐལ་བའི་རྩལ་སྤྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་ནས་གྱུང་། །

རྩོམ་ཐོག་པ་དཔལ་ལོང་ཕྱིན་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་སྤྲུག་ཆེ་ཆེན་པོ་ལྷན་པསྒྲུབ་པར་གྲོལ་གྱི་པསྒྲུབ་པ་གསལ་འདོད་དགུ་ལྷན་སྤྲུབ་འདི་ཉིད་
དད་ལྷན་གསལ་པ་པསྒྲུབ་འཛིན་གྱིས་པསྒྲུབ་པོར། རྩོམ་ཆེ་ལྟར་སྤྲུག་པ་ལོན་ཀྱང་པམང་འཆི་མེད་གྱིས་གྱིས་པ་འདི་དགོ་པས་འགྲོ་རྒྱམས་སྤྲུག་ཆེ་ཆེན་པོ་འདི་
གོ་འཕར་ཐོབ་པ་འདི་ལྟར་ལྟར་ཅིག དགོའོ།

[illegible]

		ལྷོ་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། ཡུམ་ཀ་མཆོ་ཁུལ་བདེ་ཆེན་ཁུལ་མོའི་ རྩ་བའི་རྒྱལ་པ་བདེ་ཆེན་དཔལ་ཕྱེང་བཞུགས།		
--	--	---	--	--

ལྷོ་མཁའ་འགོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོར་འདུད་པ་དེ་དགེའུ་འཁོར་ལྷ་གམ་སྒོ་གཅིག་དགུ་མུ་ཆོས་འབྱུང་
 དམར་པོ་ལྷ་མཆོན་ཅན་ཅན་དེ་སྒྲེང་བདེ་སྒྲོང་མ་རྒྱ་ནག་ལང་ན་རིན་ཆེན་སྒྲན་བཅུད་གཏམས་ཤེས་དང་མེ་ལོང་
 ལྷ་གཤི་རྒྱེན་ལྷོ་ནང་མཆོད་པས་མཐའ་ནས་བསྒྲོར་པ་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་པ་བསྒྲན་ལུ་དང་པོ་སྒྲུབས་སྒྲུ་འགོ་བ་
 ལྷོ་ནམོ་སྒྲེ་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་འི་སྒྲུ་འགག་མེད་རང་བྱུང་རྒྱལ་འབྱོར་མུ་

མཁའ་
གཉིས་
ལྟོ

ཧྲིཿ རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྒྱེ་ཕག་མོ་ལུཾ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆིཾ ལན
གསུམ་གཉིས་པ་སྟོན་འཇུག་སེམས་ཀྱི་ ཧྲིཿ འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་ ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་ཁྱོད་བསྐྱབ་ནས་ རྒྱལ་ས་རིས་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ བདེ་ཆེན་

ས་ལ་འགོད་པར་བགྱི། ལན་གསུམ་གསུམ་པ་མཆོད་གཏོར་བརྒྱ་བུ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ལྟེ ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལྟེ ཀུན་རྩ་བ་བྱང་པོའི་འདོད་ཡོན་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཛད་པ་མེད་ལྟེ སྐྱ་ཕྱ་ཐུང་ས་མ་ཡ་ནོ། བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཨ་ཏིར་སྒྲོམ་ལྟེ ཨྭ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ལྟེ་གྲོང་ལྟེ སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ མཁའ་འགྲོའི་དལ་ལྟེ རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འདས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟེ ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོལ་ལྟེ བདེ་ཆེན་ འབར་བའི་ཕོ་བྲང་དབུས་ལྟེ རྒྱ་སྒྲིབ་གོ་སར་བཞད་པའི་སྒྲིང་ལྟེ ཉི་མའི་གདན་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལྟེ ཆོས་སྒྲིབ་

ལྷོ་རྒྱ་ཀུན་བཟང་མོ་། ལོངས་སྤྱི་ཞིང་ན་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལྷུ་ལ་སྤྱུ་ཡེ་སེས་མཆོ་རྒྱལ་མ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་སྤྱུ་མདོ་ག་དམར་། གཅེར་མོ་མཉམ་པའི་དོར་སྤྱལས་ཅན་། སྤྱན་རྒྱ་ཆགས་དང་བཞད་པའི་ཞལ་། ཕྱག་
 གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་དེའུ་། སྤྱན་གྱི་ཐད་ཀར་གཏོད་ཅིང་འཕྲོལ་། གཡོན་པ་གྱི་གྲགས་ལུ་བ་ནི་། དགྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཆོ་ག་རྒྱ་འཕྱིར་། ལྷ་ག་རྒྱས་སྤིང་རྒྱ་མ་འབྱར་། རིན་པོ་ཆེ་དང་གཞོན་རྒྱས་བརྒྱན་། སྤྱུ་རྒྱ་ཀའི་དོ་སལ་འབྱུང་།
 རྒྱས་པའི་རྒྱན་རྒྱག་སྤྱུ་ལ་མཛེས་། གནག་སྤྱུ་མ་དབྱ་སྤྱི་ལན་ཆར་ཅན་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཕྱེ་བར་བརྟེན་། དབྱ་མའི་

འོ་མ་གྱི་མེ་རྒྱུད་གོས་དཀར་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་ལུང་། རྒྱལ་མཁའ་དབྱེད་ས་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལུང་། གནས་དག་
 རིགས་གྱི་ཡུམ་ལུས་འབྲིལ་། གཡས་སྒྲོགས་དབང་པོའི་རྩ་བཞི་ལུང་། རྒྱལ་ཤེས་དག་པའི་ནང་སེམས་བཞིར་། ཡུལ་
 བཞི་དག་པའི་སེམས་མས་འབྲིལ་། མིག་ལ་ས་སྒྲིང་སྒྲེག་མོ་མུ་། རྒྱ་བར་ཕྱུག་རྡོར་གྲུམ་གཉིས་། རྒྱ་ལ་རྒྱལ་སྒྲིང་
 སྒྲེང་བ་མོ་། རྒྱེ་ལ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་གར་མུ་། གཡོན་སྒྲོགས་དབང་པོའི་རྩ་བཞི་ལུང་། དབང་པོ་དག་པའི་སྒྲི་སེམས་
 བཞིར་། དུས་བཞི་དག་པའི་སེམས་མས་འབྲིལ་། མིག་ལ་བུམས་པ་བདུག་སྒྲོས་མུ་། རྒྱ་བར་སྒྲིབ་སེལ་མེ་ཏྲོག་ཅན་།

སྒྲུ་ལ་ཀུན་བཟང་ཨུ་ལོ་གེ། ལྷེ་ལ་འཇམ་དབལ་དྲི་ཆབ་མ། དབྱལ་བ་ལྷེ་དང་སྒྲིབ་ག་དང་། ལྷེ་བ་གསང་གནས་
 ཀླང་མཐིལ་གཡོན་། འཇིག་རྟེན་དུག་དང་ཉོན་མོངས་ལྷ། སེར་སྒྲུར་ལྷ་བ་གནས་དག་པའི་། རིག་པའི་སྒྲེས་བྱ་
 ཐུབ་པ་དུག་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་། ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་སྤེས་པ་དང་། དབང་པོ་རིག་བྱ་རིག་སྤེས་བཞི་།
 གནས་དག་སྒྲོ་བ་ཡབ་བཞི་ལ། རྟག་ཆད་ལྷ་དང་བདག་ལྷ་དང་། མཆོན་མར་ལྷ་བ་གནས་དག་ལུམ་། ལག་གཡས་
 གཤིན་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་མ། གཡོན་པར་སྒྲོ་བས་ཆེན་ཞགས་པ་མོ། ཀླང་གཡོན་རྟ་མགིན་ལྷགས་སྒྲོག་མ། གཡས་པར་

[illegible]

[illegible]

History

[illegible]

[illegible]

[illegible]

अ/प्र/२०२०



འོ་ རྒྱུ་ལས་ཁ་བསྐྱར་གནས་དུ་གིས། སངས་པམ། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཚོགས་སྐྱོང་ནི། དཔེ་དཔལ་སྤངས་ནང་ནས་ཚོགས་འཁོར་མཆོག་
མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས། ནང་མཆོད་ཁྱད་པར་བཟང་དུ་བཤམས། ཏྭ་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྡོད་མཆོག་དུ། ཚོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ལོངས་སྡོད་ནི། གླང་དོར་མེད་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། ཨོ་ཨུཎྜུ་རྩྱུ་གིས་བདུད་ཅིར་ལྷུར། ཚོགས་སྡོད་རིམ་པ་
གསུམ་དུ་སྒྲོམ། ཏྭ་ འོག་མིན་གནས་དང་མཁའ་སྡོད་ཞིང་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས། ཉི་ཤུ་ཕྱེ་བཞི་
ལྷལ་པའི་ལུལ། ནང་ལྷུར་དོ་རྗེ་སྡོད་པོའི་གོང་། ལྷི་བོ་ར་ལྷུར་ར་དང་། ལྷིན་མཆོམས་སྤྲེལ་ར་མ་ལ། ལྷག་པའི་ཕ

ཁམས་ཨུ་ཏེ་ མཛོད་སྤྱ་རྩེ་ཤུ་རྩ་དང་། རྩ་བ་གཡས་བཞོ་རྒྱན་ཡུལ་། གཡོན་བཞོ་རྩེ་མ་རྩེ་འི་ཞིང་། མིག་
གཉིས་དེ་མྱི་གོ་ཏུ་དང་། ཐུག་བཞུ་ལ་མ་བཞུད་ན་། བཞུགས་པའི་དབའ་བོ་རྩལ་འབྱོར་མ་། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་
མཁའ་འགྲོ་མ་། ཆོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གསེགས་སྤྱ་གསོལ་། དབྱ་སྤྱ་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེལྡེམ་། ལྷུང་ལོའི་ཟར་བྱ་ཏེ་
ལ་ལ་། སྤྱན་ཆ་གཏུ་བྱ་གྱི་ལི་ལི་། ཏུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་བྲོ་ལོ་ལོ་། ཅང་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ལ་བུའི་སྤྱ་དང་བཅས་། རྩེ་མེའི་སྤྱ་དང་
གར་ལ་རོལ་། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱ་འབྱལ་། དམ་ཆོག་ཉམས་བམཐོལ་ལོ་བཤགས་། བྱིན་བར་

24

[illegible]

རྩེ་ ཏ་ལ་ལུ་ ལྷན་ཆ་གདུ་བུ་གི་ལི་ལི་ རུས་ཀྱན་གཡེར་ཁ་བྲོ་ལོ་ལོ་ ཅང་ཏེ་ཕུ་དྲི་ལ་བུ་འི་སྒྲུ་དང་བཅས་ཏེ་
 རྩེ་འི་སྒྲུ་དང་གར་ལ་རོ་ལུ་ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤུ་འབྱུང་ དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པ་མཐོང་ལོ་བཤགས་ཏེ་
 བྱིན་དང་བར་གཅོད་དབྱིངས་སྤུ་སྤྱོད་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ ཆོག་ས་སྤྱོད་ཆེ་ལ་མ་བྱེད་ན་ རྩེ་ ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགོ་འི་ལྷ་ཆོག་ས་དགོངས་སྤུ་གསོ་ལུ་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལྷག་དབང་གུར་པས་ ལུས་ངག་སེམས་
 གིས་ཐེག་སྤྱད་མཐོང་ཞིང་བཤགས་ཏེ་ ཐེག་པ་དམན་པའི་དབང་ཏུ་གུར་པས་ན་ ཡང་དག་དོན་མ་རྟོགས་པ་མཐོང་

200

১০৮

[illegible]

ལྷོ་ ཞིང་ཆོགས་ཁང་འགྲིམ་མཁའ་ཕབ་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལུང་ མི་མཐུན་སྦྱེན་ངན་བར་ཆད་
 མོ་ལུང་ བཅོལ་བའི་ཤིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་ཅེས་སྐུ་ལ་བ་ནི་ ལྷོ་ བཞེངས་ཤིག་མཁའ་
 འགྲོ་འདུས་པའི་ལྷོ་ ཆོས་ཀྱིས་དབྱིངས་ནས་སྐྱུར་བཞེངས་ལུང་ བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པའི་བར་ཆད་ལུང་ ལྷོ་བཅུང་
 འཕྲུང་བའི་ཆུང་པ་མོ་ལུང་ ཕུ་ཆུང་དབང་ཐང་ཉམས་པ་གསོས་ལུང་ བསྐྱུབ་པའི་འབྲས་བྱ་མཆིས་པར་མཛོད་ཅེས་ཆད་ཅོ་བྱ་
 པ་ནི་ ལྷོ་ དུས་གསུམ་ལས་འདས་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་ཅེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་འོག་མིན་དུ་ གདན་གསུམ་ཆང་བའི་

སྒྲོན་འཁོར་གྱིས་ གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་འཁོར་བརྒྱུད་ དངོས་འཛིན་དག་པའི་ལྷ་གནས་གསུམ་ ལྷ་རྩེ་
འབྲུང་པའི་གནས་སྤྱི་བསྟན་ རྒྱལ་མོ་ལས་ཅན་སྤྱི་བ་པའི་རྡོ་ རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འབྲུང་པའི་ཆོ་ རྒྱལ་མོ་
མདའ་མཆོ་བྱེད་བྲུ་མཆོ་རུ་ དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་ གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་བརྒྱ་བས་ཤིང་
ཤིང་ལེན་མེད་པའི་བརྒྱ་ལྷ་ལས་ འཇད་མེད་གཏེར་གྱི་རྣམས་ཆོ་ འབྲུང་བ་གཞི་ལ་དག་པ་ལི་ ཉེན་འབྲེལ་
བཞིན་ཏུ་བྱིན་ལས་མཆོ་རུ་ བསྟན་མཆོ་རུ་ལོ་ ལྷ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉེན་བོད་ཁམས་རྣམས་ མ་ཤིང་བསྟན་མ་

རྩི་བརྒྱ་གཞིས་རྣམས་ལྷོ་འདིར་བྱོན་གཏོར་མའི་བཤལ་ཆུ་བཞེས་ལྷོ་བཙོལ་བའི་ཐིམ་ལས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད་རྩི་བྱོན་བཞེས་ལྷོ་འདིར་བྱོན་གཏོར་མའི་བཤལ་ཆུ་བཞེས་ལྷོ་བཙོལ་བའི་ཐིམ་ལས་འགྲུབ་པར་
 རྩི་བྱོན་བཞེས་ལྷོ་འདིར་བྱོན་གཏོར་མའི་བཤལ་ཆུ་བཞེས་ལྷོ་བཙོལ་བའི་ཐིམ་ལས་འགྲུབ་པར་
 རྩི་བྱོན་བཞེས་ལྷོ་འདིར་བྱོན་གཏོར་མའི་བཤལ་ཆུ་བཞེས་ལྷོ་བཙོལ་བའི་ཐིམ་ལས་འགྲུབ་པར་
 རྩི་བྱོན་བཞེས་ལྷོ་འདིར་བྱོན་གཏོར་མའི་བཤལ་ཆུ་བཞེས་ལྷོ་བཙོལ་བའི་ཐིམ་ལས་འགྲུབ་པར་

23
18
94
22
15
10

ལ་ལྟུང་དུ་གསོལ། ཡོ་བརྒྱ་ཡོ་གི་ནི་རྩུ་ན་ལྷ་རྩུ་དྲི་བརྒྱ་གཡ་ལྷ་གྲུ་ཅི་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་རྟོ། ལྷུ་བ་རྩུ་གནས་གསུམ་གཤུགས་
 ཤིང་ལྷོང་། རྟོང་ས་པ་བཤགས་པ་ནི། རྟོ། ཡོ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། མཆོད་རྩུ་མ་ཆོད་རྩུ་བ་པ་གཡེལ།
 ཏིང་འཛིན་བྱིང་རྩུགས་འཐིབས་ལ་སོགས། འགལ་འཕྱུལ་རྟོང་ས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡོ་བརྒྱ་ས་དུ་སོགས་བཟོད།
 རོགས་རིམ་ནི། རྟོ། རྩུ་ལས་རྩུ་བྱུར་རྟོལ་བ་བཞིན། རང་ལས་རྩུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཡོ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་
 བརྒྱ་ལུ། རྩུ་པོ་བ་རྩུ་མའི་ལུ་རྩུར་ལུང་། བཟོ་བ་ནི། རྟོ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བཟོད་རོགས་བཟུས་

		ུཿ	ཐངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་རིའི་གསང་ལམ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།		
--	--	----	---	--	--

འོ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱཱྃ་པཱྃ་གྲཱཱྃ་པཱྃ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱཱྃ་ རང་པའི་ན་རྒྱལ་དག་ལྟོ་ལལ་གཞུག་
 མའི་ལྷ་བསྟེན་ གསལ་མདངས་འགགས་མའ་བདེ་ལྷོང་ལོངས་སྒྲུའི་རྩལ་ ལྷ་ལ་སྒྲུའི་
 ཞིང་ཁམས་མི་མཆེད་བཀོད་པའི་ཆེན་ ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པོར་སྒྲུའི་བར་ཤྲག་

		ལྷོ་ རེ་མ་གྱི་ས་མི་སྒྲེ་བ་རྩོ་ཆེ་གདན་ རྒྱ་ས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཕེལ་ བ་རྩོ་མ་བའི་གནས་ དེ་མི་རྒྱལ་བྱང་རྩ་ཡལ་ལང་གའི་གྱིང་ ལང་ས་མའོ་གདལ་ ལྷོ་མོ་པོ་མ་སྒྲེ་བ་མོ་གྲ་ བཀོད་པ་ལྷན་གྱི་བ་ཅི་རྒྱའི་ས་འཁོར་ལྷོ་ ལྷོ་ལ་གདེང་ས་		
--	--	--	--	--

ཅན་འཇོག་པོའི་ཐོད་དུ་བཅུངས་ཆེད་པར་ལུས་མེད་མཁའ་འགོས་ཆོག་མཁའ་འཁོར་བསྐྱོར་ཅེ་མོ་ག་ཟུག་མཁའ་ཁམས་
 བསམ་གཏུན་སྟོགས་པ་ལྟའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བོར་སོག་རི་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཅེ་མོའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 ཤར་སེལ་སྟོ་སྟོགས་དབང་སྟོན་པཱེུཾ་ཅུ་བ་སྟོགས་པ་ད་རག་བྱང་སྟོགས་ཡི་རྩ་ནི་སྟེ་ནང་བར་མེད་ཟང་ཐལ་
 དབང་གཞུའི་མདངས་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བོར་སོག་ཁམས་དང་གྲུ་ཆད་གྲོ་འབྱར་འཇའ་རིས་
 འབྱེལ་འདོད་སྒྲུལ་པ་གྲུ་བ་དུ་སྟེད་དང་ཤར་བྱ་མདའ་ཡལ་སྟོ་རྒྱན་རྟ་བབས་ཅན་ཆོས་འཁོར་གཏུགས་

གི་ཟབ་གསལ་བདེ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་རྩལ་། ལྷོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེར་ཤར་བའི་རྩ་འབྲུལ་ལས་། རྩུགས་བརྩུ་ཀུན་དང་བྱང་
 དར་བོད་ལྷལ་དུ་། རྩལ་པ་བྱེ་བ་ཤུག་བརྩ་བར་མེད་འགྲེང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་། གཡས་
 གྱི་གྲལ་ན་རྩ་བོད་རིག་འཛིན་རྣམས་། འོད་གསལ་རྩོམ་རིམ་ལོར་འབྱམས་སྤྲུགས་། གཡོན་གྱི་གྲལ་ན་འཕགས་
 བོད་པར་ལྷུ་བ་རྣམས་། བཤད་རྩལ་ཉམས་རྩོགས་བཤོ་བྲིང་ཆོས་རྩ་བུར་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་
 ཤོག་། མཐའ་རྩོམ་བར་མཆོམས་རྩོམ་འབངས་ཉིར་ལྷ་དང་། རྩལ་པ་འཇུག་རྩོན་ལྷུ་པ་པའི་བྱ་མཆོག་རྣམས་། ཐེག་

ཕྱི་ བ་རིམ་དགའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྒྱུད་ཅིང་། གཡོ་མེད་དགོངས་པའི་གཟེར་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་།
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་། རྩུགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཐུ་ཆད་བར་བྱམས་གྱུན་། དཔའ་བོ་
 རྒྱུ་ལྷ་དང་ལྷ་མོས་ཁེངས་། དེ་སྒྲེའི་ཐུགས་མིག་འཕྱལ་ལྷ་བྱུར་གཡོ་། བྱིན་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་སྟོབ་པར་
 རྟེན་། ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་། དེ་སྒྲེང་ལོངས་སྒྱུའི་གཞལ་མེད་བགོད་མཛེས་ནང་། རྩུག་ན་
 དངࣱ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་། ཆོམ་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་

དག་གའོན་ཐལ་བར་བྱེད་མངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་དེ་སྒྲེར་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་
 དགའ་བར་གཞི་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་རྩུ་བཟང་སྒྲུང་མཐའ་རིག་པའི་འཁོར་ལ་བར་ཆོས་སྒྲོན་སྒྲོན་འཁོར་
 དགོངས་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་མངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་སྒྲོ་བཞིར་བཀའ་ཉན་ཀྱལ་
 པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཕྱིན་པ་སང་པའི་ལྷ་ཕྱིན་སྒྲེ་བཟུང་ཀུན་པོ་ཉར་མངགས་ནས་སྒྲེགས་དམ་སྒྲིའདུལ་དམ་
 ཅན་ཀྱ་མཆོས་དཔའ་རྟགས་ཀྱལ་རྩུང་མངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྒྲེ་བར་ཤོག་དེ་སྒྲུར་ཞིང་གི་བཀོད་པ་

ལྷོ་གསལ་བཏབ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཟངས་མདོག་དབལ་རི་ལུང་ཡུལ་ཅན་ནང་གི་རིག་པས་
 ལྷོ་ན་དེའི་མཐུས་རང་ལུས་མི་མཐེད་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་ནང་རང་སྒྲུང་ཟངས་མདོག་དབལ་རིར་མདོན་པར་
 ཤོག་ཅུང་པར་བསྐྱེད་ཆོག་སྟེ་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཕྱག་སྐུམ་ལ་ཁོར་ལཱའི་མདུད་པ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་སྒྲིང་
 དུས་ཟངས་མདོག་དབལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ཆེར་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྩལ་ཆོག་སྟེ་ནས་རང་རིག་པ་དང་འབྲུང་
 རེ་དང་མཐུལ་བར་ཤོག་ཆོག་སྟེ་རྩེར་མཐོང་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལཱའི་སྐྱབས་རབས་རབ་དགའ་ནས་བཟུང་ཀྱན་རྩེ་དང་

ཱིཾ ཏུ་འབྲིད་པར་ཤོག། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ཙུག་ཙུམ་
 རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། བདག་གིས་སྒྲོན་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས་
 པར་ཤོག། ཅེས་པའང་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པར་ཡབ་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་བགྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 དཔལ་རིའི་གསང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོན་བརྒྱད་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་ཀུན་གྱི་ཉིའི་བཞེད་སྒྲོངས་སྤྱད་པལ་ཨོ་ཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུ་ཆེར་སྒྲིང་ལ་འཇགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྣ། འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉི་ཅུ་ཀ་བརྒྱ་
 དབང་ཆེན་གྱིས་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤུའི་འོག་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཁང་མེ་ཏྲོག་ཐུག་གི་མཆོམས་མལ་དུ་སྒྱུར་བའོ། སུ་མཁྱེལ།

༡། ཁོ་རྒྱུན་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །མ་རྒྱ་གུ་རུའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྱིས་མཆོད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ཏུ་ སྤྲུལ་འབྱུང་མེད་བསྟེན་པར་སྟོན་མཁོ་སྤྲོད་
 གུས་ལྷེ་མ་རྒྱུང་མེད་པ་ཡིས་མཆོད་པའི་ཞབས་ཏོག་འབྱུང་པ་དང་ དགོངས་པ་

སྒྲིབ་
གཤིས་
ལམ།

༄༅། ཟབ་མོ་སྤྲུག་ས་གྱི་བརྩུང་། ཕྱིན་རྒྱ་བས་བརྩུང་ཕྱིའི་ལུང་ཐོབ་ཤོག་།
སྤྲུག་སྤྲུང་སྤྲུག་ས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་པ་དང་། ཟབ་མོའི་
བསྐྱེད་རྒྱོགས་རྣམ་གཉིས་ལ་། དབང་ཐོབ་སྤྲུབ་པ་བྱེད་པར་ཤོག་། ལོག་རྒྱོག་བརྩུང་།

གྱི་ཚེ་གས་རྣམས་དང་། བད་གཏོན་བར་ཆད་ནི་བ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཡིས། བསམ་པ་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཏུར་བྱོད་རི་བྱོད་གངས་བྱོད་སོགས། ལུན་སུམ་ཚེ་གས་པའི་གནས་ཉིད་ཏུ། ཉིང་འཛིན་
 ཟབ་མོའི་དགོངས་བཏུད་ལ། ཏྲག་ཏུ་སྐྱུ་བ་པ་བྱེད་པར་ཤོག། སྐྱུ་བ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིས། སྤེན་ལས་རྣམ་
 བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷ་སྤེན་བྲན་ཏུ་འཁོལ་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཤོག། སྟོན་པས་གསུངས་
 པའི་དམ་ཚེས་རྣམས། ཚུལ་མེད་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་ཤོག། མཁྱེན་པ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་ནས། ཏྲོགས་པ་

༄༅། །མཆོག་དང་ལྷན་པར་ཤོག། ལྷང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། རྒྱུ་འགོ་མ་ལུས་དབང་བསྐྱུས་
 རྣམ། ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཐུས། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་དར་
 བའི་མཐུས། བརྒྱད་འཛིན་ཆོས་རྟོན་རྒྱས་པ་དང་། འགོ་ཀུན་བདེ་ལ་འཁོད་ནས་ཀྱང་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 དག་པར་ཤོག། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒོ་ལུལ་དུ། གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་བའི་
 རྒྱུ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་འབྱུང་བར་ཤོག། མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཀྱན། ལུ་ཅི་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་

ཅིང་། ལྷག་ལྷུ་མ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི། རྣམ་མཁའ་ཕྱིན་སངས་རྒྱལ་ལྷུ་ར་ཐོབ་ཤོག། སེམས་ཅན་གསོལ་བ་འདེབས་
 པར་ཤོག། ལྷ་མས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཤོག། ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ཤོག། མཁའ་འགྲོས་ལྷ་བརྒྱན་
 རྟེན་པར་ཤོག། ཆོས་རྒྱུད་པར་ཆད་སེལ་བར་ཤོག། སངས་རྒྱལ་བརྒྱན་པ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་རྒྱུད་པར་ཤོག། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། རང་བཞིན་དག་པའི་དགོ་བ་འདིས། འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་ལྷགས་ནས། ལྷིད་མཚོར་

༄༅། །སྒྲུབ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། ཡུམ་གཅིག་སྒྲུབ་གསུམ་མཛོན་གྱི་ཤོག་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་
 མཛོན་། སྒྲུབ་མཛོན་གྱི་བསྟན་པ་འདི་། རི་ལྷོ་མ་ཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན་། རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤོག་།
 བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་དག་གྱི་བསྟེན་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་སྤྱུགས་དགོངས་
 ཡོངས་སྒྲུབ་ཤོག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 རྱེད་པའི་སྤྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་དུ་གྱུར་ཅིག་། མཁུན་པ་དང་བཅུ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཤོག་པའི་

སངས་ཀྱིས་སྤྱི་ལུགས་ཅིག་ལ་ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱད་པ་སྤྱུང་གི་ཀྱི་
མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱུང་ཏེ་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་ཀྱིས་པར་སྤྱི་ལུགས་ཅིག་ལ་ ཅེས་པ་འདི་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
ཀྱིས་གྱིས་མཛད་པ་པད་མྱིང་ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛན་སྤོལ་དུ་སྤྱངས་པའོ།། བདག་པམྱ་མྱིང་བས་སྤྱོད་ལྷག་སྤྱོད་མདོའི་ལྷག་སེང་གེའི་གདོང་བ་ཅན་ནས་
གདན་དྲངས་པའོ།།

		༄༅། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་སྒྲིན་ལམ་བཞུགས་སོ།།		
--	--	--	--	--

༄༅། རྩོམ་གྱི་འཕྲི་ལྟོ་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཞི་གཅིག་ལམ་
 གཉིས་འབྲས་བྱ་གཉིས་། རིག་དང་མ་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ་། ཀྱན་རྟུ་བཟང་བའི་སྒྲོན་
 ལམ་གྱིས་། ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སྟོ་བྱང་རྟུ་། མདོན་པར་ཐོགས་ཏེ་འཆང་བྱ་

༄༅། ཤོག་། གྲུག་གྲི་གཞི་ནི་འདུ་ས་མ་བྱས་། རང་བྱུང་གྲོང་ཡང་ས་བརྗོད་
 ཏུ་མེད་། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་མིང་མེད་དོ་། དེ་ཉིད་རིག་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་། མ་
 རིག་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུངས་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་།

བརྒྱུད་མེད་གཞི་དོན་རིག་པར་སྟེན། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡིས་གྲུང་། ལྷ་ལྷེན་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན་། དེ་ཉིད་གཞི་ལ་
 རང་ལྷུང་རིག་། ལྷེན་པ་ལྷེན་ལྷེན་མ་བཟང་གསུང་། དུན་མེད་ལུན་པའི་ལྷེན་མ་གསུང་། དེ་ལྷེན་རང་ལྷུང་ལྷེན་མ་གསུང་།
 རང་རིག་སོ་ལ་གནས་པ་ལ། ལྷེད་གསུམ་འཇིགས་གྲུང་དང་དཔལ་ལྷུག་མེད་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་མེད་།
 རྟོག་མེད་སེས་པ་རང་ལྷུང་ལ། གཞོས་པའི་གཞུགས་དང་དུག་ལྷུ་མེད་། རིག་པའི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ། རོ་བོ་
 གཅིག་ལ་ཡེ་སེས་ལྷ། ཡེ་སེས་ལྷ་བོ་ལྷེན་པ་ལས། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ལྷུང་། དེ་ལས་ཡེ་སེས་མཐའ་རྒྱས་

༄༅། །པས་ སངས་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྷུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྩལ་ཤར་བས་། བྲག་འཁྱུང་རྩལ་ཅུ་
ཐམ་པ་ལྷུང་། དེ་ཕྱིར་གཞི་རིག་འབྱུལ་མ་ལྷོང་། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་ང་ཡིན་པས་། ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིས་།
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་། རང་ལྷུང་རིག་པ་དོ་ཤེས་ནས་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐའ་རྒྱལ་ཤོག་། ང་
ཡི་རྒྱལ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་། བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་བསམ་ཡས་འགྲེད་། གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྒྲོན་། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་དེ་
སྒྲོན་ལམ་གྱིས་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་། རིགས་རྩལ་གནས་ནས་འཐོན་པར་ཤོག་། རང་དོ་

སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལ་རིག་པ་མ་ཤར་བས་ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བཤེས་པ་དེ་གམ་རིག་འབྱུང་བ་རི་
 རྒྱུ་དེ་ལ་ཉ་ད་ཀྱིས་བརྒྱུལ་བ་ལས་དངངས་སྒྲག་ཤེས་པ་ཟ་ཟེ་འབྱུངས་དེ་ལས་བདག་གཞན་དགའ་འཛིན་སྒྲེས་པ་
 བག་ཆགས་རིམ་བཞིན་བརྟམས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལྷགས་སྒྲུ་འཇུག་པ་བྱུང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དྲག་ལྡ་རྒྱས་དྲག་
 ལྡའི་ལས་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་རི་གཞི་དྲན་མེད་མ་རིག་ཡིན་པ་རི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཀྱང་གྱིས་རིག་པ་དོ་ཤེས་ཤོག་ལྟར་གཅིག་སྒྲེས་པ་རི་མ་རིག་པ་ཤེས་པ་དྲན་མེད་ཡེངས་

༡། ལ་ཡིན་ གྲུག་ཏུ་བཀྲ་གས་པའི་མ་རིག་པ་ བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ ལྷན་ཅིག་
 གྲུག་བཀྲ་གས་མ་རིག་གཉིས་ སེམས་ཅན་གྲུག་གི་འབྲུལ་གཞི་ཡིན་ སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ འཁོར་བའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲུག་ དྲན་མེད་འཐོབ་པའི་ལྷན་པ་སངས་ གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སེས་པ་དྲངས་ རིག་
 པའི་རང་ངོ་སེས་པར་སྟོན་ གཉིས་འཛིན་སྒྲོན་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ ཞེན་པ་སྒྲུ་མོ་སྒྲུས་པ་ལས་ བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་རིམ་
 གྱིས་བཀྲས་ ཟས་ཚོར་གོས་དང་གནས་དང་གྲོགས་ འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བྱམས་པའི་གཉིན་ ཡིད་འོང་ཆགས་

དཔེ་འདོད་པས་གདུང་། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་འཁུལ་བ་སྟེ། གཞུང་འཛིན་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་། ཞེན་པའི་འབྲས་
 ལྷ་མོན་པའི་ཆེ། དཀའ་ཆགས་གདུང་པའི་ཡི་དྲགས་སུ། རྩེས་ནས་བཀའ་སྒྲོམ་ཡ་ཤེ་དེ། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་
 ལམ་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། འདོད་པའི་གདུང་བ་ཕྱིར་མ་སྤངས། འདོད་ཆགས་ཞེན་
 པ་ཚུར་མ་སྤངས། ཤེས་པ་རང་སོར་གྲོད་པ་ཡིས། རིག་པ་རང་སོ་ཟེན་གྱུར་ནས། ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག།
 བྱེད་ལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲུང་བ་ལ། འཛིགས་སྒྲག་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་འགྱུས། རྒྱང་པའི་དག་ཆགས་བརྟས་པ་ལས། དགུར་འཛིན་

༄༅། །པདྨེག་གསོད་དྲུག་ས་པ་སྒྲེས་ཆེ་ ཞེ་སྒྲུང་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པའི་ཆེ་ དུམ་ལ་པའི་བཙོ་བསྐྱེག་ལྷག་ཏེ་
 བསྐྱེལ་ སངས་རྒྱལ་ང་ཡི་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ ཞེ་སྒྲུང་དྲུག་པོ་སྒྲེས་པའི་ཆེ་
 སྒྲུང་བྲུང་མི་བྱ་རང་སོར་གྲོད་ རིག་པ་རང་སོ་ཐེན་གྱུར་ནས་ གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་ རང་སེམས་
 བེད་ས་པར་གྱུར་བ་ལ་ གཞན་ལ་འགྲན་སེམས་སྒྲུང་པའི་གྲོ་ ར་རྒྱལ་དྲུག་པོའི་སེམས་སྒྲེས་པས་ བདག་གཞན་
 འབྲུག་ཏེ་དྲུག་བསྐྱེལ་ཕྱོད་ ལས་དེའི་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པའི་ཆེ་ འཕོ་ལྷུང་ཕྱོད་པའི་ལྷ་ཀྱེ་ སངས་རྒྱལ་ང་ཡི་སྒྲིན་

ལམ་གྱིས་། ཁེངས་སེམས་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། དེ་ཆེ་ཤེས་པ་རང་སོར་གློད་། རིག་པ་རང་སོ་ཐེན་གྱིས་།
 རྣམས་། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག་། གཉིས་འཛིན་བརྟམ་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་
 ལྷག་རྒྱའི་ལས་། འཐབ་རྩོད་འགྲན་སེམས་བརྟམ་པ་ལས་། གསོད་གཅོད་ལྷ་མིན་གནས་སྒྲིམ་། འབྲས་བྱ་དཔལ་
 པའི་གནས་སྒྲིམ་། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་། འགྲན་སེམས་འཐབ་རྩོད་སྒྲིམ་པ་རྣམས་། དགའ་འཛིན་
 མི་བྱ་རང་སོར་གློད་། ཤེས་པ་རང་སོ་ཐེན་གྱིས་། ཐེན་ལས་ཐོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཤོག་། དུན་མེད་བདེ་སྒྲོམས་

༄༅། །ཡེངས་པ་ཡིས། འཐིབས་དང་རྒྱགས་དང་བརྟེན་པ་དང་། བརྒྱལ་དང་ཡེ་ལོ་གཏི་མུག་པས།
 འབྲས་བུ་རྒྱལ་བས་མེད་བྱོལ་སོང་འབྲུམས། སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། གཏི་མུག་བྱིང་བའི་སྒྲོན་པ་ལ། དྲན་
 པ་གསལ་བའི་གདངས་ཤར་བས། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཐམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 ཀྱང་གཞི་སངས་རྒྱས་ང་དང་མཉམ་། དྲན་མེད་འབྲུལ་བའི་གཞི་ཏུ་སོང་། ད་ལྟ་དོན་མེད་ལས་ལ་སྒྲོང་། ལས་རྒྱག་
 མི་ལམ་ འབྲུལ་བ་འདྲ། ང་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཡིན། འགྲོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བས་འདྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཀྱང་ཏུ་བཟང་བའི་

སྒྲོན་ལམ་གྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཆང་རྒྱ་ཤོག། ཡ་ནོ། ཕྱིན་ཆད་རྣམ་
འབྱོར་སྒྲོབས་ཅན་གྱིས། འབྲུལ་མེད་རིག་པ་རང་གསལ་ནས། སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་ཆེན་འདི་བཏབ་པས། འདི་ཐོས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། གླེ་བ་གསུམ་ནས་མདོན་འཆང་རྒྱ། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ་འམ། དབྲུང་དང་ས་
གཡོས་ལྷུང་བའམ། ཉི་མ་ལྷོག་འབྱུང་ལོ་འཕོ་དུས། རང་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད། ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པར་འདི་
བརྗོད་ན། །ཐམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་དེ་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། ལྷག་བསྐྱེད་རིམ་བཞིན་

༄༅། བྲོལ་ནས་ཀྱང་། མཐའ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས་། རྫོན་ལམ་རྫོགས་པོ་ཆེ་བཏབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་མི་རྒྱ་བའི་དབང་མེད་པར་བསྟན་
པའི་ལེབ་དག་གི་ཐོལ་དུ་སྤངས་པའོ། །

༡། ཁདེན་ཆེག་གུབ་པའི་བླ་ཆི་རྩ་རྣམ་མཁུན་གྲོང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༄༅། །དེས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོའི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་མ་དང་། མཆོག་གསུམ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ནིར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། རྩོན་གྱིས་
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། མིང་འི་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་

མཛད་

གཅིག་

ལམ།

༄༅། །ཆང་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་སྟེ་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཏུལ་བྱུར་འབྱུར་
བར་ཤོག་ཅིག །མདོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་
བཏུལ་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེས་སུ་སྒྲོབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ་ངེས་འབྱུང་དང་ལྷོ་
ལྷོག་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱུད་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་སྒྲེས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་དོད་དང་མེ་འོབས་
ཏུ་བྱུར་མཐོང་བར་ཤོག་ཅིག །ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་ལྷ་མོ་ཙམ་ལའང་

འཇུག་ཕྱོག་བྱེད་པར་སྟོན་ཅིག གནས་གྲོགས་འདུ་འཇི་རྒྱུན་ངན་ལ་སྟོན་པ་བྱུང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་གྱི་
 དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་དུ་ཆུད་དེ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྟོན་ཅིག
 བདེ་གསེགས་ཀྱང་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་མཉམ་འགྲོགས་གྱིས་མི་ཅུ་བཟུང་
 བའི་ལོག་ལྟ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་སྟོན་ཅིག དེའི་མཐུ་ལས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དབང་བཞིས་
 ལྟོ་གསུམ་སྒྲིལ་པར་བྱས་ཏེ་མད་བྱུང་ངོ་རྗེ་ཐོག་པའི་གསང་ལམ་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་ཅིག གསོལ་འདེབས་དང་

༄༅། ཁོས་གུས་ཀྱི་མཚམས་སྒྱུར་ལམ་དུ་ཡོངས་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགོངས་བརྒྱུད་བདག་ལ་
 འཕྲིན་ཏེ་རྟོགས་པ་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྟོན་ཅིག བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོག་ཅི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲོང་
 བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་སེས་ཤིང་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་ཅི་ས་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱས་སྒྲས་བརྒྱ་དང་གྲི་མ་ལ་ལྟ་
 ཅུར་འགྱུར་བར་སྟོན་ཅིག ལུང་ཨ་རུ་ཡོག་ཅི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་བདེ་སྒྲོང་
 གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ངོ་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བསྟོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་སྟོན་ཅིག

རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐྱིན་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཟད་ནས་གཞོན་ནུ་
 ལུམ་སྒྲིང་གོལ་བ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྫོང་རྩེ་ལྷ་ལུང་འགྱུར་བར་སྟོན་ཅིག མདོར་ན་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སྒྲིང་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 ཏུ་འགྱུར་བར་སྟོན་ཅིག ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་
 བསམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅམ་ཡང་སེམས་ལ་མི་སྐྱེ་བར་སྟོན་ཅིག གལ་ཏེ་ལས་དང་བག་ཆགས་དབང་བཅན་པར་གྱུར་

། བུ་མ་མཛན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིལ་མཛན་ལང་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག གཞན་དོན་དུ་འགྲུར་ན་ལུས་
 སྒྲིལ་འདོར་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་མེད་པ་གཞོན་ཅུ་དོན་འགྲུབ་ལྟ་བུར་འགྲུར་བར་ཤོག་ཅིག དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་གྱི་
 ས་ལ་མཛན་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྒྲུག་ས་ཅུས་པ་སྟོབས་བརྩུ་མི་འཇིགས་རྣམ་བཞིའི་རྩལ་
 ཅན་དུ་གྲུར་ཅིག འདོད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྲུར་མཛད་པར་རྒྱལ་
 པ་སྒྲུས་བཅས་རྣམས་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ།། དྲང་སྟོང་བདེན་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལོ་

༩༩། །མ་མོན་མྱེ་གསེལ་བཟུས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཟ་མཉོག་བཞུགས། །ཧྲི། རྒྱགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཨེ་ག་ཅ་ཏི་མ། །ལེགས་
 རྒྱན་ནག་པོ་ལྷ་སྒྲིན་འདུལ་བའི་ལྷ། །འདྲོད་ཁམས་དབང་ལྷུག་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །དྲ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཆོག་རྩ་
 ཏུ་ལ། །གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཤན་པ་དམར་ནག་དང་། །སྒྲོག་བདུད་ནག་མོ་ཁམས་གསུམ་སྒྲོག་གི་བདག་ །དམ་ཅན་
 སྒྲིས་ལུ་བརྩ་ཐིག་ལེ་ཅུལ། །ཁྱེད་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་
 གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །ཁི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས། །ཐོགས་མེད་ལྷུར་འབྱུང་བསྐྱན་འགྲོར་

ཕན་དང་བདེ་ལེ། ལྷན་པ་རྒྱུད་ཆད་མེད་པར་རྟག་གསལ་ཤོག། མ་མགོན་ཐྱི་གསལ་བཟུས་པ་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་གྱིས་བགྱིས་
པོ།

		ཨྱི་ རྩོད་ཆེན་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། བཀའ་རྒྱུང་མ་མགོན་ཕུམ་དུ་ལ་ བཞུགས།		
--	--	--	--	--

འོ་

དཔལ་ཆེན་བྲག་འཁྱར་སྒྲུ་ལ་འདུད་མཛོགས་སྒྲགས་གསུམ་ཡོངས་མཛོགས་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་བཀའ་སྤྱང་ཆེ་ ལུ་མ་དུ་ལ་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་བསྟན་ བྲག་དམར་མཆོགྱི་དུར་བྱོད་དང་ ལྷ་བ་
 གནས་ཕྱིན་ཆེན་ལ་མོགས་པར་ རང་རང་མ་ཐུན་ཐུས་མཆོད་གཏོར་བཤམ་ ལྷ་བ་གུད་གྱི་དར་ལྷན་པས་

		ལྷོ་ རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ འཕྲུལ་། རི་ཡི་ཁི་དུ་གུར་པ་མཆོད་རྩལ་དང་གཏོར་མ་ལ་ཕྱག་། རི་ལས་མེས་མ་དག་ པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་། ཁི་ལས་རྒྱ་བུར་བས་རྒྱུངས་། ཡི་ལས་རྒྱ་བུར་བས་གཏོར་		
--	--	--	--	--

ཉི་ཤེར་པའི་ངང་ལས། ཀ་ལས་མི་མགོ་འཁྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་ཉི་ཤེར་དུ། སྔོན་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ་སྔོན་གསུམ་
 ཅམ་གྱི་ནང་དུ་གཏོར་མ་སོ་སོར་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ལས་གཡུ་དང་བདུད་ཅི་ལྟའི་རང་བཞིན་རི་རབ་དང་རྒྱ་མཚོ་མཉམ་པས་
 ཁེངས། ལྟོ་ལས་རྒྱུད་གཡོས། རྩ་ལས་མེ་འབར་བས་སྔོན་པའི་བདུད་ཅི་ཁོ་ལ། ལྷ་པའི་ཁ་ཚོད་དོ་རྩེ་ཅི་ལྟ་བུས་
 བརྒྱན་པའི་ལྟེ་བ་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོ་གས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱན་དངས། སྔོན་པའི་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འཕྱར་

ཡིན་གྱི་རྟ་བབས་མཆོས་ལ་ཁོར་སྐྱུག་ནག་གཏུགས་ལུང་པའི་གཡས་གཡོན་ནས་ཆུ་ཡིན་གྱི་ཕུགས་བརྟ་བུ་རྟ་
 ཏོ་མ་སེར་གོ་ལ་སོགས་པ་གཙན་གཟན་གཏུག་པ་ཙན་གྱི་མགོ་པོས་ཁ་བད་བྱས་ཤིང་། ཞེ་རྟ་རྟུལ་གྱི་ཆུན་པོ་ལ་ཁོར་
 པ་ཆེ་ལ་བྱར་བརྟས་པའི་རྟ་བ་དང་རྟ་ལྷེད་དབྱེས་པ་རྟ་རྟོད་རྟ་མཁོ་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་གར་ལྷེད་ཅིང་།
 ལྷེད་ཤར་ནས་རི་མ་པས་རྟར་བཞིར་རྟོ་རྟོ་དང་། གནམ་ལྷགས་དང་། དར་ཟབ་དང་། རྟ་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་པོ་
 བཞི་གནས་པའོ་། སོ་བྱང་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱི་རི་མ་ཁོར་པ་ལྷགས་གྱི་གོང་ཁྱེར་ལ་གཤེན་རྟོ་དང་། བདུད་དང་། ཡིན་

ཨ།

ཡ།

མགོན།

ཕྱི་ལོ་ཚེ་གསལ་གནས་ཤིང་མཐའ་ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྐྱོར་བའི་ནང་ཁོངས་སྟུང་རྩོད་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་ལ་རོ་རྣམ་པ་སྟེ་ཚེ་གསལ་བམ་པ་དང་། རུལ་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། ལྷག་དང་གཟིག་དང་དོམ་རྩེད་ལ་
སྟེ་གསལ་པའི་གཙན་གཟན་དང་རྩུ་རྩུ་ཀླད་དང་། བཞད་ལ་སྟེ་གསལ་པའི་གཟན་མང་པོས་གང་བ་། རྩུ་རྩུ་ཤིང་དང་།
བརྒྱབས་ཤིང་དང་། ཆེར་མ་ཙན་གྱི་ནགས་འདབས་ལ་གཞོད་སྟེན་དང་། གཟ་དང་། རོ་ལངས་དང་། ལྷ་མེན་
དང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚེ་གསལ་དཔག་རྩུ་མེད་པ་མདོར་ན་རྩུ་རྩུ་ཤིང་གྱི་ཆོས་མ་ཆང་བ་མེད་པས་འཇིགས་པར་

བྱས་པའི་མཐའ་མེད་ལྷང་དང་རྫོ་རྗེའི་ར་བས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱུ་མ་ཆད་པ་དེའི་ལྷོ་བ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་གནས་མེད་མཁའ་གྲུ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དབྱས་སྤྱུ་རྣམས་རོའི་གདན་
 ལ་དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་མོ་ནག་མོ་ཁྱོས་མའི་རྒྱལ་མོ་ ཀུན་རྒྱ་བཟང་མོའི་རྒྱལ་པོ་ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་དཀར་མོའི་ཆོགས་དང་ སེར་མོའི་ཆོགས་དང་ དམར་མོའི་
 ཆོགས་དང་ མཐིང་ནག་ལ་སོགས་པ་གྲངས་དང་མཐས་མི་གཏུགས་པ་ ལ་ལ་མཛེས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ ལ་ལ་ཁྱོ་

མ་

ལྟེ

མགོན།

འོྱིློ་ ཞིང་གཏུམ་པུ་ ལ་ལ་ཆགས་སིང་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པུ་ མདོར་ན་ཡེ་སེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་
པའི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམ་འགྲུར་དང་མིང་གིས་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ འཁོར་ལོ་
ཀུས་འདེབས་མའི་སྒྲུའི་སྒྲུལ་པ་དམ་ཅན་མ་མོ་བརྟུ་གཉིས་པུ་ གསུང་སྒྲུལ་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ལྟེ་ སྒྲིན་ལས་གྱི་སྒྲུལ་
པ་བསྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་པུ་ གཡས་སྒྲུ་སྒྲོར་པའི་གིང་ཆེན་པུ་ དཔལ་ལྷན་ཡེ་སེས་མགོན་པོ་སྒྲུལ་པའི་མགོན་པོ་སྟེ་ལྟེ་
དཔལ་མགོན་བརྟུ་ན་ཏུ་འི་ཆོགས་སྒྲུལ་པ་ཡང་འཁོར་དང་བཅས་པུ་ གཡོན་ཏུ་སྒྲོལ་པའི་གིང་ཆེན་སྒྲིས་མཆོག་ཏུ་

[illegible]



25

ཨོྭ་ བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར་མོ། རྟོག་སྤྱོད་པ་བླ་
ཞིང་དབྱངས་རོལ་དང་བཅས་སྤྱན་དྲངས་མོ། ཨོྭ་ བྲག་མཆོ་ལྷགས་ཀྱི་ར་བ་ཅན་མོ། ཏུར་བྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མོ།
ཐོད་མཁའ་ཁར་གྱུ་གསུམ་རོ་གདན་དུ་སྤྱོད་མོ། བྱོས་མཆོག་མོ་འབར་བའི་གདོང་མོ། ཨོ་ག་ཅ་འི་རལ་གཅིག་མོ། སྤྱན་གཅིག་
ཏུས་གསུམ་གྱི་ན་ལ་གཟིགས་མོ། ཆོམས་གཅིག་དགྱུ་པོའི་སྟོག་ལ་རམས་མོ། མཐིང་ནག་གསལ་ཡི་རལ་བ་ཅན་མོ། གཡས་
ན་དགྱུ་སྒྱིང་རྒྱོན་མོ་འཆང་མོ། གཡོན་པས་གསལ་སྤྱད་བྲ་ཐབས་འགྲེང་མོ། ཞབས་གཉིས་གྱུད་ཀྱི་དོར་སྤྱོད་ཅན་མོ། སྤྱི་ཡི་

ལྷུ་པ་པ་བལ་མོ་འབུམ་མེད་ གསུང་ལྷུ་པ་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགོ་འགྱེད་ སྤྱགས་ལྷུ་པ་མོན་མོན་གམོ་དང་ ཡོན་ཏན་སྤྱིན་
ལས་བསམ་མི་བྱུང་ འཁོར་དང་བཅས་པ་གསེགས་སུ་གསོལ་ གཡས་སུ་སྤྱོད་བའི་གིང་ཆེན་ནི་ ལྷ་ཆེན་དཔལ་
འབར་མ་ནིང་ནག་ རབ་རྒྱ་ཤོས་པ་སྤྱིན་པོའི་གདོད་ ལྷན་གསུམ་ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཅན་ ལྷུ་པ་ནག་གསོན་མའི་
རལ་བ་འཕྱོར་ གཡས་གཡོན་རུ་མཆོན་སྤྱིང་ཞགས་འབུར་ ལྷ་ཡི་མགོན་པོ་སྤྱག་ཞོན་དང་ གསུང་གི་མགོན་པོ་
པིང་དམར་པོ་ སྤྱགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གི་གྲག་ཅན་ ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་ སྤྱིན་ལས་མགོན་པོ་རྒྱག་

མ་

བདུན

མགོན།

ལྷོ་ བྱད་དང་ ལྷ་སྤྱུ་གཟའ་སྐར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བཅུ་ འཇིགས་བྱེད་དགྲ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ དཔལ་
མགོན་བདུན་ཅུ་ཡང་འཁོར་བཅས་ འོག་མིན་གནས་དང་བསེལ་བ་ཆེལ་ རི་རབ་ཐོམ་དང་གོ་ལའི་ངོས་ རང་
བཞིན་གནས་ནས་གསེགས་སྤྱ་གསོལ་ གཡོན་དུ་སྒྲོལ་བའི་གིང་ཆེན་ནི་ སྤྱེས་མཆོག་བརྒྱ་ཐེག་ལེ་རུལ་ སྤྱ་མདོག་
མེ་ཡི་ཐུང་པོ་འདྲུ་ དར་དཀར་རལ་གྱ་སྤྱག་ཤམ་ཅན་ གཡས་གཡོན་དོ་རྩེ་དགྲ་སྒྲིང་བརྒྱམས་ ཆེབས་སྤྱ་སེང་གེ་
དཀར་མོ་བཅེབས་ མཆེད་འཁོར་སྤྱམ་བརྒྱད་དུག་ཅུ་དང་ ཐེའུ་བྱང་མོན་པ་སྒྲིང་སྤེ་ཆོགས་ ལྷ་ཤིན་ཏེ་བརྒྱད་



24

[illegible]



826

[illegible]

ཨ་

པ་

མགོན།

ཏྲུ་ཙམ་ལ་བྱང་མི་རུང་ངོ་། ཏྲུ་ འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་ཞིང་ན་། ཀུན་རྒྱ་བཟང་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་
 ཆེན་། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟུང་པ་འི་ཡུལ་ན་། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོ་། དཔལ་སྤྲལ་ས་ཀྱི་བདག་མོ་ནག་མོ་ཁྱོས་མ་
 ལ་གསོལ་ལོ་། ཨོ་ག་ཙ་ཏི་སྟུན་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ལོ་། དེའི་བྲན་མོ་བརྩུ་བཞི་ལ་གསོལ་ལོ་། གཡོག་མོ་ལཱ་བརྩུ་རྩ་བརྩུང་
 ལ་གསོལ་ལོ་། ཡང་གཡོག་འབྱམ་ཁྱི་འབྱམ་སྟོང་ལ་གསོལ་ལོ་། ནམ་གྱུ་རེ་མ་ཏི་ལ་གསོལ་ལོ་། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་
 དབང་ཕུག་མ་ལ་གསོལ་ལོ་། ཤུན་མ་བཞི་ལ་གསོལ་ལོ་། ས་བདག་མ་བཞི་ལ་གསོལ་ལོ་། བདག་ཉིད་མ་བཞི་ལ་

གསོལ་ལྟོ། ཏུར་ཁྱོད་བདག་མོ་ལྷུ་མ་དུ་ལ་ལ་གསོལ་ལྟོ། དབང་གི་ལྷུ་མོ་ཅུ་ཉི་ཀ་ལ་གསོལ་ལྟོ། བན་པ་ན་ག་མོ་སྟོག་
 ལྷུ་པ་མ་ལ་གསོལ་ལྟོ། ལྷུ་མོ་ཏུ་ད་སོལ་མ་ལ་གསོལ་ལྟོ། རྟོ་རྟེ་དུག་མོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ལྟོ། མ་སྟེང་བསྟན་མ་བཙུ་
 བ་ཉིས་ལ་སོགས་སྟུལ་པ་ཡང་སྟུལ་ཉིང་སྟུལ་རྒྱུ་མས་ལ་གསོལ་ལྟོ། འབྲུལ་ལྟོ། མཆོད་དོ། གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ལྷུང་ས་ཤིག། རྒྱལ་འབྱོར་པ་འི་མགོ་ན་སྟུབས་མཛོད་ཅིག། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེན་བྱ་སྟེལ་ཅིག། དག་ལྷུང་ན་
 ལྷོང་ཐོན་ཅིག། ཐོགས་ལྷུང་ན་མགོ་བོ་ཁོས་ཤིག། ཏུག་ལྷུང་ན་བྱ་ཐོང་ཞིག། ལྷུང་ལྷུང་ན་རང་ག་ཤེད་ཏུ་ཐོབ་ཅིག།

अथवा

91

ཆེན་ངན་དང་བར་ཆད་སོལ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྒྲུབ་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་
མཛོད་ཅིག་ཏུ་ རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་ངོ་ལྟེན་གསུམ་ཏུ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཏུ་བྱོས་པ་ ལྟ་ཆེན་
དཔལ་འབར་མ་ཉིད་ནག་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་ ལྟ་ཆེན་སྐྱེ་བ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་ བེད་དམར་གསུང་གི་མགོན་པོ་
ལ་གསོལ་ལོ་ གྲི་གྲུག་ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་ ལེགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་ ཏུག་
ཤུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་ འགྲུལ་ལོ་ མཛོད་དོ་ གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྐྱུངས་ཤིག་ རྒྱལ་

འབྲུང་པའི་མགོན་ལྷན་པས་མཛོད་ཅིག་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲེལ་ཅིག་། དབྲུང་ན་སྟོང་ཐོན་ཅིག་། གཤམ་
 ལྷན་མགོ་པོ་ཁོས་ཤིག་། དུག་ལྷན་ལྷན་ཐོང་ཞིག་། ལྷན་ལྷན་ན་རང་ག་ཤེད་དུ་ཕྱོད་ཅིག་། རྒྱུན་རྒྱུན་དང་བར་
 ཆད་སོལ་། བསམ་དོན་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་། ཉོ་ གཙང་རིས་ལྷའི་
 མགོན་པོ་དབང་པོ་དང་ཆངས་པ་ལ་གསོལ་ལོ་། དབང་ལྷན་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་གསོལ་ལོ་། གདོད་དུག་དང་འདོད་
 དབང་ལ་གསོལ་ལོ་། ཆོག་ས་བདག་དང་ལྷོ་གི་ལ་གསོལ་ལོ་། ལྷའི་མགོན་པོ་མཐའ་ཡས་དང་འཛོག་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་།

ལྷོ་ ཏུང་ལྷོང་དང་ལྷོ་བས་ཀྱ་ལ་གསོལ་ལོ། བདྲ་དང་བདྲ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། རིགས་ལྷན་དང་ནོར་
 ཀྱས་ལ་གསོལ་ལོ། ཏུང་ལྷོང་གི་མགོན་པོ་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལ་གསོལ་ལོ། མིག་དམར་དང་ལྷ་ག་བ་ལ་གསོལ་ལོ། ལུར་
 ལུ་དང་བ་སངས་ལ་གསོལ་ལོ། སྟེན་པ་དང་སྒྲ་གཙན་ལ་གསོལ་ལོ། ལྷུང་པར་ཏུ་ཡང་ལྷ་བ་འཇུག་ཆེན་པོ། བི་རུ་
 རྩ་ཙུང་། རྩ་རུ་ལ། བི་ཁི་པ་རུ། ལྷང་ལྷོན་དུག་པོ། ཏུ་བ་མཇུག་རིང་། བདུད་པོ་རོག་ཏི། བི་ན་ཡ་ག་ལ་སོགས་ཏི་
 ཐོག་སེར་དང་ལྷ་ས་ངན་གྱི་བདག་པོ་སྒྲུལ་པའི་གཟའ་བརྒྱད་གདོང་མོ་བཞི་དང་བཙས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། འཁྱལ་ལོ།

མཆོད་དོེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཤིག་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་མགོན་སྐུ་བས་མཛོད་ཅིག་ལ། བསྟན་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུ་སྒྲུབ་སྒྲེལ་ཅིག་ལ། དབྱ་ལྟར་ན་སྒྲིང་ཐོན་ཅིག་ལ། གཤམ་ལྟར་ན་མགོ་པོ་ཁོས་སྒྲུབ་ཤིག་ལ། རྟག་ལྟར་ན་བྱ་ཐོང་ཞིག་ལ། ལྟར་
 ལྟར་ན་རང་གསེད་དུ་ཐོབ་ཅིག་ལ། རྒྱུན་རྒྱུན་དང་པར་ཆད་སོལ་ལ། བསམ་དོན་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 རྟུག་པར་མཛོད་ཅིག་ལ། ཏོེ། རྒྱུ་སྐྱེད་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲིན་རྟག་དང་སྐྱེད་མ་ལ་གསོལ་ལོེ། མགོ་དང་ལག་པ་ལ་
 གསོལ་ལོེ། རྒྱལ་སོ་དང་རྒྱལ་ལ་གསོལ་ལོེ། སྐག་དང་རྟ་པ་ལ་གསོལ་ལོེ། བྱེད་དང་དཔོ་ལ་གསོལ་ལོེ། མེ་བཞི་དང་

ཏྭེ་ རྒྱལ་པ་ལ་གསོལ་ལྟེ་ ས་རི་དང་ས་ག་ལ་གསོལ་ལྟེ་ ལྷ་མཆོམས་དང་ལྷོ་ན་ལ་གསོལ་ལྟེ་ ལྷ་བས་
 དང་ལྷ་རྩེ་དང་ལ་གསོལ་ལྟེ་ ལྷ་སྒྲིད་དང་གྲོ་བཞིན་ལ་གསོལ་ལྟེ་ ལྷི་བཞིན་དང་མོན་གྲོ་ལ་གསོལ་ལྟེ་ མོན་གྲོ་དང་
 ལྷ་མས་ལྷོ་དང་ལ་གསོལ་ལྟེ་ ལྷ་མས་སྒྲིད་དང་ནམ་གྲོ་ལ་གསོལ་ལྟེ་ ཐ་སྐྱར་དང་ཐ་ཉེ་ལ་གསོལ་ལྟེ་ འབྲུལ་ལྟེ་
 མཆོད་རྟེན་ གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷ་དང་ས་ཤིག་ རྒྱལ་འབྲུལ་པ་ལྷི་མགོན་ལྷ་བས་མཆོད་ཅིག་ བསྟན་འཇིག་ལྷི་
 ལྷེས་ལྷ་ལྷེལ་ཅིག་ དྲག་ལྷ་དང་ན་ལྷི་དང་ཐོན་ཅིག་ གཤགས་ལྷ་དང་ན་མགོ་པོ་ཤོས་ཤིག་ དྲག་ལྷ་དང་ན་ལྷ་ཐོང་ཞིག་ ལྷ་

ལྷུང་ན་རང་གསེད་དུ་ཕོབ་ཅིག། རྒྱུན་ངན་དང་བར་ཆད་སོལ། བསམ་དོན་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག། ཏོ། ལྷོགས་མཚམས་སྐྱོད་བའི་མགོན་པོ་དབང་པོ་དང་མེ་ལྷ་ལ་གསོལ་ལོ། གཤིན་རྗེ་
 དང་ཁྲིན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། རྒྱ་ལྷ་དང་རྒྱུ་ལྷ་ལ་གསོལ་ལོ། གཞོན་སྒྱིན་དང་དབང་ལྷན་ལ་གསོལ་ལོ། ཆངས་པ་
 དང་གཟའ་སྐར་ལ་གསོལ་ལོ། སའི་ལྷ་མོ་དང་ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། ལྷུང་པར་དུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 ལྷུང་བའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་འཁོར་སྐྱུང་ལ་གསོལ་ལོ། འཕགས་སྐྱེས་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། མིག་མི་བཟང་ལ་གསོལ་

མ་

བརྒྱ་བཞི

མགོ་ན།

ཧྲིཿ རྒྱལ་ཐོས་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་ལྟོ། གཞན་ཡང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་ལ་སོགས་ཏེ་དམ་ཆེན་གསེས་
 པ་དང་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་ལྟོ། འབྲུལ་ལྟོ། མཆོད་དྲོ། གསང་སྤྲུལ་གྱི་བརྟན་
 པ་སྤྲུངས་སྟེག་། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་མགོན་སྤྲུལ་མཛོད་ཅིག་། བརྟན་འཇིན་གྱི་སྒྲེས་བྲ་སྒྲེལ་ཅིག་། དགུ་བྱུང་ན་སྒྲིང་
 ཐོན་ཅིག་། གོགས་བྱུང་ན་མགོ་པོ་ཁོས་སྟེག་། ཏུག་བྱུང་ན་བྲ་ཐོང་ཞིག་། བྱེད་བྱུང་ན་རང་གསེད་ཏུ་ཕོབ་ཅིག་།
 རྒྱུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ་། བསམ་དོན་གྱི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྤྲུང་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྲུལ་པར་མཛོད་ཅིག་། ཧྲིཿ

[illegible]

100

94

[illegible]

ཨ་

བཅུ་དྲུག་

མགོ་ན།

ལྷོ་

འཕེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ཅུང་གཏོར་རོལ་མོ་སྒྲིག་གྲགས་ཀྱི་མཚོད་པས་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ་ དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ནི། མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱལ་གནི་ཡིན། ལྷ་ཡི་ཡུལ་ན་མདངས་ལྷན་མ།
མེ་ཏོག་མཚུ་ར་ལ་བསྟོད། བྲག་འཁྱུང་དབང་ཐོབ་དཔལ་ལྷན་བྱུངས། གཤིན་རྗེའི་ཡུལ་ན་རལ་གཅིག་མ། མེ་
བཟང་བྲག་ཕྱོན་སྤྱི་ཡི་མཚན། ནག་མོ་བྲག་འཇག་མ་ལ་བསྟོད། མ་ནི་སྟོང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས། མོ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་ཕྱིར། གང་ནས་བོས་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་མཚན། འདོད་ཁམས་བདག་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། བདག་ལྷའི་ཅུ་ཏ་བསྒྲལ་བ་

མ་

བརྒྱ་བརྒྱན

མགོན།

ལྷོ་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་པར་བཀའ་བཀུར་ཞིང་། དམ་ཉམས་སྟོན་ལ་རུར་བྱམ་
དང་། གྲི་ཁྱོད་འཕེབས་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅན་པར་གསང་བའི་སྒྲོལ་གིང་གཉིས་ལ་བསྟོད་པར་མདོར་ན་མ་མགོན་ལྷུ་མ་
དཔལ་གྱི་བཀའ་དང་འཁོར་ན་གནས་པ་ཡི་ལེགས་ཉེས་སྒྲུངས་འཛིན་འཛིན་ཉེན་གྱི་བདག་པོ་ཀུན་ལ་རབ་རུ་
བསྟོད་པར་མིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ལྷོ་ལྷུ་ལྷུ་རྩ་ཕག་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ན་ལྷོ་ལྷུ་བདག་པོ་ཡབ་ལྷུ་མ་གཉིས་མ་མཇུག་ཡིད་
ལྷོ་ལྷོ་ར་བ་ལས་དཔལ་བར་ལྷགས་གྱི་མེན་པ་ཤར་ལྷུ་ལྷུ་གིས་དམོད་པ་སྟོབས་བཅན་པས་ནག་མོ་བྱོས་མ་

རལ་གཅིག་མུ་ བཅུ་བརྒྱུ་མུ་དྲུ་གི་བཀའ་ལྟར་དུ་ གསང་བའི་བདག་པོས་དབང་ཡང་བསྐྱེད་ བདག་མེད་ཀྱི་
 ཏུ་བཟང་མོའི་ལྟར་ བདག་ལྟའི་ཏུ་ཁ་སངས་ཀྱིས་པའི་ དཔལ་ལྷན་མ་མགོན་ལུ་མ་དཔལ་ལུ་ དམ་ཆེག་ལྷན་ལས་
 གཉེར་ཏུ་གཏད་ སངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་གིས་ལྟར་སུ་ དགོན་མཆོག་དཔུ་འཕང་ཁྱོད་གིས་བསྐྱེད་ བསྐྱེད་
 འཇོན་ལྷན་ལྟའི་ལྷ་ཆེ་ལྟེན་སུ་ ལྟེན་ཏིག་གཉན་པོའི་ལྟར་མཛོད་ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལྷན་དམ་ཆོན་དང་ ལྷ་
 གའི་བསྐྱེད་པ་དཔལ་པོ་ཆོད་ འགོད་པོ་ལྷན་དགའི་ལྷ་པོས་གི་ དཔུང་དང་ལྷ་ལྟེན་ལམ་ལྟར་ལྟར་སུ་ ལྷ་ལ་འཁྱོད་

ལྷོ་བདག་ཅག་ལ་ཤོར་བ་ཅས་ཀྱི་ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཀྱང་སོལ་ལུང་ཆོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དབང་
 ཐང་ཀྱང་ཡར་ངོའི་ལྷ་བ་ལྟ་བུར་མཛོད་དུ་དགོར་ཁང་འདི་ཅུ་རྟག་བཞུགས་ལུང་སྤྱུག་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱམས་
 དངུང་དགོར་ཆ་ཡོངས་སྤྱོད་བཅས་པ་ལུང་ལྷ་རྩོམ་སོལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུག་པ་མཆོག་ལ་གྱུས་པ་དངུང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 བརྒྱད་འཛིན་ཅིངུ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་བཅོམ་པ་ལིང་སྤྱོད་མའི་འདུ་བ་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་སྤྱུག་སྤྱང་ཀྱང་
 བྱ་ལྟག་པ་དངུང་ཐུང་པ་ལི་སེམས་ལྟན་དགྲ་དང་བགེགས་ལུང་གང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐས་སྒྲུལ་རུང་གཏད་དོ་མཛོན་སྤྱོད་

		ཕྱི་	བཀའ་བླ་མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་ལས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ འཕྲིག་སྒྲོལ་བཞུགས།		
--	--	------	---	--	--

ཨྱོ་ བྱེ་མར་དཀར་མོ་ལག་གཡས་བཤམས་ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་དང་ ལུན་པས་སྒྲགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་ ཨྱོ་ ལྷ་དང་
 གྲིང་ཀུན་གྱི་ཕུ་ཆེན་མོ་ ནམ་མཁའ་འི་དབྱིངས་ཕྱག་དཔལ་མོ་བཙན་ སྤྱ་བའི་དབྱིངས་དང་མཉེན་པའི་དབྱིངས་ ཨྱོ་ ལྷ་དང་
 གྲིང་དང་བསྐྱོད་པའི་དབྱིངས་ཆེན་མོ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕུ་ཆེན་ཏེ་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ རང་
 བཞིན་དང་ལས་མ་གཡོས་ཕྱིར་ གཤེགས་ཕྱོན་བཞུགས་པར་མི་དམིགས་ཀྱང་ གཏུལ་བུའི་དོན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུར་
 ཉེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་ དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ འབྱུང་ལུས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིང་

བྱེད་ཅིང་། དུས་བཞི་འོད་ཀྱི་འཛིན་བཅུད་ཀྱང་འཕྲོག་། རྒྱུ་དང་རིམས་ཀྱི་བདག་མོ་མཛད་། དབེན་གནས་ཉལ་
 ཞིང་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་། རྒྱལ་འབྲུལ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་། དམ་ཚིག་ཉམས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་། ལེགས་ཉེས་
 སྒྲུངས་འཛིན་འཛིག་རྟེན་སྟོང་། ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་ཉམས་ཆག་
 བཤགས་། མདོས་དང་མདངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་། མི་ནད་ཕྱགས་ནད་གཅད་དུ་གསོལ་། ཞིང་ལ་སད་
 སེར་བཅའ་ཐན་དང་། ལུ་གུ་འབྱུག་ཅོད་མེད་པར་མཛོད་། ལྷོ་། མ་མོ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་བསྐྱར་པ་། དམ་པའི་དོ་རྩེ་

འོྃ་ ལྷོ་བ་ད་པོ་ན་ལུ་ མ་དད་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཤགས་ལུ་ དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་ཐོབ་བྱས་ནས་ལུ་
 དཔྱེན་སྐྱབ་བྱུག་ཀྱང་གཡེལ་བ་བཤགས་ལུ་ དམ་ཆིག་གཅིག་པའི་སྐྱེན་གྲོགས་ལུ་ གསེ་སྐྱར་ཁྲིམ་དང་འཁོན་པ་བཤགས་ལུ་
 སེམས་ཅན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལུ་ རན་སེམས་གཞོན་པ་བྱས་པ་བཤགས་ལུ་ རྒྱགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོན་གསར་སྐྱོགས་དང་
 དམ་རྒྱས་སྤང་ལེན་བགྱིས་པ་བཤགས་ལུ་ ལུང་མེད་སེས་རབ་རང་བཞིན་ལུ་ བརྒྱས་དང་ལོག་ལྷ་བགྱིས་པ་བཤགས་ལུ་
 ལྷ་དང་ལྷོན་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ལུ་ དག་གཉེན་ཕྱོགས་རིས་སྤེལ་བཤགས་ལུ་ ལྷ་བ་སྐྱོམ་གྱི་ལ་མ་སྐྱོམ་ ཐམ་ལ་ལོག་འགྱུར་

ལྷོ་མ་ལག་སུམ་བུ་མཛོལ་ཁྱེད་མཛོལ་གཏོར་དང་། ར་གད་མུད་ཀྱིས་སྤྲུག་ས་དམ་བསྐྱར་། མདངས་
 ཀྱི་མཛོལ་ཁྱེད་མཛོལ་སྤྲུག་ཀྱི་། ཤ་ཁྲག་རྒྱུད་དུ་སྤྲུག་ས་སྐྱེ་མཛེད་འབྲུག་། ལྷ་འདྲེ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུག་ས་ཅན་ལ་། ཞོ་ཤས་
 བརྟེན་པའི་ཤ་ཁྲག་རྒྱུད་། རང་མུད་ཅན་ཏུ་མ་མཛེས་པས་། ཤ་མེད་ཤ་ཡིས་སྤྲུག་ས་དམ་བསྐྱར་། ཁྲག་མེད་ཁྲག་
 ཤིས་སྤྲུག་ས་དམ་བསྐྱར་། རྒྱུད་མེད་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྲུག་ས་དམ་བསྐྱར་། ལྷོ་ག་གི་རང་བཞིན་ལྷུང་ཡིན་ཏེ་། དུ་སྤྲུག་ས་མེད་
 དུ་སྤྲུག་ས་དང་ལྷོ་ག་མེད་ལྷོ་ག་། དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བཀྲག་མདངས་ཀྱིས་། མ་མོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་སྤྲུག་ས་དམ་བསྐྱར་།

		ཏྲུཎ་	གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། བསྟན་ཀླུང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོད་ ཏུ་མཆོན་མངའ་གསོལ་བཞུགས་སྟེ།		
--	--	-------	--	--	--

༄༅། གླེ་མེད་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་ཀྱི་ལུ་མ་ཆེན་མོ། །འགག་མེད་དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དང་། །དཔལ་
མགོན་ཐེ་ལུ་ལུ་མ་དུལ་བཀའ་རྩོད་བཅས། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྱད་ལྷ་འཕང་བརྩོད་པར་བཤྱི། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
ལྷན་རྩོད་པའི་གཞུགས། །ཀུན་ལྷན་བདེ་ཆེན་རང་དུ་རོ་གཅིག་གྱུང་། །མ་རིག་འཛིན་པའི་ལས་རྒྱུད་གིས་སྐྱལ་པའི།
གཡུང་དམ་གཉན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱད་བསྟེ། །འདས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་དོ་ཅོག །སྤར་བཅོལ་ལེགས་
པའི་གཏང་རག་གཉན་པོར་སྟེལ། །མ་འོང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གནས་བསྐྱར་ནས། །ད་བཅོལ་ལེགས་པའི་ལྷ་བ་

༄༅། །གཅིག་རྩ་འབྲུལ། །ཆད་པའི་གཞུང་གཅིག་བདག་གིས་མི་སྟོང་རྒྱ། །ཆད་ལས་དོན་འབྱུང་
 དོན་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག །བཙོལ་བའི་ཐིན་ལས་སྟོང་གིས་མི་མཛད་རྒྱ། །ཐིན་ལས་དོན་རྩ་གཞུགས་སྐྱར་བཞེངས་ལ་
 དགོངས། །དབྱ་འཕང་གཉིན་པོ་དེ་རིང་མི་བསྟོད་རྒྱ། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་
 པོའི་སྟོང་དང་ཉི་ཟླའི་བཀྲག་མདངས་ཀྱང་། །རམས་བཟིད་ཡོན་ཏན་འབར་བའི་དབྱིད་རྩ་སྐྱངས། །སྟིགས་མ་ལྷ་ཡི་
 ཡང་མཐར་ལྷུང་བ་རྣམས། །ནད་མཆོན་དམག་འབྲུག་མུ་གེས་མནར་བའི་ཆོ། །སྐྱབས་འོས་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་

རྒྱལ་པ་གསུམ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཚོར་བཞེངས་ལ་འཕོད། །ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱང་ན་མི་འདའ་བ། །སྒྲོ་བ་
 པ་ལམ་གྱི་དམ་བཅའི་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །སྒྲོང་ཉིད་དབྱིངས་ལས་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱ་ཐབས་གར། །རྒྱལ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་
 རོལ་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྟ་གདོང་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་སྤྲུང་ནང་། །ལས་དབང་བསོད་ནམས་སྤྱང་རྟ་དར་དྲུལ་
 པའི། །དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པའི་ཕྱིབས་རྫོན་གྱིས། །གཞན་སྒྲེའི་བརྟན་པ་འཕྱོག་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །
 ཀུན་འཕུང་འཕོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱལ་རྟོག་གི། །གཞན་དབང་ཉིད་དུ་ཡོང་ཡེར་མ་གཟུང་ཡང་། །གང་ལ་གསོལ་བ་

༄༅། །བཏབ་ན་ཡིད་བཞིན་དོན། །འབད་མེད་འགྲུབ་པའི་ཚོར་བུར་མངའ་གསོལ་ལོ། །རང་སྡེ་སྤྱང་ལ་
 ཤིན་རྒྱུ་མཛངས་བཞིན་དུ། །གཞན་སྡེ་དབང་བྱེད་སྤྱུ་རྩལ་རབ་ཤོམས་པས། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སེས་རབ་མིག་
 ཡངས་མས། །ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་བཙུན་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །འདྲ་འཛིའི་གནས་ཀྱང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་
 དང་། །ཚངས་གནས་བཞི་ཡི་དོན་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཅིང་། །འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་ལ་སྤྱིད་སྡེ་སྤྱང་མཁས་པའི། །བྱིམ་བདག་
 རིན་ཆེན་མཆོག་རྒྱུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྟག་ཆད་དོན་ལ་སེམས་པའི་མུ་སྟེགས་དང་། །འཆོ་བཆོས་སུ་སྤྱུ་བའི་གྲ་

༄༅། །གཞན་སྡེ་བཟའ་བའི་ལྷ་མིན་འཇུག་པ་ཅན། །བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་མཚོན་ཆའི་རྫོང་བལ་ཅེར། །
 རང་སྟོག་རང་གིས་འཕྲོག་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །གང་ལ་སྤྱད་སྟོབ་བྱེད་པའི་ལྷ་སྤྱད་དང་། །མཇའ་གཙུག་མ་
 བཅའི་རི་མོ་ཉེར་བསྟུབས་ལ། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་བཤེག་པའི་མདུན་གྲོས་དབྱང་། །ནང་དབྱེན་དམེ་འབྱུང་
 རྒྱུར་བས་སྤྲ་བཀོངས་ཤིག །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་གངས་རིར་དྲངས་
 པ་རྒྱུད་གསན་ནས། །དགོ་བཙུའི་བྲིམས་གྱི་མུ་ཁྱུད་བཤེག་པ་རྣམས། །དོན་སྡིང་སྟོག་མར་འབྱེན་པར་མངའ་

༄༅། ཁྱོགས་དན་མཛོད། ཁགེས་སུ་འདུག་ན་རྫོགས་ལྡན་དག་འཕྲོན་སྟེལ། ཁྱེས་སུ་གཙན་
 འཕྲང་ཆོམ་རྒྱན་ཁ་ཆར་སྤྲངས། འདྲ་དང་འབྱེད་ན་དཔའ་རྟགས་རུ་མཆོན་འཕྱོར། ཁྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཟུ་
 བྱས་བདེ་ལེགས་མཛོད། ཁྱེས་བའང་མདའ་དཔོན་པ་ལྟ་ལོ་རོར་རྫོགས་ཆེན་པ་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་བས་སོ། དགོལ། ॥

༄༅། ཨིཾ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པརྟ་ཉེ་ཅུ་ཀ། བཀའ་ཚུངས་གནོད་མྱིན་ཆེན་པོ་ཡང་ལེ་བེར། གྲོག་བདུད་
 ཅི་ཏྲུ་དམར་པོ་གསང་ཡུལ་གྲོན། རོལ་བ་སྐྱ་བདུན་ཇེ་བརྒྱད་དཔུང་དང་བཅས། མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེའི་ཐ་ཆིག་ཉེར་
 དགོངས་ལ། གར་བཞུགས་གནས་ནས་མ་ཐོགས་ད་ལྟ་ཉིད། ཁྱེད་ལྟར་སྐྱར་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་འདིར་བྱོན་བཞུགས། །
 དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་གྱུ་མོ་མ་མཆོད་ཆོགས་དང་། ཉིན་འཁར་གྲོག་འཁོར་ཅུ་མཆོན་མདའ་དར་སོགས། བྱི་
 རང་གསང་ཉེན་རྩལ་གྱིས་བྱོད་གསོལ་ན། ཆོས་སྐྱོད་གནོད་མྱིན་ཆེན་པོའི་སྐྱགས་དམ་བསྐྱར། བཅོན་ཁྲོད་རྩལ་

པ་སྐྱེན་བདུན་སྟགས་དམ་བསྐྱར། རྩེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚྭས་ཀྱི་སྟགས་དམ་བསྐྱར། སྟགས་དམ་བསྐྱར་ལ་
 དཔྱེས་པའི་ནལ་སྟོན་ཅིག ཁམ་ཤེས་སྟོངས་དང་རུས་ཤོགས་སྟེན་དབང་གིས། དྲེགས་པའི་སྟགས་དང་འགལ་པའི་
 ཚྭ་དམ་པ་ཀུན། རྩེ་བ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོང་རུ་བཤགས། བསྐྱར་མ་བྱིད་དང་སྟགས་འཆར་བདག་ཅག་གཉིས།
 གདོད་ནས་རིག་འཇིན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་ནན་གྱིས། གཅིག་རུ་སྟེལ་པའི་གཡམ་དམ་ཉེར་དགོངས་ལ། ཁམས་
 སྟེན་བསམ་དགའི་རེ་འདོད་ལྟར་འགྲུབ་ཅིང་། འགལ་སྟེན་དག་གདོན་བྱུང་མ་ཆར་བཅད་ནས། གྲགས་སྟོན་

༄༅། །ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་བརྒྱ་བའི་གཟིས། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་པད་ཚལ་བཞད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་
འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་སྦྱེ་མེད་དོ་རྗེར་འབོད་པ་དེས། སྤང་མའི་བརྩ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིས་པ་འདི་ཡོངས་ལ་སྟོན་གྱུར་ཅིག །དགེའོ།

		ཨོཾ་	པོད་ཆེན་མཁའ་ལོ་ཐོག་ལོ་ལས་། གཞུང་པོད་ཁྲོག་གི་ལྷ་པོ་ འབྱུགས་།		
--	--	------	--	--	--

གཟུང་

གཉིས་

ཆོད།

ཏཱ་མཱ་ཆེན་ཆེན་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པུ་ དམར་ཆེན་ཐུག་གི་ཨ་མུ་དང་ དབང་ལཱ་འེ་མེ་ཏོག་ག་
གཞུང་ལྷན་ བྱེད་ཆེན་མར་མེ་མཁེས་པའི་ཆ་བུ་ གུ་ས་ཞལ་ཟས་ཐོད་རའི་ལྷ་ རྒྱུ་ལྷིང་རོ་ལ་མོ་འབྱུག་ལྷུང་
ལྷ་གུ་ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྷུང་ལྷུང་སུ་ ལྷན་ར་ག་བདུད་ཅི་མཆོ་ལྷུང་བསྐྱེད་པུ་ མཐུན་རྒྱས་ལྷན་གཟིགས་རྒྱུང་
ལྷུང་བཀྲམ་ བཞེད་དགའི་པོར་ས་ལྷོད་ལྷན་ལྷུང་འདུ་ མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་ གཟུང་བདུད་ཆེན་
པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ རྒྱ་ཏུ་ལ་མི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ རྗེ་བཅུད་དམག་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་ གཏོར་མོ་

༄༅། རྫོང་རྒྱལ་ལྷོ་མ་འེ་བསྐང་གསོལ་ཉེར་བལྟས་ནི། རང་ཉིད་པར་འབྱུང་གནས་ལྷ་གསལ་ལ། གྲུ་མདུན་དུ་གངས་
 རི་སྒྲིད་མོས་ཚལ། །དབུས་ན་རི་ཆེན་ཁང་བཟང་ཆེ། །དེ་ནང་རི་ཆེན་བྱི་སྒྲེད་དུ། རྫོང་རྒྱལ་ལྷོ་མ་དཀར་གསལ་
 ནི། །དར་དཀར་ན་བཟའ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དབང་། །གཡོན་པ་དུལ་དཀར་
 མེ་ལོང་འཛིན། །དར་ཐོད་རི་ཆེན་རྒྱན་སྒྲེད་ཅན། །འཇུམ་བཅས་སྒྲེད་ཀྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཕྱགས་བཞིར་མཆེད་
 བཞི་གཙོ་མོ་འདྲ། །ཀུན་གྱང་བཙུ་དུག་ཆོད་ལ། །སྒྲིག་མཛེས་དགེས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །སྒྲིད་གའི་འོད་ཟེར་

རྩེ་གཉིས་ཕྱེད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་པ།

༄༅། ལྷ་བསྐྱང་། ལམ་ཐུན་སྒྲིབ་ཆེ་དཔལ་རྒྱས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེ། ལའདྲེ་སྒྲིབ་རང་བྱུང་མདོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟོས་ལ། ལྷོ་
བརྒྱ་པུ་མོ་ཏུ་བ་ལིང་ཏུ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་ལན་ལྷ་ལམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་བསྒྲི། བསྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ལྷོ་རྩེ་རྩེ་
གསལ་སྒྲིབ་ལྷོ་ཏུ་མཛེས་པའི་སྒྲིབ། དཀར་གསལ་གངས་རིའི་རོས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། ལྷོ་བ་པ་པོ་ལ་དཔོན་གྱི་བ་མཆོག་
ལྟོས་པའི། ལམ་ཆེད་ལྷ་ལྷོ་ཤར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྒྲིབ། ལྷོ་ཏུ་ཆེ་སྒྲིབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ། ལྷོ་ལྷོ་
ཞལ་བཞེས་ཕྱགས་དམ་དུན་མཛོད་ལ། ལྷོ་ལ་འཕྱོར་བདག་ལ་དགུས་པའི་ཞལ་བཟང་སྒྲིབ། ལའོལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མཁུན་བརྩེའི་ལྷ་ས་སོ། དགེའོ།

པ

གཏིག

མ

༄༅། །སེང་ཆེན་གོ་སེར་ཚོར་བྱའི་གསོལ་མཆོད་ཐིན་ལས་ལྷན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ར་ཆར་བ་ལིང་སོགས་བཤམས་
ཤིང་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་རྒྱད་དོ། །ཧཱྀཿཧཱྀཿ འཇིགས་རུང་ཐིན་པོའི་གོང་ཁྱེར་དཔལ་གྱི་རི། །སྤྱུག་སྤྱུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་
ཁམས་པརྒྱ་འོད། །དམར་ནག་མེད་ལུང་འབྲིགས་པདྒག་པོའི་ཞིང་། །ནང་ལུང་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་ཅིང་པོའི་གོང་། །རིག་
འཇིན་དཔལ་པོ་མཁའ་པལ་འགོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་སྤྱུ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་
གཞུགས་མཆོ་སྤྱེས་རྩེ། །ཐུགས་རྩེ་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱུ་མར་རོལ་བའི་གཞུགས། །རྒྱལ་འཁྱོར་གྱུ་བ་པ་ཕོ་མོའི་ཆོགས་དང་

༄༅། །པར་འགོམ། །བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྱིན་འབྲེགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱན་འབེབས། །སྐལ་ལྷན་བདག་གིས་
 མཆོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན། །ཐོགས་མེད་སྤྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་གསེགས་ལ། །བདུད་ཅིང་བལ་སྐྱེམས་
 སྤུང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། །བཙུད་ལྷན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །བྲག་ཆང་ཚྭས་བྱེད་ཨའྱི་མཆོད་
 པ་བཞེས། །འོད་གསལ་དྲི་ཞིམ་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། །དར་སྒྲ་བདན་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་བཞེས། །བདེ་རྩྱུང་
 ཉམས་ཚྱུང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། །རྩྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་མདོས་གི་མཆོས་པ་བཞེས། །ཐམས་ཅད་

མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་བཞེས། རྒྱགས་རྗེས་དགོངས་ཤིག་སེང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་
 རིགས་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། །ཡུང་རྒྱུ་བས་བྱིན་བྱིས་རྫོང་བས་ལ་འཁྲིན་
 པས་སྒྲུབས། །ཕྱོད་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆ་རྣམ་པར་འཆང་། །བདུད་
 རྒྱུད་བྱང་རྣམས་འདུལ་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་། །བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ཕྱོད་བྱིས་སོལ། །མཁྱེན་རབ་
 དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་ཅུལ་བྱུང་ལ། །སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་བྱིན་ཆེན་པོ་བས། །ཅུང་རིག་ཁམས་ཡེ་ཤེས་

གོ

གསུམ་ཕྱིན

མར།

༄༅། རྩིས་ཐོབ་ལ། གང་བྱས་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་མཛོད། བདུད་འདུལ་དུ་གཏོ་སྒྲགས་
གྱི་གཟི་འབར་ཞིང་། རྩིས་དགུའི་མོས་སྒྲུང་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡི། ཆོར་གཙོད་རྩིས་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་ལ། རྒྱལ་
དབང་འཕྱོར་མཐུ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པའི་དཔོན་གྲུབ་ཚུལ། རྩིང་ག་དཔལ་གྱི་ཤེའུ་གསང་མཛོད་ནས། གཞུང་སྒྲོལ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་
མོ་ཕྱོས་ཆོར་བུའི་གཏོར་ཆོ་ཕྱིས། གཞན་པ་ཆོས་ལུགས་དང་མཉམ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། རྩིན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་གྲུན་བཟང་སྒྲོད་པ་ཡི། ཟབ་མོ་དོ་རྩིའི་ཐོག་མཆོག་ལ་གནས་

ནས། །ས་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །ཟུར་དུ་རྣམ་གྲོལ་ཁྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད།། ཅེས་བའམ་
ལྷགས་འབྱུག་ལྷ ༤ པའི་ཆེས་ ༩༥ ལ་མི་ཡམ་བས་གང་གར་གྱིས་བའོ།།

༄༅། །མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྒོར་བ་རྒྱན་ཁྱེར་བ་ལྷགས། དབལ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་གྱི་མཆོད་
 གཏོར་རྒྱན་ཁྱེར་ནི། གཏོར་ཆོགས་རྣམས་འབྱུག་སྐུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། ལྷོ། དབལ་ཆེན་ཕྱགས་ལས་སྐྱུལ་
 པའི་སྐས། །མགོན་པོ་ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་ཆེ། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆོགས་གྱི་བདག །ལྗང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དུག་པ། །རུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །ཡུམ་ཆེན་གྱི་ཉི་ཤུ་རྩེ་མ། །གནོད་སྦྱིན་བྱོ་པོ་སྦྱིན་མའི་ཆོགས། །
 དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གོ་རི་སྟགས། །སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་འཁོར་དང་བཅས། །ལང་ཀའི་ཡུལ་དང་མ་ལ་ཡ། །གོ་ཀ་ཐང་

[illegible]

[illegible]

༄༅། །ཕ་མ་གཉེན་བསེས་རྣམས། །དག་ཞིང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་པར། །ཐམས་ཅད་འཕྱོར་བ་ལྟན་
 པར་མཛོད། །འགྲོ་བ་ཉེས་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིང་། །ནད་དང་མུ་གེ་ཀུན་བྲལ་ནས། །རྒྱལ་པོ་དག་ཞིང་དེས་བ་རྣམས། །
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མིད་སྤྱོད་པར་སྟོན། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་བསྟན་པ་འདི། །སྤྱགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །ལྷུང་
 ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་བར་སྟོན། །དག་བ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོན་ཞིང་། །མགོན་པོ་
 རྟོན་མཆོད་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས། །ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་རྫོགས་པར་སྟོན།

བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ནས། །ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པར་ཤོག། ཅེས་པའང་གྲུ་ཚང་གི་རྒྱན་འདོན་སྟབས་
བདེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མཛིན་པ་འོད་ཟེར་ག་ཞན་པ་ན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྱིང་པས་སོ། །

༄༅། ལྷོ་ལྷོ་ མགོན་པོ་ཟ་རུ་འི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །རྩམས་ཤིང་བྲོས་པ་འི་ཟ་རུ་དག་ལ་ལྷོ་ མ་
 མོ་འི་ཟ་རུ་འི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །རྩམས་ཤིང་བྲོས་པ་འི་ཟ་རུ་དག་ལ་ལྷོ་ རྩོང་གསུམ་མ་མོ་མ་པའ་འགོ་འཁོར་
 དུས་རྣམས། །རྩམས་ཤིང་བྲོས་པ་འི་ཟ་རུ་དག་ལ་ལྷོ་ ལྷགས་སྤྱང་མགོ་དག་ཟ་རུ་འི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །རྩམས་
 ཤིང་བྲོས་ཤིང་ཟ་རུ་དག་ལ་ལྷོ་ གཤེན་རྩེ་འི་ཟ་རུ་འི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །རྩམས་ཤིང་བྲོས་པ་འི་ཟ་རུ་དག་ལ་ལྷོ་
 གཟའ་མཚོག་ཟ་རུ་འི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །རྩམས་ཤིང་བྲོས་པ་འི་ཟ་རུ་དག་ལ་ལྷོ་ རྒྱལ་པོ་འི་ཟ་རུ་འི་དམག་ཚོགས་

༄༅། རྒྱལ་པོ་། རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཤོས་པའི་ཟ་ཏུ་དག་ལ་ཕྱོད་པོ་། དགོགས་རིགས་ཟ་ཏུ་འདི་དམག་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་། རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཤོས་པའི་ཟ་ཏུ་དག་ལ་ཕྱོད་པོ་། དག་ལ་ཁར་བསྐྱེད་པའི་དམག་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་། དག་ཤ་ཟ་པའི་ཟ་ཏུ་གྱིས་། དག་ཤོག་འཕྱང་པའི་དམག་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་། དག་ཆོར་ལེན་པའི་ཟ་ཏུ་གྱིས་། དག་སྒྲིང་འཕྱིན་པའི་དམག་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་། ཤོག་ཕྱག་ཅོད་པའི་ཟ་ཏུ་གྱིས་། དག་ཏུས་འཆར་པའི་དམག་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་། གཟུགས་ཕྱང་བརྒྱག་པའི་ཟ་ཏུ་གྱིས་། མིང་ནས་འཕོད་པའི་དམག་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་། རྒྱལ་པོས་ལེན་པའི་ཟ་ཏུ་གྱིས་། དག་པོའི་མི་ཆོར་བརྒྱག་

༄༅། །རབ་འབྱམས་ཀྱལ་བ་མ་བཞུགས་སོ། ། ལྷོ་རབ་འབྱམས་ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །དམག་
 ཐོར་ཀྱལ་མོ་ཞེས་བྱུང་མཚན་གསོལ་བ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པའི་དབང་གིས་སྒྱུན་འདྲེན་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱུར་
 ཏུ་གསེགས་སྐྱགས་ལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་ནས་འཕྲུབ་མའི་དབུས། །པེ་ཅོན་ཐོད་ཐྱག་འཕྲིན་པ་ཕྲིན་མོའི་
 གཟུགས། །དེ་ཅུ་སྟེང་ཞོན་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་སྟེ། །རི་མིང་དུན་པ་དེ་མིང་དུག་ཏུ་བཞུགས། །ཕྱི་ཕྱི་སྒྱུན་གཟེགས་
 ནམ་མཁའི་ཕྱོན་པ་ཀང་ཞིང་། །ནང་གི་དམ་ཆས་ས་གཞི་མ་ལུས་བྱུང། །ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་བའི་མཚོད་སྒྲིན་ཞིང་ཁམས་

༄༅། གྲི། །འགལ་རྒྱུན་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྒྲུབས། །བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་ཆེ་རབས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་བའི་ལྷ་མོ་བྱེད་དང་མེ་འབྲལ་ཞིང་། །བར་ཆད་བག་གས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ཀྱན་
 ལྷ་མོ་བྱེད་གྱིས་སྒྲོག་པར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་རྒྱལ་འདིར་བཅུན་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་བོས་འཛིག་
 རྒྱུན་སྒྱུར་བ་དང་། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །
 འདི་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་འདུན་རྒྱུ་མཆོས་མཛོད་པའོ། །

༄༅། ལྷོ་གསང་བདག་པ་རྩ་ཀ་རའི་སྒྱུན་སྤྱུང་། །དམ་མཐོས་སྤྱིན་མོའི་གཟུགས་སྤྱུ་རྒྱུར་བཞེངས་པའི།
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གནས་འདིར་སྤྱོན། །ཁྱོད་ལ་མཐུན་རྩ་
 དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་ཀྱི། །ཤེས་ལས་གྲུབ་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་དང་། །བདུད་ཅི་སྤྱན་རྟག་ཞི་བའི་བསང་
 མཆོད་རྣམས། །འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་ལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྱོན་ཆེ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་བསྐྱེད་སྤྱུབ་
 བཞིན། །ད་ལྟ་བདག་གིས་གདུང་བས་ཁྱོད་བསྐྱུལ་ན། །དམ་ཆེག་དགོངས་ལ་མ་སྤིང་མཇའ་མོ་རྣམས། །བྲན་མོ་

ལྷ་མོ་ གཏིག་བྱུང་ རེ་མ་ཏི།

༄༅། ལྷོ་ དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རྩོམ་མ་ཏི། །རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གིས་གནས་འདིར་སྐྱབ་འདྲེན་ལོ། །
མ་ལྟར་བསྟེན་ནོ་ལྷ་མོ་རྒྱུང་མ་རིང་། །སྐབ་པ་པོ་ལ་ཆེ་ཡི་དེས་གྲུབ་སྒྲུབ། །ཤིང་ལྟར་བསྟེན་ནོ་ལྷ་མོ་གཏུང་མ་རྒྱུང་། །
བར་ཆད་མ་གཏུང་ལྷ་འདྲེའི་ཤན་ཕྱེས་ཤེག གྲོགས་ལྟར་བསྟེན་ནོ་ལྷ་མོ་གཞུང་མ་ངན། །རིགས་རྒྱུད་ཡོངས་སྒྲུང་
འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱན་ལྟར་བསྟེན་ནོ་ལྷ་མོ་བང་མ་བྱལ། །དམ་ཉམས་དག་ལ་མཐུ་རྟགས་ལྟར་དུ་སྟེན། །
མ་ལྟར་མཆོད་དོ་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཤེག ཤིང་ལྟར་བསྐྱང་དོ་བྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང། །གྲོགས་ལྟར་

བསྐྱེད་པ་པོ་འདོད་དགའི་དཔོན་གྱི་ལོ་ལྟོས། བྱམ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་པོ་མཛེས་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱེད་ས། མཛེས་རྒྱུད་མ་བྱམ་
མོ་ལོ་ལྟོས་བསྐྱེད་ནས། གང་བཙོས་མཛེས་ལས་སྐྱེད་པ་མ་གཤམ་ཞིག །

༄༅། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་གཏོར་མ་ལུ་ལ་ནས་ཐིན་ལས་བཅོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུ་ཕྱིར་ རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་གསང་
 བའི་བདག་པོ་ཡིས། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་རྒྱལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་
 དང་བཅས། །དམ་ཆེག་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་ད་ཚུར་བྱོན། །མདུན་དུ་བསེ་མཁར་སྐྱུག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༥
 ཟུར་བཞི་མཆོང་དང་ཟུང་གཞི་ལྷགས་ལས་བྱས། །ཁ་པད་གཡུ་ལས་བྱས་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས། །དམ་ལྷན་སྤྲེལ་
 འཆང་བདག་གི་ངག་ལ་གསོན། །ཁྱོད་ནི་སྤོན་ཆེ་རྒྱལ་བ་ཤུག་སྤུབ་གྱིས། །བསྟན་པ་སྤྲུང་བར་དབང་བསྐྱར་གཏོར་

ཏུ་གཏད། །བར་ཏུ་ཁྱལ་དབང་པ་རྩ་ཐོད་ཐོད་གིས། །དབང་བསྐྱར་བསྐྱར་བསྐྱར་གཙོ་མོར་མངའ་ཡང་གསོལ། །
 ཏུ་ས་གྱི་ཐ་མ་ལུ་བདོའི་སྟིགས་མ་རུ། །སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིག་པ་འཛིན་པ་མཆོག། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་
 དཔལ་ལྷན་བཀྲ་གིས་གྱིས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོད་དམ་པར་བསྟེན་བྱས་ནས། །ཁྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་སྦྱིད་པ་བྱུང་པར་
 ཏུ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་གྱི། །ཟབ་གཏོར་ཆོས་གྲུ་སྦྱོང་བར་གཏོར་གཏད་པའི། །དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་
 གཏན་པོ་རྩེ་ས་དགོངས་ལ། །འོས་པའི་ཆེན་མ་བྱོད་སྟུན་མ་སྤ། །གཡལ་པའི་ཆེན་མ་བྱོད་སྟུན་མ་རུལ། །བསྟེན་པའི་

༄༅། ཆེ་ན་མ་ཁྱོད་རྒྱུ་ས་མ་རིང་། །བསྐྱལ་བའི་ཆེ་ན་མ་ཁྱོད་བང་མ་སྤལ། །ཐད་པའི་ཆེ་ན་མ་ཁྱོད་
མ་སྤལ་རྒྱུ་། །སྤྲུག་ས་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་
ལ། །སྤྱབ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱུད་པར་ཟབ་གཏོར་གྱི། །སྤྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི། །མིད་མཐའི་བར་དུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འདི་ལ་འཆད་ཉན་སྒྲེམ་སྤྱབ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་སྤྱི་དང་ཁྱུད་པར་དུ། །
རྒྱལ་འཕྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་གྱི། །ཆོས་གྲུར་ཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གི། །ཆོད་དང་བསོད་

Figure 1

100

91

[illegible]

གསེགས་སྤྱུག་སོལ་༥ དྲག་པོའི་ཆ་ལྷགས་དྲུད་ཁ་ཐུན་པའི་མདོག་༥ དེ་དྲུག་སྤྱུན་སྒྲིང་བསྤྱན་ལ་བྱུར་མཛད་༥
 ཞལ་བསྐྱེད་མཆེ་གཅིགས་ནད་ཀྱི་ན་ཐུན་ལྷགས་༥ ལྷག་གཡས་ཆུ་ལྷིན་ཆུ་ལ་མཆོན་བྱུར་བ་ཡིས་༥ འགལ་བྱེད་
 ལྷུང་མིད་ཐར་པའི་དུས་སྐབས་མེད་༥ གཡོན་པ་མདའ་གཞི་ཉམས་པའི་སྒྲིང་ལ་གཟེར་༥ ལྷ་སྐྱེད་སྤྱུལ་མཛུགས་སྤྱུ་
 བདུད་པོ་ཉར་འབྱེད་༥ འབྱུང་བཞིའི་ལོ་ཐར་པོ་དྲུགས་བསྐྱེད་སྤྱེད་གསུམ་གཡོ་༥ ལྷུལ་བ་གཟུང་བཟུང་གཏོར་
 མོ་ཁ་བཞི་དང་༥ ལྷ་ལྷིན་སྤེ་བཟུང་ཆུ་སྐར་ཉི་ཤུའི་ཆོགས་༥ རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་ཁུངས་འདི་བཞེས་ལ་༥ རམ་༥

༄༅། འཇིན་རྒྱལ་པདྨ་ཏེ་རུ་ག། ཤེ་མིང་ཏ་པདྨ་འི་རྒྱུན་རྒྱ་རུ། ཇི་ལྟར་ཁས་བྱུང་ས་དམ་བཅས་རྟུན་
 མཛོད་ལ། བདག་ལ་སྒྲུང་བའི་ལས་ངན་དག་པོ་འདི། ཆོས་རྒྱུང་ཁྱེད་ལ་གསོད་པའི་གཏེར་རུ་གཏད། ལོ་རྒྱུར་མ་
 བཞག་ལྟར་རུ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཤོ་རྒྱུད་ཅུད་ཆོད་མོ་རྒྱུད་མངལ་ནས་སྒྲོམ་ས། དག་པོའི་སྒྲོག་ཅུད་མར་བོ་དོན་
 རྒྱུད་བཅས། ཁྱེད་ཀྱི་ཐས་སྒྲུལ་མཐུན་རྒྱས་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲོག་ཆོད་རྒྱུད་ལྟར་ས་གཏུག་རུ་མ་བྱུར་གཏུབ་ས། བཞེས་
 ཤིག་རོལ་ཅིག་དམ་ཉམས་དག་ལ་རོལ། བ་ཆོན་བརྟུན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཅུད་ནས་ཆོད། མིང་ཙམ་མེད་པར་ཐལ་

བའི་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲོགས། བེས་བསྐྱེད་ཡིད་མཁར་རྒྱལ་གྱིས། མཆོད་ཅིང་གང་འདོད་ཡིན་པས་བཅོལ། དམ་ཆིག་ནན་བསྐྱགས་གོང་གཞོན་གཅིས།
བདག་འདྲ་བཏུ་འབྱུང་གནས་གྱིས། རྒྱུ་རྩུང་འཕགས་ཐོག་འདྲ་བའི། ཆོས་རྒྱུང་རྒྱལ་འཇུག་མཆོད་བསྐྱེད་འདི། ཡང་ཐབ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་མར་སྤྱོད།
བསྐྱེད་པ་གཉིན་པོ་བསྐྱེད་པར་སོག། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་ཡུལ།

༄༅། རྒྱུ་མེད་ཆེན་པོའི་གསལ་ཀ་བཞུགས་སོ། ལྷོ། ལྷོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་གཟུལ་མཆོག་རྒྱ་ཏུ་ལ། རྒྱལ་
གཞན་བརྒྱད་དང་རྒྱ་པོའི་རྒྱལ་པ་བརྒྱད། གཏོང་མོ་བཞི་དང་གཟུལ་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོག་སོགས། མཁའ་ལ་སྒྲོག་དམར་
འཁྲུགས་པ་ཇི་བཞིན་རྒྱུ་མེད། རྒྱ་གཞུང་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དབུས། རྒྱུ་མེད་དབྱ་བ་གཟུལ་བཞུགས་བསྐྱེད་
བའི་གདན་ལ་བཞུགས། དམར་རྒྱལ་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་མེད་པས་དབྱ་ལ་གཟུལ་སོ། མཐིང་པོ་གཏུག་གི་རྒྱུ་མེད་པས་རྒྱུ་
ཏུ་རྒྱུ་སོ། བསྐྱེད་ཐུག་དོང་མོ་ལྷོ་ལྷོ་པོ་དང་ཅན། ཅན་བརྒྱད་ལན་ལག་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་མེད་པ་དུད་ཅིའི་རྒྱུ་མེད་སོ། གཟུལ་ཅན་

པའི་བསོམ་བཟང་ཞལ་དུ་འབྱུང་། དབྱེས་པར་རོལ་ལ་དུག་པའི་སྐད་ལྷོ་ལྷོ་གསལ། དཔྱ་ཐོད་ཐོད་སྐྱལ་སྐྱལ་པས་འབྲེལ་
 ཟུལ། ཀྲུ་མ་ར་རྩོམ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་སོགས། ཁུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་དམ་ཆེན་ཉེར་དགོངས་ལ། བོ་རྒྱས་དབང་
 དག་ལྷན་པས་ལྷུར་དུ་སྒྲུབས། ཟུལ་དབང་ལྷ་བས་སོ། མདྲ་ལ།

༄༅། །ཏྲི། ཀ་དག་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། །ཏི་ལས་ཐུང་བའི་གཟའ་བདུད་རྩ་ཏུ་ལ། །ཁ་
 རོག་ཏུ་ཁ་མགོ་དག་སྒྲུལ་མཐུག་ཅན། །ག་ན་དགྱིལ་ལ་ཁོར་མཚོད་བསྟོད་དྲེགས་པའི་ལྟ། །ང་བདག་གཟུང་འཛིན་
 བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །ཅ་ག་འཛིགས་ཏུང་གྲུ་མིན་འཐབ་པའི་སྒྲུལ། །ཆ་ལུགས་མི་སྒྲུག་སྒྲུན་སྟོང་བྱ་རོག་
 ཞལ། །ཇ་ཆང་འདོད་དགའི་གཟུགས་གཏོར་མས་བསྐྱང། །ཉ་ཁུས་ཟླ་ལྟར་ལྟར་རྟོགས་བསྟན་པ་སྟེལ། །ཏ་ཐུག་ཏུ་འི་
 བསྟན་ཏུང་མཐུ་ཏུལ་ཅན། །ཐ་དད་མ་ངེས་སྒྲུལ་པ་གཟའ་བདུད་འབྱེད། །ད་ན་ག་ནའི་གསང་འཛིན་ལས་གྱི་ལྟ།

ན་མོ་དབང་ལྷག་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་བསྟོད། །པ་སངས་ལྷ་ཉི་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་གསེག་ཅན། །པན་པའི་བག་ཆགས་
དཀར་བའི་རྟོད་གསེར་གྱིས། །བོད་ཀྱི་མངའ་རིས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ། །མ་དག་ཅུ་ཉེ་སྦྱིང་ལ་མངའ་གཞུ་
འགོངས། །ཅ་སྟན་ཉི་མོགས་ལས་བྱེད་གདོང་མོ་བཞི། །ཆ་གྲང་ནད་དང་ཐོག་སེར་ཆོ་འབྱུལ་བདག །ཇ་ཡའི་སྤྱབ་
བསྟན་སྤང་ལ་བསྟན་འཛིན་སྦྱོངས། །ཉ་མས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རིག་སྟོང་གཞུག་མའི་གསེས། །བྱ་རྟོག་ཅི་བཞིན་འོད་
གསལ་རྟོགས་པ་ཆེ། །བ་མ་རྟོག་བཞིན་བབ་ཆོས་བསྟན་པ་སྟེལ། །འ་ཁུང་དཔལ་ངར་འབྱུག་སྒྲིའི་བཞིན་སྒྲུགས།

[illegible]

卷之五

ལྷ་རྩེ་བའོ།། ས་མ་ཡ།། དགེའོ།།

༄༅། །ཁྱད་མྱོང་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལའི་མངའ་གསེས་ལ་རྫོང་རྫོང་གི་ཕྱོད་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ཀ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲུབ་རྫོང་
 འདས་གྱུར། །ཁ་དོག་མ་འགགས་རྒྱལ་ལས་སྤྱིད་ཞིའི་མདངས། །ག་དར་སེལ་གོང་ངོས་སྒྲུབ་བྱགས་འཕྲོས་བཞིན། །
 ད་བདག་གཟུང་འཛིན་སྒྲོན་བྲལ་གཟུང་མཆོག་ཤར། །ཅ་ཅའི་ཆོག་གིས་འཕྲོད་རྒྱ་མི་འཆལ་ཡང་། །ཆ་ལྷགས་མཁའ་
 ལ་སྒྲུང་བའི་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ཇ་ཆར་སྒྲེམས་སྤྱད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩེའི་མཆོ། །ཉ་རྩ་ཆ་ཟེར་བསྐྱེས་ལྟར་དགེས་
 དར་བཞེས། །ཏ་ཐུག་ཏའི་བསྐྱེད་སྤྱད་གཙོ་བོ་ཁྱོད། །ཐ་མལ་འབྱུང་པོ་མ་ཡིན་ཡེ་སེས་པ། །ད་ལྟ་དེགས་པའི་གཙོ་

པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྒྱ་ག་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དབང་ཏུ་སྟུང་། །པ་མ་སངས་སོགས་གཟའ་བརྒྱད་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་ལོ། །
 བ་ཉིད་ཐིམ་རྒྱལ་མ་ཡང་གྲུ་མོ་སྟེ། །བ་དན་དཀར་པོ་མ་ཁའ་དབྱིངས་སྒྲུལ་བ་ལྟར། །མ་ལུས་དྲེན་པའི་ལྷ་རུ་མངའ་
 གསོལ་ལོ། །ཅ་མ་ར་ལྟར་ཁོངས་ལྷན་དག་སྡེའི་དབྱང་། །ཆ་གྲང་དབལ་གྱིས་གཞིམ་ཁྱོད་རྒྱ་རུ་ལ། །ཇ་ཡའི་བསྟན་
 ལྟར་མཆོག་རུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །མ་སྒྲེལ་སྒྲུག་ལྟར་རམས་པའི་དག་སྡེ་ལྟོལ། །ཁྱོ་མོའི་རྟོག་ལྟར་མཐོ་བའི་བསྟན་
 ལྟར་ཁྱོད། །ཟ་ཁྱོད་དྲེགས་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ན་དཔའ། །འཁོལ་ཅམ་མིན་སྟེང་ནས་ཁྱོད་བསྟེན་ཞིང་། །ཡ་

༄༅། །མཚན་ལྟག་པའི་ལྟ་རུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྩ་ཐ་སྦྱང་མིད་དྲེགས་པའི་རྩེ་པོ་བྱུང་། །ལ་ལ་ཙམ་
 མིན་འགོ་པའི་སྒྲིག་དབྱགས་བདག །ཤ་ཟ་འཕོད་སྒྲིགས་པརྩའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ས་བརྩའི་སེམས་དཔའ་མཚོག་
 ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཏ་ལའི་རྒྱུད་ལྷན་དག་ཤེ་ཡོངས་གཞོམ་ནས། །ཨ་ཏིའི་གྲོང་དུ་ལྷོག་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཛོད། །
 མངའ་གསོལ་བྱས་སོ་བརྩན་དང་འགོ་པའི་དོན། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་སྒྲིག་སྒྲུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་
 འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་དྲང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་གཟའ་མཚོག་རྩ་རུ་ལའི་མངའ་གསོལ་དོ་རྩེའི་བྱང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལྷན་ལོ་རྩལ་བསྒྲུལ་

		ཡོལ་མེད་ལྷོ་གི་ཐུགས་ལེ་ལས། བཀའ་ལྷན་ལྷན་བཅུན་མཆོད་ལཱ་ ལྷན་ལས་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ་བཞུགས།		
--	--	--	--	--

[illegible]

མཁུ་
གཏི་མ
མཁ

		ཀྭོ་ རི་མེ་མཁྱེ་ དེ་མེད་རང་ལྷུང་གེ་ལ་དཀར་དང་། མཁྱེ་མེད་རམ་རྩུང་གི་ལྷོ་ གམུ་ ལྷུང་མིག་མེད་མ་ལེ་ལྷོ་མེད་ རིན་མེན་ལྷོ་དུག་མཁྱེད་ལྷུང་ལྷུང་ ཉིར་ལྷོ་དུག་གཏོར་རང་ལྷུང་དང་། བཟའ་བཏུང་ ལྷོ་ལྷོ་གམ་མཁྱེད་ལྷུང་ལྷུང་ རིག་ལེན་ལྷོ་མེད་མཁྱེད་ ཀྭོ་ རང་ལྷུང་ལྷོ་དུག་ལྷུང་		
--	--	--	--	--

བཟའ་གསར་བའི་སྒྲིང་། མེ་ཕྱེད་སྒྲོ་ཕྱེད་གཡང་ལྷགས་གསོལ་། རྒྱུ་འོ་ཕྱོག་ཁྱེད་ཐོད་ཅན་།
 མཛེས་སྒྲུག་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞིངས་། མདུན་དུ་མཐེང་གི་ཞལ་བཟང་མ་། ལྷང་གསལ་ཕྱ་ཡི་མེ་ལོང་།
 འཛིན་། གཡས་སྒྲུ་ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་མ་། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ལུས་པ་བརྒྱམས་། རྒྱབ་དུ་མི་གཡོ་སྤང་བཟང་།
 མ་། མེ་གཡང་ནོར་གྱི་གཞིང་པ་འཛིན་། གཡོན་དུ་གཏལ་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ་། དེའི་སྒྲོགས་འོ་མས་གང་བ་
 བརྒྱམས་། ཀྱན་གྱང་གཡོན་པས་རང་རྒྱགས་ལ་། གཡས་པས་མདའ་དར་གཡོབ་པའི་ཚུལ་། དར་དཀར་ན་བཟའ་

944

དཔོང་ས་ཤིག་ལྟལ་པའི་གནས་མཆོག་འདིར་། དམ་ཆེག་གཉན་པོས་ད་ཚུར་བྱོན་། འདེག་རྩེ་
མའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་ཁིང་ཁིག་རལ་གསོ་། ལྷག་དང་དམ་ཆེག་གཉིས་ཏུ་བསྐྱེད་། བརྟན་པར་
བཞུགས་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ལ་། སུམ་ཡུལ་། ཉིང་ལྷན་། ལྷོ་། བདེ་ཆེན་ཆོས་རྒྱའི་གྲོང་ཡངས་ལས་། ཁེན་མེད་རང་
གྲོལ་མཆོད་པའི་ལྷན་། ཉེར་སྒྲོལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བརྟན་པ་སྒྲུ་ཆོག་སུམ་ཆོ་ལྟར་བསྐྱེད་། ལྷན་གཉིས་
རྒྱ་ཕྱེ་མར་སྒྲོང་། ལྷོང་ཆལ་བས་གོས་དགོར་ཞོར་རྩལ་། གཞུང་མ་ཉེ་འདོད་འཛའི་བ་། ལྷོ་ལྷུལ་གྲགས་ལྷན་དེ་ལྟ་

བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི་ ལྷ་བ་ལོག་ན་དབྱིངས་སྐྱ་གསོ་ སྒྲོམ་པ་ཡོངས་ན་རིག་
 པས་སྒྲོང་ སྒྲོད་པ་ནོར་ན་ཆོག་སྐྱིས་བསྐྱང་ སྒྲོག་ལ་བདུད་རུ་མ་འབབ་ཅིག་ སྒྲིང་ལ་རྒྱུང་རུ་མ་འརྱག་ཅིག་
 དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོ་མ་གཡེལ་ཅིག་ འཁོར་གྱི་རྩམ་རྩྭ་མ་འབྱུལ་ཅིག་ བྱོད་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕྱི་བདག་
 དག་འཛུགས་དོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་ བྱོས་ན་གཟའ་སྐྱར་ཐང་ལ་འབེབས་ ལྷོད་བརྒྱུད་འབྱུང་བའི་བྱོད་པ་མོ་
 རུས་བཞི་ཀྱན་གྱི་དྲོད་ཀྱང་འཛིན་ བཀའ་གསང་གཏན་པོའི་བྱ་ར་མཛད་ མཐུ་ཅུལ་ཅན་ལ་བདག་བསྒྲོད་དོ་

མཁའ་འགྲུ་

འགྲུ་འགྲུ་

མཁའ་

མཁའ་

མདོར་ན་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་ལིཾ བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོདཾ ཅེས་བཟོད་འོད་ཟེར་
དུ་བསམ་བཅིངསཾ འདོད་དོན་མདོན་དུ་གྲུབ་པར་བསམཾ གླིང་རི་ནི་ས་བཟང་པུ་མོ་དེ་ཅི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ ཞེས་བསྒྲུ་ཉིང་འཛིན་གནད་
ནས་བསྒྲུ་ལཾ མཐའ་བསྒྲུར་གཤམ་ཡིག་བཞིན་དུ་བྱུང་ ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེདཾ འདི་ཉིད་གིན་དུ་ཉིད་ཉེ་བསཾ ཀྱང་ལ་ལྷན་པར་མི་བྱའོཾ ས་མ་
ལཾ ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༄༅། ཁོ་རང་མཆེད་ལཱ་འཇུག་པ་དེའི་ཕོ་ཏུ་བཞུགས། ཀ་མ་ལར་སྒྲེས་པ་དྲུག་ལ་ཕོ་ཡིས། །ཁ་བ་
 ཅན་གྱི་ལུ་ལ་ལཱ་འཇུག་པ་ཅོ་ར་བཞུགས་པ། །ག་དར་གངས་གྱི་རི་ཕོར་རྟེན་བཅས་ལྟ། །ང་ཡིས་འཕོད་དོ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལཱ་
 ཕོ། །ཅ་ཅོའི་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་སྟེང་ནས་གསོལ། །ཆ་ལུགས་འཆི་མེད་བྱ་མོའི་སྒྲུ་འཕྱལ་གར། །ར་དར་གསེར་དུལ་
 མོངས་སྒྲོད་གཏེར་གྱི་བདག །ཉ་ལྷའི་མདངས་འཛིན་གཅོ་མོ་འཁོར་བཞིས་བརྟེན། །ཏ་ལྷ་ག་ཏུ་རྩོ་རྩོ་མི་བསྒྲོད་པ།
 ཐ་མལ་མི་ཡི་རྩུར་ཞུགས་མི་ལ་རྩེས། །ད་ལཱ་འཇུག་ལུང་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ན་མ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལཱ་ལས་

གཞན་ལ། ལ་རུ་འི་རྒྱན་བཞིན་རྟག་ཏུ་བྱིད་གསོལ་ན། ལ་རོལ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ལོག་སྒྱུར་ལུས། ལ་ལང་རྒྱ་རྟག་ངར་མས་འབྲད་འཛོམས་བཞིན། ལ་ལུས་ལྟག་མེད་གཞོམ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཅ་མ་ར་བཞིན་ཁེངས་པའི་སེམས་ལྟན་དང་། ཚ་གུང་དཔལ་གྱིས་གཞན་དོན་མནར་སེམས་ཅན། ར་ལང་སྒྱུད་པས་བསྟན་སེལ་སྒྱུད་པའི་རིགས། བ་སྟེལ་གདོང་ལུས་གཞོམ་བཞིན་མངའ་གསོལ་ལོ། ལུ་ལྟམ་གོ་འཛོལ་སྒྲ་སྒྲིབ་གོ་སྒྲིག་མ་ཐན། ཟ་ཁ་ནང་བསྟན་སྟིང་ཁ་བྱིར་བལྟས་ནས། འེལ་གཡོ་རྒྱའི་ཚོ་འབྱལ་དོམས་པའི་རིགས། ལ་ལང་མཚོན་གྱིས་གཞོམ་

༄༅། ལམ་མངའ་གསོལ་ལོ། ལ་གན་གསེར་དུ་བརྒྱ་འདྲེ་ཚུལ་འཆོས་ཅན། ལ་ལུང་འགྲོ་ལ་སྤྲུག་
 རྒྱུར་ལས་ངན་དཔུང་། ལ་ཚའི་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་སྒྲིང་རིང་རིགས། ལ་བདག་རྒྱལ་མོས་གཞོམ་ལམ་མངའ་
 གསོལ་ལོ། ལ་ཅང་མི་དགོ་རྒྱུད་ལ་འགྲོད་མེད་དང་། ལ་གསེར་ལྷོ་གཉིས་བརྒྱད་བའི་དུག་སྤུལ་སེམས། ལ་རོག་
 ལ་དགའ་སྒྲིང་ནག་གཞོད་ལྷེད་དཔུང་། ལ་ཅེ་ལྷ་མོས་འདུལ་ལམ་མངའ་གསོལ་ལོ། ལྷོ་ལྷ་རྩོད་ཚུལ་འཇིན་ག་
 ར་ལ། ལ་ནང་ལྷ་མོས་ལྷོད་གནས་བཤོད་རྒྱུ་ལོ། ལ་སང་བ་འཕྱུང་ལྷ་གནས་གྲུར་ལུམ་ཆེན་ལ། ལྷུང་ལྷའི་འགྲོ་

༄༅། །བདག་ཉིད་དུ། །རྒྱལ་ཡུམ་ལྷ་མོ་མཆོག་ཁྱེད་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཅུག་ཞུམ་གུན་འདུས་ཡེ་ཤེས་
ལྷ་མོ་ལྷ། །དྲིན་ཆེན་མ་ལྷར་མངའ་གསོལ་བུམས་བརྩེས་སྦྱོངས། །བརྩེ་ལྷན་སྤིང་ལྷར་མངའ་གསོལ་དུང་སེམས་
སྦྱོང། །མཇའ་བའི་གྲོགས་ལྷར་མངའ་གསོལ་པན་བདེ་སྤེལ། །སྤྱབ་ལ་གཞོལ་ཆེ་བསྦྱེད་རྫོགས་ཡར་བླ་བཞིན། །ཁོང་
ནས་ཁོང་འཕེལ་ས་ལམ་འབྲས་སྒྲིན་ཞིང་། །གཞན་དོན་སྤིན་ལས་འཇུག་པ་དབང་རྫོན་ལས། །དགོས་དགུ་འབྱུང་
བཞིན་ཡོངས་ཀྱི་གསོས་འགྱུར་མཛོད། །མདོར་ན་དགོ་བའི་སེམས་དང་རྣམ་དཀར་ལས། །བསོལ་འགྱུར་བར་ཆད་

དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཁམས་ཕན་བདེར་སྦྱོར་རུས་ཕྱིན་
ཡས་མཛོད། ། ཅེས་པའང་རྣམ་འགྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་སོ། ། དགེའོ། །

༄༅། །ཏྲི། བཅོམ་ལྡན་ངོ་རྩེའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ལ་འདུད། །མངས་ཀྱས་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བརྒྱས་
 ད། །ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱག་སེམས་དབང་རྣམ་ཐོས་སྣས། །འཁོར་ཆོགས་གཏེར་བདག་འོར་ལྷ་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར། །
 དད་པ་དམ་ཆེག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གསེགས། །པད་ཉི་མེད་རབ་དཀར་བརྩེད་པའི་སྟེང་། །འོར་བདག་རྒྱལ་
 བོ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་གསུམ་ཁྱོ་འཇུམ་ཅན། །ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་
 མདུང་དམར་བསྐྱེད། །གཡོན་ན་ནེུ་ལེ་དབང་སྐྱད་ཕྱགས་ཀྱ་འཛིན། །དབྱ་ལ་བསེམས་སྐྱ་ལ་གོ་བྲབ་གསོལ། །

རིན་ཆེན་རྒྱན་གོས་དུ་མས་རབ་མཛེས་པའི། ཁོར་བདག་རྣམ་སྤྲུལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ། བྱིན་པ་གསང་བའི་མཆོད་
 ཆོག་ས་ཅི་སྟེད་དང་། བྱུང་པར་བྱ་ལེད་རྒྱན་ལྡན་གཏོར་མཆོད་འབུལ། གསང་སྤྲུག་ས་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ཐམས་
 ཅད་བཤགས། གཏོར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། སྟོན་ཆེ་གསང་བདག་དགའ་རབ་རྩོམ་རྩོམ་དང་། བརྒྱ་
 བོད་མེད་ལྷ་རྒྱལ་སྟེད་པོ་ནས། རྩོམ་འབངས་སོ་བྱུང་གཏོར་སྟོན་བརྒྱ་རྩུ་བཅས། ཆོས་བདག་རིག་འཛིན་འགྱུར་
 མེད་རྩོམ་དང་། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཤགས་སྤྲུལ་པོ་ཆེག་བཞིན། བསྟོན་འགྲོའི་བདེ་སྟོན་དུ་ས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། རྒྱལ་

༄༅། །འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་འབད་མེད་སྐྱབས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ལྷག་པའི་
 ལྟ་མཆོག་དབང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། །ཆོས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱེན་ནོར་བུ་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །ཆོས་ཀྱི་བསྐྱར་མ་གཏེར་
 བདག་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལུན་རིང་གནས་པར་
 མཛོད། ། ཅེས་སྐྱབས་འཆར་རྩི་རྩེ་བདུད་འདུལ་ཞེས་འབོད་པས་རང་སྟོབ་དམ་ལྷན་འགའ་ལ་མཁོ་བའི་ཕྱིར་དུ་བརྒྱ་ཆོས་འཕེལ་གྱིང་ནས་འབྲལ་དུ་
 བཞུགས་པའོ། ། དགོལོ། དགོལོ། དགོལོ། དགོལོ། བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།

ཨྲ། གྲི། ཁྱོན་ཡངས་ས་ཡི་ཆངས་པའི་དགོར་མཛོད་རྣམས། མངའ་བདག་ལྟ་ཆེན་ཡུམ་སྤུལ་པོ་ཉར་
 བཅས། །ཤ་འབེན་རྩ་མོགས་གར་བཞུགས་རང་གནས་ནས། །ཐོགས་མེད་རྩ་འབྱུང་ཤུགས་གྱིས་རྩུར་ཁྱོན་ལ། །ར་
 ཆང་བརྟུང་ཅི་བརྟུང་བ་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། །ཤ་བྲག་འབྱུ་སྒྲན་འབྲས་བུ་རྩ་མོགས་དང་། །བསངས་ཤིང་བསྐྱེགས་
 པའི་མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདིས། །རྩ་འབྱུང་ཆེ་ལྡན་ཡུལ་ལྟ་གཉན་པོ་དང་། །མད་བྱུང་དགེས་པ་གྱུན་བསྐྱེད་གསང་
 པའི་ཡུམ། །ཡུལ་པའི་ཁྱོན་ཆེན་ཤིང་མ་རུན་ཅེ་དང་། །མིང་གསུམ་དག་བགོགས་སྒོག་དཔུགས་སྒྲ་ཆེ་ལ། །རམས་

བྱེད་ར་ཡི་མགོ་ཅན་ལ་སྟགས་པའི། ལྷུ་ལ་བ་ཡང་ལྷུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །དགྱེས་བཞིན་བཞིས་ལ་
བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས། །གཞི་ལ་མ་བྱེས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ལྟ་ཆེན་བྱོད། །ཅིག་ཅིག་ག་དུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུན་
འདྲེན་ནོ། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་རྩ་འབྱུང་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །ལྷུར་ཏུ་བྱོན་ལ་མགོན་སྐུ་བས་དཔུང་ག་ཉེན་མཛོད། །
བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བྱན་གཡོག་ཞོན་པལ་སྟགས། །ཡོ་བྱེད་སྟགས་ལ་འཁུ་བའི་སེམས་ལྡན་པའི། །གཞོད་བྱེད་
དག་བགོགས་མ་ལུས་ཆར་ཆོད་ལ། །ཆོས་ལྡན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རྩ་གཞུང་བྱེས་སོ། །

དམ་

གཉིད།

ཅན།

༄༅། གཤིན་རྗེ་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ལས། གཏེར་བདག་གི་གསོལ་པ་བཞུགས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཟབ་མོའི་
གཏེར་འདི་བཏོན་བྱས་ནས། འཆད་སྒེལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེ། གཏེར་བདག་མཆོད་པ་མ་བཟུང་ན། རྣལ་འབྱོར་སྒོག་ལ་རྩུར་བྱམ་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་
འདི་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། གཏོར་མ་གཤམ་ལུང་གིས་བྱན། འབྲུག་ལྷ་མ་ལྷགས་གིས་བདུད་ཅིར་སྒེལ། ཏཱ་ཏི། ལྷོ་བ་ད་པོན་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི།
བཀའ་གཉན་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་བདག། དག་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་འབྲུལ་ཅན། དམ་ཅན་སྒྲིམ་བྱ་ཐིག་ལེ་རྒྱལ། བཀའ་
ཉན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། བསྟན་པ་ལྷུང་ཕྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། ཏི་བཙྨ་ས་རྩ་ས་མྱ་ཛ། ཛ་ཏྲུ་པོ་རྩོ།

ཏྲུཾ མྱེད་གསུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བའི་ བྱིན་པ་སང་དང་དེ་ཁོ་ན་ ལྷན་རག་གྱུ་ཡིང་གཏོར་མ་སྟགས་
 མཁོ་དགའི་ཡོངས་སྟོང་བསམ་མི་བྱུང་ དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་ དབྱེས་པར་རོལ་ལ་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད་ མ་ཏུ་བརྩུ་གྱུ་ཡིན་ལྟ་ཏྲུཾ ཏྲུཾ ལྷེས་མེད་དབྱིངས་ལས་བསྐྱེད་ལྷུང་ལྷུང་ ལྷེད་རྗེས་བཞེངས་པའི་དམ་
 ཚིག་ཅན་ ལྷེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་ཡེགས་ དམར་སྟག་ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་པ་ དར་དམར་པོར་གསོལ་བྱོ་
 ཆས་ཅན་ ལྷུག་གཡས་དོ་རྗེས་དབྱེད་ལྷུང་འཛོམས་ གཡོན་པས་དམ་ཉམས་ཅིན་བསྐྱུམས་ ཚིགས་སྟོང་པས་

དམ་

གཉིས་བྱེན

ཅན།

ལྷོ་མེ་ལྷོ་མེ་ཆེ་བས་མཆེད་འཁོར་སྤུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་བསྐྱོར་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སྤྱད་མཐུ་
ལྷོ་བས་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད་དམ་ཇུས་མཆེད་པ་འདི་བཞེས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ཤིང་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་གཏུག་པའི་དགྲ་བགོགས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་སམ་ལུ་
ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་པའི་བསྐྱེད་པར་འགྲུབ་མེད་དོ་ཞེ་ཅུ་ཤིས་ལར་གྱུར་གེ་ལ་ཕྱག་གི་བྱང་འདབས་རྒྱལ་མཆོན་འདུ་བའི་རོས་ནས་སྤྱད་པར་པའོ།

༄༅། བེད་མྱོང་རྩམ་བྲུག་མོའི་གསལ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞུགས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཡག་མོ་ལ་ཕུག་

འཆལ་ལོ། །ལུ་བརྒྱ་རྩམ་གྱི་ཐ་མ་ལ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དབེན་གནས་གྱི། །རྟེན་དང་དགོར་ལ་རང་དགར་ཟ། །དག་རག་ཆོམ་པོས་འཛིགས་པའི་ཆོ། །
ཨེ་གཙུག་མོའི་ལས་མ་བཅས་མ། །བེད་མྱོང་རྩམ་བྲུག་མོའི། །བརྟེན་པས་ཆོག་པའི་དགོར་ལྷུང་ཡིན། །ཆགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཇུས་གཅིས། །མི་འབྲལ་བ་
ལ་བྲུང་གཅིས། །མཆོད་པ་ལ་ནི་དམ་ཇུས་གཅིས། །ཐན་དང་ཚྭ་ལ་ཐོད་པ་གཅིས། །དེ་དག་གཞུང་རྩམ་བྲུག་མོས་བྱས་ནས། །ཐོད་པའམ་ནི་བསེ་པོར་ནང་། །
དམར་གཏོར་ལྷུང་གསུམ་བཤོས་བྱ་དང་། །མཐེབ་ཀྱི་བུ་འམ་རེ་རེས་རྒྱོར། །ར་ལུག་རྩམ་བྲུག་གསུམ་བྱས་བརྒྱན། །སྒྲིམས་དང་འོ་ཆོལ་ཉེར་མྱོང་བཤམ། །རང་
ཉིད་རྩོམ་ཡག་མོའམ། །བྲོས་མ་ནག་མོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ། ལྷོ་ ལྷོགས་ལྷོགས་དེ་ནི་ཡ་གེན། །ཉི་མ་བྱང་ཤར་ཡ་གེན། །རྩམ་

བྱོད་ཆེན་པོ་གསང་ལུང་ན། །རྟག་མཚོ་ཁོལ་མའི་ནང་ཤེད་ན། །བྱང་བྲག་ལྷེ་མ་པའི་ཕོ་བྲང་ན། །མ་ཚོ་གནོད་སྦྱིན་
 མཛེས་ལྡན་མ། །གསང་སྤྲགས་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མ་བྱེད། །མཁས་བརྩུན་དགོར་གྱི་བདག་ཚོ་ཡིན། །བྱོད་ཀྱི་ཡབ་ལ་
 མཚན་གསོལ་བ། །ཡབ་ནི་འོད་དེ་འོད་པོ་ཆེ། །བྱོད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་མཚན་གསོལ་བ། །ཡུམ་ནི་ལྷ་བཟང་ཨ་ཚོ་ལུ་མ། །དེ་
 གཉིས་གངས་དཀར་སྟོང་ས་སུ་བསྐོས། །ཤིད་པའི་ལུ་མ་ཤིང་བརྒྱད་རུ་ཤིད། །ཆེ་ཞེས་ལྷ་ཚོ་ངན་ནི་མ། །དམར་ཚོ་
 རུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །གཡས་གཡོན་ལྷགས་རྒྱ་མེ་ཡོང་འཛིན། །དར་ནག་གོ་བྲག་ཅུག་ལུང་ཅན། །དེ་འོག་ལྷ་

༄༅། མོ་ཁོར་ལ་ངན། ལྷགས་ལྷགས་འཛིན་ཞིང་ལུར་ལུས་སྒྲོལ། ཏེ་འོག་གཞོན་སྒྲིན་ཇས་ལ་ངན། ལྷགས་ལྷགས་འགྲགས་གིང་ལུམ་པར་བསྐྱེལ། ཏེ་འོག་འདྲེ་མོ་ཟས་ལ་ངན། མི་ལྷགས་ཁྱོན་ནས་རོ་ལངས་ཞོན། ལག་ན་མཆོག་ལུར་ལྷགས་ལུར་ཐོགས། ཏེ་ལ་པོ་དེ་ནི་མི་རིང་སྐྱེས། ཏེ་འོག་བསེ་མདུང་དམར་པོ་ཅན། ཏེ་འོག་གན་པར་མགོ་ནག ཁ་ཆུང་ཟུར་ར་སྐྱེས་ནི། མི་ནག་རྟ་ནག་མདུང་ལུང་ཅན། ལྷམ་དུལ་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། བསྐྱེན་པ་གཏུན་པོ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། ཏེ་ག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོས། ལྷང་ལྷང་འཁོད་དོ་ཅེར་ཅེར་བྱོན། །

ཏུ་ར་མི་ཏུ་མ་ལ་རྩེ་རྩེ་ སི་མི་མ་ནི་རྩེ་ ཞེས་བརྒྱས་པས་ལྷུ་ར་ཏུ་འོང་། ལྷུ་རྩེ་ རེ་ག་རྟེན་འབྲུག་གི་ལྷ་མོ་ཕྱོད། ཟས་དང་
 དགོར་གྱི་བདག་མོ་མཛད། རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་མང་འཇུག་པ། ཁོར་གྱི་བདག་མོ་རྩེ་འབྲུག་ཅན། ཁོར་གཏུང་ཆེ་
 བེར་ཁོར་ལ་བཅུ། ཁོར་ལྷུང་རྩུལ་མོ་དབང་གི་ལྷ། བང་མཛོད་ལྷ་མོ་གཟི་བཞིན་ཅན། མཛོད་ལྷེན་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། ཕྱོད་གྱི་ལྷེན་ལས་ཏུ་ས་ལ་བབ། བོས་སོ་དགོར་ལྷུང་ལྷན་མ་ལ། གཡལ་བོ་དགོར་ལྷུང་ལྷན་མ་རུ་ལ། རྟེ་
 ལྷུང་ལྷ་མའི་གཏུང་རག་གཏོང་། རྟེ་ལྷུང་གྱི་མའི་ལྷ་སྒྲེམས་འབྲུག། བྱོགས་མོར་འཕོད་དོད་ཚུར་ལྷོན། མཛོད་

༄༅། མོར་འཕོད་དོ་དམ་ལ་འདུ། །བསང་པའི་དག་གཞོར་མར་འབུལ། །བཅོས་པའི་གསེར་སྒྲིམས་
མཆོད་པར་བཞེས། །བསྐལ་པའི་རྒྱས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཆིག་ཉམས་དང་གནས་རྟེན་འཕྲོག་ །དགོར་ལ་
བརྒྱ་པའི་དོན་སྦྱིང་གིས། །ཏུར་ཁྱོད་ལྷ་མོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་མོ་ཞོར་སྤྲུགས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁོའོ་
ལྷ་མོ་ཞོར་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །འདྲེ་འཕོད་ནག་མོའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །དགོར་སྤྲུང་རྒྱལ་མོའི་སྤྲུགས་དམ་
བསྐྱང་། །མིང་པོ་སྤེ་བཞིའི་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །མིང་མིང་བརྒྱད་པོ་གཞོར་མ་བཞེས། །ཤ་ཤྲག་དམར་གྱི་མཆོད་པ་

Л
И
Т
А



༄༅། བྱོང་ནགས་ཚལ་འཛིགས་རུང་ནས། འག་མོ་ལག་རིང་གཏོར་མ་ལོངས། ལུན་པ་མི་བཟང་
 རུང་བྱོང་ནས། ཤ་ཟན་ནག་མོ་གཏོར་མ་ལོངས། རུང་བྱོང་གི་ཡིའི་རྩ་རྩྭ་གས་ནས། བྱི་ཏོ་ཏ་མ་གཏོར་མ་ལོངས།
 རུང་བྱོང་ཏ་ཏ་རྩྭ་གས་པ་ནས། ལས་བྱེད་ནག་མོ་གཏོར་མ་ལོངས། མི་རྒྱ་ལ་ཡི་རུང་བྱོང་ནས། འག་མོ་རབ་འཛིན་
 མ་ལ་སོགས། ལུན་ཀྱང་བྱེད་གི་རྩལ་པ་ཡིན། འོར་སྤང་གང་གི་ཕྱིར་འབྲང་ཞིང་། རྩ་ཕྱག་གང་གི་རྩེས་གཙོང་མ།
 བྱོང་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་གཉིད། སེམས་མེད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི། གཞོད་པ་རྩ་ཆོགས་བསྐྱུང་བུས་ན། །

གཟུགས་ཅན་མི་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི། རྟོག་པར་འདྲེན་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། གནས་རྟེན་བསྐྱར་ལ་ཡོན་བདག་གྱིས།
བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལུན་ཏུ་གནས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། རྫོང་ཐོག་པའི་རིང་ལུགས་དང་། འདྲོམ་
མཆོག་དཔུ་འཕང་སྒྲུང་པའི་དག། རྟེན་གསུང་གི་ཟས་སྒྲུལ་ཏུ། གཏང་པའི་དམ་ཆེག་དྲན་གྱིས་ལ། རྟོག་པར་མ་
གཞག་ལྟར་ཏུ་སྒྲོལ། བྱེད་ནི་མཛོན་གྱིས་ཏུ་འབྱུང་བདག། གང་ལ་སེམས་པ་བྱེད་གྱིས་ཀྱི། རྫོང་ཐོག་མའི་དམ་
ཆེག་དང་། འདྲུང་འབྱུང་གནས་བཀའ་མ་གཅོག། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་གྱིས། ལུགས་དང་འགལ་

༄༅། །བའི་ལས་བགྱིས་ན། །ནད་རིམས་དལ་ཁའི་རྩུང་མ་གཏང་། །འཁོན་དང་གོད་ཁ་དག་ལ་
 རྩུང་། །བར་ཆད་ནི་ནིང་ཆེ་དཔལ་ཀུས། །ལྷ་མིའི་འདུ་བ་རྒྱན་མ་གཅོད། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ལྷུ་མ་ཆོགས་པར་མཛོད། །
 འདི་འཇུག་ལས་སྐྱབ་དམིགས་བསལ་ལ་བསྐྱལ་བ་བཞུགས། འདི་ནི་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་དཔེན་གནས་གཉིན་པོའི་གནས་རྟེན་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་བརྒྱ་ལོད་གྱིང་
 དུ་བྱ་དོ་ལྷོག་འཁོར་འདུ་བུས་ཤིང་གཉིར་དུ་གཏད་པའི་ཆེ་ཆོགས་ཆེན་པོར་བྱུང་དོ་རྗེས་གྱུ་དུ་བརྒྱའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ལས་ལྷོག་དང་རྩལ་པ་ཤིན་དུ་
 ཆེ་བར་འདུག་པས་གང་དུན་དུ་མ་གྱུར་བ་གཅེས་སོ། །

༡། །དམ་ཅན་གྱ་མཚོའི་སྒོར་བཤགས་བཞུགས། ཡོ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མངོན་ཤེས་རྩ་འབྱུང་ཅན། ལེགས་
 ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཙོད་ཅིང་། བཀའ་བཞིན་རྗེས་སྤྱུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་གྱ་
 མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས་སྤྲུགས་ལ། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུགས་འཆང་སྤྱུབ་པ་པོས། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་
 མཚོག་ཏུ་དམ་བྲུངས་ཏེ། སྤྲུག་སྤང་ཐུགས་སྤྱུབ་པར་དམ་བཅས་གྲང་། ལ་རིག་དབང་གིས་དེ་ལྟར་རྩོམ་
 ཐོགས། འགལ་འབྱུང་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་

པས། མི་དགེའི་ཐིག་རྣམས་བགྱིས་དང་བགྱིད་སྟུང་བ། ཁལ་ན་གྱིས་བགྱིས་ལ་རྗེས་སྟུང་ཡི་རང་བ། ཐམས་ཅད་མ་
ལུས་རྟུས་འདིར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཆོས་སྒྲུ་མ་ཁའ་མཉམ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། རྣམ་རྟོག་མཚན་མས་ང་དང་
བདག་རྟུ་བཟུང་། ལྟ་སྒྲོམ་མ་གསལ་ཏིང་འཛིན་དོན་ལས་གཡེལ། ཆོས་ཉིད་དོན་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།
ཉིན་མཚན་གྲུན་རྟུ་བཟུབ་པར་དམ་བཅས་གྱུར། སྒྲོམ་པ་ལུན་ཐུང་བཟུས་གྲངས་ཉུང་བ་དང་། བསྐྱེན་སྒྲུབ་
གཡེལ་ཞིང་ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་ལྟར། མཚོད་གཏོར་བཤམས་ཉེས་སྒྲོར་སྒྲོལ་ལས་མཐའ་ལོག། ཁས་ང་སྒྲོ་འཆོལ་ཞིང་



4

༡། བཀའ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིན། འགལ་འབྱུང་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལོ་བཤགས། ཉམས་
དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་བསྐྱངས་པ་དང་། ཉམས་ལ་ཆོས་བཤད་ཉམས་དང་ཆོགས་འདྲིས་དང་། ཉམས་ལ་
མི་འཇོམ་ཉམས་ཆག་ཞིག་རལ་གྱུར། ཉམས་གྲིབ་སྒྲིན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལོ་བཤགས། ལྷན་རིང་དུས་
ནས་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ལྟ། དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་པ། དུས་སྤུམ་མཆོད་བསྟེན་སྤྱབ་
མ་ཆང་དང་། ལས་མཐའ་མ་ལོག་མའོན་སྒྲིད་ལས་ལ་བསྐྱལ། གཙང་སྤྱ་ཉམས་ཤིང་ལྟ་སྒྲིམ་མ་དག་དང་། བཙུ

གཏུང་རྒྱན་ཆད་མཆོད་པས་མ་བསྐྱངས་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་པ་མཆོད་པ་ལྟར་ཆད་ལྟར། ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟར་བག་
 མེད་འགལ་འབྱུང་གྱུར། མཐོང་ལོ་བཤགས་སོ་བྱུང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། ལྟ་མཆོག་རྣམས་དང་རི་ཁྱིད་གནས་
 གྱི་བར། བདག་དང་མི་འབྲལ་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། ལུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་
 བཟུང་། བདག་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྩུལ། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བྱེད་མ་རིག་ལྷན་པ་སེལ། མཉམ་
 ཉིད་རྒྱགས་པའི་དོན་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་སུ་བདག་བཀོད་དེ། མཁའ་བཞེན་མི་རྟོག་

[illegible]

༄༅། །དམ་ཅན་ཆོས་ལུང་རྣམས་ལ་ཐིན་བཅོལ་བྱ་ཚུལ་བཞག་ས། །ཀྱི། སྤུང་པ་འཇིག་རྟེན་པ་རིན་ཆེན་འབར་
 བའི་སྣོད། །དབྱ་བཅོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སྤྱེད་པ་ཡི། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ཐོན་པའི་ཤིང་། །རུབ་
 པ་མེད་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས། །དུས་སྤྱིགས་མ་ལུ་ཡིས་གཟིར་བ་འདི། །ཀྱན་རྟོག་དྲུང་དོན་ལམ་
 གྱིས་གདུལ་དགའ་ཆོ། །ངེས་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣོད་ཆེའི། །ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྒྱས་
 པར་མཛོད། །བྱུང་པར་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བའི་ལམ། །དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་གྲོལ་དང་། །འཕགས་

200



བྲམ་པ་བྱེད་པ་རྣམས། བཟུང་བ་ཆེན་པོའི་གདུལ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཤམ་པ་མེད་པའི་མེལ་ཆེ་ལྷན་སྒྲིབ་པ་མཛོད། ཆོས་དང་མིན་གྱི་གཞིས་ལ་ལྷན་ཆོག་སྒྲིབ། བྱེད་སྒྲུ་ལམ་འབྲང་ཆོས་རྒྱན་འཆེ་བ་ལྷན། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པའི་མིན་ལས་ཀྱིས། ཆོག་སྒྲིབ་འབྲས་བུར་མིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིབ། ཅེས་པ་འདི་འདྲ་མཁུན་བཟུང་བྱས་སོ།



100

ཨ། བཅོམ་བཟུ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་བཞགས། ཧྲིཿ དབྱིངས་དང་བྱང་འཇུག་ཀྱང་འབྱུང་དོ་རྗེའི་གར། ཁྱོ་
གཏུམ་དེགས་པའི་གཟུགས་སྤྱོད་ས་ཤར་བ། ཆོགས་བདག་ནག་པོ་ཕྱག་བཞི་མ་ཅིང་མགོན། ལ་རྒྱ་དེ་མ་ཡབ་
ལུམ་སྤུས་གསུམ་དང་། གཟུང་བདུད་ནག་པོ་དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས། བཅོམ་གྱོད་འབར་བ་རྣམ་སྤུས་མདུང་
དམར་ཅན། ཁྱོ་བཟུད་མགོན་པོའི་སྡེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་བསྐྱུན་འགྲོའི་དོན་ལ་
དགོངས། བྱུང་པར་སྐྱོལ་ལུམ་ཨེ་གཙའི་ལུམ། འདོད་ཁམས་བདག་མོ་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏེ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་དོ་རྗེ་

གཤམ་སྒྲོན་མ། །མ་མོ་བཙུ་གཉིས་མོ་བརྒྱད་མ།ཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱེན་འགྲོའི་དོན་ལ་
 དཔོང་ས། །མེད་པོན་སྐམ་ཏུ་སྐྱགས་བདག་དྲེགས་པ་སོགས། །བཀའ་དང་གཉེར་གྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
 སྒྲོན་ཚེད་པལ་ཚེན་ཐུག་འཁྱུང་དྲེ་ཏུ་གས། །ཐས་སྤང་དམ་བཅས་གཡུར་དམ་དུན་པར་མཛོད། །དམ་རྩས་སྐྱེན་
 ར་ག་མཚོད་གཉོར་འདི་བཞེས་ལ། །དེང་འདིར་བཅོལ་བའི་སྐྱེན་ལས་གསོས་སྐྱ་བཞེས། །པརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཏུ་ལྷོ་གྱི་
 བཀའ་བཞེན་ཏུ། །གང་ལྟར་བཅོལ་བའི་ཐ་ཚིག་གཉེར་ཏུ་ལོངས། །གངས་ཅན་ཐོད་གྱི་བསྐྱེན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་

[illegible]

ཅེས་བྲིན་པའོལ་པ། ཤིས་བྲིན་ཆགས་པའི་རྒྱུ་སྤྱི་ཁག་སྟོན་དང་། པདྨ་དང་པདྨ་ལྷིས་པར་ཚོས་པམེལ་བྱིང་ནས་ལྗུར་པའོ། །སཧ་ཡ། ༥གེལ།

		༄༅། །མཆོད་བསྐྱོད་ཀྱི་གས་པོ་འི་དམག་ཆོགས་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ ཏུ་ཏུ་མཆོད་བྱུངས་ནེས་བྱ་བ།		
--	--	---	--	--

༄༅། །དཔལ་ཆེན་སྒྲགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་དང་། །དཔལ་དགའི་རྒྱལ་བའི་
 མོ་ཉེ་ཆོག་ས། །བསྟན་ལ་འཆེ་བའི་དག་དང་བགེགས། །བསྐྱལ་བ་བྱས་སྒྲགས་འབྱིལ་བའི་གྲོང་། །ཁྱེད་ཅེས་
 ག་ཁྱེད་དྲོད་དྲུགས་རོལ། ། ༄༅། །བདེ་གསེགས་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་བསྟར་བའི་ལྷ། །དང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཞུགས་སྤྱོད་གས་པོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱར་སྟོན་པ། །མེད་པོ་ན་སྐུ་བཅུ་ཐོགས་མེད་གནས་འདིར་
 གསེགས། །དབང་ལྷག་མ་རྒྱ་དེ་མཉམ་ལུམ། །ཡམ་རྒྱ་རྒྱེལ་བྱེད་ནག་མོ་ལུམ། །བདུད་པོ་བསྐྱམས་རྩེ་བདུད་མོ་

ལྷོ་

གཏེས་

བཅོམ་

༄༅། རེ་མ་ཏི། ལྷོ་ལ་བ་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བསྟན་སེལ་སྟོག་གི་གསེད་མར་མངའ་
གསོལ་ལོ། སྤྱིན་པོ་སྟོག་སྤེད་སྤྱིན་མོ་བྲག་མིག་མ། གཞོད་སྤྱིན་ཡག་ནག་མོ་མོན་མོ་དང་། མ་མོ་སྤྱིད་རྒྱལ་ཨེ་ག་རྒྱ་
ཏི་སྟོགས། ལྷོ་ལ་བ་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བསྟན་སེལ་སྟོག་གི་གསེད་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། མ་མོ་
མཁོ་གསེད་དག་ལྷ་པོ་རྩར་དང་། ཆོངས་པ་དགར་པོ་སྟེས་བྱ་གྲུ་ལ་གསང་། མ་རྒྱ་ག་ལ་རུ་རུ་བརྟུང་འདུལ་ནག།
ལྷོ་ལ་བ་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བསྟན་སེལ་སྟོག་གི་གསེད་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། ལྷ་བརྟུང་ནག་པོ་སྟེ་

རྟེགས་ཁུ་ལང་ནག ། ལྟ་རབ་ཤམ་པོ་གནས་སྒྲན་ཐོག་ཡུག་མ། ། བདུད་རྒྱལ་གུ་ཅུ་བདུད་བཙན་སྟོག་ཟན་དམར། །
 རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ། བསྟན་སེལ་སྟོག་གི་གསེད་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། གནམ་ཐེངས་པོ་
 བཙན་འགོང་ཡབ་ཤུད་དམར། ། བིན་ཡ་ཀ་གཟའ་བདུད་རྒྱ་ལ། ། ལྟ་བདུད་ནག་པོ་རྒྱ་མོ་ཡསྒྲ་ནག ། རྒྱལ་བ་ལས་
 ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ། བསྟན་སེལ་སྟོག་གི་གསེད་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། ། བུད་པར་དབང་ཆེན་ལྟ་ལྟོན་རྟེ་
 བརྒྱད་དང་། ། མཆོད་བསྟོད་རྟེགས་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཅུ། ། བཀའ་བསྒྲོས་དམ་ལ་བཞག་པའི་ལྷ་མ་རྣམས། །

། གྲུལ་བ་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བསྟན་སེལ་སྒྲིག་གི་གསེད་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། །
བཅོམ་བའི་ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་གཉེར་དུ་ལོངས། །རྒྱལ་དག་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཁྱུད་གསོད་པའི། །སྒྲུ་ཆོག་ས་གཡོ་སྒྲུ་
ཆོལ་བའི་ལོག་སྒྲོན་བདུད། །འཛོམས་པའི་དམག་དཔོན་ལྟེན་བཅས་མངའ་གསོལ་ལོ། །དཔལ་དགའི་བཀའ་
ཁྱེད་པོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གྲུལ་བ་ལས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱག་དོག་རྒྱུད་དམར་འཆིབས་མའི་བན་
པོན་གྱིས། །མཐུ་བྱེད་དམོད་པའི་མཆོན་ཆ་རང་གསེད་པོལ། །དངོས་བརྒྱུད་བྲམ་མའི་བཀའ་བསྒྲོས་ཇི་བཞིན་དུ། །

[illegible]

ཱཱཱུ་

ལས་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་བསྐྱེལ་བ་བྱ་བ་ནི། དམར་གཏོར་དོན་སྤྱིར་དང་བསལ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པར་དམིགས་བྱ་དགུག་འདྲེན་
 དྲག་པོ་བཅིས་ལུང་མ་མ་རྟག་རྟེན་ཨེ་ག་ཙ་ཏི་ཨེ་དྲི་བ་ཡིན་ཏུ་ཙ་ཏོང་། ཁ་རྩི་ལྷ་ཏིང་། ཨོམ་རྟུ་ཀུ་ལ་ཤ་ས་ན་ཏི་ཡིང་གིང་ག་
 ར་ཨེ་དྲི་བ་ཡིན་ཏུ་ཙ་ཏོང་། ཁ་རྩི་ལྷ་ཏིང་། ཏི་བརྒྱ་ས་རྟུ་ས་མ་ཡ་ཨེ་དྲི་བ་ཡིན་ཏུ་ཙ་ཏོང་། ཁ་རྩི་ལྷ་ཏིང་། ཞེས་འཁོར་རྒྱུ་ས་མེ་
 བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱེལ་ཏེ། ཨེ་ཡ་མ་རྟུ་ཙ་ཙ་ཤ་ན་གི་རྒྱ་ར་ས་མ་ཡ་ཡིན་ཏུ་ཙ་ཏོང་། ཞེས་ཐུགས་སྐྱེལ་ཏུ་བསྐྱེལ་། ཡུལ་། ཀུ་ལ་ཡ་ཡི་ཡུམ་
 གཙུག་པོ་ས་མ་ནག་། སུ་འཕང་ཐོག་སེར་བདག་པོ་མགར་བ་ནག་། གེ་སེར་དམག་གི་དགུ་ལྷ་ཐོག་བརྟུང་ནག་།

ལྷོ་ རམས་ཟས་ཀྱིས་ ཅི་ཏུ་སྒྲིང་གི་ཟུངས་ཐུག་མ་པའ་འགོ་འི་ཆོས་ ཚུ་རྩེ་ལ་འདུད་པའི་ཚོལ་གྱིས་
 ཟུངས་པའི་མཐར་ ར་ལང་ཚྭོད་པས་དམ་ཆོག་ཁྱད་གསོད་པའི་ བསྐྱེས་ལྟ་བུའི་དམ་ལོག་ད་ལྟར་ཚྭོལ་ ཞི་བ་
 ཟུང་སེམས་སྒོམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་དེ་བྱེད་ས་ ཟེ་ག་བྱ་ཡིས་འཐོར་བ་ལྟར་དཀྱུགས་ནས་ ཅུ་ཅག་བདེན་པར་
 བའི་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་ ཡོ་ལང་ཐན་ལྟས་འཐུགས་པས་སྒྲ་བཀོངས་ཤིག་ རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲ་བ་ཚུགས་བཟུང་
 ལུ་མའི་ཚུ་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ ཤི་བ་ཚྭོག་ལ་བབས་ཀྱང་ཁྱོད་བསྐྱེན་ན་ ས་གཞི་ལྟ་བུར་གཡོ་འགྲུལ་

མི་མཛད་དམ་ཏུ་ཅང་དམ་ཆེག་རལ་བའི་དག་པོ་འདི་ ཨ་ལ་ཏུ་ལའི་གད་ཀྱངས་སྒྲོག་བཞིན་དུ་ རེ་སྒྲ་ཞག་ཏུ་
 མ་འགྱངས་མི་བསྐྱལ་ན་ བྱོད་ལ་མཐུ་སྒྲོབས་ཡོད་པ་རྒྱན་དུ་ཟད་ ལུགས་མ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་
 ནས་ འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལུགས་མོངས་བྱེད་མ་ ཨེ་ག་ཇ་ཁི་ནག་མོ་བྱོས་མའི་གཏོང་ དེ་ལྟ་དུ་ཟངས་ཁ་
 ལུགས་ཀྱི་མཆུ་སྒེར་ཅན་ མིག་ནས་བྱག་རིམས་སྒྲ་ནས་མཛེན་དག་ཏོང་ ལྷུ་ལས་འབྱུང་ནད་ཁོངས་ནས་གཡ་
 འབར་ ལུགས་ཀྱི་ཅེད་ལས་དག་པོའི་སྒྲིང་ལྷུང་ལ་ ལུགས་སྒྲུང་མང་པོ་དམ་ཉམས་གཡ་བྱེ་ སྒྲོག་བདག་བདུད་

འོ། གྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གཏོང་། ཉ་ནག་སྟེང་ན་སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབས་འཕྱང་། ལྷགས་མདའ་ནག་
 པོ་དག་པོའི་སྟེང་ལ་གཟེར་། དམག་དཔོན་སྟེ་ལྷ་དམ་ཉམས་དག་ལ་འཕྱོང་། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་།
 དཔལ་མགོན་བརྟན་ཏུ་སྐྱེལ་བའི་དམག་གི་ཁོངས་། སྟག་གཟིག་དོམ་རྟེད་མང་པོ་ང་ར་ར་། གཡག་ནག་ཁྱི་ནག་
 མང་པོ་འདྲ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་། འདབ་ཆགས་བྱ་ཐབས་མང་པོ་ན་ལ་ལ་། སྐྱོལ་གིང་མགར་བ་ནག་པོ་དག་ལ་ཕྱོང་། གཡས་པའི་
 ཐོ་བས་དག་པོའི་གྲང་ནས་རྟུངས་། གཡོན་པའི་སྐྱད་པས་ལུལ་ཁམས་རྟུང་ལ་བསྐྱེར་། ལྷགས་སྐྱད་མགོ་དགས་སྟེང་།

ུཿ

ཐད་ཅི་ཏུ་ཡོང་རྒྱ་ཐུན་ཕྱོད་

ཞེས་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་ཤིང་བསྐྱེད་ལ་ཁོར་བསྐྱོམ་མེད་ཅི་ཤིང་ཏུ་གཏུག་པས་
གར་ཐོད་ཏུ་མི་བྱ་ཞིང་འཕོད་ཐད་གསད་པའི་ལས་དངོས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་ན་གནད་ཡིག་ལ་བརྟེན་པ་གཅེས་སོ་ འདི་ནི་ནང་གི་བཀའ་བསྐྱེད་སྟེ་ རྩོན་
ཆད་རྩུད་ཏུ་གནས་པ་ལུ་ གཤམ་པ་མཛོན་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་ གནད་ཡིག་གཅིག་དང་བཀའ་བསྐྱེད་རྩུད་ མ་ཁྱ་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་ན་ དེག་འཛིན་འཛིགས་
མེད་གྱིང་བའི་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་ནས་ཕྱོད་པ་ལུ་ དགོལ། དགོལ། དགོལ།



ཡོད་ཆེན་མེད་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱི་གཟུང་ལྷན་པ་བྱུང་དུག་
ཡང་སྐུ་འཕྲུལ་ལ་བཞུགས་པ་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་ཀྱི་

འོ། རལ་ལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། རྒྱུ་མེད་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འཁྱུ་ལ་བྱང་ནི། རམ་ར་གཏོར་གྱི་ཕྱག་གིས་བརྒྱན་པར་འགྲུགས་
གཞུག་དྲག་རྒྱ་བཞུགས་ལ་དམིགས་བྱའི་གྲག་རྒྱ་དམིགས་ཏེ་ཟས་སྒྲུ་ལ་རྒྱ་བཞུགས། ལྷ་འི་ར་རྒྱ་ལ་དང་ལྷན་པས། རྩོ། བཞེངས་སྤྱི་མི་མངོན་
དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བཞུགས་ཅིག་ཕྱག་མཆོད་དབྱིངས་ནས་བཞུགས། དོ་རྒྱ་བ་ནམ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ། རྒྱུ་མེད་
ཆེན་པོ་ལས་ལ་ཆོས། བདག་ལ་སྒྲུང་བའི་དགྲ་པོ་འདིས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཐབས་ཀྱིས་བསྤྱི་བཞུགས། དགོན་མཆོག་
དཔྱ་འཕང་ཐོལ་གྱིས་སྒྲུང་། དགོ་འདུན་དགོར་འཕྲོག་དཔེན་གནས་བཅོམ། རྒྱ་ལ་འཕྲོར་བདག་ལ་ཕྱོད་རྒྱ་བཞུགས།

༡། གཟུང་རྒྱ་རྩལ་མོགས་ལ་སྐྱེན་གཏོར་བསྐྱེད་པ་ལམ། གློ་བུར་རྩལ་ས་བཅོལ་ཞིང་དུག་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ལམ། རྩལ་མཐོང་གཏོར་བསྐྱེན་སྤྱད་ཁྱེད་ལ་འཇིག་རྒྱ་རྩལ་ལ། འཇོམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱལ་ས་དམ་རྩལ་ལ་བཅས། དེར་ནག་གལ་བ་ཅིང་མི་རྒྱུད་ལྷིང་ལུ་འཁུང་། ལྷ་ཁྱེད་པོས་པའི་ཆོ་ན་སྐྱེན་མ་སྤྱ། སྐྱེན་རྒྱ་མཆོད་གཏོར་མདོ་ས་དང་སྤྱོད་པ་བཅས། ལྷ་ཁྱེད་བརྟེན་པའི་ཆོ་ན་འགྲུང་མ་རིང་། མནན་བསྐྱེད་པ་ལམ་ལམ་མོགས་དུག་པོའི་ལས་སྤྱོད་ལྷིས། ལྷ་ཁྱེད་ཁྱད་པའི་ཆོ་ན་མཐུ་མ་ཁུང་། སྤྱལ་ས་དམ་བསྐྱེད་པོ་ཁྱེད་ལམ་ལམ་ལྷ་རྩལ་ལ། མཐོང་རིག་ཁ་རྒྱུད་ས་དུག་གིས་དག་པོ་རྒྱལ་ས། ཁ་

མིག་ལྟག་པའི་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲིལ་ནས་སོག། རྒྱུ་འཕྲོག་རིང་ས་དང་ཞ་ལྷུ་མ་གཟེར་ནད་དང་། དམར་བཤལ་ལྷུ་སྒྲིག་
དུ་འཕྲོར་སྒྲུ་བྱ་བ་ཐོངས། རྒྱུ་དང་རྒྱུར་མ་ལྷུ་མིང་ཉེ་དྲ་དང་། རྒྱུ་ལོར་ལྷུ་གས་དང་བྱེད་གཞི་ག་མ་ལྷུ་ས་སོང་། །
བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་ལོངས་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་གཏོར། ཐོག་གིས་ཁང་ཁྱིམ་སེར་བས་ལོ་ཐོག་ཆོམས། གནམ་གྱི་
འཇུ་ཐག་ས་ཡི་རྟེན་ལྷུར་ལྷུར་ས། རང་བཞིན་ལས་གྱི་སྤེལ་ཁོང་མ་འབྱེན། ལྷུར་མ་རྒྱུད་དང་རིག་འཛིན་བདག་
ཅག་གཉིས། རྒྱུད་དུ་གསོད་པའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི། ལོ་རྒྱུར་མ་བཞག་སྒྲིལ་བྱག་ཞལ་དུ་གསོལ། ལྷུ་གས་

༄༅། འུ་ཇོ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ལྷ་མ་དམ་ཆེག་ཅན། སློབ་དཔོན་པདྨའི་གཏེར་བསྟུང་དོ་
 རྩེ་ལེགས། རིགས་གསུམ་སློབ་ལྷན་འབྲུང་བཀའ་སློང་ཆེ། ཀྱིང་ཆེན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །
 བསྐྱེལ་ལོ་བསྐྱེལ་ལོ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བསྐྱེལ། མཛོད་ཅིག་གཏད་པའི་དགྲ་ལ་སྤྱིན་ལས་མཛོད། གང་དང་གང་
 ལ་བྱ་བ་བྱེད་གྱིས་སེས། རྒྱ་ཆེན་ལེ་སེས་སྟུན་གྱིས་མ་གཟེགས་ན། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བྱ་ར་གང་ལ་བྱེད། །
 གསང་སྟགས་གཏན་གྱི་ལྷ་མ་དམ་ཆེག་ཅན། ཤུགས་དམར་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྩེ་གསུང་པའི་དགྲ་ལ་

ཏུགས་དང་མཚན་མ་སྟོན། །རྗེས་འཇུག་རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ་ཆེ། །བཅོན་མོ་དེ་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་དག་ལ་རྒྱུ། །
 ཀྱིང་ཆེན་ཆོངས་པ་དགར་བོ་དག་ལ་རྒྱགས། །གཤིན་རྗེ་མ་རི་ཅེ་དམར་དག་ལ་རྒྱགས། །བཅོན་རྗེ་ཡམ་བྱད་དམར་
 བོ་དག་ལ་རྒྱགས། །བདུད་པོ་ཡཔ་རྗེ་ནག་མོ་དག་ལ་རྒྱགས། །བཅོན་བདུད་ཀྱིང་དང་བརྟན་མ་དག་ལ་རྒྱགས། །
 སངས་རྒྱས་བརྟན་དག་ལྷ་མ་འི་སྐྱེད་ག་དང་། །རྒྱལ་འཕྱོར་སྒྲིལ་དག་མ་ལུས་ལྷུང་ཏུ་སྒྲིལ། །དེ་རེས་དག་འདི་ལྷུང་
 ཏུ་མ་བརྒྱལ་ན། །ལྷ་ལྷོད་ལྷལ་པའི་དོན་འབྲས་སྟོངས་པར་ཡལ། །དེ་ལྷུང་དྲག་བྱལ་འབར་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །

༡༩༩༩

ཁ་ཏུ་པའི་དག་འདི་ལྷོ་ལ་ཅིག་ས་མ་ཡ། ། ཞེས་དོ་ཟེ་བདུད་འདུ་ལ་གྱིས་སོ། །མཐོ།

༡། ཡོཾ་ རཤོར་འདས་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་མོ། ཀུན་རྩ་བ་ཟང་མོའི་ངོ་བོ་ནིང་། ལུམ་ཆེན་ངོ་རྩེ་ལག་
མོ་ཡི། བྱིན་ལས་རྒྱལ་བ་ཤིང་གསུམ་བདག་ བིང་སྐྱོང་རྩུབ་བྱོང་མ་མོ་ནི། འཇིགས་རུང་རྩུབ་བྱོང་གཞལ་ཡས་ན། འ
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོ་གནས། ཤ་ཟ་བྲག་འཕྱང་བྱིན་མོའི་གདོང་། བྲག་རྒྱུད་འཇག་པའི་དབྱ་སྒྲིང་གཡས།
ཤིང་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གཡོན། ཏར་ནག་སྒྲིང་གཡོག་སྒྲག་ཤམ་ཅན། མི་ལྷགས་རྩྭ་པ་ཤོས་སུ་གྱུན། འ
རལ་བ་ཁམ་ནག་ཕྱར་རྩུང་། རྩ་བ་རྩུང་ལོང་བྱོ་ལོ་ལོ། རྩུབ་བྱོང་ཆས་ཀྱིས་རབ་རྩུབ་ཤིང་། འབས་གཉིས་དབྱ་

༄༅། །བསྟན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །བྲམ་འི་སྒྱུ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། །ཐུགས་འཆང་བདག་ལ་སྤང་བའི་དག། །ལས་
 གྱི་མ་པའ་འགོ་བྱེད་རྣམས་གྱིས། །ནམ་གྱི་པར་མ་ཚུར་བྱེད་ལ། །འོ་དོད་དྲག་པོས་མིང་ནས་བོས། །ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་
 པ་ལྟར་དུ་བྱུང་ས། །ཚོག་ཅུད་མར་བོ་ཆོད་ལ་སོག། །སྟིང་བྲག་དྲོན་མོ་འབྱུང་ལ་སོག། །འབྲང་བྲག་ཞོ་ལྟར་དུ་གྲགས་ལ་
 སོག། །བསང་རྟགས་དོན་སྟིང་བྱེད་ལ་སོག། །གསང་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤང་བ་ཡི། །མ་པས་སྟོམ་དམ་སྟེ་བདུད་གྱི་རིགས། །
 དན་པའི་དན་ནེ་ནག་མོ་ལ། །གཏད་པ་ཡིན་ནོ་མ་སོར་སྟོལ། །རུས་ལ་བབ་པོས་མ་ལྷ། །ཞེས་དོ་རྟེ་བདུད་འདུལ་གྱིས་སོ། །

[illegible]

[illegible]

༄༅། རྒྱུ་ཕྱོད་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ། གསལ་དུ་གསོལ་ལོ་དམ་ཅན་དེ་གསལ་བའི་སྒྲེ། དམ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དམ་ཉམས་དག་བག་གསལ་ཐལ་བ་རྒྱལ་དུ་སྒྲོག་ས། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་རྒྱ། གྲོལ་བའི་དུས་བབ་ཆོས་གྱི་སྒྲིན་ལས་ལ། མཐོ་འཆམ་བདུད་སྒྲེའི་སྒྲིང་གར་རྒྱུ་བ་གསུམ། རབ་བྱོས་གཏུམ་དུ་ག་རམས་པའི་བློ་ཆེན་རུང་། དམ་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་སྒྲོན་ཚུལ་ལ། རྒྱལ་པར་འཁྱུ་བའི་མ་རུངས་ཚུལ་འཆོས་མཁན། མདའ་ལྷའི་བདག་པོ་དུ་ག་གི་རྒྱལ་བྱ་དེ། ལྷུང་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས།

མི་མིན་མིར་བརྟུ་ལྟ་མིན་ལྟར་རྟུ་ཞིང་། །དམ་མིའི་རྒྱལ་བ་མཁའ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །བློ་དམན་ལོག་པའི་ལམ་
 ཏུ་འཕེན་བྱེད་པའི། །གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་དྲག་དེ་ལྟར་ཏུ་ཆོམས། །ཁྱོན་པར་འབྱེད་པ་བཤེགས་མཁན་པོ། །
 མཐོང་དམན་དྲག་ཞན་གང་གི་བློད་གནས་གྱང་། །ལོ་བླ་ཞག་དང་ཟ་མར་མ་འཛོགས་པར། །ད་ལྟ་ལྟར་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ལས་
 མཛོད་ཅིག ། དགོལ།

༄༅། །ལྷོ་ལྷོ་ རྩོམ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་གཉེར་གཏད་པའི། །ཡི་ཤེས་སྟུན་ལྟན་བསྟུང་མའི་ཚོགས་
 རྣམས་ཀྱིས། །ཅུ་བརྒྱད་པའི་ཐ་ཚིག་ཉེར་དགོངས་ལ། །ངེས་གསང་བསྟན་ལ་འཁུ་བའི་ཐོག་སེམས་ཅན། །མ་
 ཉེས་ལ་ག་ངན་སྒྲུས་ཚང་འབྱུང་སྟེ། །ཡོག་པར་ལྟ་བའི་དམ་ཉམས་དཔུང་ཚོགས་རྣམས། །གཏོར་མ་འདི་དང་
 གཉིས་མེད་དབྱིངས་སྒྲུབ་ལྟོ། །དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་པོ་སྤུངས་ལ། །

༄༅། རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་བཤེགས་དགོན་མཆོག་དགུ་འཕང་སྤྱད། ལྷ་མའི་སྤྱད་ག་སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་
 འཛོམས། རྒྱལ་འཕྱོར་བསྐྱོས་སྤྱ་འཛོམས་པའི་དག་བཤེགས་རྣམས། མདོན་སྤྱིད་དག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཚར་ཆོད་ཅིག །
 བྱད་པར་རིག་སྤྱགས་འཆར་པའི་འདུས་སྡེ་ལ། སྤྱད་ག་ལག་བརྒྱུས་དག་ཡིད་སེམས་དང་། འདྲ་གསོད་
 འཛོམས་ལྟ་མཆོན་དམག་བཤོམ་བྱེད། ལྷག་དོག་མཐོ་གཞོན་ལེགས་བསྐྱབ་ཉེས་པ་སྤྱོད་ས། རང་རྣམ་མཐོན་གཞན་
 དག་ཁྱེ་ལྟར་བྱད། འདོས་དང་བརྒྱད་ནས་འཛོམས་པའི་དམ་ཉམས་དག། ཡིད་ལ་བརྒྱག་ཅིང་བསྐྱལ་པའི་ཞིང་ལྟར་

བ། །སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་བར་གསུམ་གར་འདུག་གྱང་། །ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་སྟོབས་དང་རྩུང་རྩུ་ཆོམས། །འོ་
ཟླར་མ་བཞག་སྒྲ་སྟོག་ཆེ་སྟོག་ཁུག །དོན་སྟོང་དམར་པོ་ཞལ་དུ་སྟོབས་ནས་ཅིང་། །རྗེས་མེད་རྩུང་ལ་སྦྱར་ཅིག་ས་
མ་ཡུ།

༄༅། རྟེན་མཉམ་མཉམ་མཉམ་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་འདྲེན་པོ་བཞུགས། ལྷོ། ཀུན་ཁྱབ་བྱུང་རྒྱུ་རིག་གདང་གཞུག་མའི་
 ལྟ་བུ། དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་དབྱེར་མེད་གཞི་གྲོང་དེར། རྟེན་པས་བདག་བསྐྱེལ་ཀུན་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ །མ་
 རྟེན་བདག་འཛིན་རུ་ཏེ་གཤེད་པོ་ཆེ། རྟོ་རྒྱལ་མ་ཉིང་ནག་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ལངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་
 རྟེན་ཤིང་ལས་ལ་བཞེངས། ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ལས་ལ་བཞེངས། ཡུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་ལས་
 ལ་བཞེངས། ལས་མགོན་སྟོན་བདུད་མེ་ལྷ་དག་ལ་རྒྱག རྟེན་པའི་ལྷ་བརྒྱད་གཤིན་རྗེ་རྩམས་བརྒྱད་དང་། །

43

40

[illegible]

ཕྱག་གཡས་གསེར་འཁོར་རྩེབས་བརྒྱད་པ། ཁྲོ་བའི་ངར་ཅན་མཁའ་ལ་འཕྱར། གཤོན་པ་སྡིགས་འཕྱུང་ལྷགས་
 བྱུང་ང་། ཞིགས་པ་འཛིན་ཅིང་ཞབས་གཉིས་བསྟུང་། ཞལ་ནས་ཏྲ་ཏྲ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཞེས། རྩམ་པའི་ང་རོས་ཁམས་གསུམ་
 གཤོ། རི་རབ་འགྲལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་འཕྱོམས། ལྷང་ལྷིང་ཁྲེགས་པ་དངངས་ཤིང་འདར། བརྒྱལ་འཕྲོག་ཕྱིས་སྟ་
 འཕྱག་པ་ཡིས། ཆེ་བཅན་འགྲན་ཟླ་ཀུན་བྲལ་བའི། ལྷི་མ་གྲིན་སྟིང་གར་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། རྩྱེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་
 ནས། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྟུན་ཏུངས་བྱུང་། རྩྱེ་རྩྱེ་པོ་རྩྱེས་གཉིས་མེད་སྟེམ། ལྷུང་ཡང་བདག་ཉིད་གཟི་བཟིང་།

三

2004

ཨ། མཐུ། རབ་འབར་ཞབས་འོག་བྱང་མ་རྒྱལ་། བསྐྱེད་ཞིང་མནན་པ་ལྷགས་ཀྱས་བབྱང་། ཞིང་
བས་སྐྱེ་བཅིངས་སྒྲིགས་འཇུག་གིས། གཟིར་བས་ཁ་འདར་ལྷན་སྦྱིང་ནས། རྩོལ་བའི་ལྷ་སྤྱལ་ཉམ་ཐག་རྒྱལ་།
གཡས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷགས་དྲག་རྒྱ། བསྐྱོར་བས་མགོ་ལྷན་རྒྱལ་སྤུན་བཞིན། རྒྱལ་བྱར་བཅད་ཅིང་གཏོར་བར་
བྱར། རྩོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ མ་ཞི་མ་ར་ཞི་ལྷོ་ མ་ར་རྒྱ་ལྷོ་ རྒྱོ་ར་ལྷ་ལྷོ་ ལ་ར་ལྷོ་ ལ་མ་ར་ལྷོ་གི་
ལ་ལྷོ་ བསྐྱེད་ཞིང་མནན་པ་ལྷགས་ཀྱས་བབྱང་། གཟིར་བས་ཁ་འདར་ལྷན་སྦྱིང་ནས། རྩོལ་བའི་ལྷ་སྤྱལ་ཉམ་ཐག་རྒྱལ་།

༄༅། །བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆག་ཆེ་བ། ཉམ་ང་བ། མི་ལམ་ངན་པ། མཚན་མ་ངན་པ།
 ཉམ་ངན་པ། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོག་ས། བྱང་འདྲེ། བྱོང་གཏྲོང་། བྱང་ཁ། བྱོར་ཁ། གཏྲང་ཁ། བྱམ་ཁ། བྱང་པར་
 ཏྲུགྱོག་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་མ་ཁོ་རང་གི་གསེད་ཏུ་ཕྱོབ་ཅིག རང་གསེད་རང་ལ་ཕྱོབ་
 ཅིག རང་ཕྱོག་རང་གིས་ཆོད་ཅིག རང་ག་རང་གིས་བློ་ཞིག རང་བྲག་རང་གིས་འཐུངས་སྟོག ཁོ་རང་གི་ལྷ་ལྷུང་
 ཐམས་ཅད་ཁོ་ཡི་གསེད་ཏུ་ཕྱོབ་ཅིག །བདག་གི་ཆོས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བྱང་མའི་གསེད་ཏུ་ཕྱོབ་ཅིག ལྷ་ར་ཡ་བྱང་།

		༄༅། གཡང་འགྲགས་དབུལ་བ་རྒྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

༄

ན་མོ་གུ་རུ། གཡང་འགྲགས་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡི་དམ་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྟོན་ཏུ་བཏང་། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ། གཡང་རྟོན་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་
 བཤམས། མདའ་དར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ་བཞིན་འདི་སྐད་དོ།།

གྲུ།

ཁོར་བདག་འཇམ་ལྷ་

༄༅། །འཕྲོམ་བཅས་གྱིས། །གནས་འདིར་སྤྱོད་གཡང་འགྲགས་པའི་ཕྱིར།
 འོད་ཟེར་ལྷགས་སྒྱུ་ལྷ་ལུང་འཕྲོས། །འབ་ལེན་རྩོམ་ལྷགས་སྤངས་ལྷུང་། །སྤྲོད་སྤྲོད་
 ལྷ་ལྷོ་གོས་གཡང་ཁུག །འོག་སྤྲོགས་སྒྱུ་ལྷོ་ཁོར་གཡང་ཁུག །འབ་ཕྱི་མི་ལྷ་གཡང་

ལུག་ །འཛིག་རྟེན་ཁམས་གི་ཟས་གཡང་ལུག་ །ལུས་འཕགས་ལུལ་གི་ལུས་གཡང་ལུག་ །འཛམ་གྱ་གྱིང་གི་ཆོས་གཡང་
 ལུག་ །པ་གྲང་རྩོད་གི་ཚོར་གཡང་ལུག་ །སྒྲིམ་སྒྲིམ་གི་ཆེ་གཡང་ལུག་ །རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་འབྲས་གཡང་ལུག་ །རྒྱ་ནག་
 རྒྱལ་པོའི་རྩ་གཡང་ལུག་ །འོང་པ་རྒྱམས་གི་ནས་གཡང་ལུག་ །འབྲོག་པ་རྒྱམས་གི་མར་གཡང་ལུག་ །རྒྱལ་སྤེད་ལྷ་
 བདུན་གཡང་ལུག་ཅིག་ །པག་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་གཡང་ལུག་ཅིག་ །རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་གཡང་ལུག་ཅིག་ །པག་
 ཤིས་རྩམ་བརྒྱད་གཡང་ལུག་ཅིག་ །གཡང་རྒྱམས་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །སྤེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་

༄༅། རོང་། གཡང་རྟེན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། བིམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། གཡང་གུན་
 འཕེལ་ནས་ནང་རྒྱམས་གང་། གཡས་གཡོན་ཁྱིམ་མཆེའི་ནང་དུ་སྔོང་། ས་ཆ་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ། བརྒྱ་
 བེས་གཡང་གུན་འབྱེལ་པར་ཤོག བསྟོ་བསྟོ་ཆེའོ་ལྟ་ཀྱུལ་ལོ། ། ཡང་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་མདའ་དར་གཡོ་བ་བཞིན། ཇོ། བན་
 བདེའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་གཡང་། ཀྱུལ་བ་ཡབ་སྐུས་བཤད་པའི་གཡང་། མི་ལ་རས་པའི་སྒྲོམ་པའི་གཡང་། །
 དེ་རིང་གནས་འདིར་གཡང་དུ་ལེན། ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ཆེ་ཡི་གཡང་། རྒྱམ་ཐོས་སྐུས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གཡང་། །

༄༅། ཆེན་མུམ་བཟང་ཇི་བཞིན་དུ། གཡང་རྟེན་འདི་ལས་དགོས་འདོད་ཀྱན། འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་
 འབྱུང་བར་སྟོན། ཁ་གཡང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་བཞིན། མི་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་དུ་གསོལ། རྟོར་གཡང་རབ་རྩ་
 འཕེལ་དུ་གསོལ། ཟས་གཡང་རབ་རྩ་འཕེལ་དུ་གསོལ། མཐུག་རྩ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་
 ཅིག ཁ་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཡང་འབྱེལ་བར་གྱུར་ཅིག ལྷན་
 མུམ་ཆོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། གཞན་ཡང་རྩོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གཡང་འགྲགས་དབུལ་བ་ཀྱན་སེལ་

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུང་མགོན་ལྷུ་ལ་སྟུ། ཉེང་གི་མཚམས་པ། ལྷ་ཁང་དུ་མཛད་སྟོན་པ་དེ་གོང་ལྷགས་མང་གིས་བསྟུལ་ངོར་སྤྱོད་ཞབས་དཀར་བས་བཀྲ་
གིས་འབྲེལ་བ་ནས་སྟུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དུལ་བའི་ལྷག་བསྟུལ་སེལ་བར་གྱུར་ཅིག།

		༄༅། ལྷོ་བ་ད་པོ་ན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་གསོལ་ འདེབས་ལེན་བདུན་མ་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

[illegible]

		༄༅། །དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་ཆེག་བསྟུང་བ་གལ་ཆེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་གདའ་བས། བདག་ཅག་རྒྱམས་ལ་དང་བ་འདྲེན་པ། ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བ། གང་ཟག་ཐམས་ལ་པློ་ལྗོངས་པས་ཆེག་གི་ར་མཛར་སྤྲོན་བས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྟུལ་བ། ལུ་ཅུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་པ། རང་ཅུ་བུ་གསོལ་		
--	--	--	--	--

ལྟེན་

གསུང་

བུ་

༡༩། །བསྐལ་པ་དེ་གསུམ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒོ་ད་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐལ་པ་དེ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཏུ་ས་ནམ་ཡང་གསང་ཐུགས་མི་འབྱུང་
རོ། དེ་བས་ན་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྒྲུམས་ཀྱི་དབང་ཏུ་མ་སོང་བ་གལ་
ཆེ། ད་གསང་ཐུགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་བྱ་བ་ཚང་དགོས། དེ་མ་ཚང་ན་དམ་ཆེག་ཉམས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ངེས། ངན་སོང་
ཏུ་ལྷུང་ངེས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་ཏུ་ལྷུང་བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མ་གསུངས་སོ།
དགོས་པའི་ཆོས་བཞི་ནི། སྒོ་གསུམ་གམལ་ཏུ་འཆོར་བ་ལ་འབྲི་བ་བཅན་ཐབས་སུ་གཅོད་པའི་གདམས་ངག་དགོས། ཉོན་མོངས་ཏུ་གཏུ་སྒྲོ་བས་ཆེ་ན།
ཏུ་གཏུ་རང་གྲོ་ལ་ཏུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས། འདྲ་འཛིས་གཡེང་བའི་དབང་ཏུ་སོང་ན། རེ་དོགས་བར་ཆད་ཏུ་ཤེས་པའི་གདམས་ངག་དགོས།
དམ་ཆེག་གཅང་མ་བསྐྱུང་བ་ལ། སྒྲེས་ཏུས་གཞུ་འགོངས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དགོས། དེ་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ལུ་ཏུ་མ་སྤྱི་འཛི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུ་

མེེ་ འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་རོ་ གཤམ་ཏེ་འབྱུང་ཡང་ཡུན་རུ་མི་གནས་སོ་ དེ་ནི་འགོ་པ་རྣམས་སྒོད་རུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ ད་ཕྱིད་རྒྱལ་པོས་དབྱུང་མཛད་པ་
 རྣམས་ཉོན་ཅིག་ བསྟན་པ་འདི་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་ གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒོར་ལྷགས་ ཆོ་འདི་ལ་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ ཅུ་
 བདར་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་གཙང་མ་བསྐྱར་བ་གཤམ་ཆེ་ དེ་མ་བསྐྱར་ས་ན་འཆོ་བྱེད་གྱི་སྒྲུན་བཙལ་བས་རེག་ཐུང་གི་རུག་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའོ་ དམ་
 ཆེག་བསྐྱར་བ་ལ་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་ཚད་དགོས་ དད་པ་མེད་ན་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒོར་རུ་མི་རུང་ བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ལེ་ཕོ་ཅན་
 ཐམས་ལ་རུ་འཆོར་ ཤེས་རབ་མེད་ན་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲུན་ཐབས་དཔེ་ཕྱི་མི་ཤེས་ གསང་སྤྲུགས་ནི་འགོ་བདད་གྱིས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་བྱོན་པ་ཡིན་ དེ་ཡང་
 རང་ལ་གསང་སྤྲུགས་སྒོན་པའི་བླ་མ་དེ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་ཤེས་པའི་གསོལ་བ་འདི་རྒྱར་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་སོ་ གཏེར་གཞུང་རུ་མི་གསལ་པའི་རྟེན་
 བསྐྱེད་ཁྱིམ་རྣམས་འབྱུང་དཔལ་བཟུ་ཤེས་སྒོ་བས་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་བཞེས་མར་ མོ་ལྷ་རྒྱུ་པ་རྒྱ་གུ་པ་རྒྱ་མི་རྒྱུ་ གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི།

ལྟོ

ལྟོ

བདུན།

༄༅། །རང་ལུས་འཛིན་མེད་སྒྲིལ་ཡི། དམྱ་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་དུ། ཏུས་གསུམ་སངས་ཀུས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། སྤྱགས་ལས་སྤྱལ་བའི་རིག་འཛིན་ནི། དམྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱལ་བའི་སྒྲིལ་མཛོད་གདགས་དམར་སྒྲིལ་གྱང་
མཛད། གཞོན་ཏུ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཚུལ། སྤྱགས་པའི་ཆ་ལུགས་མཐིང་ནག་གོས། རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་ཆོས་
གོས་དམར། ཀྱལ་པོའི་ཆ་བྱང་བུ་པོར་གསོལ། སྤྱག་གཡས་དོ་རྩེ་སྤྱགས་ཀར་འཛིན། གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་ག་
ལྟ་ལ། དཔྱལ་བ་དམྱའི་མཉེན་ཁུ་གསོལ། ལྷ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ཤིས་མཛེས། དགྲ་གདང་གཟི་མདངས་ལྡན་པ་

ལམ་ ཕུ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལྟོང་། མ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོལ་གཏེར་བདག་ཆོག་ལས་མ་ལུས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་མེ་
 མེ་མེས་པ་སྒྱུན་དུངས་པ་ནི། ལྟོ་ ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་བ་བྱང་མཆམས་མེ་ བརྒྱ་གོ་སར་སྤྲོད་པོ་ལེ་ ཡ་མཆན་མཆོག་གི་
 དངོས་ལུག་བརྩེས་མེ་ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྤྲུག་གསུང་ལེ་ འཁོར་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་མེ་ བྱེད་གྱི་རྒྱེས་སྤྲུ་
 བདག་བསྐྱུ་བ་གྱིས་མེ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་བྱེར་ག་མེ་གསུང་ལེ་ མཆོད་པ་འབྱུང་པ་ནི། ལྟོ་ མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་
 མེ་དང་ ལྟོ་བཤོས་དྲི་ཆབ་མཆོད་པར་བཤམས་མེ་ སྒྲུ་བྱེ་རྒྱལ་མཆན་ན་བཟའ་དང་ བདན་གདུགས་དང་རོལ་

ལྟོ

ལྟོ

བདུན།

༄༅། །མིའི་ཚྷགས་མཁོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉླ་ག་དང་། གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རོ་རེག་བྱ་དང་། ཚྷགས་དང་མདངས་
ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཁོ་ད་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་། ཕུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཚྷགས་
དང་། ཚྷགས་བདག་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྷགས་། དམ་ཅན་ཚྷགས་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་འབྱལ་། སྒྲུག་སྒྲུབ་སྒྲུགས་གྱི་
དཔོན་གྱལ་སྒྲུབ་། གསོལ་འདེབས་སྒྲུ་མ་སྒྲུག་སྒྲུམ་ནི་། ཞེ་མ་རྟོ་། སྒྲུས་བྲལ་ཚྷགས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུ་། ཚྷགས་
ཉིད་དུ་སྒྲུག་སྒྲུམ་སྒྲུ་འགག་མེད་པའི་ངང་། བྱ་བྲལ་ལྷན་རྒྱུན་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་། རམ་མཁའ་བའ་བཞིན་དུ་སྒྲུགས་

རྩེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་༥ སྤྲུམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ ཞོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥
 བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་༥ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་༥ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་
 བར་གསེགས་པའི་སྐྱུ་༥ ཐུགས་རྩེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན་༥ སྤྲུམ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་༥ ཞོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་༥ སྤྲུམ་
 རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་༥ གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛེད་༥ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་

ལྷོད་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་མཛན་པའི་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛུགས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་པའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་གསོལ་བའི་འཕྲུལ་
 པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་གསོལ་
 བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་
 གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་
 གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་
 གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་
 གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་སྟེ་མེད་ལ་གསོལ་བའི་འཕྲུལ་པ་དབང་པུ་

2

91

49

[illegible]

རི་བོ་ལུང་། འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་། རྒྱ་གར་བལ་བོ་བོད་དང་མོན་གྱི་ཡུལ་། རྩྱགས་
 བཞིར་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་། སྐུལ་སྐུ་བཟང་པོ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བྱང་རྩྱགས་རི་རྒྱལ་
 བཀྲ་བཟང་ཤར་འདབས་སུ་། རྒྱལ་བས་ལྷང་བསྐྱུན་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་བྱོན་། སྒོན་ལམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་རྒྱག་
 བསྐལ་སེལ་། རིག་འཛིན་སྟོད་ཀྱི་ལྷེམ་སྐུ་ཅན་ཞེས་གྲགས་། སྐས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
 མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་རྒྱལ་བོའི་པོ་བྱང་དུ་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་གདུང་བརྒྱད་གཙང་མའི་རིགས་། རྒྱལ་བས་ལྷང་

20

94

༡། །བརྟན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྟར་ ཞི་དྲུལ་སྒྲིང་རྩེ་ལྟར་པའི་སྤྲུགས་རྩེ་ཅན་ ཆོས་རྒྱལ་གདུང་
བརྟན་རྣམ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཞི་མས་ཁང་དམ་བ་རུ་ ཁྱོན་ལུང་བརྟན་
དུས་མཐར་སྐལ་བ་ཅན་ མཚན་ལྟན་དབང་གི་རིགས་ལས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཉིད་ རང་འདྲའི་རྟགས་ཀྱི་ཆར་བར་ལྟ་
འབྱུངས་པ་ ལྷས་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བདག་འཛིན་གནས་སྤངས་སྒྲུ་མའི་ཞབས་
བྱུང་རུ་ འཁོར་འདུས་ཐོག་མ་ལུང་ཐིན་སྒྲིང་གི་བུ་ ཅི་གསུང་བརྒྱབས་རྩེས་བརྟན་པའི་བཀའ་སློལ་སྟེལ་ བཟུང་

སྒྲིལ་ཐའི་མཚན་མཐའ་ཅན་། སྒྲགས་འཆང་དོ་རྩེ་རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བྱང་རྫོང་དཔལ་རིའི་
གནས་དང་གྱི་ལ་ཡའི་། གཞལ་མེད་ཁང་དངོས་བཀྲ་བཟང་རི་བོའི་སྒྱེད་། བུམས་པ་བཤེས་གཉེན་ཉིད་དང་དག་
དབང་གྲགས་། ལྷོ་བྲག་རྩིང་གཏེར་བཀའ་བབས་བརྒྱད་ལྷོ་ལ་འཛིན་། མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་། བྱང་ལྷོ་གས་སྒྱ་ཆེ་བྱིན་རྒྱ་བས་རྟེན་གནས་སུ་། འདྲེན་པ་རྣམ་གཉིས་སྒྲགས་ལས་ལྷ་བྱངས་པའི་སྒྲས་།
ལྷོན་གནས་རྩེས་དྲན་དཀར་བ་མ་ལུས་སྒྱུད་། ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་། ས་རྩེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་

༄༅། །བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ ཉི་ལུང་དགོན་པ་ཞེས་དང་བདེ་གྲོལ་དུ་ རྟོང་གི་སྒྲགས་འཆང་
 ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་དང་ མེས་སྟོན་གདུང་འཛིན་སྐྱགས་སྐྱས་ནམ་མཁའི་མཆོན་ བསྟེན་རྒྱལ་བསྟེན་རྫོགས་
 རྒྱལ་པའི་མཆོན་མ་བརྟེས་ རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ གཉིས་ཀས་ཇེས་བཟུང་ཡོལ་
 མོ་དུག་བཟང་ བྱུང་བར་ཞབས་བསྟེན་དཔལ་ཆེན་ཆུ་པོ་རིམ་ མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་རིག་འཛིན་བདུང་འཛོམས་ཇེ་
 ལྷང་ལྷང་གནས་སྤྱད་པལ་ལྷན་གྲོ་གྲོས་ཞབས་ ཇེ་བཙུན་གྲུ་མ་རྣམ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་

བརྒྱད་ཚུལ་བཀའ་སྤྱོད་ལྟེ་གཏེར་སྟོན་ཡབ་སྐུ་སྐུ་ཡན་ཆད་སྟེར་བཞེན་ལུ་ གནས་ཆེན་རི་རྒྱལ་བཀྲ་བཟང་ཕྱོམ་ཕུ་ གཏེར་སྟོན་
 ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ རེས་སྟུ་བཟུང་ནས་ལས་ཅན་སྟིང་གི་ཕུར་ མངའ་གསོལ་བྱང་ཚུ་བཟུབ་པ་
 མཆོག་ལ་བཅོམ་པུ་ རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་བུམས་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ མཆོ་སྟོང་བརྒྱུ་མཁར་གཙུག་ལག་
 ཁང་བ་ཕུ་ སྟེང་སྟོགས་འཁོར་བ་ཟེལ་གཞོན་ཞིང་བཤོད་པར་ ཀྱན་བཟང་ཐུགས་སྐྱུ་ལ་སྟོམ་རག་གཏོང་མའི་
 རྒྱུང་བཅོམ་བྱུར་ལས་ཅན་སྟིང་གི་ཕུ་ སེ་སྟོན་ཉི་མ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ དཔལ་ཆེན་ཕྱིན་རྒྱལས་ཡང་

ལྷོ་

པ་

བརྟན།

༄༅། །དག་སྐྱབ་ཁང་དུ་ འགྱུར་མེད་སྐྱ་ཆེའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྟན་དེ་ཤིང་ གཡེལ་བ་མེད་པར་བཟུས་
སྒྲོམ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་ བསགས་པའི་གང་ཟག་བདུན་གྱི་ཐོག་མ་བུ་ སེ་སྟོན་མགོན་པོ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ གནས་ཆེན་ཤར་སྟོགས་བརྒྱ་མ་ཁར་སྤྲ་བར་དུ་ མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ཅིང་ ཡི་
དམ་ལྟ་དང་རྒྱ་བལ་པར་གྲུབ་འགའི་ ཞལ་གཟིགས་མཁྱེན་པའི་སྟུན་ལྷན་རིག་སྒྲགས་འཆང་ སེ་སྟོན་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཆོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བཅུད་སྟོང་ལྷ་ལྷུང་སྟོན་སྟོན་གྲུབ་པའི་གནས་ ས་དམ་ཞེས་བྱ་དབེན་པའི་རི་

བྱོད་ཏུ་ རྩོམ་འཛིན་པ་སྤྲུལ་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ བྱུང་འབྱུང་མཛོན་རྩོགས་ཀྱལ་པོས་རྩིས་སྤྱོད་བྱུང་ རྩོན་ཚབ་
 མགོན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་ལས་གཙང་སོ་ཞེས་ བྱེ་བྲག་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་རུ་བ་
 དགོན་ཏུ་ སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་ རྩོམ་གསུམ་རྣམ་དག་མཉམ་མེད་རྩི་བཙུན་མཆོག་
 བྱམས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ གྱུ་རུ་པརྒྱས་ཞེ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ཏུ་ རྩོན་ཏུས་བཀའ་སྤྱུལ་རྩོན་
 ལམ་བདེན་པའི་མཐུས་ ལུ་བཞིན་བཙུབས་ཉེར་གདམས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ ཆོས་བདག་སྤྱི་བཙུད་བཀའ་

༄༅། །བབས་རིག་ལྷགས་འཆར་། རིག་འཇིན་མང་གའི་མཆོན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། དབུས་ཕྱོད་
 ལྷ་བ་བསྟན་དོ་རྩེ་བྱག་ཅེས་པར་། ལྷ་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འཇོམས་ལྷལ་པའི་རྩེ་། ལྷིགས་དུས་སྤྱི་འབྱུང་བསྟན་པའི་
 ལྷག་གིང་མཆོག་། མི་ཉག་ཕྱོད་འཁུན་གདུང་འཇིན་བྱང་པ་རྩེ་། ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
 ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མའི་གར་། གལ་བྱག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཕོ་བྱང་ཆེར་། གསང་ལྷགས་བསྟན་པ་
 ཡོངས་གྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་། གཤེད་ལྷར་གྱི་གདུང་འཆོབ་པ་དྲུང་བར་། དེ་ན་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ་ལ་གསོལ་

༡། ཁ་དྲུག་ཅུ་ཉིད་ཐམས་ལྗོངས་ཆེན་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་བརྒྱད་ནས་ལྷན་བཅས་པ་འབྲིན་དངོས་སུ་
ཚུལ་མཛད་པའི་ཕྱི་མིག་གཏེར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ལྟར་རས་གཟིགས་སྒྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙུན་
གྱིས་གངས་ཅན་བདེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ས་གནོན་སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དམ་ཅུ་ལག་གྲོམ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བརྒྱུ་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་མོ་ལུང་དོ་མཆར་གཏེར་གནས་རྣམ་གཉིས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་ལུང་བརྒྱད་
མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བཙུན་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཆོག་སུ་སྤྱོད་པར་དེར་འཆམས་གསལ་

འདེབས་མེད་བདུན་མེད་ལྟུང་བཀའ་ཉིད་ལྟུང་གསུངས་པའི་དོན་མེད་གསུང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་མཐའ་ལྟག་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ལྟུང་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟོན་དྲག་ཤུག་ལེན་པ་འཆར་མེད་པའི་ཆོས་དང་དེ་འཁོར་ལྟུང་གསུང་
 མཐའ་པའི་གཞི་ལྟུང་གྱི་ལྟ་ལ་དགོ་བསྟེན་ལོར་ལྟ་བུ་འཆར་མེད་པའི་དཔལ་ལྟུང་གྱི་ལྟ་ལ་དཔལ་ལྟུང་གྱི་ལྟ་ལ་
 གཏེར་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ལྟུང་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟོན་དྲག་ཤུག་ལེན་པ་འཆར་མེད་པའི་
 དཔལ་ལྟུང་བཞུགས་པའི་ལྟུང་གྱི་ལྟ་ལ་དཔལ་ལྟུང་གྱི་ལྟ་ལ་དཔལ་ལྟུང་གྱི་ལྟ་ལ་དཔལ་ལྟུང་གྱི་ལྟ་ལ་དཔལ་ལྟུང་གྱི་ལྟ་ལ་

21

604

[illegible]

དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སྟུང་། དག་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་ལྷོང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་ལུང་། བྱི་སྒྲོང་ཕྱེ་ལུ་བཅན་མཁའ་ཆེན་བཟའ་མཆོ་
 ཀླུ་ལུང་། རྩོམ་པ་དང་འཛོམས་སྟུང་སྟུང་གྱི་བཅན་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པུ་སྟུང་གསུང་
 བྱི་མང་ལམ་རི་བྱོང་པུ་བཟའ་པོ་གྲགས་པ་གཏེར་གྱི་སྒྲོལ་བྱེད་མཁའ་ལུང་། དཔྱའི་ལུང་བཞིན་ཆོས་བདག་གོང་ཕྱོད་
 ཅན་ཞེས་སྟུང་སྟུང་གྲགས་དངོས་ཀྱི་བཀླུ་ལུང་མཆོན་ཞབས་སྟུང་སྟུང་གཏེར་སྟུང་ནམ་གཏིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པུ་
 རི་ཀླུ་ལུང་གར་འདབས་ཀྱིན་ཆུ་བས་སྟུང་པའང་དུ་ལས་ཅན་དཔོན་པོ་གྲགས་འཆང་རྩོམ་པ་དང་ཀླུ་ལུང་གྱི་ཕྱེ་ལུང་།

༄༅། རྫོང་དཔེན་གནས་སུ་ མཚན་ལྟན་སྒྲུ་མ་བུམས་པ་བཤེས་གཉེན་ཞབས་ རིག་འཛིན་གཏུང་
 འཛོལ་རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཀུན་གཟིགས་བུང་ཚྭ་གས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོའི་རོགས་ རྫོན་གནས་རྗེས་
 ཏུ་ཆོས་རྗེ་སངས་ཀྱས་དཔལ་ བདེ་བྱོལ་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་གླིང་པོ་བུང་ཏུ་ སྤྲུགས་སྤྲུག་མེས་ཚུན་རྣམ་མཁའ་
 ཀྱི་ལ་མཚན་ཞབས་ བསྟན་པའི་ཚྭ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ སྤྲུག་ལུ་ཡོལ་མོ་གངས་གྱི་ར་བ་ཏུ་
 སྤྲུལ་སྤྱུང་སོའི་སྤྲུགས་འཆང་སྤྱུ་བཟང་ པོད་གྱི་ཆེ་བྱག་དཔལ་གྱི་ཚུ་པོ་རི་ རྗེ་བཙུན་མངའ་རིས་ལེགས་

ཡན་གཏུང་འཛིམ་ས་ཞབས་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་གསུངས་པ་འདི་བས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཞེས་
 རྟོག་སྒྲུབ་དུ་མཆོད་པ་འཛིན་ཆོས་རྒྱུ་གསུངས་པ་དཔལ་པོའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་
 རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་
 རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་
 རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་
 རྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་ཀྱི་ཐུ་བརྒྱུ་ས་

༄༅། །གསོལ་བ་འདེབས་མཆོད་ཀྱི་ལག་གྲོམ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། བརྒྱའི་རྒྱ་བ་ཐུག་ཀྱང་གི་
 ཡོན་པོ་ལུང་། མི་རྣམས་རྒྱས་བཏུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་ཆོས་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དག་བསྐྱེན་ནོར་བྱ་བ་ཟུང་།
 གཏེར་གནས་རྒྱུང་མར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོད་ཀྱི་ལག་གྲོམ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ཆོས་རྒྱལ་བཟུང་བྱི་བཞི་རྒྱུང་དོན་བསྐྱུས་པ་། ཟབ་མོའི་གསོལ་
 འདེབས་ལམ་ཟབ་ལེའུ་བཏུན་། ཐུན་ཐུག་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་། དད་ཤེས་བརྩེན་པས་བསྐྱུབ་པར་
 ལྷོ་བྱིས་ཕྱོགས་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱགས་འཆར་དབང་པོའི་ཆོས་། མགོ་འདོམ་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པས་བསྐྱུབ་པའི་དོར་། ཡིད་ཅེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་།

ཉམས་དགའ་བར་། སྤྱོད་མཚམས་ཉིད་ཏུ་སྒྲོར་བ་དག་གྱུར་ཅིག་། གསེལ་འདེབས་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་སྒྲོང་ཕྱུང་ཟད་དགོས་པ་གསུང་ཏུ་བཀོད་དོ་། དེ་
ནས་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྒྲོང་ལྡེ་བུ་བཙན་གྱིས་ཞུས་པ་། ཀྱེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། བདག་དང་མ་འོངས་པའི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་། ཏུས་གསུམ་བདེ་
བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་། ཆེ་འདིའི་བར་ཆད་སེལ་བ་། བྱི་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་། རྒྱུ་རྩལ་ཏུ་གསེལ་
བ་འདེབས་པའི་ཆོས་སྤེལ་ཞུ་ཞེས་ཞུས་སོ་། ལུ་ཏུའི་ཞལ་ནས་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་པར་གསོན་ཅིག་། ཅེས་གསུངས་སོ་། ཏཱ་ལྷ་རྒྱུ་ཏཱ་། ཨེ་མ་ཏོ་།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱུད་ཕྱུང་བསམ་ཡས་ལ་། བྱུང་བར་འཕགས་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་བྱོན་། སངས་རྒྱས་
ལྷ་ཀྱུ་ཕྱབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར་། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་བྱོན་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསེལ་

༡། །བ་འདེབས། ཨོ་ཁུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོག་མིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 སྤོ་བྱང་རུ། རུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིས། མ་རྩི་རྩ་རྩ་བཀའ་བསྒྲོ་ལོག་པ་ལས། འགྲོ་རྒྱལ་
 སེམས་ཅན་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཉམ་ཐག་གཟིགས། སྤགས་རྗེ་དོ་མཚར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁུན་པར་འབྱུང་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་སྤོ་བྱང་དམ་པ་རུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྒྲོས་
 མཛད། ཞི་ཁུས་དབང་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། ལོག་པ་བདུད་གྱི་བསྐྱུན་པ་འདུལ་བར་མཛད། རུས་

གསུམ་བདེ་གསེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱལ་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རི་པོ་མ་ལ་
ལ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་རྩེར། བདུད་པོ་མ་ཏྲི་རྩུ་ཏྲུག་པོས་བསྐྱལ། སྤེན་མོ་མ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་
མཛད། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་དང་པོ་དེ་ནས་བྱོན། གདུལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱལ་
པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་རུ། རུས་གསུམ་སྦྱེ་འགག་མེད་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་ལས་བསྦྱེད་པའི་ཡབ།

༄༅། ཁོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་སྐུན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་
 བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཏི་མུག་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་སྐུ་ཡི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་མཁོ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གསོལ་བ་གསོལ་
 བ་འདེབས་མཁོ་སྐུན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ཤར་ཕྱོགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 ལུ་ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ངང་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་སྐུ་གསོལ་བ་ཀྱི་རིགས་

མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ཆོ་ཁྲེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོ་ཕྱོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་མཛེས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ར་རྒྱལ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྤྱུ་ཡོན་ཏན་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོ་རུབ་ཕྱོག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་ངང་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྤྱོད་

༡། རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ གསུང་གི་རིགས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་
ཁམས་སུ་ ཐུག་དོག་རྣམ་དག་བྱ་བུ་བཤེས་ངང་ དོན་ཡོད་ཐུབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་ ཐིན་ལས་རིཌ་
མཆོག་རིགས་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ཀམ་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཆོས་དབྱིངས་རོལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་བཟླས་པའི་གདན་

སྒྲེང་རྩེ་ ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀེ། རིགས་ལུ་བདེ་ག་ཤེགས་འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་། གྲུན་བཟང་
 ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྤགས་རྩེ་རོལ་བའི་
 གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནེ། མ་བདུད་དྲེགས་པ་བརྩིས་པའི་གདན་སྒྲེང་རྩེ་། མདོན་རྩོགས་རྒྱལ་བོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀེ།
 ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་། ཆེ་མཆོག་མ་མོའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པརྱ་
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནེ། མ་རྩྱ་རྩྱ་བརྩིས་པའི་

༄༅། །གདན་སྡེ་དུ་ སྤགས་གྱི་བདག་ཉིད་བཟླ་ཏེ་རུ་གེ། །ཁག་འབྱུང་ཁྱོ་བོ་འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར་ དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 མཐིང་ནག་ཨེ་ལས་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ན། གསེན་རྗེ་ཆུ་གླང་བརྗེས་པའི་གདན་སྡེ་དུ་ འཇམ་དཔལ་ཡ་མུ་ཚུ་
 ཀ་གསེན་རྗེའི་གསེད་ གསེད་པོ་ཁྱོ་བོ་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ གསེན་རྗེ་གསེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ན།

བདུད་ནག་པོ་མོ་བཟེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་ རྟ་མགིན་དབང་གི་ལྷ་ཚོ་གསལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ན་ པོ་བདུད་དྲེགས་པ་བཟེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ དཔལ་ཆེན་རྩ་རྩེ་
 གཞོན་ལྷ་དཔལ་པོའི་སྐུ་ བདུད་འདུལ་ཁྱོ་བརྩུ་བྲ་ཐབས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རྩ་རྩེ་ལྷར་བའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་ ཞོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ པདྨ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན་ མ་ཆགས་

༄༅། །པརྒྱ་འབར་བའི་གདན་སྟེང་དུ་༥ བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡི་ཤེས་ཆོད་པ་ག་མེད་༥ འཆི་མེད་ཆོ་
 ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་རྒྱམ་ས་གྱིས་བསྐྱོར་༥ རྩོམ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ ཨོ་ཁྱེན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་༥ ཏུར་བྱོད་རྩམ་བཞིན་རོལ་བའི་གནལ་ཡས་ན་༥ ཏིང་གན་རྒྱལ་བཞིས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་༥ ལུ་
 ཆེན་བྱོལ་རྩོམ་ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ རྩོམ་རྒྱལ་འབྱུང་མའི་ལྷ་ཆོག་ས་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ ཨོ་ཁྱེན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་༥ ཁྱ་གར་རྩོམ་གདན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་༥ ཡུ་

འབྲས་བུ་དེ་ན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་། རྗེ་མེད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་། ཉན་ཐོས་བྱུང་
 རྒྱལ་མཚན་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། རྒྱལ་རྒྱ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཞོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་། རྒྱ་ནག་གོ་ཤུག་ཡི་ཕོ་བྱང་དུ་། ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་། རྒྱལ་བའི་
 དཔོན་སྐུ་པས་འགྲོ་དུག་རང་གྲོལ་མཛད་། ལམ་འཁོར་གྱི་རྗེ་ལྷ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། རྒྱལ་རྒྱ་དགའ་རབ་དཔོན་རྗེ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཞོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། རྒྱ་ནག་མི་པོ་ཅི་རྗེའི་ཕོ་བྱང་དུ་། ལངས་

བ་འདེབས་མཆོག་ལྟར་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དོན་མེད་འཛིན་ རྟེན་འོག་
 ཐུགས་བཞིར་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ ཐུགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ ཐུག་ན་དོན་མེད་
 ལྟ་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞོ་རྒྱན་པ་དུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ རྟེན་ཐུགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་ཁང་བཟང་དུ་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས་ ལྟ་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་གནས་སྤྲུགས་
 ཐུགས་ཕྱོན་ ཆོམ་བྱ་འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་མདོན་སངས་རྒྱལ་ ལྟ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་

༄༅། ཡེ་ཀུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་དུ་
 གྱུན་རམ་གཟིགས་དབང་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས་ཀྱུ་ཀྱུ་ལ་འཛིག་པོའི་གནས་སྤྱུགས་དང་སྤྱུགས་བྱོན་མོམ་གྱི་
 འབྱུང་དང་བཅས་ཏེ་མཛོན་སངས་ཀྱས་ཀྱུ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་དུ་སྤྱུགས་དང་སྤྱུགས་བྱོན་མོམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས་ཀྱུ་
 བོ་ལྷ་ཡི་གནས་སྤྱུགས་དང་སྤྱུགས་བྱོན་མོམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས་ཀྱུ་ཡི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་དུ་སྤྱུགས་དང་སྤྱུགས་བྱོན་མོམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས་ཀྱུ་

གསོལ་བ་འདེབས། ཨོཾ་ཀུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལུ་བ་སྟོགས་ཨོཾ་ཀུན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ།
བདེ་གསེགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་སྟེ། འཇམ་བུའི་མྱིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། རིག་འཇིན་མཁའ་འགྲོ་
མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོཾ་ཀུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོས་སྐྱུ་ཡོངས་སྐྱུ་སྒྲུལ་སྐྱུ་ཡང་སྒྲུལ་དང་། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྟོགས་
བཙུའི་སངས་ཀུས་རིག་འཇིན་བྱང་སེམས་ལ། བདག་ཅག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པ་ཡིས། ཡིད་གཉིས་ཐེ་

༄༅། རྩོམ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་
 མོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཁེ་གྲགས་དང་འདྲ་འཇིའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ། གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཆེག་ཡིན། དམ་
 ཆེག་གི་རྩ་བ་མོས་གསང་བ་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲུམ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྦྱ་
 སྒྲུངས་ན། ཆེ་འདིར་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་མོ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁུས་པ། ཀྱེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་ལྷགས་བྱོན་པ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས།
 གསང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོར་པོ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། གསུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་འགྲོ་བ་འདྲིན། ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་

ལ་ཉིམ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མངའ་བ། བདེ་གསེགས་ཀྱི་ན་འདུས་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ལས་ལྟག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་བདག་འདྲ་ཡོ་སེས་
མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གཞན་ནས་བཅལ་བུ་མི་རྟེན་པར་འབྱུངས་ལགས་པས། བདག་ལ་ཚིག་ཉིད་ལ་དོན་འདུས་པ། དོན་ཟབ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ། གུ་རུ་ཉིད་
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནམ་མཁའ་འཕྲིན་ལྟར་གཡོ་བུས་པ། བདག་ཐམས་ལ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བོད་ལུ་ལ་བཏབ་པས། གུ་རུ་ཉིད་
སྒྲུང་ཨོ་རྒྱན་བུ་གསེགས་པའི་དུས་སྐབས་འཕའ་འགྲོའི་གྲིང་ནས་ཐུགས་རྗེས་བོད་ཀྱི་དད་པ་ཅན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གནས་སྐོན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྩོལ་བུས་པ་ཞིག་ལུ་ཞེས་
ཞུས་པས། བཀའ་རྒྱལ་པ། ཉོན་ཅིག་ཨོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་ཁ་འབྱུངས་ཤིང་
གཉིས་སྒྲུང་གི་རྟོག་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འབྱུལ་པ་ཡིན། ད་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས། ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། སྒྲུལ་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་བཀྲོས་ཏེ་ལྟོ་འཇམ་བུའི་གྲིང་ཏུ་

ཏྲུ་

ཏྲུ་

ཏྲུ་

༄༅།

ཁྱོན་ བྱད་པར་དུ་པོད་ལུ་ལྷན་པའི་གླིང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱིས་
འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་བྱིར་། རིན་ཆེན་མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་པའི་རྩོད་པོ་ལས་། རང་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དུ་བརྟེན་ཡོངས་། གང་ཞིག་ལས་ཅན་སྒྲིམ་བུ་དང་པ་ཅན་།
བདག་ལ་གདུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་བྱུང་པར་གྱིས་། སངས་རྒྱལ་གཞན་བས་བདག་རྟེན་བྱགས་རྩེ་ལུ་།
མཆོག་ལ་མོས་པས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཅེས་གསུངས་སོ་། དེའི་དུས་སྔ་ལ་ལྟོ་རུ་བརྟེན་གཟིགས་རྟེ་། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་རྩེ་ཆོགས་ཀྱིས་
བརྒྱན་། བྱག་གཡས་ཐོད་པའི་རྒྲ་མ་དུ་འབྲོལ་། བྱག་གཡོན་པ་རྩོམ་མཆོག་ལ་གྱི་སྒྲི་བོར་བཞག་སྟེ་། འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསུངས་སོ་། ཨོམ་རྟོ་ རྟོ་
ནས་རྟེ་མ་ལྟོ་རུ་བ་མཆོམས་སེད་ན་། གནས་ཆེན་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རུབ་བྱང་མཆོམས་། ར་ཡབ་གླིང་ཐུན་ཟ་བྱེད་ཤིན་

༄༅། །ཆོས་ལ་ཁོར་བྱུང་རྣམས་ཀྱིན་མཆོག་གས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པར་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཞུ་བའོ། །ཞེ་བྱུང་པ་དྲུག་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བདུད་རྩི་འུ་མིག་དང་། འཇའ་ཆོན་ལྷ་ལྷས་སྤྱི་ནང་སྤྱི་ནང་ལྷ་ལྷར་གཏེབས་པར་མཆོག་པོ་ཏྲེ་བྱེད་པ་དྲུག་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཞུ་བའོ། །གནས་དེ་དྲུག་པ་ཅམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་འཕྲོ་བའོ། །པ་དྲུག་འབྱུང་གྱི་གཞལ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཞུ་བའོ། །ཞེ་བྱུང་པ་དྲུག་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཞུ་བའོ། །གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་ནང་ཤིང་ན་པར་རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷར་བརྒྱན་ཏེ་མ་ལྷོ་

བའི་གདན་ མ་ཆགས་པ་དྲུ་འབར་བའི་སྒྲོང་པོ་ལ་ བདྲུ་འབྱུང་གནས་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་སྐུ་ རང་བྱུང་
 སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལོ་རྒྱུན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ བོ་རྒྱུས་དབང་དྲག་དོན་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱུན་རྒྱུ་མས་མ་དེས་ཀྱང་ ཉི་མ་སྒྲོང་གི་འོད་ལས་གཟི་མདངས་ཆེ་ རི་
 རྒྱལ་ཕྱུན་པོ་བས་ཀྱང་བཞི་དེ་མེ་ཆེ་ ཡམ་ཆོན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ལོ་རྒྱུན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་ སྐྱགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པས་འཇིག་རྟེན་བྱུང་པར་འགྱུར་ རྒྱུན་ཅུ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱུང་འབྱེལ་ཞིང་གཟིགས་

༄༅། །ནམ་མཁའི་གློག་ལས་སྤྲུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱུར་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་གློང་
 དང་མཉམ་། སྤྲུགས་རྗེ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཞོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
 འགྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་། ཞལ་འཇུག་མཛེས་པའི་མདངས་ལྡན་ཡ་ལ་ལ་། འབྲུག་སྤྱོད་ལྗེར་
 བས་གསུང་གི་གདངས་སྤྲུ་ཆེ་། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྤྲུ་དེ་རི་རི་། ཆངས་པའི་གསུང་དབྱེངས་སྤྲུགས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་། ཞོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷལ་སྤྲུ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་བཞི་མཆོམས་

བརྒྱུད་ནེ། རྣམ་པའི་དབྱ་བ་གཤམ་བརྒྱུས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་དང་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལས་ཀྱི། རིམ་
ལུ་བདེ་གསེགས་བརྒྱུད་འདུལ་བྱོལ་བའི་ཆོགས་། ལྷ་བ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཡོ་
ཁྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ལྷ་གསུང་བཞི་པར་འདབ་བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ། རིགས་བཞིའི་གིང་
དང་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞིའི་ཆོགས་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དུར་བྱོད་ཆས་དང་ལྷན་། མཛེས་པའི་ཁྱུན་ལྷན་རོལ་པའི་
ལྷ་བས་ལྷ་བཞུགས་། ཡོ་སེས་མཁའ་འགོ་ཡབ་ལུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཡོ་ཁྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་

༄༅། །འདེབས་མཁའ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞིའི་བར་བྱམས་དང་། ལྷ་ཆད་ལྷོ་འབྱུང་རིག་
འཛིན་མཁའ་འགྲོས་གང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོ་སྤྱིན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཏིབས་། ལྷ་ཆད་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་
འབྱུང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་ཁུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འདོད་སྤྲུལ་ལ་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཆར་སྤྱིན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཏིབས་། འདོད་ཡོན་དུག་གི་
མཆོད་པས་འཛིག་ཏེན་ཁེངས་། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པས་བདེ་གསེགས་མཆོད་། ཡོན་ཏན་གུན་འབྱུང་གི་

ལྷ་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞུལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ཚུགས་
 གྱི་སྒོ་བཞི་ན། རྒྱལ་ཆེན་མེ་བཞི་བསྒོ་བའི་བཀའ་ཉན་མཛད། ལྷ་སྒྲིན་མེ་བརྒྱད་བྲན་དང་ཕོ་ཉར་འབྱེད། བདུད་
 དང་ལྷ་སྒྲིག་ས་རྒྱལ་ལྷན་བཞི་ན་དུ་འདུལ། ཆོས་སྦྱོར་ལྷུང་མའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་པ་དྲུ་
 འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩྭ་། བཞེངས་སྤེལ་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་། དགོངས་སྤེལ་
 ཚུགས་བཙུ་དུ་ས་གསུམ་བདེ་གསེགས་རྣམས། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པ་དྲུ་ཐོད་ཐེང་རུལ། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་

༄༅། །ཁན་ས་ན་ས་ག་སེག་ས་སྟ་ག་སོ་ལ། ད་ལུ་སྒྲ་མ་རེ་ས་པ་འི་ཐོར་ཚུགས་སེག་ས་སེ་སེག། རིན་ཆེན་རྒྱན་
 ཆ་མང་པོ་སི་ཡི་ཡི། ཏུར་ཁྱོད་ཏུས་པ་འི་རྒྱན་ཆ་ཁྱོ་ལོ་ལོ། ལྷ་དང་རོ་ལ་མོ་མང་པོ་ཉུ་ཉུ་ཉུ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་ཏུ་སྒྲ་
 དེ་མི་མི། མ་ཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་གར་བྱེད་སེག་ས་སེ་སེག། གིང་ཆེན་ད་པ་འ་པོ་ས་ཁྱོ་བརྟུང་བྲལ་ས་སེ་བྲལ། མ་མོ་མ་ཁའ་
 འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ཏུར་ཐིབས་སེ་ཐིབ། ཆོས་སྒྲོང་སྟེ་བརྟུང་ལས་བྱེད་བྲལ་ས་སེ་བྲལ། ལྷུང་ཆེན་སྒྲོང་གི་སྒྲ་སྒྲ་ད་སི་ཡི་ཡི།
 ག་ལས་ན་པོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ག་ར་ར། ག་ལོན་ན་མོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ག་ར་ར། བར་སྒྲ་ད་ཐམས་ཅད་དར་ག་ཏུ་གས་

20

3

49

༡། །ཏུགསོལ་མཆོའུལ་དེ་ལྟར་མོས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ་པ་ལྟར་འབྱུང་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད་དམ་ཆེག་དབང་གིས་
 བོད་ཀྱི་ལུལ་རྩ་འོང་དང་དང་པ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་སོ་གུ་རུའི་ཞལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་དང་པོ་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་
 དང་བ་འདྲེན་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དད་པ་སྐྱེ་ཡིད་བྱེད་གེས་ཀྱི་དད་པས་ཕྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་སེམས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བར་བསམ་པ་འགྱུ་བ་ཅེས་
 གསུངས་སོ་དེ་ནས་དགོས་པ་ལྟར་མཇུག་པའི་སྒྲིང་པོས་ཞུས་པ་གྱི་སྒྲོ་བ་དང་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་པར་བདག་ལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 རྒྱུད་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་གསལ་བ་སྐྱེ་གསལ་ཆོད་ཡིད་མ་ལྟའི་གསུང་རྩ་གོ་བ་རྟོག་པ་ཅི་གར་ཆོས་ཉིད་རྩ་གྲོལ་བའི་གསོལ་འདེབས་གེས་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཞེ་མ་རྟོ་སྒྲོས་བྲལ་བ་དེ་ཆེན་ཀུལ་བ་ཀུན་རྩ་བ་ཟུང་དེགས་ལྟའི་སངས་རྒྱུས་རྩ་གུ་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་།

འགོ་དྲུག་དོན་མཛད་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་། ཆོས་སྒྲུབ་ལོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་གསུམ་། ཆུལ་བ་དགོངས་པའི་
 བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་ཆུན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། གྲགས་ལྷན་ཕྱོགས་སྒྲུབ་གཞོན་
 ལྷན་སྐར་མདའ་གདོང་། ལྷོ་ལྷོས་ཐབས་ལྷན་གྱི་ཆུལ་འཛོག་པོ་དང་། གྲི་མེད་གྲགས་པ་ལས་ཅན་ཆུལ་པོ་རྩེ་། རིག་
 འཛིན་ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཁྱིན་ལ་སོགས་ཏེ་། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་ཆུན་པདྨ་འབྱུང་།
 གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་རྩོམ་།

༄༅། །དང་། ལྷོ་སྤྱི་ལོ་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། རྫོགས་ཆེན་
 བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱོད་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་
 དགོངས་པ་ཡིས། བདེ་གསེགས་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བར་དུ་བྱིན་
 བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱ་འབྱུལ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁྱོད་
 པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་དཔལ་ལྷ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་

དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རོ་ལངས་བདེ་བའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་ཕྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་
 ལྷ་ཡི་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོཾ་ཀུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་
 དགོངས་པ་ཡིས་། དབང་གི་ལྷ་མོ་ན་གཙུག་དང་། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་
 ཕྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ གསུང་གི་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོཾ་ཀུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་། བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས་། དགའ་རབ་རྩོུ་རྩོུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རྩོུ་ཆེན་ཀ་རའི་

༄༅། །པར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེ་མཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀ་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས།
ལྷལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཇིན་མང་པོ་དང་། མི་འབྱུང་ནམ་མཁའི་པར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་
བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷན་གྲུབ་ཐུག་ཆེན་པོའི་རིག་འཇིན་དང་། དོ་རྩེ་

ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཐིམ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། ཨོ་ཁུན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོན་རྫོགས་རྩལ་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀ། མ་རྒྱུད་
 ལྷ་མོ་ཡོངས་འབྱུང་བདེ་མ་དང་། རྩ་ན་སྒྲིའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།
 ཡོད་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁུན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཙེམ་ལྷན་དྲེན་
 པ་ཀྱིན་འདུལ་དགོངས་པ་ཡིས། རི་བྱ་གྱུ་ཅུ་ཅུའི་ཐུགས་བརྒྱད་ནས། རྒྱ་མེད་གའི་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།

༡། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། མཆོད་བསྟོད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཨོ་ཁུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས། སྟོབ་དཔོན་
སྒྲིའི་གཞུང་ལྷན་པརྩ་དུས། རྟོ་རྟོ་ལོད་ཅུལ་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།
དུག་སྒྲགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁུན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སོ་ལོ་ག་གཉིས་
པོ་འདི་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ནས་བསམས། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས། ལྷ་མོ་ཅུ་ལེ་ལ་སྒྲགས་བརྒྱད་

ནས་འཆི་མེད་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་བྱིན་པ་རྒྱ་བས་ཏེ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་
རྒྱམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེ་ཆུན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྩོམ་ཆེ་ཡི་མེད་ལ་མེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་
པ་ཡིས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་གསུམ་པ་རྒྱ་དུ་ནས་རྩོམ་ཆེ་དུག་པོ་རྒྱལ་ལ་བྱིན་པ་རྒྱ་བས་ཏེ་འདས་
དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་གསང་སྤྲུལ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེ་ཆུན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྩོམ་ཆེ་ཡི་མེད་ལ་མེད་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་གསུམ་པ་རྒྱ་དུ་ནས་

༄༅། །འཇམ་གླིང་པོད་ཀྱི་ལས་ཅན་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། གསང་
 རྟགས་འདུས་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདས་
 པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་བརྒྱད་ནས། བོ་རྩི་ས་རྩའི་བར་དུ་
 བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། རྒྱ་འབྲས་དོན་རྩོན་གྱི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞོ་
 རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་འཛིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོངས་པ་ཡིས། གང་ཟག་

ལས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། ཏུས་ཚོད་འདི་ནས་ལཱ་བརྒྱའི་ཐ་མའི་བར་། གསང་སྤྲུགས་བཀའ་བཞིན་
བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཅན་། གང་ཟག་སྤྲུག་ཁུངས་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཞོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་། འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི། བྱིན་རྒྱུད་བརྒྱད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲུང་
ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག་། གཞུང་འཛིན་དག་པ་གསལ་སྒྲིང་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱོད་། འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་བྱི་
སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཞོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། འདི་ལྟར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་

༄༅། །ཡིེ། ལྷོན་དང་མི་ལྷོན་འཛིན་པའི་སྐྱ་རྒྱམས་ཀུན་མཁུ་གྲགས་སྟོང་བསམ་མཚོན་བྲལ་བའི་རང་
ལ་ཞོག་མཁུ་གྲགས་སྟོང་སྟེ་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་མཁུ་གྲགས་སྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་
ལྷོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་འདི་ལྷུ་ར་ཡིད་གྱི་ལུལ་དུ་འགྱུ་བ་ཡིེ། རྟོན་མོངས་དུག་ལཱའི་རྟོག་པ་
ཅི་ཤར་ཡང་མཁུ་ལྷོན་བསྐྱེད་ཅེས་དཔྱད་སྟོང་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུག་མཁུ་འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྐྱུར་གྲོལ་མཁུ་རིག་
པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ལྷོན་ལྷོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁུ་ལྷོན་ལྷུ་ར་གསུང་བའི་

ཡུལ་སྐྱེད་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ་
 དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཡིས་། བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་། དེ་ལྟར་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབ་། རྣམ་ལུགས་ཉིད་པོ་རིགས་པའི་བཅན་སྤྲུངས་། བདག་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་སྦྱོང་། ཅེས་གསུངས་
 མོ་། དེ་ནས་སྐྱེ་ནས་རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱིས་ལྷས་པ་། ཀྱི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ་། སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་གསུང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱགས་། བདེ་གསེགས་ཀྱི་ལྷ་འདུས་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་པའི་སྐུ་། རྒྱུད་
 ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད་། བདག་དང་མ་འོངས་དོན་ཆེད་དུ་། ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་རྒྱལ་ལ་། བརྟེན་ནས་དང་བ་འདྲེན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་

༄༅། གླེ་བ་ཡི། གསལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་གསུང་། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་སོ། བཀའ་རྒྱལ་པ། ཉོན་
 ཅིག་ཐུགས་བྱིན་ལ་འཁྱོར་བ། ར་ཡི་རྒྱལ་ཐར་མཛད་ཚུལ་ནི། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའོད་མི་ལང་། འོན་ཀྱང་འཛམ་གླིང་པོད་ཡུལ་དུ། རྒྱལ་བས་འགོ་
 རོན་བྱས་པའི་ཚུལ། རུང་ཞིག་བཤད་གྱིས་གྲས་པས་ཉོན། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གསལ་བ་ཐོབ། ཅིས་གསུངས་སོ། ཞེ་མ་རྟོ། ལྷོ་རུབ་ར་ཡལ་
 གླིང་ཐུན་ཤིན་པོའི་ཡུལ། མི་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་རོལ་བའི་མཚོ་གླིང་དུ། གྲུ་རྒྱལ་འཛོག་པོ་གནས་པའི་ཁང་སྟེང་དུ། བརྒྱ་
 འབར་བའི་རྩོད་པོའི་རྩེ་ལས་འབྱུངས། རང་བྱུང་རོ་མཚར་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ལོ་རྒྱུན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་

༄༅། ལྷོ་ཕྱོགས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་རྩུབ་ཁྱོད་རུ། རྩུབ་ཁྱོད་ལྷོ་ཕྱོགས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་རྩུབ་ཁྱོད་རུ།
ཏ་ན་ག་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་རྩུབ་ཁྱོད་རུ། མ་མོ་མ་མོ་ལྷོ་ཕྱོགས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་རྩུབ་ཁྱོད་རུ།
ལྷོ་ཕྱོགས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་རྩུབ་ཁྱོད་རུ། ལྷོ་ཕྱོགས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་རྩུབ་ཁྱོད་རུ།
ལྷོ་ཕྱོགས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་རྩུབ་ཁྱོད་རུ། ལྷོ་ཕྱོགས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་རྩུབ་ཁྱོད་རུ།
ལྷོ་ཕྱོགས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་རྩུབ་ཁྱོད་རུ། ལྷོ་ཕྱོགས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་རྩུབ་ཁྱོད་རུ།
ལྷོ་ཕྱོགས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་རྩུབ་ཁྱོད་རུ། ལྷོ་ཕྱོགས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་རྩུབ་ཁྱོད་རུ།

འདེབས་མཁུ་བ་ལྟ་བུར་ཆོས་ཀྱི་གཏུ་ཆར་དུ་ ལྟོབ་དཔོན་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ལྟོན་སྒྲུབ་ཕྱོག་ རྒྱལ་འཕྱོར་ཡོག་ཉི་
 ཆོས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མཛད་ ཡོག་ཉི་ལྟོན་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པ་ཉི་ སྤྱུ་མེད་གཉི་ལྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 ཞོ་རྒྱུན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོག་ལ་གཉི་ལྟོན་ཆོས་རྒྱུ་ རིག་འཁོར་ལྟ་བུ་
 ཐོབ་མཛད་པོ་ལྟོན་སྒྲུབ་ཕྱོག་ ཡོག་རྒྱལ་གསུམ་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མཛད་ མཆོན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་འདོགས་
 པཅད་ མཁུ་བ་པ་ལྟོན་ཆོས་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཞོ་རྒྱུན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་

༄༅། །བྲག་ཐུག་མུ་ར་ཏི་ཀའི་གེ་བུ་ཆང་དུ་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ མགོན་པོ་ཆེ་
 དཔག་མེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་དོན་རྗེའི་ལུས་སྤྱུ་གུར་ འཆི་མེད་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
 པ་འདེབས་ ཨོ་ཁུན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་པ་འདེབས་ ཟ་དོར་རྒྱལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གསེགས་པའི་ཆེ་
 མ་རིག་འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་བཙུད་ ལ་མཆན་མཛད་དུ་བྱུང་པའི་རྩུ་འབྱུལ་བསྟན་ རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་གྱིས་གང་བར་མཛད་ པ་དྲུ་སྐྱེའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་པ་འདེབས་ ཨོ་ཁུན་པ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་པ་

འདེབས་མཆོད་ཀྱི་ལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གསེགས་པའི་ཆེ་གསེད་མས་མེ་ཡི་དབུས་སུ་བསྐྱེགས་པ་ན་མེད་པུང་
 མཆོད་པ་ལྟར་ཏེ་རྒྱ་འབྱུང་བ་སྟན་མཆོད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད་སྐྱེས་མཆོག་པ་རྒྱ་ལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་མཆོད་ཀྱི་ལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གསེགས་པའི་ཆེ་འོག་མིན་གནས་དང་བདེ་ཆེན་དུ་རྒྱོད་དང་ལྷན་
 གྲུབ་བརྟེན་གསེད་པ་རྒྱ་བརྟེན་གསེད་ལ་སོགས་པ་དང་པུང་མཆོད་ཏེན་དུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་གྱི་ཏེ་མ་འོད་ཟེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཆོད་ཀྱི་ལ་ཁམས་འདུལ་དུ་གསེགས་པའི་ཆེ་

པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁེད་པའི་ཆེ་མོ་ བོད་ཀྱི་གཞོན་མཁས་པ་
 ཅད་དམ་ལ་བཏུགས་མཁེད་པའི་ཆེ་མོ་ བོད་ལུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་
 གང་བར་མཛད་མཁེད་པའི་ཆེ་མོ་ བོད་ལུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་
 གང་བར་མཛད་མཁེད་པའི་ཆེ་མོ་ བོད་ལུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་
 གང་བར་མཛད་མཁེད་པའི་ཆེ་མོ་ བོད་ལུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་
 གང་བར་མཛད་མཁེད་པའི་ཆེ་མོ་ བོད་ལུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་
 གང་བར་མཛད་མཁེད་པའི་ཆེ་མོ་ བོད་ལུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་

༄༅། ཁྱིན་བསམ་ལས་འདས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁུན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ལྷག་ཚང་མེད་གོ་བསམ་འབྱུང་གེུ་ཚང་དུ། གདུག་པའི་ལྷ་སྟེགས་བདུད་དང་དམ་སྤི་བརྟལ། གནས་ཆེན་གངས་
 འག་རྒྱམས་ལ་གཏེར་ཆེན་སྤས། མ་འོངས་སྟེགས་མའི་སེམས་ཅན་སྤགས་རྗེས་གཟིགས། རོ་རྗེ་ཤོ་ཡོད་རྩལ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁུན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞི་ལ་སྐྱབ་ཁང་མཛད།
 འག་ལྷག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཡང་དབེན་མཛད། ལྷགས་བཞིའི་འག་ལ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞབས་རྗེས་བཞག། གྲགས་པའི་

༄༅། །པར་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཆེན་ཆེན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོ་རྒྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཆོ་ ལཱ་བརྒྱའི་ཐ་མར་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ ལས་ངན་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུན་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ན་ བདག་དང་འགྲོ་བུ་ག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་ལ་ ལྷོ་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ རོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ལེགས་པར་གྱས་པས་ཉོན་ ར་ལི་རྣམ་ཐར་དུན་ཅིང་གསོལ་བ་ཐོབ་ མེད་དེར་པར་འབྱུང་ལི་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་ བྱིན་ལྱུང་རྒྱུ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ངེས་ ཞེས་གསུངས་སོ་ དེ་ནས་རྒྱ་ལྷན་ལྷ་བྱི་བཙན་པོས་ལྷན་པ་ ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་

ཆེན་པོ་ལགས། ཏུས་མ་འོངས་ལུ་བརྒྱ་ཕྱིགས་མ་ལ་ཐུག་པའི་ཆོེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་སྐྱུག་ལ་སྐྱུང་དགོས་པར་
གསུངས་གང་ཡང་། དེ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་སྐྱོབ་རྒྱས་པའི་གསོལ་འདེབས་སྤེལ་བྱ་ཞེས་བྱས་སོ། དཀའ་སྐྱུལ་པ། ཉོན་ཅིག་
སྤྱི་བཙན་པོ། ཆ་བའི་ཡུལ་མེད་ན་ཆུ་སྐྱེགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མི་འགོ། དད་པའི་ཞིང་ས་མེད་ན་བྱང་རྒྱ་བྱི་སྐྱུ་གུ་མི་སྐྱེ། ཡིད་བྱེད་སྤེལ་གྱི་སྐྱོ་མ་ཁེལ་ན་དགོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བས་རྒྱུར་རིང་། ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྐྱུས་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འགོ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་དེ།
འགོ་རྒྱུག་རྒྱུག་ལུ་འཛིན་སྐྱོབས་ཆེ་བས། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པར་མ་གྱུར། ལྷ་སྐྱུས་རང་ཡང་པོད་འབངས་བྱི་མ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་
སྐྱོབ་པར་འདོད་ན། ཡིད་བྱེད་སྤེལ་གྱི་དད་པ་བརྟན་པར་གྱིས། སྐྱོད་གོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅིས་ནལ་ཆེམས་བྱ་འབངས་ལ་ཞོག། ཏུས་རྒྱུན་ཏུ་

ཨོ། །མོས་པས་འདི་ལྟར་དུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིས་གསུངས་པོ། ཡེ་མ་ནོ། རུབ་སྤྱོད་གས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།
མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྲུག་ས་རྩེ་ཡིས། འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས། སྤྱོད་གས་བཙུའི་སངས་
ཀུས་ཀྱན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་
གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྲུལ་ཀྱ་མཚོ་དོལ་པའི་མཚོ་གླིང་དུ། མེ་རྟོག་པརྒྱ་འབར་བའི་རྫོང་པོ་ལ། བ་དང་མ་
མེད་རང་བྱུང་སྤྲུག་ས་ལས་བྱུང་། རྒྱ་མེད་རྒྱུན་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱིན། རང་བྱུང་དོ་མཚར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་

༄༅། །ཀྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། ཀྱུ་མཚོ་
གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གྲོང་ལས་སྐྱེས། རྣམ་མཁའི་གྲོག་ལས་སྤྲུལ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་སྐྱུར། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྣམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། ཅིར་ཡང་ས་ལའི་སྤྲུལ་པ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོ་ཀྱུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་སྐྱེ། བྱོད་གྱི་མཚན་ཐོས་ཙམ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ། འཇའ་
ཚོན་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་གསལ། སྐད་ཅིག་དུན་པས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྣ་འདྲེན། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བྱོད་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁུན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་དབང་གིས་དོན་
མཛད་པའི། ཞི་ཁུས་དབང་དུག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། ཉོན་མོངས་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་
འདུལ། རྣམ་མཁའི་སྐར་ལྟར་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་། ཕྱིན་ལས་ཁུ་མཆོའི་རྒྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ཁུན་
པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་འོག་ཕྱོགས་བཞིར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་
དུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ། དུས་གསུམ་ཁུན་ཆད་མེད་པར་ཕྱིན་

ཏྲི

ཐུ་བྱུ་

བདུན།

༄༅། གྲིས་རྫོབས། འཁོར་བ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་
 འཁོར་གྱི་ཞུ་བ་པོ་རྣམ་པ་ལྷན་ཆོག་ས་གྱི་མཚོ་ད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ། ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་ཞུས་པ། གྱེ་རྫོབ་ད་པོ་ན་ཆེན་པོ་ལགས། འདི་ལྷ་བུའི་གསོལ་
 འདེབས་བྱུང་པར་ཅན་གསུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གང་ཟག་ཐ་མལ་པའི་ཅ་ཅོའི་རྒྱ་མི་གདགས་ཤིང་། ཏུས་མ་འོངས་པའི་
 གང་ཟག་རྣམས་ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཉེན་པས། རྫོབ་ད་པོ་ན་ཉིད་རྗེས་སུ་དུན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། ངག་གི་གདངས་རི་ལྷར་གདགས་བཞི་ལགས་ཞེས་
 ཞུས་སོ། བཀའ་སྩལ་པ། ཆོག་རྒྱུད་དུག་པོ་འདི་འདོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་བ་མ་ཡེུ་བདུན་གྱི་གྲངས་སུ་འདྲིན་གྱང་ཡེུ་བདུན་མ་
 རྟེན་བསམ་ཡས་སུ་གསུངས་ཤིང་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་བ་མ་གྱང་ཐང་ལ་ཐོག་ཏུ་མཛད་པས་ཏུས་གནས་གཉིས་ཀ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་མཛུགས་ཏུ། ཅེས་

གསུངས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་བཞིན་ཞེས་སོགས་ལྷགས་བཞེགས་མས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་ལེའུ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཤིས་ལྟོ་བས་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཐུག་བཞེས་ཡིན་པས། ཨོ་རྒྱན་རྗེས་འཇུག་འཁོར་བ་སྦྱང་འདོད་རྣམས་༥ དད་གུས་མོས་པས་རྒྱན་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ་༥
 ཅེ་གཅིག་གཏུང་བའི་དབྱངས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱེའུ་པ་མར་འཁོད་འདྲའི་གཏུང་དབྱངས་ལ། དི་ལྷོ་བྱིང་བྱའི་
 གདངས་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིས། ཉིན་མཚན་ཏུ་ས་ཏུག་རྣམས་སུ་གསོལ་བ་ཐོབ་༥ ཅེས་གསུངས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 ཞལ་བཞེས་བཞིན་༥ གུས་ཤིང་གཏུང་ཐུགས་ཏུག་པོས་གསོལ་འདེབས་བྱར་༥ ཀྱི་མ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་མ་རྟེ་

ལྷ། བྱུང་། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་ཐོད་འབྲེང་རྩལ་། བར་ཆད་ཀྱན་སོལ་བདུད་འདུལ་དུག་
པོ་རྩལ་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་། ད་ལྟ་ཚུད་དུས་ལྡ་བརྒྱའི་སྒྲིགས་དུས་འདིར་། འབྲུང་པོས་
རྒྱད་ད་ཀྱགས་སྒྲེ་པོས་ལོག་པར་འཆེ་། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་ནད་མཆོན་མུ་གེ་སོགས་། ལྷུང་དང་ལྷས་ངན་གཞོད་
པ་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། རྩལ་བའི་བསྟན་དང་བྱུང་པར་ཐེག་དགའི་སྤྱོད་། དེ་འདྲིན་ཆོགས་རྣམས་དར་སྒྲིན་རྒྱས་ལྷུང་
ཅིག་། སུན་ཆོགས་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས་། དབྱ་འབྲུང་གནས་ལམ་ཟབ་ཆོས་སྟོན་པ་། ཐེག་ཆེན་རྩལ་

ཡིད་རིན་ཆེན་བདུན་ལྔ་ཆོས་༥ སྐལ་ལྔ་ན་ལས་ཅན་དག་པ་རྣམ་ལཱའི་འཁོར་༥ འོད་དཀར་རྒྱལ་གྱིས་གང་བའི་
 བཀྲ་ཤིས་དུས་༥ དེང་འདིར་བསམ་པ་ལྟོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་༥ མ་འོངས་མ་མའི་དུས་ལྟར་བཞུགས་སུ་༥ ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྐུ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་༥ འགྲོ་དོན་ཆེར་སྦྱོད་ལྟག་པར་ང་ལ་མོས་༥ ཐེ་ཆོམ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་བརྒྱད་སྦྱོབ་༥ དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་སྒྲིགས་མའི་དུས་ལྟ་
 འབྱུང་༥ ཞེས་བའི་ལས་ཅན་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱས་༥ ས་མ་ག་རྩེ་ལྷ་ལྷུ་༥ ས་མ་ཡ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥ ས་མ་ཡ་ཁ་ཐམ་༥ རྒྱ་ཐོ་སྒྲིག་གི་ལོར་དུ་ལག་གྲོམ་པ་རྒྱུང་གི་མོ་
 རྒྱུན་རྒྱུབ་ལུག་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་རི་བྱོད་པ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་རིག་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷེ་ལྷུ་ཅན་ལ་གཏད་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ཤོག་
 མེད་ལས་བསྐྱར་བའོ་༥

ཨ

གཅིག

མགོན།

༄༅། །རྟ་མགོན་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་བཞུགས། །ཧྲུཿ །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཅུ་
བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ཀུན་སྤིང་ལས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ག་
དག་དང་ལས་རང་རིག་རྩལ། །རྟ་མགོན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །དམར་ནག་གཡས་ལྗང་གཡོན་དཀར་ཞལ། །
རྩྭ་རྩྭ་གུམ་རལ་གྱི་དང་། །སྤྲིགས་འཇུག་མདུང་ཕྱང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། །གར་དགའི་ཉམས་རྫོགས་དུར་ཁྲོད་ཆས།
འབར་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་ལུང་དབུས། །རམས་བརྩིད་ཆེ་བཙན་སྒྲ་བྲལ་གུར། །རང་ལུས་ལྟར་གསལ་མགོན་པ་ནས།

ཕུང་ཕུང་པར་ཀུན་པོ་རྒྱུད་གཏམས། རེ་དག་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རོལ་གཉིས་བསྐྱུ་བ་སྟེ་རྫོང་བཙུང་ཀུན། །
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་པའི། མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར། ། ཇི་ལྟར་ཕྱད་ཀྱིད་བཟོ་གོ་རྒྱུ་ཅུ་མི་མ་རུ་ཕུ་རུ་
 རྒྱུ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས། འགག་མེད་རྩི་རྩེ་ལྷན་པོ་ཤར། འགགས་པ་ཉིད་ལ་འགག་མེད་པ། །
 ལྷོས་བྲལ་ག་དག་གྲོང་རུ་ཐིམ། རག་འདིས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། པོ་རྒྱལ་དཔའ་པོ་རྩ་མ་གྲིན་གྱི། པོ་
 འཕང་ཕུང་རྒྱུ་ལྱུར་ཐོབ་ནས། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག།

དབྱིངས་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚྷགས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་། རྩི་སྤྱི་མ་ཡིད་མཁའ་འགྲོའི་ཚྷགས་བཅས་ལ་།
 བདག་གཞན་རབ་གྲས་དྲུངས་པས་མཆོད་པ་འབུལ་། བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས་། མི་རྟོག་ཏིང་
 འཛིན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཉམས་རྟོགས་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་སྤྲུག་དུ་གསོལ་། སྤྲུག་སྤྲུམ་ཁིང་ཁམས་འབྱོར་སྤྲུག་
 བར་མཛོད་དུ་གསོལ་། བསྐྱེད་རྩོགས་དོན་གཉིས་འབྲས་སྤྲུག་ཁོང་ཆུང་ནས་། བྱིར་མི་རྟོག་པའི་ས་ཆེན་ཐོབ་ནས་
 ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ལྷན་འབྲུལ་འབྱུང་བར་ཤོག་།

༄༅། །ཀྱེ་ཐའི་བརྟུང་བ་མཆོད་སྒྲིན་ཀྱེ་མཆོར་སྒྲེལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་འདྲེན་པའི་དཔལ། །
 མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱེ་མཆོའི་ཆོགས། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ཞིང་སྤྲད་ཏུ། །འདིར་གསེགས་སྒྲིང་གི་པརྫོར་
 རོལ། །ལྷ་རྩལ་འདོད་ཡོན་བརྟུང་བའི་མཆོག་། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་བཙུད་ལྷན་པའི། །ཟག་མེད་བརྟུད་རྩེ་རོལ་བའི་མཆོ། །
 རྣམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲེལ་ཏེ་མཆོད། །བྱུང་བདག་དྲིན་ཅན་སྤྲུམ་དང་། །དབྱེར་མེད་མཆོ་སྒྲེས་དོ་རྩེ་སྒྲིགས། །
 བཀའ་གཏེར་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །རིག་འཇིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ཀྱན་མཆོད། །བྱུང་དབང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་

དང་། །བདེ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཞི་བོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ། །མ་མཐོན་དམ་ཅན་གཏེར་བསྐྱུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། །རབ་འབྱུང་མཁའ་དགྱེལ་
 འཁོར་ལྟ་ཆོག་སྤྲུལ་མཆོད་། །བྱུང་པར་རྩོམ་ཞེས་ཀྱི་ཞིང་། །ལུང་ཁམས་སྒྲུ་འབྱུང་ལྟ་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། །ཐག་མེད་དྲུང་སྤྲུལ་
 མའི་བདུད་ཅིའི་རོས། །དག་འབྱུང་ཞིའི་ཡེ་སྤྲུལ་རོས་བར་མཆོད་། །ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་རོ་བརྒྱའི་བདུད་། །སྤྲུལ་
 རབ་སྤྲུལ་ཉིད་སྤྲུལ་ཞེས་འབྱུང་། །བྱུང་འབྱུང་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྤྲུལ་། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ངང་དུ་འབྱུང་། །
 དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །གནས་སྐབས་བསམ་པ་ཀུན་འབྱུང་ཅིང་། །རིམ་གཉིས་སྤྲུལ་པ་མཐར་

༄༅། བྱིན་ནས། །སྒྲུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་ཀྱང་འའི་བརྟུང་བ་མཚོད་བྱིན་ཀྱང་མཚོར་སྒྲེལ་བྱེད་འདི་ནི་
འདྲུལ་འཛིན་ངག་དབང་གྲུན་དགས་བསྐྱེལ་འོར་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྲུར་མེད་རྩོམ་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་རིག་བྱེད་ངག་དབང་བྱིན་ལས་སོ། །

༡། རྟོ་ ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟོ་མཆོད་དང་ལྷུ་དུལ་ཏེ་ བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲོབ་མར་དམ་ཅོས་
ནས་ ཀྱན་གྱང་མཐུན་པར་སྒྲོད་པའི་དམ་ཆེག་ལུ་ མཉམ་ཉིད་དང་དུ་ལེགས་ཉེས་དབྱེར་མེད་གྱང་ ལུས་དག་
རྣམ་པར་མ་དག་ཚུལ་ཅམ་དུ་ གཞུང་ལས་ཉམས་དང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་རྣམས་ རྣམ་དག་བསམ་པས་མི་
གནས་ཆེག་འདིས་བཤགས་ འཛིན་མེད་དང་དུ་བཟོད་པར་བཞེས་མཛོད་ལུ་ རང་བཞིན་དག་ནས་ཆངས་པར་
སྤུལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད་ཨ་ཨ་ཨ་ ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་

恭印《隆钦心髓三根本会供念诵集》功德芳名录

佛弟子：周健军（全家）

愿于此功德 消除宿现业

增长诸福德 圆成胜善根